

## 令和2年度 市民集団健診日程【予約制】

新型コロナウイルス等感染症の3密対策として、1日の受診人数を制限し、すべての市民集団健診を**予約制**(電話予約にて先着順)としております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※医療機関(個別健診)での受診方法もありますのでご検討ください。

## 日程

実施日	受付時間	会場	対象地区
1月16日(土)	8:00~10:30 13:00~14:00	沖縄市役所	中の町
1月25日(月)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	古謝・泡瀬第一
1月26日(火)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	南桃原・園田・山内・久保田
2月 4日(木)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	全地区
2月 6日(土)	8:00~10:30 13:00~14:00	沖縄市役所	東・宮里
2月12日(金)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	全地区
2月14日(日)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	松本・東松本・明道
2月28日(日)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	海邦町・東桃原・大里・泡瀬第二
3月 2日(火)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	知花・池原
3月 7日(日)	8:00~10:30	沖縄市産業交流センター	全地区

**お問い合わせ・予約受付** 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日・市役所閉庁日を除く)  
市民健康課 TEL 098-939-3126

令和3年3月分から障害年金を受給している方の  
「児童扶養手当」の算出方法が変わります

令和3年3月分(令和3年5月支払)から、手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

## 1 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

これまで、国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金などを受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分以降は、**児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。**

なお、遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金(3級)のみを受給している方(障害基礎年金等は受給していない方)は、今回の改正後も、公的年金等の額が児童扶養手当額を下回る場合は、その差額分を児童扶養手当として受給できます。

## 2 支給制限に関する所得の算定が変わります

児童扶養手当制度には、受給資格者(母子家庭の母など)及び受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者(子どもの祖父母など)などについて、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱いがあります。

令和3年3月分の手当以降は、**障害基礎年金等を受給している受給資格者**の支給制限に関する「**所得**」に**非課税公的年金給付等**(障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償)が含まれます。

## 3 手当を受給するための手続き

すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。

それ以外の方は、**こども家庭課への申請が必要です。**令和3年3月1日より前であっても事前申請は可能です。

## 4 支給開始月

令和3年3月分・4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

※令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

詳しくは、こども家庭課 児童扶養手当担当までお問い合わせください。

## お問い合わせ

こども家庭課 (内線 3195・3196・3197)



## 新成人のみなさんへ ～二十歳になったら国民年金～

20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方は、国民年金の加入が法律で義務付けられています。

### ■将来の大きな支えとなります

国民年金は、老後や万が一の病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受給できるよう、保険料を出し合ってお互いを支えあう制度です。

### ■老後のためだけのものではありません

国民年金は、65歳になったら受け取ることができる老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金があります。※保険料納付状況などの受給要件有り。

- ・**障害基礎年金**は、病気やけが等で障害が残ったときのための年金です。
- ・**遺族基礎年金**は、国民年金に加入中の方が亡くなったときに、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）のための年金です。

### ■国民年金加入について

20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金の加入と保険料のご案内（パンフレット）」等が届きます（厚生年金保険に加入している方を除きます）。

同封されている「国民年金保険料納付書」で保険料のお支払いをお願いします。

「年金手帳」は別途送付されます。保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。

### ■経済的に保険料の納付が難しいときは

「免除・納付猶予制度」や「学生納付特例制度」があります。

詳しくは、市民課 国民年金担当へご相談ください。

※20歳になった時に配偶者（厚生年金保険・共済組合等に加入している方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先に連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

### お問い合わせ

コザ年金事務所 TEL 098-933-2267  
市民課 国民年金担当 （内線2133・2134）



## 沖縄農業振興地域整備計画全体見直しに係る地域別地権者説明会

農業振興地域制度は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、優良農地を確保し農業の健全な発展を目指して、総合的かつ計画的な農業振興を図るための制度です。

