

OKINAWA CITY NEWS
広報

おきなわ

2025 Apr

4

No.610

第30回記念大会

おきなわマラソン

OKINAWA MARATHON

- P2
P3 第30回2025おきなわマラソン
- P12 沖縄市教育支援センター開所
- P20 消費者トラブル相談窓口



おきなわマラソン

2/16



9,726人が駆ける

第30回2025おきなわマラソンが、市比屋根の沖縄県総合運動公園を発着点に開催されました。

大会当日は、フルマラソンに7,949人、10キロロードレースに1,777人が出走し、フルマラソンは、6時間15分の制限時間内に6,048人が完走し完走率は76.1%、10キロロードレースは1,474人が完走し完走率は82.9%となりました。

当日の気温は21度。スタート時点は雨が降っていましたが、次第に晴れ間が広がり、太陽が照り付ける中、沖縄市、うるま市、北中城村にまたがるマラソンコースをラン

ナーが駆け抜けました。沿道には、大勢の市民らが応援に駆け付け、力走するランナーを後押ししました。

第30回大会を記念し、おきなわミニマラソン(4.2195km)が大会前日に県総合運動公園内周回コースで行われ、親子で快走する姿が見られました。大会前日、当日には会場内にて中部地域の食を楽しめるちゅーぶクワッチーフェスタが開催され、中部の食の魅力が発信されました。





沖縄市ランナーベスト10(フルマラソン)

大会 順位	男 子		大会 順位	女 子	
	記 録	氏 名		記 録	氏 名
1	49 3:02:27	嘉 陽 英 斗	162	3:26:59	宮 城 野 乃 香
2	88 3:14:12	仲 嶺 潤	539	4:01:36	平 良 伶 南
3	122 3:22:06	中 島 直 幸	759	4:16:17	城 間 絵 里 加
4	125 3:22:27	波 平 昌 司	895	4:24:29	大 嶺 寿 美 子
5	129 3:22:47	勝 島 潔	1197	4:38:17	屋 宜 亜 耶 乃
6	160 3:26:39	野 沢 弘 明	1387	4:44:52	比 屋 根 夏 南
7	181 3:29:16	宮 城 海	1558	4:50:00	栄 野 比 麻 鈴
8	201 3:30:39	岩 下 陽 祐	1739	4:55:55	平 沢 裕 美
9	322 3:47:14	新 垣 明 人	1767	4:56:33	赤 崎 波 音
10	326 3:47:33	當 眞 嗣 敏	1980	5:02:51	宮 城 な つ み


2/28~3/2

コザと工芸と私

Koza, Craft and Me

沖縄の今を感じる工芸が集合



第23回 沖縄市工芸フェア「コザと工芸と私」が、沖縄市一番街商店街や中央パークアベニューなどで開催されました。

沖縄の今を感じる多種多様な工芸品や民具の展示や販売、職人による制作実演や工芸体験など、県内各地から全59工房が出展しました。

商店街を散策しながら会場となった個性豊かなホテルや店舗などで、作家本人に作品の話を聞いて直接購入することができ、晴天にも恵まれ家族連れなど大勢の人で賑わいました。


















2/13 新愛称「沖縄サントリーアリーナ」に

沖縄アリーナのネーミングライツパートナーが沖縄サントリー株式会社に決定し、新愛称が「沖縄サントリーアリーナ」となりました。

沖縄サントリー株式会社の吉野宏明代表取締役社長らが市役所を訪れ、吉野代表取締役社長は、「これをきっかけに真の地元の会社として、沖縄のためにもっと認知されるように頑張っていきたい」と意気込みを語りました。

概要

ネーミングライツパートナー／沖縄サントリー株式会社

新愛称／沖縄サントリーアリーナ

契約金額／年額5,000万円

契約締結日／令和6年12月25日

契約期間／令和7年2月1日～令和10年1月31日(3年間)

沖縄サントリー株式会社
吉野宏明代表取締役社長

花城大輔市長

2/8 豊中市ミニバス交流



兄弟都市提携50周年を記念して、豊中市の北岡小学校を拠点に活動するミニバスケットボールクラブ千里中央オリオンズの女子チームが沖縄に遠征し、交流を行いました。

千里中央オリオンズは、沖縄サントリーアリーナで行われた琉球ゴールデンキングスの試合を前に沖縄市女子選抜チームと交流試合を行う予定でしたが、雪による飛行機遅延のため、到着が遅れ、交流試合はかないませんでした。それでもキングスの試合を観戦し、応援をとおして交流をしました。一行は、その後、沖縄こどもの国などで学習会を行うなどして、兄弟都市の絆を確かめました。



▲交流試合はかなわなかったが両チームで記念撮影

2/13～26 広島東洋カープ 春季沖縄キャンプ



プロ野球セ・リーグの広島東洋カープが、コザしんきんスタジアムで春季沖縄キャンプを行いました。

2月13日には、雨天のためコザしんきんドームで、広島東洋カープ沖縄協会の主催による球団歓迎式が開催されました。

花城市長は「球団やファンの皆様、沖縄市民一丸となって、これからも広島東洋カープをサポートしていきます」と歓迎しました。

新井貴浩監督は「強いチームになるために、本日から約1週間沖縄で頑張りたいと思います」、沖縄県出身の仲田侑仁選手は「沖縄県民の皆様の前で野球ができることを嬉しく思います」と挨拶しました。

今シーズンのキャッチフレーズは「遮二無二」。二位はない、一位に向けて、滝を上る鯉のように勝利を目指すという思いが込められています。

▲ショート動画も発信中



▲2月17日広島東洋カープの松田一宏代表取締役常務・オーナー代行らが挨拶に訪れました。

2/9 泡瀬地域をみんなできれいに



泡瀬地域の自然環境を維持・保全することを目的に、比屋根湿地や泡瀬海岸の清掃活動が行われました。

沖縄市と沖縄市東部海浜開発推進協議会の共催で実施され、地域住民や沖縄市クリーン指導員連絡協議会、市内外の企業など139団体373人が参加しました。湿地内や歩道などの草木の伐採やごみの収集を行い、ごみや草木など合計4.7トン回収しました。



2/26 市内小学校へ「ドリームスタディドリル」寄贈



沖縄市をホームタウンとする琉球ゴールデンキングスと沖縄アリーナ株式会社が今回で8回目となる「ドリームスタディドリル」を制作し、市内の小学校16校の小学3年生全員に寄贈しました。

「ドリームスタディドリル」は、国語・算数・社会などのドリルでキングスの選手が登場し、楽しく勉強ができるように制作されています。

安慶田小学校には、植松義也選手と平良彰吾選手とマスコットのゴーディーが訪れ、児童に直接ドリルを届け、メッセージを送るなどして全校生徒と交流しました。



2/28 園児が組踊「フチュルイチムシ」を熱演

みさとこども園ぞう組(5歳児クラス)の園児が、東自治会館でこども組踊「フチュルイチムシ」を披露しました。

同園では、こどもたちに伝統芸能にふれてもらうことを目的に、沖縄県立芸術大学非常勤講師の喜屋武愛香さんを講師に迎え、去年4月から週に1回組踊の稽古を開始。1月には沖縄市民会館で行われた同園の発表会で披露。今回の東自治会館での披露は、地域のおじいちゃんおばあちゃんにも園児の頑張りを見てもらいたいと園が企画しました。

「フチュルイチムシ」は、同大学の鈴木耕太准教授が創作したもので、年老いて飼い主に捨てられたヨナグニウマがどうにか残りの人生を演奏者として食いつないでいこうと首里城を目指す中、道中で琉球犬やイリオモテヤマネコなどと音楽隊を結成して、琉球国王に楽団として認められる物語。

園児らは、日頃使われているウチナーグチとも違う古語のセリフを覚え、堂々と演じ切りました。

観覧者は「感動した。私たちも聞かれない言葉を見事に覚えていてすごかった」と感想を述べました。



2/22 シニアの多彩で魅力的な作品展

老人クラブ活動の一環として日頃から生産・創造している作品の成果を一堂に展示発表する「創立50周年記念第49回沖縄市老人クラブ連合会作品展」及び「沖縄市生きがい事業作品展」の合同作品展が、沖縄市老人福祉センターかりゆし園で行われました。

