OKINAWA CITY NEWS

11
NOV. 2026
No.629

広報おきなわ



第71回 沖縄全島エイサーまつり

［今月の市民 令和8年10月1日現在］ 人口 141,469人　男 68,690人　女 72,779人　世帯数 68,806世帯

特集

第71回 沖縄全島エイサーまつり

第71回沖縄全島エイサーまつりが、9月4日から6日の3日間、胡屋十字路周辺とコザ運動公園で開催されました。初日は市内９青年会による「道じゅねー」、ゲート通りの固定演舞会場では計14団体が演舞を披露しました。中日、最終日はコザ運動公園陸上競技場を舞台に、市内外の青年会などが地域ごとに受け継がれてきた個性豊かなエイサーを披露しました。

時折強い雨が降る中でも、演者たちは力強い演舞を繰り広げ、会場からは盛んな指笛や拍手が送られました。3日間で延べ30万人超が来場し、会場はエイサーの熱気に包まれました。

当日の様子はこちら

9月4日 金曜日 道じゅねー

胡屋十字路周辺


山里青年会


久保田青年会


越来青年会


南桃原青年会


池原区青年会


美里青年会



松本青年会


中の町こども会


安慶田青年会


嘉間良青年会


瓊浦高等学校 エイサー・和太鼓部瓊琉會


琉球風車


ぶながやぐわぁ

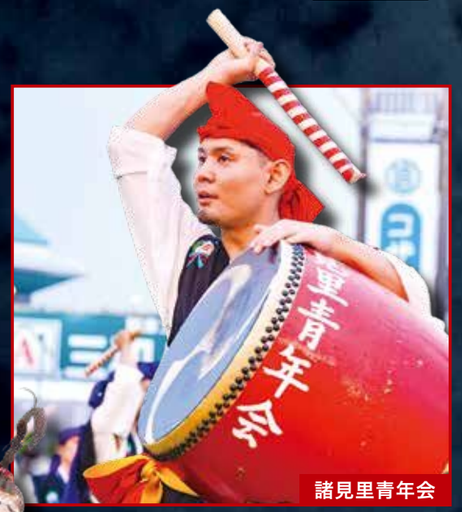
9月5日 土曜日 沖縄市青年まつり

コザ運動公園陸上競技場


泡瀬第三青年会


山里青年会


嘉間良青年会



諸見里青年会


中の町青年会


島袋青年会（北中城村）


津覇青年会（中城村）


大謝名青年会（宜野湾市）


美里青年会


照屋青年会


松本青年会


登川青年会


園田青年会

9月6日 日曜日

最終日

コザ運動公園陸上競技場

再結成39年目、初大トリの久保田青年会
総勢160人超の力強い演舞で
３日間の熱狂を締めくくる





久保田青年会





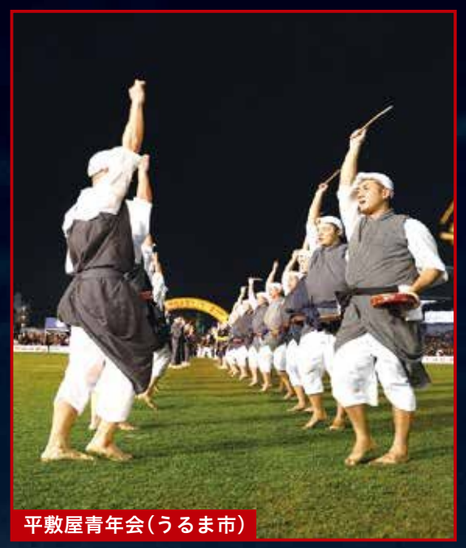


越来青年会





琉球國祭り太鼓



平敷屋青年会（うるま市）

第71回 沖縄全島エイサーまつり



池原区青年会



胡屋青年会



東青年会



為又青年会（名護市）



園田子ども会



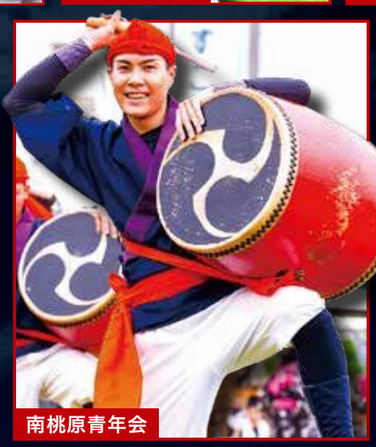
愛知区青年会（宜野湾市）



高志保青年会（読谷村）



名桜エイサー（名護市）



南桃原青年会



謝苅区青年会（北谷町）



9月7 沖縄市民平和の日記念行事

2026沖縄市民平和の日記念行事「紡 -TSUMUGU-」が、市民小劇場あしびなーで開催されました。

会場では、学童疎開船「対馬丸」の生存者である対馬丸記念館の照屋恒さんとガレッジセールによるトークセッションをはじめ、沖縄東中学校吹奏楽部の演奏や、創作音楽劇「紡 -TSUMUGU-」が上演されました。

多彩なプログラムを通じて、来場者は平和の尊さを改めて考える、貴重な機会になりました。











9月21 祝100歳 長寿のお祝い

「敬老の日」に、今年度100歳を迎える伊禮文子さんと比嘉敏枝さん宅を花城市長と瑞慶山市議会議長らが慶祝訪問しました。

花城市長から、内閣総理大臣からの祝状と記念品、県知事からの祝状および市からの目録が贈られ、駆け付けた大勢のご家族とともに長寿を盛大に祝いました。

今年度100歳を迎える市民は55人、100歳以上の市民は94人（9月1日時点）です。



文子さんは穏やかで優しい人柄で、いつも周りの人たちを笑顔にしています。食生活では好き嫌いがなく何でも食べ、お茶をよく飲むそうです。



敏枝さんは好奇心旺盛で、洋裁が趣味なほか、英語を話すこともできます。スマートフォンの操作や、さまざまなことに挑戦してご家族を驚かせています。

9月9 矢野兄妹が硬式テニス大会優勝

宮里中3年の矢野琉悟（りゅうご）さんと、同校2年の碧依（あおい）さん兄妹が市役所を訪れ、硬式テニス大会で優秀な成績を収めたことを報告しました。

今年二人は、県中学校テニス競技大会で揃って優勝したほか、琉悟さんは国スポ県選考会で中学生初の準優勝、碧依さんは8月の九州テニス競技大会で優勝を果たしました。

二人は「市に貢献できるよう今後も頑張りたい」と抱負を語りました。





9月11 琉大生が市の課題解決策を提案







沖縄市と琉球大学、日本航空株式会社、日本トランスオーシャン航空株式会社の産官学連携イベント「沖縄市課題解決データサイエンスコンペティション」が、沖縄サントリーアリーナで行われました。