社会情勢、自然条件の変動及び土地需要の動向等を考慮し、概ね5年ごとの基礎調査を行った結果、変更の必要が生じたときは、総合見直しを実施します。

その基礎調査及び総合見直しに関する地権者説明会を開催しますので、多くの地権者及び農家の皆さまのご参加とご協力をお願いいたします。

参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。発熱等、体調不良の方には参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。

### 沖縄農業振興地域整備計画 地権者説明会日程

開催日時	場 所	対 象 農 地
1月26日(火) 午後7時	沖縄市農民研修センター	池原・登川・知花地区
1月27日(水) 午後7時	沖縄市産業交流センター	古謝・大里・桃原地区
1月28日(木) 午後7時	熱田公民館(北中城村)	与儀地区

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催の延期または中止となる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ 農林水産課 （内線 3232）

## 令和3年度 償却資産の申告

令和3年1月1日(賦課期日現在)時点で、沖縄市内に事業の用に供することができる償却資産(土地及び家屋以外の資産)を所有している個人又は法人は申告が必要です。(一品でも所有していれば申告の対象となります)

事業種目についても必ず記入してください。

また、事業用として設置した太陽光発電設備も償却資産の対象となり申告が必要です。

※他市町村に所在する償却資産については、資産の所在地での申告となります。

※控えが必要な方は、各自で申告書及び種類別明細書のコピーを取った後で提出してください。

### 申告していただく償却資産

- ・令和2年1月2日～令和3年1月1日までに増加(取得)及び減少(廃棄・移転等)した資産
- ・令和2年1月1日以前に取得し、現在も所有している資産

**申告期間** 1月4日(月)～2月1日(月)(土日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※期限遵守

**申告場所** 資産税課

### 【新型コロナウイルス感染症の影響に係る固定資産税の軽減措置等】

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入の減少が一定要件を満たす経営環境にある中小企業・小規模事業者に対し、令和3年度分に限り、償却資産および事業用家屋に係る固定資産税の課税標準額を2分の1またはゼロに軽減します。詳しくは、市公式ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響に係る固定資産税の軽減措置等について」をご覧ください。

### 【その他の固定資産(償却資産)における課税標準額の軽減措置等】

その他の固定資産(償却資産)について、要件を満たしているものは軽減の対象となる場合があります。

各種軽減措置の詳細については、お問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

### <その他申告等>

#### 1. 次の場合は、資産税課へ各種申告書の提出をお願いします

申告していただく内容	必要となる申告書
現在、所有している家屋を取り壊した場合	滅失申告書
新築、増築された建物を登記していない場合	家屋申告書
建物の用途を変更した場合	家屋申告書
未登記家屋の売買、相続、贈与があった場合	所有者変更願
固定資産の所有者が亡くなっており、相続手続きが完了していない場合	相続代表者指定届
市外にお住まいの方で、納税管理等が困難な場合	納税管理人指定届

#### 2. 次に係る諸証明発行を代理人が申請する場合は、委任状が必要となります

- ・所得(市県民税関係証明):住民票が別世帯の方は委任状が必要です。
- ・資産(資産税関係):名義人本人からの委任状が必要です。

**お問い合わせ 資産税課 (内線 2252・2253)**

## 障害者控除に伴う認定書を交付します

所得税法や地方税法では、障害者手帳(身体・精神)や療育手帳などの交付を受けていない方でも「これに準ずる者」として認定を受けた場合には、「障害者控除」として所得税・住民税の所得控除を受けることができます。

満65歳以上で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された方に、令和3年度の確定申告等で税の所得控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

窓口の混雑を避けるため、令和2年度の介護保険料の所得段階が、第4段階から第13段階までの方(令和2年度市県民税が課税されている方)には「障害者控除対象者認定書」を2月初旬に発送いたします。