会場には、手芸品、木工芸品、盆栽、陶器、生花、書、琉歌、写真、絵画、折紙など149人の会員が年間を通して制作した1,719点が展示されました。

来場者は「それぞれの作品の完成度がとても高い。見ていて楽しい」と話していました。



2/6・7 兄弟・姉妹都市を紹介&コンサート

沖縄市の兄弟・姉妹都市を紹介するパネル展示会が市役所1階市民ホールで行われ、各都市との交流のあゆみや過去の周年記念事業の紹介、兄弟姉妹都市限定グッズが当たるくじ引き企画などが行われました。

6日には兄弟都市・豊中市から派遣されている職員や沖縄市の職員で結成された「おきとよ芸能団」による兄弟都市提携50周年記念「いちやりばちょーでー芸能コンサート」が行われ、沖縄民謡が歌や三線、太鼓、ピアノなどで演奏されました。コンサートの様子は市の文化芸能課Instagramで配信され、豊中市民にも届けられました。



2/6 自主防災組織研修会

住民を主体とする自主防災組織の促進や活動の向上を図ることを目的に、沖縄市自主防災組織研修会が福祉文化プラザにて開催されました。自治会や自主防災組織、消防団より約30人が参加しました。

講話では、防災課職員により自分で身を守る「自助」や隣近所で助け合う「共助」の重要性を説明。大規模災害時には交通網の寸断等により行政の支援「公助」がすぐには行き届かない状況が起こりうるため、地域や家庭での備えの大切さが示されました。

また、地域別の災害リスクや、防災士資格取得補助金の説明、消防団、自主防災組織の活動紹介等も行われました。



2/8 かりゆしシニア大学 卒業式

沖縄市老人クラブ連合会が設置するかりゆしシニア大学の第7期生卒業式が老人福祉センターかりゆし園で行われました。

昨年5月の入学後、16講義が実施され、67歳から88歳までの19人が卒業を果たしました。皆出席賞は12人。「楽しんで学び輝いて暮らす」をテーマに平成28年度から開学し、今回の卒業までに248人が同大学を巣立っています。

卒業生の平敷政恵さんは、「卒業後は老人クラブ活動を通して相互の親睦を図り、明るい地域社会づくりに貢献していきたい」と抱負を述べました。



2/8 絵本講座・多言語特別おはなし会

市立図書館にて、絵本講座と多言語特別おはなし会が開催されました。絵本講座では、沖縄女子短期大学講師の羽地知香氏が自身の子育て体験を交えて、「果物の絵が描かれた絵本に残る息子の噛み跡が紙の絵本ならではの思い出」と話し、絵本がもたらす親子の特別な時間などについて講演しました。

多言語特別おはなし会では、地域タイアップイベントとして市中央にあるコザインターナショナルプラザ(KIP)のスタッフを招いて実施。日本語のほか、KIPスタッフがスペイン語とベトナム語で読み聞かせを行いました。参加した39人の親子らは、国に関するクイズなどでも相互理解を深めました。



2/11 FC琉球2025シーズン出陣式

沖縄市をホームタウンとするFC琉球OKINAWAの2025シーズン出陣式がコザ・ミュージックタウン1階音楽広場で行われました。

琉球フットボール株式会社の柳澤大輔代表取締役社長は、今年から14人の新選手が加わったことを紹介し、今期のスローガンが公募で「琉球輪廻」に決まったことを発表しました。

平川忠亮新監督は、「チームはJ3で3シーズン目を迎えるが、選手はJ2昇格に向け日々覚悟を持って練習に取り組んでいます。J2昇格を目指します」と決意を語りました。

出陣式に多くのファンやサポーターが詰めかけ、チームを激励しました。



2/13 田場典一氏 防衛大臣感謝状を受領

自衛隊白川分屯地・沖縄募集案内所協力会の田場典一会長らが市役所を訪れ、防衛大臣からの感謝状を受領したことを花城市長に報告しました。

功労内容は、協力会会長として本島中部地域の各企業や自治体に対し、自衛隊への理解と信頼獲得のため積極的に働きかけたことや、株式会社南日本警備保障の取締役相談役として在職の間、多くの退職自衛官を会社に受け入れたことなどが挙げられます。

田場会長は「感謝状をいただいたことは大きな励みになります。これを契機として、さらに頑張ってまいります」とあいさつしました。



2/17 ハイビスカス大使の就任報告

沖縄市観光物産振興協会の島袋隆会長ら役員と昨年12月に選出された3人の第46代沖縄市ハイビスカス観光親善大使が就任報告のため市役所を訪れました。

大使に選ばれた金城妃亜梨さんは「自分の言葉で沖縄市の魅力を伝えていきたい」と抱負を語り、横田愛里さんは「沖縄市を全力でアピールしていきたい」と意気込みを語りました。佐喜眞鈴馨さんは「沖縄市をさらに盛り上げていきたい」と決意を表明しました。

今回よりミスハイビスカスをハイビスカス観光親善大使に名称が改められました。3人の任期は令和8年12月までの2年間となります。



2/22 居心地の良いまちにするために

沖縄市では中心市街地活性化や胡屋・中央地区のバスターミナル整備に向けた取り組みを進めています。それに関連して「居心地の良いまちにするための7つのルール」としてパブリック・ライフ研究家の飯田美樹氏による講演会が一番街のラグーンコザで開催されました。

講演会の後にはまち歩きが行われ、参加者はコザゲート通りや商店街、中央パークアベニューなどを散策し、まちの現状や課題を確認しました。その後行われたワークショップでは、「目的なくてもゆっくりできる場所が必要」「朝輝くまちにしたい」など多くの意見が交わされ、胡屋・中央地区の将来に向けた展望で盛り上がりを見せました。



50th おきなわ市トピックス

2/23 琉球アフタヌーンティーでおもてなし

琉球王朝時代の伝統や風習を現代に蘇らせた琉球アフタヌーンティーが、沖縄こどもの国内のふるさと園で行われました。

450年間にわたり琉球王国として栄え、独自の伝統文化と風習を育んできた沖縄は、大切な客人を華麗な宮廷料理でもてなしたといわれています。

沖縄独自の建築様式で建てられたふるさと園の庭で参加者には、東道盆に美しく盛り付けられた琉球宮廷菓子とぶくぶく茶が振舞われました。お箸と懐紙の作法などを学びながらアフタヌーンティーを堪能しました。



2/25 自治会で全国初 AEDパッド助成

泡瀬自治会(中地雄高会長)では、緊急時に使用したAED(自動体外式除細動器)のAEDパッド交換費用を助成する事業を始めました。

自治会区域内に所在する事業者等を対象に申請を受け付け、緊急時にAEDを使用した場合には最大2万円までの助成を受けることができます。

25日には、市泡瀬の株式会社沖縄計測(玉城幸人代表取締役)と泡瀬自治会との間で第1号となる助成登録施設の調印式が行われました。

中地会長は「万が一の場合に区民がいつでも利用できるようにAEDを設置している事業者と連携していきたい」と話しました。泡瀬自治会では、今後AEDを設置している事業者に自治会と連携が可能かどうかを確認していきたいとしています。



2/27 沖縄SV J3昇格を目指す

沖縄SVの高原直泰代表取締役CEOが市役所を訪れ、3月8日に開幕する第27回日本フットボールリーグに出場することを花城市長に報告しました。

高原代表取締役CEOは「J3昇格を目標に1位を目指して頑張りますので応援よろしくお願いします」と意気込みを語りました。

沖縄SVは沖縄市・豊見城市・うるま市を中心に活動しており、3月9日には読谷村陸上競技場でブリオベッカ浦安・市川との開幕戦が行われました。



2/27 日本生命野球部が合宿

日本生命保険相互会社野球部の梶田茂生監督と草場亮太マネージャーが市役所を訪れ、3月1日から11日までゴザしんきんスタジアムで春季強化合宿を行うことを花城市長に説明しました。

日本生命保険相互会社野球部は、これまで「都市対抗野球」や「日本選手権」で何度も優勝した社会人野球トップクラスのチームです。

花城市長は、「しっかりとコンディションを整えていただいて今年は10年ぶりの優勝を目指して頂ければ」と歓迎しました。

同野球部は、平成26年から毎年本市で合宿をしています。



2/28 マーチングフェスにこどもたちを招待

日本マーチング協会沖縄支部の當間保会長らが市役所を訪れ、3月8日と9日に「スペシャルマーチングバンドフェスティバルin沖縄」を開催することを花城市長と高江洲教育長に報告をしました。また、沖縄市のこどもたちを無料招待するとして、招待チケット870枚が贈られました。