琉球大学の学生が「沖縄市が抱える地域課題」に対して、データサイエンスを駆使して解決策を提案、最優秀賞には「知花花織の収益性向上」が輝きました。

詳しくはこちら

9月18 キングス 新シーズン開幕へ意気込み

琉球ゴールデンキングスの選手らが市役所を訪れ、新リーグ「Bプレミア」への意気込みを語りました。

市出身の山内盛久選手は「地域の活動を通してこどもたちに夢を与え、沖縄市に元気を届けられるよう頑張ります」、川真田紘也選手は「チームを盛り上げていけるよう全力でプレーします」と抱負を述べました。





9月22 37自治会パブリックビューイング

スポーツを通して自治会を盛り上げ、地域の活性化を図ることを目的に、琉球ゴールデンキングスのパブリックビューイングが市内自治会にて開催されました。

当日はこどもから大人まで総勢400人以上が参加し、参加者からは「公民館でみんなと応援できて楽しかった」と喜びの声が聞かれました。

令和9年4月9日（金）まで開催中です。各回の日程はこちら▶





みなさまのご厚意に感謝申し上げます

寄付・寄贈等

寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します

9月2日　コザ信用金庫（理事長 喜友名 勇）



市立図書館へ	沖縄市育英会へ	沖縄市社会福祉協議会へ
寄付金 50万円	寄付金 50万円	寄付金 30万円

9月16日　市内防災関連事業者7社

アクア防災工業株式会社（代表取締役 座間味 和哉）
株式会社エノビ防災技研（代表取締役 栄野比 剛）
有限会社近代防災工業（代表取締役 大庭 政智）
有限会社誠進産業（代表取締役 饒平名 強）
創建株式会社（代表取締役 森元 義和）
株式会社テクノ工業（代表取締役社長 新垣 敏哉）
有限会社二和総合防災（代表取締役 照屋 寛文）



沖縄市消防本部へ　消防用品※

※スティックバルーン（消防車・救急車）、消防消しゴム、ビッグファン、三角コーン・コーンバー・コーン用ウエイトセット、ハンズフリー拡声器、卓上型マイクスタンド

令和8年 熊本地震災害義援金

被害にあわれたみなさまへ心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地域の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

9月4日　泡瀬自治会（自治会長 中地 雄高）



日本赤十字社 沖縄県支部へ
義援金 21万5千8円

9月9日　沖縄市社交飲食業組合（組合長 小浜 千代）



日本赤十字社 沖縄県支部へ
義援金 10万円

9月16日　サスティナブルネットワーク(JV)

株式会社FMコザ（代表取締役 町田 千江美）
株式会社KEI LINER（代表取締役 上地 啓介）
株式会社クリード沖縄（代表取締役 玉城 大地）
学校法人智帆学園 琉球リハビリテーション学院（理事長 儀間 智）



日本赤十字社 沖縄県支部へ
義援金 10万円

沖縄市青年会名鑑 vol.05

越来青年会

活動場所：越来公民館
連絡先：☎098-937-8626

若い世代が中心となり、演舞を通して地域を盛り上げるためこれからも頑張っていきます！



会長 當山 全将

INSTAGRAM

防災防犯組織や地域清掃など、地域の行事やボランティア活動に積極的に参加しています。地元の越来小・中学校と連携を図り、伝統を継承していく試みも実施するなど、地域との繋がりを大切にしています。演舞は「グテーエイサー」と呼ばれる力強さと統一感が特徴で、迫力ある太鼓の響きとキレのある手踊りも見どころです。若い世代が中心となり、地域を盛り上げる気持ちで頑張っています。







東青年会

活動場所：東公民館
連絡先：☎098-938-4853

一緒に頑張る仲間を募集中です！お気軽にお越しください！



会長 安森 斗羅

INSTAGRAM

宮里中学校の卒業生を中心に結成され、今年で34年目を迎えます。エイサーの型は旧美里村仲原集落の型を変化させたもので、独自に練り合わせ曲も増やしながら、試行錯誤のうえ現在の形に至っています。ガマクの締太鼓、力強い手踊り、四つ竹や扇子で華麗に舞う女踊りなど、ダイナミックで緩急をつけた全11曲の演目を披露します。防災訓練などの地域行事にも取り組み、若い力で地域を盛り上げる青年会を目指しています。







沖縄市議会議員を紹介します

令和8年9月13日に行われた第14回沖縄市議会議員選挙で当選した議員を紹介します。

議員定数は30人で、任期は令和8年9月28日から令和12年9月27日までとなります。

また、9月28日に開会した第443回沖縄市議会定例会において、第18代議長に瑞慶山良一郎議員、第16代副議長に仲宗根誠議員が就任しました。




町田裕介　現職3回目


桑江朝千也　新任


小谷良博　現職4回目


髙江洲義忠　新任


當銘由喜弘　新任


小渡敬介　新任


吉田悠里　新任


髙江洲義経　新任


島袋恵祐　新任


千葉綾子　現職3回目


仲宗根義次　新任


仲里祐太　新任


仲地薫　新任


屋我百合子　新任


上地崇　現職3回目


髙江洲みどり　現職2回目


知花圭　現職2回目


川上末香　新任


山内順也　新任


大城隼　現職3回目


栄野比和光　現職4回目


嵩元直萌　現職3回目


藤山勇一　現職4回目


阿多利修　現職7回目


伊佐強　現職4回目


桑江直哉　現職5回目


眞榮城健二　現職3回目


喜友名秀樹　現職3回目

※議席番号順

役に立つ話題満載！　市役所の各課発信コラム

防災まめ知識
わずか30cmでも危険！大雨時の車移動

防災危機管理室
（内線5602）

大雨や「レベル5大雨特別警報」が発表された際、車での移動は大変危険です。浸水が懸念されるときは運転を控え、安全を最優先に行動しましょう。

警報発表時は、徒歩または早めの避難を心がけ、やむを得ず車を使う場合も冠水した道路は避けましょう。日頃から防災マップで避難ルートや危険箇所を確認しておくことが大切です。