その他の方で確定申告等を行う際に必要な方は、介護保険課にて申請手続きを行ってください。

### 必要書類 ①申請者の印鑑(認印可) ②申請者の身分証明書(運転免許証・健康保険証等)

※本人・親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。

※申請書は、窓口で配布のほか、市公式ホームページに掲載をしています。

※既に障害者手帳(身体・精神)や療育手帳の交付を受けている方は、手帳を提示することで障害者控除が受けられますので、この申請を行なう必要はありません。

**お問い合わせ 介護保険課 (内線2085・3145)**



**コンビニ交付及び自動交付機を休止します**

システムのメンテナンス等のため、コンビニ交付サービスの稼働を一時休止いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

**コンビニ交付サービス(コンビニ各店舗内)**

**休止期間** 1月20日(水) 午前6時30分～22日(金) 午前11時

**休止内容** 全サービス(各種証明書発行・本籍地交付利用申請)

※コンビニ交付サービスの通常の稼働は、午前6時30分～午後11時です。

**自動交付機(沖縄市役所・沖縄市上下水道局内)**

**休止期間** 1月21日(木) 午前8時～22日(金) 正午

**休止内容** 全サービス(各種証明書発行)

※自動交付機の通常の稼働は、平日・午前8時～午後7時、休日・午前8時～午後5時30分です。

**お問い合わせ**

市民課 (内線 3121)



**生ごみ処理器機等補助制度**

生ごみ処理器機等を購入する方へ補助金を交付しています。

**補助金額(購入額の半額)**

- ・処理機 上限 3万円
- ・処理容器(コンポスト) 上限 3,000円
- ・処理菌等 上限 1,500円

**申請方法** 販売指定店で商品を購入する前に申請書及び見積書等を環境課へ提出する必要があります。

※販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合、補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件などの詳細についてはお問い合わせください。

**申込期限** 交付予定額に到達次第、受付終了

**お問い合わせ(申請)**

環境課 (内線 2223～2226)



**おむつ代の医療費控除に必要な証明書**

沖縄市で要介護認定を受けている寝たきりの方に対し、確定申告に使用する「おむつ代の医療費控除事項証明書」を発行できる場合があります。

**対象者** おむつ代の医療費控除を申請するのが2年目以降の方で、おむつを使用したその年に作成された主治医意見書にて「寝たきり度B1～C2」および「尿失禁の発生可能性あり」の2点が確認できる方(要介護認定の有効期間が13カ月以上の場合は、前年または前々年に作成された主治医意見書を参照することも可能です。)

**注意:** おむつ代の医療費控除を初めて申請する方は、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要となりますので、かかりつけ医にご相談ください。

**発行場所** 介護保険課 認定係

**お問い合わせ**

介護保険課 (内線 3167)



**マイナンバーカードの休日交付を行います**

**日時** 1月10日(日)・2月13日(土) 午前9時～11時30分

**場所** 市役所 1階 市民課

**お問い合わせ**

市民課 (内線 3128)



くらし



**年始のごみは、1月4日から通常の収集を開始します**

**種別** もやせるごみ、もやせないごみ、草木類、資源ごみ、有害ごみ

お住まいの地域の決められた収集曜日の朝8時までに出してください。

年始は、ごみの量が増えるため、収集時間が変動する場合がありますので、ご注意ください。

※粗大ごみの受付は、1月4日(月)から開始します。

**お問い合わせ**

環境課 (内線 2223～2226)



**確定申告書作成のご案内**

確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

国税庁ホームページ

<https://www.keisan.nta.go.jp/>

QRコードからも

アクセスできます ▶▶▶▶



また、国税庁のホームページ「タックスアンサー」では、よくある税のご質問に対する一般的な回答を調べることができます。確定申告書の作成の参考として、ぜひご利用ください。▶▶▶▶