當間会長は「マーチング演奏に触れる機会はなかなかないので、沖縄のこども達に一流の演奏に触れてほしい」と話しました。



3/1 FC琉球沖縄市民DAY

沖縄市をホームタウンとするFC琉球OKINAWAの沖縄市民DAY(2025明治安田J3リーグ第3節福島ユナイテッドFC戦)が、タピック県総ひやごんスタジアムで行われ、市民500人が無料招待されました。

試合当日、エイサーや音楽、ハイビスカスなどがあしらわれた沖縄市とのコラボ限定シャツが来場者800人にプレゼントされました。キックオフを前に花城市長から「FC琉球の勝利に向けて、力いっぱい、後押ししてまいります」と挨拶があり、併せて両チームへ特産品の贈呈が行われました。

FC琉球は0-1で惜敗しましたが、J2への昇格を目指し戦い続けるチームへ多くの市民がエールを送りました。



3/3 全国ものづくりコンクールで大臣賞

富川悠暖さん(安慶田中2年)が市役所に訪れ、中学校技術・家庭科第24回全国中学校創造ものづくり教育フェア生徒作品コンクール部門で文部科学大臣賞を受賞したことを花城市長に報告しました。

受賞した持ち運びテーブルを披露した富川さんは「家族が素材や道具の使い方を教えてくれたり、アドバイスのおかげで作ることができました。また次回も挑戦したいです」と話しました。



～寄付・寄贈等～

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。いただいた寄付金等は、有効活用いたします。

2/12 シュタイフジャパン/株式会社MS1880 (代表取締役社長 西本 学)

企業版ふるさと応援寄付 様々な家庭環境にある子ども達へ
こども用衣類 228点(90万1千円分)



2/14 愛の泉保育園 (園長 金城 キヨ子)

沖縄市社会福祉協議会へ
寄付金 41,772円



令和7年1月24日 大雨被害義援金

被害にあわれた皆様に対し、心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

2/13 神里工業株式会社 (代表取締役 神里 要)

義援金 30万円



2/25 ライオンズクラブ国際協会 沖縄リジョン (リジョンチェアパーソン 前泊 寛道)

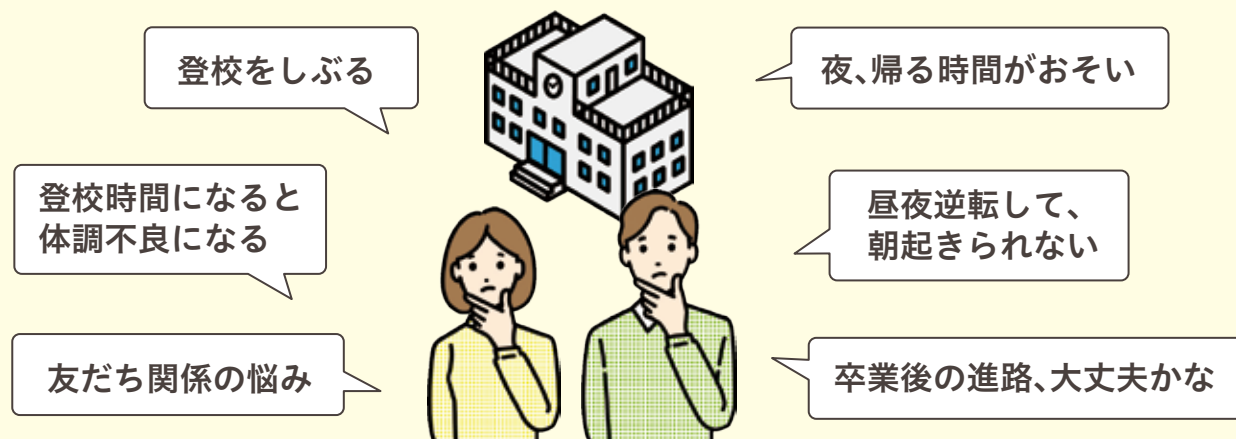
義援金 15万円



令和7年
4月開所

沖縄市教育支援センター

教育研究所と青少年センターが統合されました



こどもの学校生活や学習で
困ったこと、不安がある保護者の方



学校内、地域、こども支援教室…



教員、スクールカウンセラー
スクールソーシャルワーカー、支援員…

こどもの状態にあわせた

多様な学びの場や支援があります。

詳しくは

教育支援センター
相談窓口

☎098-931-0013

相談受付日 月～金(平日のみ) 受付時間 午前9時30分～12時、午後1時～4時30分

※上記時間以外是对応できないことがあります。来所相談は、事前の予約が必要です。

沖縄市教育支援センター (沖縄市上地 3-4-5)

2025年5月26日 改正戸籍法施行

戸籍にフリガナが記載されます

2025年
5月以降

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます

point

通知されたフリガナを**まず確認！**
誤っている場合は届出をしてください
マイナポータルでオンライン届出ができます



2026年
5月以降

通知されたフリガナが戸籍に記載されます



正しいフリガナが通知された場合は、
届出をしなくても、
戸籍に記載されるから安心です！



▲詳しくはこちら

戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

【詐欺にご注意ください】

フリガナの届出に手数料はかかりません。
届出をしなくても罰則はありません。



よくある質問

Q. 誰が届出をすることができますか。

A. 名のフリガナは各人が届け出ることができますが、氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることができますので、配偶者などの在籍者と十分にご相談ください。

Q. フリガナの届出はどのような方法ですることができますか。

A. マイナポータルを利用してオンラインで行うことができます。その他、市区町村窓口での届出や郵送による届出も可能です。通知されたフリガナが正しい場合には、届出をしなくても問題ありませんし、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。
なお、届出に手数料は一切かかりません。

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。
お気軽にどうぞ。

日時 4月12日(土)午後3時

- ・バルボンさんのおでかけ(絵本)
- ・ぱん・ぱん・パンやさん(紙芝居)

4月19日(土)午後3時

読み聞かせボランティアゆいゆい担当

- ・かべのすきま(絵本)
- ・ひよこちゃんのおさんぽ(パネルシアター)

場所 おはなしの部屋



こどもの読書週間 特別おはなし会

こどもの読書週間(4/23～5/12)のイベントとして、
楽しいおはなし会を行います。

日時 4月26日(土)午後3時

場所 おはなしの部屋



対面朗読のお知らせ

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア
「そよかせ」の方々が、視覚に障がいがある方、読書が
困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日
午前10時30分～午前11時30分

場所 読書サポート室



▲ホームページ

沖縄市立図書館

☎098-929-4919

めんそーれ! あしびな= 遊び庭 わったあ〜

明道ゆんたく会



明道公民館で毎月第2・4木曜日の午後2時～4時に
活動している「明道ゆんたく会」を紹介します。同級生4
人で「地域の先輩方と一緒に楽しめる場を作りたい」と
いう思いで立ち上げ、今年で結成29年目を迎えます



お花は全て折り紙で作っています

た。代表の桑江さんは「90
歳を目前にした今、自分たち
がすっかり高齢者よ」とはに
かんだ笑顔で話しました。

長く続いている秘訣は
「それぞれが得意なことを
教え合い、先生にも生徒に
もなること」とのこと。健康
維持を目的に、主に手先を
使う小物づくりを行い、たく
さん笑って、活動した後はみんなで歩いて帰ります。

桑江さんは「もっと人数が増えてほしいねえ。途絶え
させたくないさあ」と話します。明道ゆんたく会は、年代
問わず仲間を募集中です。興味のある方は、地域包括支
援センターまでお問い合わせ下さい。

地域包括支援センター北部 ☎098-938-9770



こちら沖縄市立郷土博物館

地域の歴史と文化を知る一冊
『屋取集落に生きる』のご紹介



発掘調査で見つかった遺構
や遺物には、それぞれに歴史
的な意味や価値が秘められて
います。そんな発掘の成果を
詳しく記録・説明しているのが
発掘調査報告書です。報告書
は専門用語が多くてとっつき
にくい印象があるかもしれま
せんが、市教育委員会が発行
する、読み物としても面白いお
すすめの報告書があります。

沖縄市文化財調査報告書 第34集『^{ヤードツイ}屋取集落に生き
る』(編集:沖縄市立郷土博物館)では、発掘成果だけで
なく地域の聞き取り調査を組み合わせることで、戦前の
集落の様子を分かりやすくまとめています。

方言交じりの語り口や、豊富な写真・イラストもあり、親
しみやすく当時の雰囲気が伝わるのが魅力です。読んで
いると、方言のわからない私にウチナーグチまじりの標
準語で話しかけていたオジイを思い出し、懐かしい気持ち
になります。歴史だけではなく、地域の暮らしや文化を感
じられる一冊。ぜひ、手に取ってほしい報告書です。