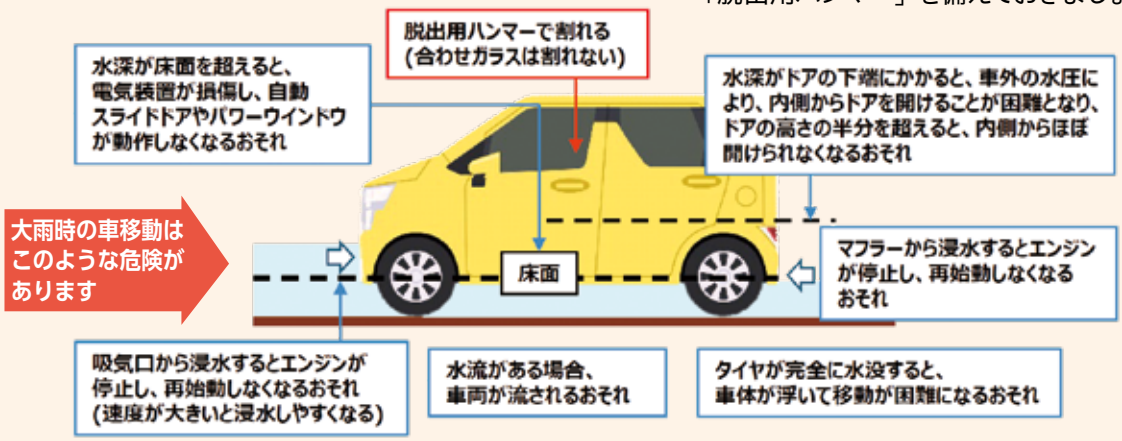
車の浸水リスクと注意点

⚠わずか30cm程度の浸水でも走行不能に

タイヤの半分程度（約30cm）の水深でも、エンジン停止や水圧で動かなくなる恐れがあります。

⚠水圧や故障でドア・窓が開かない！

万が一の閉じ込めに備え、すぐに取り出せる場所に「脱出用ハンマー」を備えておきましょう。



出典：「レベル5大雨特別警報が発表されたときの車運転の注意点」内閣府（防災担当）・警察庁・消防庁・国土交通省・気象庁

日頃から危険個所を確認しておこう

沖縄市
防災マップ

沖縄市を動かす「まちの舞台裏」
「いつも」の仕事を「特別」な場所で

沖縄市
ITワークプラザ
☎098-929-0339

沖縄市東部海浜のすぐ近くにある「沖縄市ITワークプラザ」。情報通信や雇用対策、人材育成の拠点として開設された公共施設ですが、令和5年に「集中して作業に取り組める環境」へと大幅リニューアルされました。

目につくのは、ハイスペックなゲーミングPCや疲れにくいゲーミングチェア。「なぜ公営施設に？」と思われますが、これには理由があります。eスポーツや動画編集、プログラミングなど、高度なデジタル技術に親しめる環境を整え、市民のみなさまの新たな挑戦や働き方を後押しするためです。

館内には1時間250円（日額1,000円）から気軽に使えるコワーキングスペースや集中ブース、有線LAN対応の会議室も完備。作業に疲れたら、目の前の海を眺めてリフレッシュできるのもここならではの魅力です。

「いつもと違う環境で集中したい」「静かに勉強したい」という時は、ぜひ気軽に足を運んで、快適な空間を体感してみてください。



ITワークプラザの詳細や予約は、市公式LINEで「ワークプラザ」と送信してみてください。

市公式LINE

＼目の前は海／





くらしの健康ノート

「世界糖尿病デー」知ることから始める健康づくり

市民健康課
（内線2265）

11月14日は「世界糖尿病デー」。世界の成人約10人に1人が患うとされるこの疾患は、甘いものの摂りすぎだけでなく、日々の食生活の乱れや運動不足、ストレスなどが複雑に絡み合って引き起こされます。



何より怖いのは、初期の自覚症状がほとんどないこと。放っておくと血管が傷つき、心疾患や脳卒中、腎機能低下などの合併症を招くリスクがあります。

早期発見の第一歩は、年に1度の健診から

自覚症状がないからこそ、まずは年に1度の健診でご自身の体を知ることが大切です。市の健診（血圧・糖代謝・脂質検査）の結果で気になる点があった方には、保健師や管理栄養士に生活習慣改善のコツなどを気軽に相談することができます。ぜひご自身の健康管理にお役立てください。



きのこで糖尿病予防

糖尿病予防には、急激な血糖値上昇を抑えることが大切です。そこでおすすめなのが、低糖質・低脂質で食物繊維が豊富な「きのこ」。年中手軽に入手でき、毎日の食事に取り入れやすい点も魅力です。今日から無理のない血糖値ケアを始めてみませんか。

市公式ホームページで簡単レシピを公開中です。ぜひご活用ください。

市公式
ホームページ



糖尿病に関するパネル展

- 市役所１階 市民ロビー……11月9日(月)～19日(木)
- 市立図書館……11月25日（水）まで



ブックトーク・カフェ～図書館のこぼれ話～

年に一度の大仕事「蔵書点検」

市立図書館
☎098-929-4919

年に一度、図書館では「蔵書点検」を行っています。休館中、市立図書館が所蔵する約30万冊もの資料を一冊ずつ確認し、正しい棚にあるか、紛失がないかをデータと照合します。あわせて、傷んだ本の補修や買い替え、棚拭きやカビ対策のためのニスを塗るといった環境の整備も欠かせません。

蔵書点検は単に本の数を調べるだけでなく、市民の財産である本を守り、使いやすい図書館を維持するための大切な業務です。「探している本がすぐ見つかる」「いつでも清潔に読める」という日常は、この作業によって保たれています。

今年の休館期間中もご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。すっきり整った本とともに、みなさまのご来館をお待ちしています。読書の秋のお供を探しに、ぜひ市立図書館へお立ち寄りください。



おすすめの本・コミック



『税金で買った本』
（原作：ずいの　漫画：系山冏／講談社）

ヤンキー高校生が図書館で働くお仕事コメディ。「蔵書点検」をはじめ、図書館の知られざる裏側がリアルに描かれており、読むといつもの図書館がもっと面白くなる一冊です。

※掲載情報(日時等)は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

1	日	泡盛の日	旧9月22日 赤口
2	月	㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧9月23日 先勝
3	火	文化の日・ちゅらさん運動の日 ㊡博物館｜ヒストリート	旧9月24日 友引
4	水	㊡エイサー会館	旧9月25日 先負
5	木		旧9月26日 仏滅
6	金		旧9月27日 大安
7	土	立冬	旧9月28日 赤口
8	日		旧9月29日 先勝
9	月	秋季全国火災予防運動・119番の日 ㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧10月1日 仏滅
10	火		旧10月2日 大安
11	水	世界平和記念日・介護の日 ㊡エイサー会館	旧10月3日 赤口
12	木		旧10月4日 先勝
13	金		旧10月5日 友引
14	土		旧10月6日 先負
15	日	七五三・ファミリー読書の日	旧10月7日 仏滅
16	月	㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧10月8日 大安
17	火	将棋の日	旧10月9日 赤口
18	水	㊡エイサー会館	旧10月10日 先勝
19	木		旧10月11日 友引
20	金		旧10月12日 先負
21	土		旧10月13日 仏滅
22	日	小雪	旧10月14日 大安
23	月	勤労感謝の日 ㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧10月15日 赤口
24	火	㊡図書館	旧10月16日 先勝
25	水	㊡エイサー会館	旧10月17日 友引
26	木	㊡図書館	旧10月18日 先負
27	金		旧10月19日 仏滅
28	土	税関記念日	旧10月20日 大安
29	日		旧10月21日 赤口
30	月	㊡図書館｜博物館｜ヒストリート	旧10月22日 先勝