**お問い合わせ**

沖縄税務署

TEL 098-938-0031



**中心市街地活性化に関する市民アンケートを実施します**

沖縄市では、「沖縄市中心市街地活性化基本計画」を策定し、平成22年3月に国の認定を受け、さまざまな活性化事業に取り組んでまいりました。

現計画の取り組みに対する評価と今後の活性化の方向性等について、市民の皆さまからのご意見を反映するため、市民アンケート調査を実施します。

無作為に抽出した世帯へ1月初旬にアンケート調査票を郵送します。

調査票が届きましたら、調査の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

**お問い合わせ** 商工振興課 (内線 3224)

**PM2.5**

「PM2.5」とは、大気中に浮遊する非常に小さな粒子のことです。

例年、冬季から春季にかけて濃度が上昇する傾向がみられます。

PM2.5の濃度が一時的に高くなった場合でも、直ちに健康への重大な影響があるというわけではありません。しかし、子どもや高齢者、呼吸器系等に持病のある方等については、のどが痛くなるなどの症状がみられる場合があります。

外が白くばやけている（煙霧等）場合には、マスクを着用したり、外出を控えたりするなど予防策をおとりください。

**お問い合わせ**

沖縄県環境部 環境保全課  
TEL 098-866-2236

**令和2年11月の消防活動状況**

救急出場件数：636件  
救急搬送人員：521人  
火災出場件数：7件  
救助出場件数：9件

救急車の  
適正利用に  
ご協力を  
お願いします

**お問い合わせ**

沖縄市消防本部 警防課  
TEL 098-929-0900

**沖縄県特定（産業別）最低賃金**

沖縄県最低賃金については、令和2年10月3日から、時間額792円に改定発効されたところですが、特定の業種に適用される沖縄県特定（産業別）最低賃金については、現下の状況等から改定が見送られました。

よって、現在の沖縄県特定（産業別）最低賃金については、新聞業のみ効力を有します。

その他の業種の改定はなく、沖縄県最低賃金792円が適用されます。

**お問い合わせ**

沖縄労働局 労働基準部 賃金室  
TEL 098-868-3421

**中小企業退職金  
共済掛金補助制度**

中小企業退職金共済制度（中退共制度）は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間（36か月間）、掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合など、詳しくはお問い合わせください。

申込期限 3月10日（水）

**お問い合わせ**

企業誘致課（内線 3244）

**自治会備品整備に  
宝くじ助成金を活用しました**

宝くじ社会貢献事業の一環であるコミュニティ助成事業を活用し、令和2年度は、市内5自治会（山内・古謝・胡屋・久保田・泡瀬）の音響設備、テント、会議用テーブルなどの備品整備が行われました。

コミュニティ助成事業は、市民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。

**お問い合わせ**

市民生活課（内線 2214）

**ちゅうぶ司法書士  
総合相談センター（沖縄市）**

毎月第2金曜日に無料司法書士相談会を実施します。※要予約

相談内容 登記・相続・多重債務・法律相談等  
日時 1月8日（金）午後2時～4時  
（1人30分）

場所 市役所 1階 展示コーナー  
※相談時はマスク着用をお願いします。

**お問い合わせ（予約）**

沖縄県司法書士会 TEL 098-867-3577

**行政相談**

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事（行政）についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 1月13日（水）午後2時～4時  
場所 沖縄市福祉文化プラザ  
対象者 市内在住の方  
相談料 無料

※相談時はマスク着用をお願いします。

**お問い合わせ**

総務省沖縄行政評価事務所  
TEL 098-867-1100  
行政苦情110番（全国統一番号）  
TEL 0570-090110  
市民生活課（内線 2298）

**募集****高等職業訓練促進給付金等を支給します**

母子家庭の母または父子家庭の父の資格取得を支援するための制度です。

看護師・保育士・美容師・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・製菓衛生師・社会福祉士等の国家資格取得のために、1年以上養成機関で修業する場合の修業期間の生活費等の負担軽減を図るため、高等職業訓練促進給付金を支給します。

また、終了後には、修了支援給付金を支給します。

**対象者** 市内に住所を有する母子家庭の母、または父子家庭の父で、次の要件をすべて満たす方

- ① 児童扶養手当を受けているか、同様の所得水準にある方
- ② 養成機関において1年以上修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③ 仕事、育児、修業の両立が困難であると認められる方
- ④ 過去に、この事業による訓練促進給付金の支給を受けたことがない方
- ⑤ 本事業と趣旨を同じくする給付を受給していない方