学芸員 富平 砂綾子

*第34集『屋取集落に生きる』は沖縄市立図書館で借りて読むことができます。

沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

博物館
ユラム

プロスポーツコラム
PROFESSIONAL
SPORTS COLUMN

2025年



広島東洋カープ 春季キャンプ



沖縄県出身の仲田侑仁選手のキャンプ意気込み

Q 沖縄キャンプの意気込みを教えてください。

A しっかり監督の目にとまるようなバッティング、スイングでアピールしていけたらいいと思います。



栗林良吏選手のキャンプ必需品

Q キャンプの必需品は？

A 枕とマットレスとストレッチ用のマットレス、炭酸風呂にする機器です。ストレッチや炭酸風呂に浸かり、怪我しにくいようにしています。



堂林翔太選手の沖縄キャンプ手締め式

昨年の悔しさを胸に必ず雪辱を果たしましょう。2025年という年に年男の(背番号)25番の新井監督をみんなで胴上げし、幸せな未来を掴み取りましょう。

2025シーズンも応援よろしくお願いします。

問 観光スポーツ振興課 ☎ 098-939-1212 (内線3293)

(写真提供) 広島東洋カープ

かがやけ！こどもの未来 For The Future of Our Children Vol. 6

児童館のゆうぎ室はいろいろ遊べるよ！

児童館にあるゆうぎ室は小さな体育館です。各児童館のゆうぎ室では、バスケットボールや一輪車、カローリングなど、時間割に従って様々なスポーツを楽しむことができます。また、不定期でスポーツイベントも開催されます。利用は小学生に限らず、中高生専用の時間帯も設定されています。

各児童館のゆうぎ室時間割はこちら



桃山公園内
体験学習施設
やまっち
☎989-6067



宮里
児童センター
☎989-4655



福祉文化プラザ
児童センター
☎930-1695



あげだ児童館
☎934-4643



こども家庭課 問 お問い合わせは各児童館へ

おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

APRIL

2025
令和7年
4月

市民集団健診は

完全予約制です

問 市民健康課(内線2246) ※定員あり、先着順

毎月

1日は

飲酒運転の
根絶運動の日

3日は



ちゅらさん運動の日

第3日

曜日は



ファミリー読書の日

日	月	火	水
3/30 旧3/2 仏滅	3/31 旧3/3 大安	1 旧3/4 赤口 飲酒運転の根絶運動の日	2 旧3/5 先勝
6 旧3/9 大安	7 旧3/10 赤口	8 旧3/11 先勝 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~15:30	9 旧3/12 友引 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20
13 旧3/16 赤口	14 旧3/17 先勝	15 旧3/18 友引	16 旧3/19 先負 7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20
20 旧3/23 先勝 ファミリー読書の日	21 旧3/24 友引	22 旧3/25 先負 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	23 旧3/26 仏滅
27 旧3/30 友引 1 市民集団健診 場所/沖縄市役所 時間/8:00~11:00	28 旧4/1 仏滅	29 旧4/2 大安 昭和の日	30 旧4/3 赤口
5/4 旧4/7 仏滅 みどりの日	5/5 旧4/8 大安 こどもの日	5/6 旧4/9 赤口 振替休日	5/7 旧4/10 先勝

沖縄市出前児童館

ご利用日時 月～金 16:00▶18:00

対象 小学生または親子 場所 各公民館

無料

月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 久保田・明道・泡瀬
金 比屋根・松本・池原

〈 関 とも相談・健康課 〉 こどもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

納付期限
のお知らせ

固定資産税1期分

納期限及び口座振替日は4月30日(水)

前日までに
残高確認を
お願い
いたします。

特
集

市
政
ト
ピ
ッ
ク
ス

連
載
コ
ラ
ム

市
民
カ
レ
ン
ダ
ー

お
で
か
け
カ
レ
ン
ダ
ー

お
し
ら
せ

木

3

ちゅらさん
運動の日



旧3/6
友引

金

4

3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

旧3/7
先負

土

5

旧3/8
仏滅

健診・健康相談

1 市民集団健診

場所/カレンダー内に記載
関 市民健康課(内線2246)

2 市民健康相談(成人)

場所/市立図書館 まなびの部屋

3 市民運動相談(成人)

場所/保健相談センター

関(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室等 ※要予約

5 乳児一般健診

アプリで予約

場所/沖縄市役所
・ブックスタート
・子育て講座「子育てわらべうた」(9:30~11:30)

6 1歳6か月児健診

7 3歳児健診

場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
関 こども相談・健康課(内線2283)

8 産後ママ教室

9 すこやか教室(両親学級)①②③

関(申込)/母子未来センター
☎098-938-1103

10 離乳食スタート教室

11 離乳食ステップアップ教室

場所/沖縄市福祉文化プラザ
関(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約

12 親子リトミック体験会

対象/ひとり歩き~5歳の子と保護者 定員/15組

親子ベビーリトミック体験会

対象/6か月~よち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員/10組

13 ベビーマッサージ

対象/子と保護者 定員/8組

※予防接種の2日前~2日後は参加できません

14 ぴよん!ぴよん!トランポリン教室

対象/1~5歳の子と保護者 定員/15組

関(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター

☎098-930-1695



▲公式LINE

15 トランポリン教室

対象/未就学児と保護者 定員/15組

16 親子deヨガ教室

対象/3か月~1歳6か月の子と保護者

定員/15組

関 沖縄市宮里児童センター

☎098-989-4655



▲公式LINE

17 親子ピラティス

対象/未就学児と保護者 定員/8組

関(申込)/沖縄市あげだ児童館

☎098-934-4643

18 ママとベビーの体軸セラピー

対象/1か月~1歳の子と保護者 定員/10組

19 トランポリン教室

対象/1歳~5歳の子と保護者 定員/8組

20 大人のカラーセラピー

対象/子育て中のお母さん 定員/8組

関(申込)/桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

10

旧3/13
先負

2 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00

7 3歳児健診

受付時間/12:45~14:20

11

旧3/14
仏滅

3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

12

旧3/15
大安

9 すこやか教室(両親学級)③
時間/10:00~12:00
13:30~15:30

17

旧3/20
仏滅

6 1歳6か月児健診
受付時間/12:45~14:20

18

旧3/21
大安

3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

19

旧3/22
赤口

24

旧3/27
大安

17 親子ピラティス
時間/10:30~12:00

25

旧3/28
赤口

4 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

26

旧3/29
先勝

1 市民集団健診
場所/沖縄市役所
時間/8:00~11:00

5/1

飲酒運転の
根絶運動の日



旧4/4
先勝

5/2

旧4/5
友引

3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

5/3

ちゅらさん
運動の日 憲法記念日



旧4/6
先負

5/8

旧4/11
友引

5/9

旧4/12
先負

3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:00

5/10

旧4/13
仏滅

1	火		16	水	休館 エイサー会館
2	水	休館 エイサー会館	17	木	
3	木		18	金	
4	金	令和7年沖縄市表彰式典・祝賀会 ●開式／18:00 ●場所／ミュージックタウン音市場3階ホール ●入場料／無料 ☎沖縄市役所 秘書広報課 ☎098-939-1212(内線2410)	19	土	
5	土		20	日	琉球のいきものガイド 『馬のおくちはどんなオ・フ・!?』 ●時間／14:00 ●場所／沖縄こどもの国
6	日	感謝 旅人のき ラストコンサート ～22年間ありがとうございました～ ●開演／17:00 ●場所／沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料／1,500円 ☎カラオケパブ旅人のき ☎070-3803-6192	21	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
7	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	22	火	
8	火		23	水	手作りこいのぼり掲揚式2025 ●時間／10:30 ●場所／沖縄こどもの国 休館 エイサー会館
9	水	休館 エイサー会館	24	木	休館 市立図書館
10	木		25	金	
11	金		26	土	
12	土		27	日	コザお笑い劇場 ●開演／16:00 ●場所／沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料／一般1,500円(当日500円増) 高校生以下500円※未就学児膝上無料 ☎FECオフィス ☎098-869-9505 琉球のいきものガイド『すごいぞ!犬の嗅覚!』 ●時間／15:30※雨天中止 ●場所／沖縄こどもの国
13	日	琉球芸能鑑賞会 ●開演／14:00 ●場所／沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料／2,000円 ※中学生以下無料 ☎沖縄市芸能団体協議会 ☎090-6732-4758 世界のいきものガイド 『リスなの?サルなの?レッスアスローロリス』 ●時間／19:00 ●場所／沖縄こどもの国 動物4月合同バースデー! ●場所／沖縄こどもの国	28	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
14	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	29	火	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
15	火		30	水	休館 エイサー会館

イベント & NEWS

沖縄こどもの国イベント情報♪

419(飼育)の日特別プログラム

4月19日は「飼育の日」です。動物園の飼育員の仕事を学び、体験できるイベントをおこないます。

①大人の飼育員体験

18歳以上の方を対象に飼育員のお仕事を体験します。担当動物は当日のお楽しみです。

- 日時 4月13日(日)～20日(日) 9:00～17:30
※15日(火)を除く
- 場所 メインゲート前広場
- 定員 3人/日 ●料金 2,000円
- 持ち物 長靴・タオル・帽子・水筒・昼食
※服装は長ズボンをお願いします。



②動物園の仕事現場をのぞいてみよう!