健診・健康相談

市民集団健診 ※要予約
■日時／11月7日(土)、8日(日) 8:00～11:00
■場所／沖縄市役所
問 市民健康課(内線2245)

市民健康相談(成人)★ ※要予約
■日時／11月19日(木) 14:00～16:00
■場所／市立図書館 まなびの部屋

市民運動相談(成人)★
■日時／11月6日・13日・20日(金) 13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター

市民健康・運動相談(成人)★
■日時／11月27日(金) 13:30～15:00
■場所／沖縄市保健相談センター
★ 問 市民健康課(内線2262)

図書館

定例おはなし会
絵本などの読み聞かせや手遊びなど
■日時／11月14日・21日※・28日(土) 15:00～
※読み聞かせボランティアゆいゆい担当

文化の日特別開館(9:30～18:00)
大人のための朗読会 ～舞台朗読 耳で愉しむ文学の世界～
■日時／11月3日(火・祝) 15:00～16:50

ブックスタート(9・10か月対象)
■日時／11月8日(日) 9:30～12:30
問・場所／市立図書館 ☎098-929-4919

出産・こども健診・教室 ※要予約

乳児一般健診★
■日時／11月1日(日) 9:00～11:00(9・10か月児)
13:00～15:00(4・5か月児)
■場所／市役所 1階

1歳6か月児健診★
■日時／11月11日(水)・19日(木) 12:45～14:00
■場所／武道館(コザ運動公園内)

3歳児健診★
■日時／11月12日(木)・18日(水) 12:45～14:00
■場所／武道館(コザ運動公園内)
★ 問 こども相談・健康課 乳幼児健診担当
☎098-939-1252(内線3084)

産後ママ教室♠
■日時／11月10日・24日(火) 10:00～12:00

すこやか教室(両親学級)♠
■日時／11月10日(火) 13:30～15:30 妊娠編
17日(火) 10:00～12:00
または13:30～15:30 子育て編
24日(火) 13:30～15:30 出産編
♠ 問・場所／母子未来センター ☎098-938-1103

離乳食スタート教室(4～5か月児対象)♣
■日時／11月10日(火) 13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ

離乳食ステップアップ教室(9か月～1才半児対象)♣
■日時／11月25日(水) 13:30～16:00
■場所／沖縄市福祉文化プラザ
♣ 問 こども相談・健康課 離乳食教室担当
☎098-939-1252(内線5041)

スポーツ

琉球ゴールデンキングス ホーム戦
会場／沖縄サントリーアリーナ

vs 三遠ネオフェニックス
■日時／11月1日(日) ■試合開始／18:05

vs (東アジアスーパーリーグEASL)香港イースタン
■日時／11月4日(水) ■試合開始／19:30

vs 東京サンロッカーズ
■日時／11月12日(木) ■試合開始／19:35

vs 富山グラウジーズ
■日時／11月16日(月)
■試合開始／19:35



公式サイト

FC琉球OKINAWA ホーム戦
会場／沖縄県総合運動公園 陸上競技場

vs FC岐阜
■日時／11月3日(火・祝) ■試合開始／16:00

vs 高知ユナイテッドSC
■日時／11月15日(日) ■試合開始／16:00

vs ロアッソ熊本
■日時／11月25日(水) ■試合開始／12:00

vs レノファ山口FC
■日時／11月29日(日)
■試合開始／15:00



公式サイト

児童館・児童センター・学習施設 ※要予約 ※保護者同伴

親子ベビーリトミック体験会★
■日時／11月11日(水) 10:30～11:30
■対象／6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子

親子リトミック体験会★
■日時／11月18日(水) 10:30～11:30
■対象／ひとり歩き～5歳の子

ぴょん!ぴょん!トランポリン教室★ ※予約不要
※子育て広場ぽちぽちのプログラムとして開催
■日時／11月5日(木) 10:30～11:30
■対象／1～5歳の子
★ 問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695

公式LINE

やさしいヨガ♠
■日時／11月5日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中の保護者

体軸ベビマ(子育て広場ピーチコラボ企画)♠
■日時／11月26日(木) 10:30～12:00
■対象／1か月～1歳の子

トランポリン教室♠
■日時／11月10日(火) 10:30～12:00
■対象／1歳～5歳の子

大人のカラーセラピー♠
■日時／11月24日(火) 10:00～11:30
■対象／子育て中の保護者
♠ 問 桃山公園内体験学習施設やまっち
☎098-989-6067

ママピラティス♣
■日時／11月12日・26日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)

ベイビー足形アート&ママハンドマッサージ♣
■日時／11月5日・19日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)
♣ 問 あげだ児童館 ☎098-934-4643

親子deヨガ教室♥
■日時／11月13日(金)10:30～12:00
■対象／3か月～1歳6か月の子

公式LINE

トランポリン教室(宮里)♥
■日時／11月20日(金) 10:30～12:00
■対象／未就学児
♥ 問 宮里児童センター ☎098-989-4655

ママピラティス◆
■日時／11月19日(木) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)

フットケア&骨盤エクササイズ◆
■日時／11月18日(水) 10:30～12:00
■対象／子育て中のお母さん(子連れ参加可)
◆ 問 きたみ児童館 ☎098-979-9503
■予約受付／11月2日(月) 10:00～

あしびなー

沖縄市中学校対抗地域クイズ大会
■日時／11月14日(土) ■開演／14:00
問 沖縄市青少年育成市民会議 ☎098-989-8567

石川県能登半島復興支援チャリティーショー
■日時／11月15日(日) ■開演／16:30
■入場料金／(当日)一般2,000円
問 石川県能登半島復興支援 ☎090-6869-0410