申込期限 3月31日（水）※締切日以降の申し込みについてはご相談ください（随時相談可能）

※申請にあたっては、事前相談が必要です。申請後、審査を行い可否決定いたします。現在修学中の方も随時相談可能です。

**お問い合わせ（申込）** こども家庭課（内線 3195）



令和3年度 職業訓練生募集

科名・募集人数

普通課程／訓練期間：2年

- ・自動車整備科 10人
- ・電気システム科 10人
- ・メディア・アート科 10人
- ・情報システム科 10人

短期課程／訓練期間：1年

- ・造園ガーデニング科 20人
- ・総合実務科(知的障がい者対象) 15人

短期課程／訓練期間：6カ月

- ・オフィスビジネス科 13人
- ・オフィスビジネス科(身体障がい者対象) 7人
- ※身体障がい者と健常者を同一教室・カリキュラムで訓練を実施します。

募集期間 2月1日(月)～26日(金)

授業料 無料(テキスト代、検定代、教材などは自己負担)

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

員志川職業能力開発校 TEL 098-973-6680



令和3年度 福岡障害者職業能力開発校訓練生(障がいのある人)募集

- 募集科目
- ①機械CAD科
  - ②プログラム設計科
  - ③商業デザイン科
  - ④OA事務科
  - ⑤流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース)
  - ⑥総合実務科
  - ⑦職域開発科(令和3年度新設)

訓練期間 1年間(②は2年間、⑦は6か月間)  
定員 各20人(⑤は30人、うち5人は音声パソコンコース、⑦は10人)

応募資格 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人(手帳の有無を問いません)

募集期間 1月28日(木)まで

入校日 令和3年4月9日(金)

定員・応募方法など詳しくは、下記またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

お問い合わせ

福岡障害者職業能力開発校  
TEL 093-741-5431 FAX 093-741-1340  
<http://www.fukuoka-kunren.net>



令和3年度 海外姉妹都市大学・短期大学留学助成金の受給者を募集します

沖縄市の海外姉妹都市(米国ワシントン州レイクウッド市)にある大学または短期大学へ留学する方に助成金を交付します。

対象 帰国後、沖縄市の国際交流事業に協力してくれる沖縄市民の方

対象校 ピアス短期大学  
クローバーパークテクニカルカレッジ

募集人員 2人 助成金額 月額6万円

助成期間 2年間

募集期間 1月12日(火)～2月26日(金)

応募資格、申請に必要な書類等の詳細については、お問い合わせいただくか、市公式ホームページでご確認ください。

◆事前説明会

日時 1月28日(木) 午後5時

場所 市役所 地下1階 入札室

※事前にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、説明会が中止となる場合があります。中止となる場合は、市ホームページでお知らせします。

お問い合わせ(申込)

文化芸能課 (内線 3553)



募集



こども議員を募集します

平成26年度から実施しております「沖縄市こども議会」のこども議員を募集します。

市内在住の中学生・県内在住の高校生の皆さん、ぜひご参加ください。

定員 30人程度

申込期間 1月4日(月)～29日(金)

「沖縄市こども議会」の詳細については、子育て支援ポータルサイトおきいく(OKIIKU)よりご覧ください。



お問い合わせ(申込)

こども企画課 (内線 3402)

募集

令和3年度 学資貸与生募集(若干名)

対象者 大学入学後、経済的理由で修学困難な方

貸与額 県内大学 月額(3万円・4万円・5万円) 選択

県外大学 月額(5万円・6万円・7万円) 選択

申込期間 令和3年4月1日(木)～28日(水) ※期間厳守

午前9時～午後4時(金土日・祝日を除く)