動物園獣医のお話後に、調理場や診療室などの動物園の普段見ることができない仕事現場の見学をおこないます。

- 日時 4月20日(日) 13:00～14:00
- 集合場所 動物センターZOOスクール(東ゲート近く)
- 料金 300円 ●対象 4歳以上
※運動靴でお越しください。



また、ベビーカーや車イスでの参加は
ご遠慮いただいております。

▲申込はこちら



どうぶつ広場特別ワークショップ

「4月19日は飼育(しいく)の日!」
「あなたも飼育員になってみよう!」

「飼育の日」にちなんで、みなさんも飼育員になってみませんか。モルモットのお世話を実際に体験しながら、飼育員の知られざるお仕事や、モルモットについて楽しく学べます。

- 日時 4月19日(土)・20日(日) 11:00～11:30
- 場所 どうぶつ広場(里山の迷宮エリア)
- 定員 5組(1組4人まで)
- 料金 1組500円



▲申込はこちら

令和6年度いきもの調査隊活動成果展

「小さな先生たち」

「沖縄こどもの国いきもの調査隊」が作成した標本や図鑑などを展示し、沖縄の街中の身近な自然にふれていただけるよう、令和6年度の活動報告をおこないます。

- 期間 4月21日(月)まで
- 場所 ワンダーミュージアム 地下1階 光のアトリエ

※いずれも別途入園料がかかります

沖縄こどもの国 ☎098-933-4190

休園日:毎週火曜日



LET'S GO!! SPORTS OKINAWACITY

FC琉球OKINAWA

ホーム戦 試合日程 会場 / タピック県総ひやごんスタジアム



VS SC相模原

4月5日(土) 試合開始17:00

VS テゲバジャーロ宮崎

4月20日(日) 試合開始17:00

VS 鹿児島ユナイテッドFC

5月6日(火) 試合開始18:00



琉球ゴールデンキングス

ホーム戦 試合日程 会場 / 沖縄サントリアアリーナ



VS 滋賀レイクス

4月9日(水) 試合開始19:35

VS 仙台89ERS

4月12日(土) 試合開始14:00 13日(日) 試合開始13:30

VS 長崎ヴェルカ

4月19日(土)・20日(日) 試合開始18:05

VS 広島ドラゴンフライズ

4月23日(水) 試合開始19:35

VS 佐賀バルナーズ

5月3日(土)・4日(日) 試合開始14:05

こんなトラブルありませんか？

- ネットやスマホで「お試し」のつもりで購入した商品が、高額な定期購入の契約になっていた…。
- SNS で見たスキマ時間を使って稼げる副業に申し込んだが、報酬を得られなかった…。
- 子どもがオンラインゲームで課金し、高額な請求が届いた…。
- 身に覚えのない有料サイトの利用料の請求が届いた…。



そんな時は

消費生活センターにご相談ください。

問題解決に向けて相談員が助言をしたり、業者との調整を行うなどのお手伝いをします。



沖縄市消費生活センター 沖縄市役所 地下1階

平日 午前9時～正午、午後1～4時

ご相談について

- 契約書や領収書などをお手元にご準備いただくと相談がスムーズです。
- 他に専門機関があればその機関をご案内する場合がありますのでご了承ください。
- ご家族の方からの相談も可能です。内容によってはご契約者ご本人からお話を伺うこともあります。



沖縄市エイサーキャラクター

問 市民生活課 沖縄市消費生活センター ☎098-929-3140



市民相談窓口

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や 悩みごと、市への意見・ 要望・苦情など	月～金曜日 ※木曜日午後は電話相談のみ 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 ☎098-939-1212 (内線 2067・2068) ※木曜日午後の予約 受付は電話のみ
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上 の困りごと(弁護士相談)	木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する 意見や要望、暮らしの中の 困りごとなどの相談	月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 ☎098-867-1100
ちゅうぶ司法書士 総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日 9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) ☎098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉 士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎098-937-3385
人権相談 差別・虐待・ハラスメントなどの 人権に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (ナビダイヤル)
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや 性別違和感について悩んで いる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター (相談室) ☎098-937-0196 (予約) ☎098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、 離婚相談など	月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3199)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、 借金、契約トラブル等に 関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター ☎098-939-1212 (内線2209)
就労支援 若者、中高年、子育て世代 の就労相談や職場体験 などの就労支援	月～金曜日 9:00～17:00	ジョブカフェ ☎098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の 受講などの相談	月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 ☎098-939-8010 ※雇用保険受給手続き はハローワーク沖縄
就職活動支援 個別相談、企業実習、 就職力セミナーなどの 就職活動支援	月～金曜日 9:00～17:00	沖縄県おしごと応援センター ONE×ONE(ワンバイワン) ☎098-923-0078
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の 若年無業者及びその家族 などの相談支援(家族のみ での相談も可能)	月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 ※金曜日のみ 10:00～12:00	サポートステーション 沖縄 ☎098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に 至る前)に対する就職支援 等の自立支援	月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター ☎098-923-3624

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
成人健康相談 生活習慣病予防等に 関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2237)
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・ 子育てに関する相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 ☎098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み (睡眠、食事、排せつ、 発達など)についての相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター ☎098-933-9330 たんぼ広場 ☎098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや 不安、子供の発達相談、 児童虐待に関する相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3198・2285)
教育相談 心因性による不登校児童 生徒の教育相談	月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 ☎098-931-0013
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなど の中学生までの相談	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ ☎098-930-1355
39歳までの若者の相談	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 ☎098-933-8636
障がい当事者及び 家族による相談 ピアサポーターによる 悩みや困りごとの相談	月～金曜日 9:30～16:30 月・火・木・金曜日 13:00～17:00 月・水・金曜日 10:00～15:00	ピアサポートセンター つなぎ ☎098-938-3485 沖縄市精神療養者家族 会おあしすコール ☎098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 ☎098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること			
月～金曜日 9:00～17:15	相談 事業 支援 所	あらかき	☎098-931-9244
		おきなわ	☎098-930-1703
		ふうよう	☎098-938-5443
		ナイス	☎098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター		
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
沖縄市地域 包括支援 センター	北 部	☎098-938-9770 池原・登川・知花・明道・松本
	中部北	☎098-987-8025 美里・東・宮里・吉原・城前・越來
	中部南	☎098-923-0603 嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
	西部北	☎098-988-5525 八重島・センター・中の町・胡屋・園田
	西部南	☎098-982-2020 諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
	東部北	☎098-937-1100 古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・二・三
	東部南	☎098-923-0553 高原・泡瀬・比屋根・与儀

おきなわ市民の皆さまへ



ごみの出し方の変更

4月1日よりごみの出し方が変更になります。

下記をご確認いただき、不明点は市公式ホームページをご覧ください。環境課までお問い合わせ下さい。

紙類の出し方

資源ごみの紙類の出し方が、紙ひもでの出し方に加え、紙袋または段ボールでも出せるようになります。

1. 紙ひもでの出し方

紙ひも以外のひも（ビニールひもや麻ひもなど）やテープを**使用すると収集できません**。紙袋または紙ひもを使って出してください。



2. 紙袋または段ボールに入れる出し方

必ず種類別に分別して、紙袋や段ボールに入れて出すようにお願いします。**飛散対策や紙類以外を入れないこと**を守っていただきますようお願いいたします。



充電式電池・ボタン電池を有害ごみで収集開始

1. 充電式電池（リチウムイオン電池、ニッケル水素電池、ニカド電池）

液漏れ、膨張、リサイクルマークがなくても回収します。電池が簡単に取り外せないものは、そのまま透明袋に入れてお出してください。

※自動車用バッテリー（鉛蓄電池）は出せません。



2. ボタン電池

ボタン電池には、LR、SR、PRの文字が記入されています。



捨て方

- ・金属端子部分 電極にテープを貼って絶縁をお願いします。
- ・透明の袋に入れて「有害ごみ」の日に出してください。
- ※充電式電池は、使い捨て電池（アルカリ・マンガン・ボタン・コイン等）と袋を分けて出してください。
- ※45ℓの袋に入らない、または10kgを超える場合は粗大ごみ