沖縄市中学生英語ストーリーテリング並びにスピーチコンテスト
■日時／11月20日(金) ■開演／13:00
問 沖縄市教育委員会 指導課 ☎098-939-7976

沖縄こどもの国 ※別途入園料(15才以下無料)

NIGHT ZOO 半額キャンペーン
秋の夜風を感じながら夜の動物園を巡ってみませんか。
■期間／11月中の土日祝 17:00～(最終入園20:00)
■入園料／16歳以上 500円
(通常1,000円のところ半額)
※17:00以降の窓口での当日券購入に限る。
割引の併用不可。

勤労感謝の日「沖縄市民無料デー」
日頃の感謝を込めて、市内在住の方は入園料が無料になります。
※住所が確認できるものを窓口でご提示ください。
■日時／11月23日(月・祝)

11月はほかにも、ヒーローショーや沖縄そばグランプリなど多彩な企画が満載。詳細は次のページ(P14)をご覧ください。

問・場所／沖縄こどもの国
☎098-933-4190
■休園日／毎週火曜日

ウェブサイト

2026

秋の 沖縄こどもの国 感謝祭

15歳以下 入園無料

2026年11月1日(日)～30日(月)

期間中 土・日・祝
NIGHT ZOO
17:00以降 入園半額!
※入園窓口での当日券購入に限ります。割引の併用はできません。

11/23(月)〈勤労感謝の日〉
沖縄市民無料デー
※窓口で住所が確認できるものをご提示ください。

“ありがとう”をつたえるきっかけに

期間中毎日　ありがとうクイズラリー
園内各所に設置されたクイズを、二次元コードで読み取りクイズにチャレンジ！ クイズに参加して景品をGETしよう!!

期間中毎日　特別巡回展 MIRAI-Bit
会場 ワンダーミュージアム
日本科学未来館「MIRAI-Bit」がやってくる！未来のヒントを見つける特別体験！

キャラクターまつり
会場 水とみどりの広場(大型ステージ)

オメガホーン&ギャバン インフィニティ ショー
ナンバーワン戦隊ゴジュウジャーからゴジュウウルフとゴジュウポーラーが登場！
11/1(日)
①11:00
②14:00
[観覧無料]



仮面ライダーマイス ショー
最新ヒーローが早くも登場！ショーの後は、特別撮影会を開催。
11/8(日)
①11:00
②14:00
[観覧無料]



©2026 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

11/15(日)　まるっと繋がる いのちのまつり
主催：okinawa mama&baby
ママたちが癒され、楽しく、そして繋がる



11/3(火)〈文化の日〉　文化の日特別イベント「ふるさと園まつり」
- チャーン謡い合わせ会
- 在来家畜の情景展示・えさやり体験
- 「聖人上がり」体験
- 島ヤギ命名式 など



11/22(日)・11/23(月)〈勤労感謝の日〉　第2回 沖縄そばグランプリ
主催：沖縄県沖縄そば職人協会
沖縄そば専門店16店舗によるグランプリを開催!!
沖縄そば打ち体験やステージなど
沖縄そばの総合的なイベントです。



他にもイベント企画盛りだくさん！ 詳細は公式ホームページでご確認ください。なお、都合により変更や中止になる場合があります。

OKINAWA ZOO & MUSEUM 沖縄こどもの国

沖縄市胡屋 5-7-1
☎098-933-4190
営業時間 平日 9:30-17:30/ 土日祝 9:30-21:00（最終入園は1時間前）
休園日 火曜（祝日の場合は翌平日）、年末年始（12/30～1/1）

【第1種動物取扱業の種別】展示・販売・保管・貸出【登録番号】沖動展第322号・沖動販第322号・沖貸第322号・沖動保第322号【登録年月日】平成19年4月24日【有効期間の末日】令和9年4月23日【動物取扱責任者】吉見裕子

市民のみなさまへ　おしらせ

くらし　マイナンバーカード　おしらせ

休日・平日夜間交付

日時：
［夜間］11月4・11・18・25日（水）午後7時30分まで
［休日］11月15日（日）午前9時～11時30分

場所：市役所 1階 市民課



問 市民課（内線3128）

訪問／出張申請（対象：初めて申請する市民）

［訪問］平日 午前9時30分～11時30分／
午後1時30分～4時
※要電話予約

訪問申請

［出張］11月14日（土）比屋根小学校 地域連携室
11月28日（土）東桃原自治会
（各 午前9時30分～11時30分）

※必要書類等は市公式ホームページをご確認ください。
※申請済みの方のカード受取りは市役所となります。

出張申請

問 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム（内線5201・5202）

くらし　沖縄市地域慰霊祭　おしらせ

美里地域・コザ地域の慰霊祭を執り行います。ご遺族・関係者のみなさまはご参列ください。

美里地域

日時：11月10日（火）午後2時～
場所：知花城跡 慰霊塔
※美里地域の会場にはお手洗いはございません

コザ地域

日時：11月11日（水）午後2時～
場所：こどもの国公園内 慰霊之塔



問 ちゅいしぃじぃ課（内線3311）

くらし　花いっぱい推進運動　募集

公共の空間などを季節の花で彩る「花いっぱい推進運動」を実施します。参加団体には、花の種や苗を配布します。

対象：市内の自治会・通り会・教育関係機関・企業・その他団体　※先着200団体
申込期間：11月2日（月）～30日（月）※厳守
配布日：令和9年1月下旬予定
申込方法：「申込書」を公園みどり課管理係へご提出ください。（メール・FAX不可）
申込用紙および実施要項は、市公式ホームページからダウンロードできます。
※公園みどり課窓口でも配布しています。