- 申込書類
- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| ①学資貸与申込書(指定様式) | ⑥在学証明書          |
| ②市県民税(課税)証明書   | ⑦学業成績証明書(最近のもの) |
| ③固定資産公課証明      | ⑧推薦書(指定様式)      |
| ④戸籍謄本          | ⑨健康診断書(3カ月以内)   |
| ⑤住民票抄本         | ⑩その他育英会の指示する事項  |
- (連帯保証人は保護者以外に1人必要)

※貸与生又は、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けている方は該当しません。詳細は、事務局へお問い合わせください。

お問い合わせ(申込)

公益財団法人 沖縄市育英会事務局(沖縄市役所 地下1階) TEL 098-938-5520



## 講座



## キッズクッキング

一緒に楽しく作ろう♪ 簡単ランチ♪

**日時** 2月11日(木) 午前10時～12時  
**場所** 沖縄市社会福祉センター  
**対象** 市内在住の小学生  
**定員** 6人  
**受講料** 無料  
**持ち物** エプロン・ずきん・マスク・手拭きタオル・飲み物  
**申込期限** 1月27日(水) 午後3時

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、内容の変更・中止になる場合があります。

## お問い合わせ(申込)

市民健康課 (内線 2242)

令和2年度 絵本講座  
～絵本で育む子どもの成長～

子どもの発達と絵本を通して育まれる言葉やコミュニケーションの大切さ、絵本の選び方についての講座です。

## 日時・講師

- ①2月6日(土) 午後2時～3時30分  
 講師:山内れい子氏(助産師・思春期保健相談士・IBCLC)  
 ②2月13日(土) 午後2時～3時30分  
 講師:平田千悦子氏(沖縄女子短期大学非常勤講師)  
 ③2月20日(土) 午後2時～3時30分  
 講師:田名洋子氏(沖縄県子どもの本研究会副会長)

**場所** 沖縄市立図書館まなびの部屋  
**対象** 保護者、絵本に興味関心がある方(市内在住・在勤の方優先)  
**定員** 各回20人  
**申込期間** 1月5日(火)～31日(日)  
 (定員に達し次第、受付終了)  
**申込方法** 電話または図書館カウンターで受付

## お問い合わせ(申込)

沖縄市立図書館 TEL 098-929-4919



## 中央公民館講座

## 日本舞踊「花の会」サークル体験講座 [3回講座]

中央公民館で活動している日舞サークル「花の会」協力により日舞に触れ親しむ講座です。

**講師** 舞扇 愛花 上間 恵子 氏 (新日本舞踊 舞扇流講師)  
**日時** 2月1日(月)・15日(月)・22日(月) 午前10時30分～12時30分  
**場所** 沖縄市立中央公民館 視聴覚室 **対象** 市内在住または在勤の成人  
**定員** 10人(応募多数の場合は抽選) **持ち物** お扇子・浴衣  
**申込期限** 1月22日(金)

## 奇跡を起こす生き方～引き寄せを科学する～

量子力学とは? なぜ引き寄せが起こるのか? 科学的にアプローチしお話しします。

**講師** 小底 秀史 氏(生き方トレーナー)  
**日時** 2月6日(土) 午前10時～12時 2月10日(水) 午後7時～9時  
**場所** 沖縄市立中央公民館 研修室 **対象** 市内在住の中学生以上または在勤の方  
**定員** 各30人(先着順) ※両日とも同じ内容になりますので、どちらかにお申し込みください。

## その人に向きあって～アルコール依存症支援～

**日時・内容** 2月 2日(火) アルコール依存症とは?  
 講師 佐久川 伊弘 氏(NPO法人ゆくり代表)  
 2月 9日(火) アルコール依存症と関わって～医師の立場から～  
 講師 犬尾 仁 氏(中部協同病院 内科医師)  
 2月16日(火) アルコール依存症という病と向き合って  
 講師 高江洲 章 氏(断酒会会長)  
 午後7時～9時  
**場所** 沖縄市立中央公民館 研修室 **定員** 30人(先着順)  
**対象** 市内在住または在勤の成人