▲詳しくはこちら

☎ 環境課(内線2223～2226)

まるっと減らそう再配達

広報
動画



宅配便の再配達削減に向け、荷物を送る立場・受け取る立場としてできることがあります。国交省が紹介する宅配便を利用するときのアクションに取り組みましょう。

宅配便を利用するときのアクション	配送状況の通知アプリを活用しよう	自分が1回で受け取る日時・場所を指定しよう	宅配ボックス・置き配を活用しよう	急ぎ便は状況に応じて使い分けよう
コンビニ受取りを活用しよう	まとめ買いで配送回数を減らそう	街なかにある宅配ロッカーを活用しよう	送り先の住所は正しく記載しよう	相手が1回で受け取る日時・場所を指定しよう

■便利なツールを活用しよう

宅配事業者や通販事業者では、受け取る時間や場所を指定できる会社が多くあります。便利なサービスやツールの例をいくつかご紹介します。

ヤマト運輸クロネコメンバーズ

eメールやLINEでお届け予定やご不在連絡サービス等を受け、受取場所・時間の変更ができます。



佐川急便スマートクラブ

再配達申込や配達予定通知メールサービス等を受けとれます。



日本郵便ぽすくま

LINEで再配達申込や配達状況の通知サービス等を受けとれます。



■自宅以外でも受け取る

運送会社の営業所の他に、コンビニで受け取れる場合もあります。最近増えているのがお店等に設置されている宅配便ロッカーです。好きな時間にお買い物ついでに、荷物が受け取れるのでとても便利です。

宅配便ロッカーの設置例

- ・マックスバリュ高原店
- ・パーチェ山里店
- ・ユニオン宮里店
- ・ユニオン松本店
- ・マックスバリュ泡瀬店



出典：宅配便ロッカー-PUDO
ステーションホームページ

▲宅配便ロッカー-PUDOステーション

☎環境課(内線5073)



宅配便の受け取り方もライフスタイルに合わせてチョイスできる時代です。自分に合った受け取り方を見つけましょう。気候変動対策で日々の暮らしも快適に。



生ごみ処理機器等購入の補助金

生ごみ処理機器等を購入する方へ補助金を交付しています。

■補助金額(購入額の半額)

- 処理機/上限30,000円
- 処理容器(コンポスト)/上限3,000円
- 処理菌等/上限1,500円

申込期限 交付予定額に到達次第、受付終了

申請方法 販売指定店(※)で商品を購入する前に申請書及び見積書等を環境課へ提出する必要があります。

販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合、補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件など、詳細についてはお問合せください。

☎環境課 クリーン係(内線2223~2226)



▲詳しくはこちら



食の自立支援事業の 利用料変更

4月1日より沖縄市食の自立支援事業(配食サービス)の利用料を変更します。

対 象 心身の障がいや疾病等で調理が困難な65歳以上の一人暮らし世帯、高齢者のみの世帯で、扶養義務者から支援が受けられない市県民税非課税世帯の方

内 容 弁当を自宅まで配達し、安否確認を行う。

利用回数 週5回まで(月～土曜日の昼食または夕食)

利 用 料 3月31日(月)まで…1食300円
4月1日(火)より……1食400円



☎介護保険課
地域支援担当(内線2194)



新旅券の発給

3月24日申請分より新旅券(パスポート)の発給が開始されます。

■変更点

- ①申請から受け取りまでの日数が長くなります。国立印刷局で印刷されるため、14開庁日(約3週間)かかります。
- ②手数料が変わります。窓口での申請の場合は300円増額になり、電子申請の場合は100円減額になります。
- ③切替新規申請(残存有効期間が1年未満の更新)に加え、新規申請・訂正新規・記載事項変更(残存期間同一)・紛失・居所申請の手続きも電子申請が可能になります。また、電子申請時にマイナポータルで戸籍連携に同意すると、戸籍謄本の提出を省略することができ、戸籍謄本の取得費用もかかりません。

※戸籍謄本の提出の省略ができるのは電子申請分のみです。

☎市民課(内線3125)



はり、きゅう、あん摩マッサージ 指圧施術利用券の申請

令和7年度沖縄市国民健康保険・後期高齢者はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券の申請受付を開始します。沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円を助成します。

受付開始 4月1日(火)

交付冊数 1回の申請で、6枚つづりの利用券を1冊交付します。

※予算の範囲内で、利用券使用後には、再度の申請により2冊目を交付します。

必要書類等

◆国民健康保険・後期高齢者医療

- ・マイナ保険証(被保険者証)または資格確認書
- ・手続きに来る方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

※別世帯の方が手続きする場合は、委任状が必要です。

●申請場所 国民健康保険課



☎国民健康保険課 給付係(内線2112)
後期高齢医療係(内線2118)



フードバンクセンター閉所

市久保田で開設していた沖縄市フードバンクセンターは、令和7年2月末をもって閉所しました。

フードバンク事業は継続を予定しています。利用については沖縄市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385



特別障害者(障害児福祉・経過 的福祉)手当改定

令和7年1月24日付で2024年全国消費者物価指数の
実績値が公表されました。

その結果、令和7年4月からの特別障害者手当等の手
当額については、2.7%の引上げとなりますのでお知らせ
します。

	令和 6 年度	令和 7 年度
特別障害者手当	28,840 円	29,590 円 (750 円増)
障害児福祉手当 (経過的) 福祉手当	15,690 円	16,100 円 (410 円増)

※注意※

手当受給中の方は、変更(住所・氏名・施設入所・3か月以
上の入院・死亡等)が生じた場合は、必ず障がい福祉課に
届出てください。届出をせず受給した場合は、その全額を
返還しなければなりません。

☎ 障がい福祉課
特別障害者手当等担当(内線3157・3158)



ミカンコミバエの誘殺板

沖縄県ではミカンコミバエ(害虫)の発生(再侵入)を防
ぐため、県内全域に誘殺板を設置しています。誘殺板は
基本的に街路樹等に吊り下げていますが、民家の庭木へ
の設置をお願いすることもありますのでご協力をお願い
します。

※誘殺板には殺虫剤が含まれているので、素手で直接ふ
れないようお願いします。



▲誘殺板



▲ミカンコミバエ

☎ 農林水産課(内線3234)



マイナンバーカードの 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交
付又は平日夜間交付をご利用ください。

日 時

4月2・9・16・23・30日(水) 午後5時15分～ 7 時30分
4月6日(日) 午前9時00分～11時30分
4月12日(土) 午前9時00分～11時30分

場 所 市役所 1階 市民課

☎ 市民課(内線3128)



マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申
請を受け付けます。※完全予約制

日 時 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時00分(平日のみ)

対 象 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請
される方

申込方法 電話



▲市公式
ホームページ

☎ 市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム
(内線5201・5203)



マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができ
ます。

※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所
です。

日 時 4月19日(土) 午前9時30分～11時30分

場 所 知花自治会

対 象 沖縄市民でマイナンバーカードを
作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページにて確認



市公式ホームページ▶

☎ 市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム
(内線5202・5203)

健

集団健診の案内

集団健診日程			会 場	受付時間	予約締切日
5月	14日	水	沖縄市体育館	8:00～11:00	4月24日(木)
	15日	木			
	29日	木	沖縄市保健相談センター	8:00～11:00	5月8日(木)

沖縄市民集団健診は予約制となっています。予約後に事前郵送物(予約票・検尿・検便容器等)が中部地区医師会検診センターより郵送されます。

予約方法 電話・窓口・Web
※Web予約は受診券が届き次第可能です。
☎市民健康課(内線2245・2246)



▲Web予約



¥

学生納付特例制度

令和7年度の申請受付が4月1日から始まります

20歳以上の方は、学生であっても国民年金保険料の納付義務があります。しかし、保険料を納めることが困難な学生には、本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

■学生納付特例制度のメリット

- ・老齢基礎年金を受け取るための必要な期間(受給資格期間)に算入されます。
- ・病気やけがで一定の障害が残ったとき、障害基礎年金を受け取ることができます。

■対象となる学生

学校教育法に規定する大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校(修業年限が1年以上の課程)等に在学する学生