詳しくはこちら

※活動後は「活動報告書」を必ず提出してください。

問 公園みどり課（内線2659）

くらし　中の町地区選挙人名簿の縦覧　おしらせ

中の町地区土地区画整理事業における、審議会委員の選挙人名簿を縦覧します。名簿の内容に誤りなどがある場合は、異議申し立てができます。

選挙人名簿とは

中の町地区土地区画整理事業地区内の宅地の所有者および借地権者（借地権申告者含む）で、審議会委員選挙において選挙権・被選挙権を有する方を記載した名簿です。

縦覧日時：11月16日（月）～12月4日（金）※平日のみ
午前8時30分～午後5時15分
場所：市役所5階 区画整理課

問 区画整理課（内線2543・2548）

沖縄市出前児童館

ご利用日時：月～金
午後4時～6時
対象：小学生以上・未就学児は保護者同伴
場所：各公民館

無料

㊊ 知花・美里・センター
㊋ 胡屋・古謝・越来
㊌ 登川・宮里
㊍ 久保田・明道・泡瀬
㊎ 比屋根・松本・池原

問 こども相談・健康課 こどもの居場所支援係（内線2282）

くらし 多重債務者相談窓口

おしらせ

借金の返済や債務整理に関するお悩みに、専門相談員がアドバイスします。



日時：平日 午前9時～正午
　　午後1時～5時
場所：沖縄総合事務局
　　（那覇市おもろまち2-1-1）
対象：多重債務など借金に悩んでいる方やその家族など

問 沖縄総合事務局 財務部 多重債務相談
☎098-866-5070

くらし はかり定期検査

おしらせ

取引や証明に使用する計量器（はかり）は、法律によって2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

場所	日時	
安慶田公民館	12月14日(月)	午前10時から正午、午後1時から3時 ※検査の最終受付は、終了時刻の30分前です
越来公民館	12月18日(金)	
諸見里公民館	12月21日(月)	

※対象事業所等には、案内チラシを配布します。

問 沖縄県計量検定所 ☎098-889-2775
　市民生活課(内線2212)

くらし 事業系一般廃棄物処理手数料改定

おしらせ

事業系一般廃棄物の処理手数料を令和9年4月1日より以下のとおり改定します。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

事業系ごみ：10kgあたり 100円→ 130円
し　　尿：10kgあたり　4円→　10円

※令和9年4月1日以降の契約料金は、契約中の許可業者にご確認ください。

問 倉浜衛生施設組合 業務第一課 業務係
☎098-921-0883

詳しくはこちら

くらし コンビニ交付サービスの休止

おしらせ

メンテナンスのため、下記の期間、コンビニでの全ての証明書の交付を休止します。



	休止期間
①	11月13日(金)午後11時～16日(月)午前6時30分
②	11月20日(金)午後6時～22日(日)午後7時

コンビニ休止

問 市民課(内線3121)

健康 11月30日は人生会議の日です

おしらせ

「人生会議」を知っていますか。将来の変化に備え、医療やケアについて本人と家族、医療・ケアチームが繰り返し話し合い、意思決定を支える取り組みです。

最期まで自分らしく過ごすために、元気なうちから大切なことについてゆんたくしてみませんか。

介護保険課（地下2階）や市地域包括支援センターで、冊子「命しるべ」を受け取ることができます。

※数には限りがあります。



問 介護保険課 地域支援担当（内線3086）

- 介護保険料 6期分
- 国民健康保険料 5期分
- 後期高齢者医療保険料 5期分



前日までに口座残高確認をお願いします。

納期限及び口座振替日は
11月30日(月)

健康 インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種

おしらせ

予防接種が受けられる医療機関のご案内です。接種対象者の方へ案内ハガキを送付していますので、接種を希望する方は、接種期間内に接種するようお願いします。

接種期限：令和9年2月28日まで

予防接種までの流れ：

①医療機関へ予約する。
②案内ハガキを持って予約日に医療機関へ行く。
③医療機関にて予診票を記入し、接種を受ける。

インフルエンザ　新型コロナ

接種実施医療機関一覧（R8.9.14時点）

愛聖クリニック・安立医院・アワセ第一医院・沖縄北あんしん内科クリニック・沖縄リハビリテーションセンター病院・岸本内科クリニック・敬和医院・潮平病院・翔南病院・ソフィアクリニック・たからクリニック・中部協同病院・東部クリニック・中頭総合ちばなクリニック・仲宗根クリニック・なかみねニュークリニック・登川脳神経内科クリニック・まつもと胃腸科整形外科医院・マリン在宅クリニック・桃山クリニック・やんハーブクリニック・ライフスタイルクリニックLokahi

インフルエンザのみ実施

あきら整形外科クリニック・伊佐整形外科・うちま内科・嘉数医院・しおひら内科・腎クリニック・じねんこどもクリニック・中頭病院・なかむら内科おなかクリニック・登川クリニック・はた内科クリニック・ひが内科クリニック・富名腰医院・まちだ泌尿器科クリニック・美里女性クリニック・みさと耳鼻科・美里ヒフ科・山里整形外科・ゆいクリニック

※市外の医療機関については市公式ホームページを参照、またはお電話ください。

問 こども相談・健康課 予防係（内線2232・2233）

健康 集団健診の案内

おしらせ

市民集団健診は予約制・先着順となっています。予約枠に達し次第受付終了しますので、お早めにお申し込みください。

予約方法：Web、電話、窓口

※予約した方へ、事前郵送物（予約票、検尿・検便容器等）を中部地区医師会検診センターより郵送します。

健診日程	場所	予約締切日
12月17日（木）	市体育館	11月18日（水）
12月18日（金）		
1月20日（水）	保健相談センター	12月17日（木）
1月30日（土）	市役所	12月24日（木）
1月31日（日）		

沖縄市のけんしん

集団健診Web予約

問 市民健康課（内線2245・2246）

お金 11月30日は「年金の日」

おしらせ

11月30日（いいみらい）は「年金の日」です。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、スマートフォンなどからいつでも次のような機能が利用できます。

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
- 国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認 等

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくはこちら

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267
市民課 国民年金担当（内線2133・2134）

税 税理士無料相談会

催し

沖縄税理士会より派遣された税理士による、税に関する無料相談会を開催します。



日時：11月11日(水)午前10時～午後4時
場所：市役所 地下2階 小会議室A・B
対象：市民・市内事業者
定員：20人(1組30分程度) ※事前予約制
申込期間：11月2日(月)～10日(火)
申込方法：申込フォーム・電話

詳しくはこちら

問 市民税課(内線3256～3258)

福祉 沖縄市ハートフル福祉フェア

催し

「障がい者月間」と「精神保健福祉月間」に合わせて開催します。このフェアは、障がいへの理解や支え合いの心を広げることを目的とし、障がいの有無にかかわらず、市民のみなさんが気軽に交流できる場です。

作品展

個性あふれる作品と事業所の活動を紹介します。

日時：11月24日(火)～12月4日(金) ※平日のみ
午前8時30分～午後5時15分

物産展



お宝発掘。手作り品を販売します。

日時：12月7日(月)～11日(金)
午前10時～午後3時
場所：市役所 1階 市民ホール・展示ホール等

問 障がい福祉課(内線3159)

生涯学習 雑誌スポンサー募集

募集

事業者がスポンサーとなって雑誌の購入費用をご負担いただき、図書館に提供していただく制度です。提供いただいた雑誌の最新号カバーには事業者の広告を掲載します。

募集期間：11月4日(水)～令和9年1月31日(日)
広告期間：令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日(金)