## 車いす体験講座

**内容** ①障がい者を理解する「車いす体験編」  
 実際に施設内(陸上競技場外周)を車いすに乗り散策をしてみよう  
 ②脊髄損傷後の車いす実体験を語る  
 山入端 依子 氏(沖縄県車椅子陸上クラブタートルズ)  
**日時** 2月13日(土) 午前9時30分～12時  
**場所** 沖縄市立総合運動場(武道館・会議室)  
**対象** 市内在住または在勤の方 **定員** 10人(先着順)

## 【各講座共通】

**受講料** 無料 **申込開始** 1月4日(月)  
**申込方法** 電話・メール・FAX(記載事項:件名「○○講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代) 午前9時～午後5時(土日・祝日・1月1日～3日を除く)  
 メール tykoum@city.okinawa.lg.jp  
 メールアドレスQRコード ▶▶▶   
 F A X 098-939-0035

※新型コロナウイルスの影響により、変更または中止になることがあります。

**お問い合わせ(申込)** 沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129



### ヒーリングヨガ [全8回]

ゆったりとした音楽でカラダをリラックスさせること、腹式呼吸による有酸素運動を行うことで、カラダの筋肉が緩み、イライラ・ストレスなどの不安定な部分の改善を促します。

**対象** 19歳以上の女性限定  
**日時** 1月21日～3月11日  
 (毎週木曜日) 午後7時～9時  
**場所** 沖縄市武道館(コザ運動公園)  
**定員** 17人  
**参加料** 5,000円(保険料含む)  
**申込期限** 1月14日(木)  
 (定員に達し次第、受付終了)

#### お問い合わせ(申込)

コザ運動公園総合受付 TEL 098-932-0777

### ヨガトレーニング [全8回]

ヨガのポーズをとるための、基礎的な動きを反復練習します。主に、背骨(骨盤)の動かし方や力の入れ方を丁寧に行うので、はじめての方にもわかりやすく、安全で正しいポーズができるようになります。このポーズ合っているかなと不安になっていた方にもおすすめです。

**期間** 2月4日～3月25日  
 (毎週木曜日)  
 午前10時～11時30分  
**場所** 沖縄市武道館(コザ運動公園)  
**定員** 20人  
**参加料** 4,200円(保険料含む)  
**申込期限** 1月28日(木)  
 (定員に達し次第、受付終了)

#### お問い合わせ(申込)

コザ運動公園総合受付 TEL 098-932-0777

### 応急手当講習会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民への感染防止のため、当分の間、**応急手当講習会開催の中止および防災研修センターの閉館**を行います。

再開等につきましては、市ホームページでお知らせします。

#### お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課  
 TEL 098-929-0900

### 三板体験講習会

沖縄三板協会より講師を招き、三板の基礎的な扱い方から応用まで、分かりやすく指導いたします。

三板の貸し出しもあります。



**日時** 1月18日(月)  
 午後3時～4時  
**場所** 沖縄市音楽資料館おんがく村  
**定員** 10人  
 (要予約・定員に達し次第、受付終了)

#### お問い合わせ(申込)

沖縄市音楽資料館おんがく村  
 TEL 098-923-3224  
 (開館時間:正午～午後6時)

### 自宅から気軽に参加♪ フィットネスダンス教室 (沖縄市委託事業)

ダイエット、運動不足解消に効果的なフィットネスダンスをご自宅で気軽に!近隣住宅に迷惑のかからない簡単メニューで、パソコンやスマホなどがあればすぐに始めることができる、オンラインアプリを使った教室を一度体験してみませんか?