■申請に必要な書類

- ①身分証明書
- ②学生であることを証明する書類
 - ・学生証の写し(有効期限の切れていないもの)
 - ・在学証明書の原本(令和7年4月1日以降発行)



マイナンバーカードをお持ちの方は
電子申請が可能です。

インターネットを利用して、いつでも・どこでも
手続きができます。

☎コザ年金事務所 ☎098-933-2267 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



第3子以降の学校給食費助成

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

対象 世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

助成要件 本市に住所を有し、市立小中学校に在籍の児童生徒で、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期限 令和8年2月10日(火)まで
※申請は毎年度必要です。
※4月30日(水)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した翌月からの助成となります。

申請書配布場所 学校事務室

※市公式ホームページからダウンロードできます。

申込場所 第3子の在籍する学校事務室



▲詳しくはこちら

問 沖縄市立学校給食センター ☎098-929-4776



就学援助

就学援助とは、小学校・中学校の児童生徒の保護者に対して、学校給食費や修学旅行費、学用品費等を援助する制度です。就学援助の申請受付を開始します。

対象 公立の小・中学校に在籍の児童生徒の保護者
※生活保護世帯・特別支援学校入学者を除く

申込場所・期間

学校事務室 4月1日(火)～5月9日(金)
市役所 7階 学務課窓口
4月1日(火)～5月20日(火)

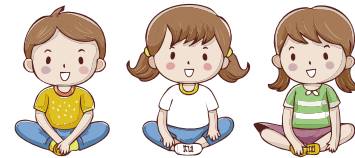
申込方法 各学校からのお知らせまたは
市公式ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら



▲申込フォーム



問 学務課(内線2724・2726)または各学校事務室



児童手当の第3子以降加算

確認書の提出が必要な世帯には、3月上旬に通知を送付しています。

※以下に該当する方は提出が必要です。

- ①すでに確認書を提出しており令和7年3月に卒業予定と記入した児童について、卒業後も生計費等負担し、第3子以降加算の算定基準に該当する方
- ②令和7年3月に高校卒業(18歳年度末)を迎えた児童について、卒業後も生計費等負担し、第3子以降加算の算定基準に該当する方



▲詳しくはこちら

申込期限 4月16日(水) ※必着

問 こども家庭課 児童手当担当(内線3192・3194)



募 応急手当講習会

開催場所	沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
対象者	市内在住・在勤の方			
講習名	普通救命講習Ⅰ(3時間)	普通救命講習Ⅲ(3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ(2時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)
定員	20人	20人	20人	20人
4月の日程	●14:00~17:00 10日(木) 17日(木) 24日(木)		●14:00~16:00 8日(火) 22日(火)	
	●9:00~12:00 12日(土) 26日(土)			



応急手当講習会のご案内

問 消防本部 警防課 ☎098-929-0900



地域・学校連携施設の市民開放

地域・学校連携施設は、市内小学校12校中学校4校に併設された生涯学習施設です。サークル活動、PTA活動、こども活動、研修会、レクリエーションなどに利用できますので、ぜひご活用ください。

■開放日時 平日 午後6時～10時
土日祝日 午前9時～午後10時
※学校教育に支障のない範囲内で開放します。

■利用対象者

学校区内に在住、在勤または在学する方で、概ね10人以上の団体(校区外でも教育長が認める団体)
※児童・生徒の利用は監督責任者(成人)が必要

■利用方法

学校もしくは教育委員会が委嘱する各学校の管理指導員に連絡し、所定の手続きをもって利用可能となります。詳しくは、各学校へお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

☎生涯学習課(内線2742)

地域・学校連携施設がある学校

山内小学校	☎098-933-6562
北美小学校	☎098-937-3616
室川小学校	☎098-938-2177
美里小学校	☎098-938-8844
美原小学校	☎098-934-0021
泡瀬小学校	☎098-934-2122
比屋根小学校	☎098-930-0581
中の町小学校	☎098-933-3054
島袋小学校	☎098-933-3365
高原小学校	☎098-937-3618
美東小学校	☎098-937-3617
越来小学校	☎098-937-3556
山内中学校	☎098-933-4793
美里中学校	☎098-937-3614
沖縄東中学校	☎098-934-9460
美東中学校	☎098-937-3613



親子あそび塾&Kidsうんどう塾

3～12歳は動作習得や運動能力を高める最適な時期「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、この時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めたこどものレベルアップにつながっていきます。

講師 屋良 宣条 氏
(成寿Life代表/宜野座陸上クラブ監督)
日時 4月13日(日)・5月24日(土)
6月14日(土)・7月27日(日)
場所 コザ運動公園内

【親子あそび塾】

時間 午前8時15分～9時15分
対象 3～6歳の子と保護者20組
(1組につき子1人・保護者1人)
定員 20組(1組につき子1人・保護者1人)
料金 1組1,500円/回

【Kidsうんどう塾】

時間 午前9時30分～10時30分
対象 5～8歳の子20人
定員 20人 **料金** 1組1,000円/回



▲詳しくはこちら

【共通項目】

申込期間 随時受付
※定員に達し次第締切、空きがあれば当日参加可能
申込方法 電話 ☎090-8917-2893(屋良)
☎コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777



春のウォーキング教室

身体に負担をかけない歩き方について、爽やかな春風のもと、一緒に歩いて学びませんか。

- 講師** 金城 淳 氏(理学療法士)
日時 4月23日・30日・5月7日 毎週水曜日(全3回)
 午前10時～正午(受付開始 9時30分)
場所 コザ運動公園多目的運動場(体育館となり)等
 最終日は、市内ウォーキングを予定
対象 市内在住・在勤の方
定員 20人
申込期限 4月11日(金)まで
 ※定員に達した場合は抽選
 (初めての方優先)
申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム

問 市民健康課(内線2241)



キッズフッキング教室

みんなでお弁当を作ろう。

- 講師** 市民健康課 管理栄養士
日時 4月26日(土) 午前10時～12時30分
場所 沖縄市福祉文化プラザ
対象 市内在住の小学生
定員 16人
申込期限 4月16日(水)まで
申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム



問 市民健康課(内線2242)



ウェルネススタジオKOZA (第1クール)

初夏健康教室の参加者を募集しています。自分に合った健康的な食生活や運動方法をこの機会に習慣づけてみませんか。

- 講師** 日本健康倶楽部 沖縄支部の講師
日時 6月7日～8月23日 毎週土曜日(全12回)
 午前10時～正午
場所 沖縄市農民研修センター(沖縄市登川2380)
対象 30代～60代の市民で下記に該当する者
 ①健康診断で有所見があり、生活改善したいと考えている方
 ②健康づくりに関心のある方
定員 20人
申込期限 5月9日(金) 午後5時まで
 ※定員に達した場合は抽選
 (初めての方及び40～64歳を優先)
申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム

問 市民健康課(内線2262)



がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園では「がんじゅう教室」を開催。グラウンドゴルフで体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時** 4月7日・14日・21日・28日 毎週月曜日
 午前9時30分～11時
場所 コザ運動公園 コザしんきんドーム
対象 成人
定員 30人
料金 1人100円/回(当日受付)
申込方法 当日対象施設にて申込

問 コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

募

貸切りドッグラン



投球練習場の天然芝を活用した貸切りのドッグラン。
貸切りのためご家族や犬友さんと安心してご利用できます。

日 時 4月6日(日)・7日(月)・11日(金)・12日(土)
20日(日)・21日(月)・27日(日)・28日(月)
午前9時～午後10時

場 所 コザ運動公園 投球練習場
定 員 各時間帯1グループ(20人まで)

料 金 1グループ1,500円/時間

申込方法 コザ運動公園 公式サイト

申込期限 定員に達し次第締切



▲詳しくはこちら

☎コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

募

一般介護予防教室

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。

■高齢者パワーアップ教室(第1クール)

椅子に腰かけて柔軟体操や筋力トレーニング、介護予防の講話などを行います。

日 時 5月12日～8月4日 毎週月曜日、水曜日(全24回)
※7月21日(海の日)お休み
午後2時～4時

定 員 15人(新規の方優先)

■高齢者元気教室(第1クール)

介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

日 時 5月8日～8月7日 毎週木曜日(全14回)
午後2時～4時

定 員 20人(新規の方優先)

【共通項目】

場 所 美里の杜カシアタ 1階

料 金 1回100円 送迎要相談:別途200円
(非課税世帯・生活保護世帯は無料)