問 市立図書館 ☎098-929-4919

生涯学習 生涯学習フェスティバル

催し

こどもから大人まで学びの楽しさを体験できるイベントです。ステージ発表、物づくり、各種体験、ニュースポーツ、飲食コーナーなど盛りだくさん。ぜひお越しください。

日時：12月6日(日)午前9時30分～午後4時
※各種体験は午前10時以降開始
場所：市体育館・多目的運動場など

詳しくはこちら

問 生涯学習課(内線2742)

生涯学習 中央公民館展示発表会

催し

中央公民館の講座やサークルの作品展示（書・絵画・篆刻・ハンドメイド・織物・盆栽など）を行います。

また、地域の「自治公民館講座」の紹介に加え、体験講座（事前申込制）やウクレレ演奏会も開催します。

日時：12月15日(火)～18日(金) 午前9時～午後5時
場所：市役所 1階 市民ホール 展示コーナー

問 生涯学習課 中央公民館係（内線2744）

子育て 孫育てイベント

催し

子育ては親だけで頑張るものではなく、地域や祖父母世代も一緒に支えあっていくものです。今と昔の孫育てがどんなものか知って楽しい時間を過ごしましょう。うちなーぐちわらべうた・パネルシアター、ベビーマッサージ、子育て今昔〇×クイズ、遊びコーナーもあります。

また、市出身の山田美加子さん（女優 山田 優さんのお母様）をお迎えし、スペシャルトークも開催します。

日時：11月20日(金)
[午前の部]午前10時～11時50分
[スペシャルトーク]昼12時10分～50分
[午後の部]午後1時半～2時50分
場所：市役所 展示コーナー、市役所ロビー
対象：祖父母世代、子育て中の保護者、これから孫を迎える世代、孫育てに関心のある市民
※未就学児参加可

問 あけぼの子育て支援センター ☎098-933-9330

子育て「秋のこどもまんなか月間」

おしらせ

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定めています。市においても、児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」を掲げ、すべてのこどもが笑顔で安心して過ごせるよう、広報・啓発活動に取り組んでいます。



市の現状

令和7年度、当市の児童虐待相談件数は138件と、依然として深刻な状況が続いています。中でも「身体的虐待」の割合が全体の約7割と高いことから、市では体罰によらない子育てを推進し、相談しやすい窓口の設置と支援体制の強化に努めていきます。

児童虐待やDVの防止の合同パネル展（オレンジ＆パープルリボン）を開催します

児童虐待やDV（家庭内暴力）の現状や、それらが家族に及ぼす影響、地域全体で家庭を支えるための支援情報や相談窓口を紹介します。

日時：11月9日（月）午後1時～20日（金）午前11時まで
場所：市役所 1階 市民ホール
（女性に対する暴力をなくす運動パネル展［P20］との合同開催）

児童虐待とDVは密接に関係し、家庭全体の安全を守る支援が重要です。双方への理解を深めることで、地域全体で家庭の安全を見守る視点を持っていただくことを目的としています。

問 こども相談・健康課（内線2281）

教育 新入学用品費の入学前支給受付

申　請

対象：令和9年4月に国公立小中学校に入学する児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方
※生活保護世帯・特別支援学校入学者を除く
※新中学1年生は、令和8年度に就学援助の認定を受けている方

申込期間：11月2日（月）～12月20日（日）
申込方法：申請フォーム・学務課窓口へ提出
※土日・祝日はオンライン申請のみ受付
※詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。

P23 四コマ漫画もご覧ください。

新小学1年生
その他の学年

問 学務課（内線2726）または各学校事務室

教育 進学支援教室（無料）生徒募集

募　集

経済的な事情により塾へ通うことが難しい高校生を対象に、無料進学支援塾の生徒を募集します。

対象：進学を目指す高校生（1～3年生）で、以下のいずれかに該当する方
①児童扶養手当の受給世帯
②住民税非課税世帯（均等割りのみの世帯も含む）
③児童養護施設に入所中、または里親委託されている
④生活保護世帯

支援内容や応募方法については二次元コードよりご確認ください。

詳しくはこちら

問 学校法人 尚学院 ☎098-867-3518

環境「OKIZERO」特設サイト

おしらせ

2050年の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指し、「OKIZERO」特設サイトで、省エネに関する取り組みや補助金情報などを発信しています。できることから生活に取り入れてみませんか？

主な掲載内容：沖縄市のゼロカーボンに関する取り組み／イベント・セミナー等の開催情報／ゼロカーボンに関するコラム 等

OKIZERO



問 環境課（内線2227）

防災 Jアラート全国一斉情報伝達試験　おしらせ

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

情報伝達が正常に行われるか確認するため、全国一斉情報伝達試験を行います。当日は、市内の防災行政無線などから試験放送が流れます。

日時：11月11日(水)午前11時　予備日：11月25日(水)
場所：市内全域 ※市内に設置の防災行政無線を用います。

【放送内容】
(上りチャイム音)
「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」
「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしょです。」
(下りチャイム音)

問 防災危機管理担当(内線2046・2048)

防災 秋季全国火災予防運動　おしらせ

火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、秋季全国火災予防運動を実施します。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年です。点検して故障や老朽化が見られた場合は、すぐに交換しましょう。



実施期間：11月9日(月)～15日(日)

問 消防本部 予防課 ☎098-929-0901

詳しくはこちら

防災 11月5日(木)は防災訓練　おしらせ

市内全域で大規模な地震・津波を想定した訓練を実施します。訓練中はサイレンや警報音が鳴りますので、実際の災害とお間違いのないようご注意ください。



日時：11月5日(木)午前10時開始
内容：シェイクアウト訓練および避難行動訓練

問 防災危機管理担当(内線5601)

詳しくはこちら

安全 女性に対する暴力をなくす運動　催し



パートナーからの暴力や性犯罪、ストーカー行為など、女性に対する暴力は人権を著しく侵害する重大な課題です。

こうした暴力のない社会を目指し、「女性に対する暴力をなくす運動」の期間(11月12日～25日)にあわせ、市でもパネル展を開催します。この機会に誰もが安心して暮らせる社会について考えてみませんか。

日時：11月9日(月)午後1時～20日(金)午前11時
場所：市役所 1階 市民ホール
(児童虐待防止パネル展[P19]との合同開催)

問 沖縄市男女共同参画センター ☎098-937-0170

文化 第55回沖縄県芸術文化祭　催し

公募展を中心とした芸術文化祭を開催します。写真・書道・美術の各部門の入賞作品を心ゆくまでお楽しみください。

期間：11月14日(土)～22日(日)
場所：市体育館(コザ運動公園内)