※Zoomアプリの使用方法については、事前にガイドブックをお届けしますので、ご安心ください。

**日時** 1月21日(木)  
 午後7時30分～8時30分  
**場所** 自宅(たたみ2畳ほどの運動スペースがあれば大丈夫です)  
**定員** 先着15人(18歳以上)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 飲物・Zoomを使用できるパソコンやスマホなど

お申し込みはこちらから



#### お問い合わせ(申込)

総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄  
 TEL 098-989-4695



### 沖縄市生活支援サポーター養成講座(沖縄市委託事業) [全4回]

支援が必要な高齢者のために掃除や洗濯、買い物などの手助けをする生活支援サポーターを養成する講座です。

ボランティアとしての心得や、認知症高齢者への理解とコミュニケーション技術、生活支援に必要な知識・技術などを学びます。

講座を全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

**日時** 1月14日(木) 午後1時～4時10分  
 1月21日(木) 午後1時～4時10分  
 1月28日(木) 午後1時～4時10分  
 2月 4日(木) 午後1時～5時30分  
**場所** タピックこども館 4階(比屋根1丁目16番2号 沖縄リハビリテーションセンター病院前)

**対象** 市内在住の18歳以上の方  
**定員** 15人 **受講料** 無料  
**申込期限** 1月8日(金)

#### お問い合わせ(申込)

医療法人タピック  
 介護老人保健施設 亀の里  
 TEL 098-933-7772



### 心と呼吸 セルフケアメソッド講座

自分の心と呼吸のクセや傾向について理解し、怒りや不安などのネガティブ感情を呼吸とともに整理して、自分自身をいたわる方法について学びます。

**講師** 山城 美優喜 氏(心と呼吸セルフケアメソッド代表)

**日時** 1月29日(金)  
 ①午後2時～3時30分  
 ②午後7時～8時30分

**場所** 沖縄市男女共同参画センター  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
 ※女性限定

**定員** ①② 各10人  
**受講料** 無料 **申込方法** 電話

#### お問い合わせ(申込)

沖縄市男女共同参画センター  
 TEL 098-894-6175



沖縄全島エイサーまつり  
65周年記念特別動画  
『エイサーどんどん!』近日公開



泡瀬ビジュル正月参拝等が  
変更になります

泡瀬ビジュルは、令和3年1月17日(日)まで、ビジュル拝所および社務所(千秋堂)を閉めさせていただきます。

参拝および社務所(千秋堂)の縁起物等の取扱いは、1月18日(月)以降、通常通り行います。

(新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、更に変更することがあります。)

縁起物等取扱時間 午前10時～午後6時

来場の際は、マスクを着用し、ソーシャルディスタンスにご留意のうえ、参拝等をお願いいたします。

ご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ

泡瀬復興期成会  
TEL 098-939-6265  
千秋堂  
TEL 098-939-4501



催し



保育所等合同求人説明・面接会

市内認可保育施設等の保育士などから、求人内容・労働環境を直接聞くことができ、面接を受けることもできます。

面接をご希望される方は、事前に申込を行って参加していただくと、当日スムーズにご案内ができます。

日時 1月29日(金) 午後1時～3時  
場所 沖縄市産業交流センター

申込方法などの詳細については、「子育て支援ポータルサイトおきいく(OKIIKU)」よりご確認ください。



お問い合わせ

ハローワーク沖縄 求人説明・面接会担当  
TEL 098-939-3202

編集後記

久々にライブでの舞台に触れた綾庭の宴。出演者の息づかい、音楽、会場の一体感、やっぱり良いです、生は。今年画面越しではなく、生ビールで乾杯を楽しみたいです。(仲)

バスケットW杯1000日前イベントへ。楽しく写真を撮っていると、顔にボールが当たり鼻血が。幽霊部員だったのに、元バスケット部と言いつらすから、バスケットの神様がお怒りだったかもしれません(木)

ラジオ広報

・「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz)  
毎週月～金曜日 午前9時～9時10分

・「沖縄市だより」オキラジ(85.4MHz)  
毎週月～金曜日 午後2時50分～3時

広報おきなわに掲載することが  
できなかった情報は、  
SNS等で配信しています



Facebook



LINE



メルマガ@  
おきなわ



マチイロ



マイ  
広報紙

パソコン・スマートフォンアプリ  
メルマガ登録などで  
ご覧になれます!



※広報おきなわ1月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。