対 象 65歳以上の市民の方
※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません

- ①医師より運動制限を受けている
- ②要介護1～5の認定を受けている
- ③介護保険における通所系サービスを利用している

申込期間 4月7日(月)～11日(金)
午前10時～午後4時

※申込は先着順ではありません

申込方法 市役所 地下2階 介護保険課窓口にて受付
※申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。

☎介護保険課 地域支援担当(内線3144)

募

うちなーぐちでゆんたく会・勉強会

うちなーぐちの普及のため、ゆんたく会および勉強会を実施しています。

日 時 毎月第2土曜日 午前10時～正午

場 所 東公民館(沖縄市東1-29-1)

対 象 東区民および市内在住の方

申込方法 電話

参 加 費 年会費2,000円

☎うちなーぐち会(源河 朝盛) ☎090-8293-1086

催

沖縄こどもの国 花まつり2025

今年はゴールデンウィーク期間まで延長し開催いたします。今年のテーマは「いろとりどり」。つぼみから開花へと至る移り変わりや、大きさや色、形、香りなど自然がつくり出すカラフルな世界をお楽しみください。

期 間 3月20日(木)～5月12日(月)

場 所 沖縄こどもの国
展望エリア・ヤシの木通り・円形花壇



☎沖縄こどもの国 ☎098-933-4190

催

コザ工芸館「ふんどう」

4月のピックアップ展では、「シーサー展」を開催します。伝統的なデザインから現代的なアレンジまで、さまざまな表現が楽しめる個性豊かなシーサーを一堂に展示・販売します。

作家の想いが込められたシーサーの魅力をぜひ間近で感じながら、お気に入りの一体を見つけてください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

日 時 4月2日(水)～27日(日)
午前11時～午後7時(月曜・火曜定休)

場 所 沖縄市中央1-14-15(一番街商店街)



▲詳しくはこちら

☎沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)
午前11時～午後7時 ☎098-934-2213
✉fundoukan@gmail.com

令和7年 沖縄市表彰式典・祝賀会

本市の政治、経済、文化、社会その他各般にわたって市政の振興に寄与し、又は広く市民の模範と認められる行為があった方々を表彰します。

多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 4月4日(金)
開場 午後5時30分
開式 午後6時
場 所 ミュージックタウン
音市場 3階ホール

■被表彰者(敬称略・順不同 ※2月18日時点)

【一般表彰(個人)】

島袋 公功
具志堅 達
島 勉
仲村渠 マリ子
比嘉 和子
花城 可雅
仲田 弥生子
仲松 恒子
仲宗根 正廣
知念 節子
仲宗根 節子
恩納 トミ

【一般表彰(団体)】

有限会社 クラウン工業
有限会社 三省電気工事
株式会社 仲本工業
株式会社 薬正堂
株式会社 沖縄計測
有限会社 二和総合防災
株式会社 沖縄ファミリーマート
上門工業 株式会社
味自満チェーン
株式会社 佐久本工機

【功労表彰】

桑江 朝千夫

※被表彰者の功績等については、市公式ホームページでご確認いただけます。

☎ 秘書広報課(内線2410)

編集後記 Editor's Note

4月から小学生の息子が熟慮の末、赤いランドセルを選びました。私が子どものころ一般的だった革製ではなくリュックサックタイプは軽量で機能的。お菓子や好きなおもちゃを詰め、入学に向けて準備を進めています。(根)

私事でございますが、遺暦を迎え定年となります。今月号が最後の編集後記となりました。これまでの取材では、市民の皆様のご協力のおかげで何とか務める事ができました。1年間本当にありがとうございました。今後とも「広報おきなわ」のご愛読をヨロシクお願いします。皆様のご健康を祈っております。(譜)

こどもの保育園卒園式に向けて、保護者が歌う曲を練習のためにダウンロードしました。曲を聞くだけで泣けます。練習になりません。涙を止める練習の方が必要みたいです。でも、きっと涙が溢れるはず。息子よ、卒園おめでとう。(島)

今月号の表紙はおきなわマラソン。橋の上から駆け抜ける皆さんの写真を撮りました。ランナーの視線を集めるため、大きく手を振りながら撮影していると、有刺鉄線へ何度も激突しました。電気が流れていなくて良かったです。(夏)

工芸フェアに行きました。工芸作家さんから直接作品に込めた思いを聞いたりして、毎年素敵な作品に出逢えます。商店街を散策しながらストロベリーエスプレッソシェイクを飲んだり心身ともに満たされた一日となりました。(亜)

先日弟が中学校を卒業しました。あつという間の3年間で、本人も「もう卒業?」と驚きの声。バスケット部だった弟へ、卒業祝いにフレーンゲームで取ったバスケットボール型の大きいクッションをプレゼント。喜んで受け取ってくれました。(伊)

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課
(内線2047・2349)

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜～金曜日
午前 9時～9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜～金曜日
午後 2時50分～3時

10言語対応「広報おきなわ」 デジタルブックで配信中!



広報おきなわ
多言語

Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine
can be read in 10 languages.

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」をご利用ください。



※広報おきなわ4月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

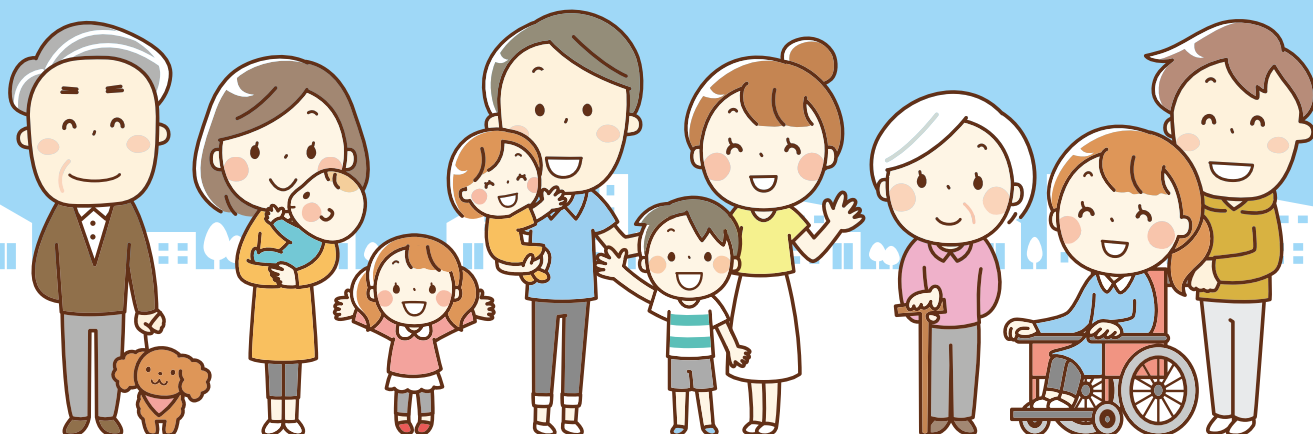
沖縄市の「今」がわかるWEBサイト・SNS



自治会への加入は

安心・安全なまちづくりの第一歩

子どもたちが健やかに成長し、大人や高齢者が
元気でニコニコ集う住みやすいまちづくりに、あなたも参加してみませんか。



日常生活の中で「自治会」が関わっていることがたくさんあります！

近年、核家族や共働き世帯の増加で、人々の考え方の多様化、地域での人間関係も希薄になりつつあります。
生活の中で一人では解決できないことや助けが必要な時、自治会を交えて地域で解決したり、安心して住みよいまちのために
自治会は幅広い活動に取り組んでいます。

地域福祉

クリーン活動

地域情報の共有

防災・防犯活動

子どもやお年寄りの見守り

例えばこんな時・・・



自治会への加入は、お住まいの地域の自治会へ直接、お申し出ください

沖縄市 37 自治会一覧

住吉自治会	嘉間良自治会	八重島自治会	越來自治会	城前自治会	照屋自治会	安慶田自治会	室川自治会
山内自治会	山里自治会	久保田自治会	センター自治会	胡屋自治会	中の町自治会	園田自治会	諸見里自治会
松本自治会	明道自治会	知花自治会	南桃原自治会	美里自治会	東自治会	宮里自治会	吉原自治会
東桃原自治会	比屋根自治会	与儀自治会	登川自治会	池原自治会	古謝自治会	高原自治会	大里自治会
			泡瀬自治会	泡瀬第一自治会	泡瀬第二自治会	泡瀬第三自治会	海邦町自治会