問 (公財)沖縄県文化芸術振興会
☎098-987-0926

沖縄県芸術文化祭

文化 沖縄市文化祭(展示部門)開催　催し

美術・写真・書道をはじめとした、計10部門のさまざまな芸術作品等が展示される「第49回沖縄市文化祭」(展示部門)を開催します。



展示部門発表

日時：11月27日(金)～29日(日)
午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
場所：市体育館(コザ運動公園内)
展示部門：華道、美術、陶芸、写真、書道、文芸、盆栽、琉歌、茶道、ふぁーかんだー&ハンドメイド

問 市文化協会 ☎098-932-6883(担当：岸本・佐久本)

文化 「ふんどぅ」ピックアップ展

催し



11月は「工房gushi」展を開催します。紅型の古典柄から新しい柄まで、自由な発想で染め上げた遊び心あふれる作品が揃います。日常使いしやすい小物も多数ありますので、ぜひお気に入りの一品を見つけにお越しください。

日時：11月5日（木）～29日（日）午前11時～午後7時
（月曜・火曜定休、祝日営業）

場所：沖縄市中央1丁目14-15（一番街商店街）

問 沖縄市工芸産業振興会（コザ工芸館ふんどぅ）
☎098-934-2213

詳しくはこちら

その他 自衛官等採用試験受付中

募集

自衛官等の採用試験を受付しています。詳しくはお問い合わせください。

採用種目：一般候補生 他多数受付
（詳細はホームページにて）

詳しくはこちら

問 自衛隊沖縄地方協力本部コザリクルートセンター
☎098-937-1608

その他 リゾテックエキスポ2026

催し

AIをはじめとする最先端テクノロジーや革新的なサービスが一堂に会する県内最大級のデジタル総合展「ResorTech EXPO 2026 in Okinawa」を開催します。

日時：11月19日（木）～20日（金）

場所：沖縄サントリーアリーナ

※要事前登録

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

詳しくはこちら

問 ResorTech EXPO in Okinawa実行委員会事務局
✉ resortech@isco-okinawa.org

その他 フリーマーケット開催

催し

第21回かりゆし園ふれあいフリーマーケット

日時：11月22日（日） 午前8時～午後2時 ※雨天中止

場所：市老人福祉センター かりゆし園
多目的広場（ゲートボール場）

主催：特定非営利活動法人 友志企画

問 かりゆし園 ☎098-938-1250
（午前9時～午後5時／土日祝除く）

知ろう！学ぼう！ 講座・教室・セミナー

詳細や申込先は 詳細 のリンク先をご覧ください
★料金は、有料の場合のみ記載

概要	日時・料金★	場所	対象［定員］	申込期限	詳細
働くアナタの料理教室（働き盛り世代向け） 問 市民健康課（内線2241）					
働く世代の健康的な食生活について、講義と実技を通して学びます。メニュー：焼肉サラダ、大根とニラのとろみスープ、ご飯	11/20（金） 19:00～21:00	市福祉文化プラザ	市内在住・在勤の概ね20～64歳［20人］	11/10（火）	
介護者の集い 認知症の人と家族の会「ゆらてぃく会」 問 介護保険課地域支援担当（3187）					
日頃悩んでいることや知りたいことを気軽に話し合ってみませんか。	11/20（金） 13:00～15:00	市社会福祉センター 2階	［10人］	11/1（日）～ ※定員に達し次第締切	
LEDランタン工作教室 ～クリスマスツリーランタンを作ろう～ 問 環境課（内線2227）					
ワークショップ「クリスマスツリーランタンを作ろう」を開催します。	11/28（土）・29（日） ①10:00～11:30 ②12:30～14:00 材料費：1,000円（税込）	市福祉文化プラザ 交流ホール	市内在住で中学生以下の児童・生徒［各回20人］	10/25（日）～ ※定員に達し次第締切	
落語体験教室 ～一緒に落語をやってみよう～ 問 市立図書館 ☎098-929-4919					
落語家のみなさんの落語を聴いて、観て、体験して、楽しく落語について学んでみよう。	11月12日（木） 16:30～18:30	市立図書館 まなびの部屋	どなたでも［50人］	※定員に達し次第締切	

概要	日時・料金★	場所	対象[定員]	申込期限	詳細
沖縄市多胎児交流会　問 こども相談・健康課(内線3081)					
多胎育児の楽しみ・心配事などを情報交換してみませんか？多胎育児経験者による個別相談もあります。	11/7(土) 10:00～12:00 (受付9:30)	市福祉文化プラザ1階 親子通園きらきら畳間	市内在住の多胎妊婦の方、1歳6か月までの多胎児の保護者	10/30(金)～11/6(金) ※定員に達し次第締切	
中央公民館講座　問 生涯学習課 中央公民館係 (内線2744)					
「書」を彫る、刻字体験講座 初心者でも扱いやすいセラミックボードに彫刻刀で文字を刻み、自分だけの作品を作ります。	12/16日(水) 13:00～16:00 材料費1,200円 ※事前支払い	市役所1階 市民ホール	市内在住・在勤の18歳以上[12人]	※定員に達し次第締切	
スポーツ教室　問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695					
親子わくわく運動あそび教室 「走る・跳ぶ・投げる」などの運動を通して、からだを動かすことが大好きになる教室です。	11/28(土) 10:00～11:30 参加費:1人100円(保険料)	市多目的運動場(コザ運動公園内)	市内4歳～小学校3年生までの子と保護者[12組]	11/25(水)まで ※定員に達し次第締切	
脚のむくみに効果抜群!ストレッチ教室	12/7(月) 19:00～20:00 参加費:1人100円(保険料)	市柔道場(コザ運動公園内)	市内在住・在勤の18歳以上[40人]	12/4(金)まで ※定員に達し次第締切	LINE
仕事終わりにスッキリ!バドミントン交流会 (ラケット貸出あり)	12/14・21(月) 19:00～20:30 参加費:1人100円(保険料)	市体育館(コザ運動公園内)	市内在住・在勤の18歳以上[20人]	各開催日3日前まで ※定員に達し次第締切	
日中に楽しめる卓球交流会 (ラケット貸出あり)	12/14・21(月) 14:00～15:30 参加費:1人100円(保険料)		市内在住・在勤の18歳以上[16人]		

電話受付

男の料理教室　問 沖縄市老人クラブ連合会 ☎098-938-1250

シニア向けの簡単な調理及び試食を行います。
日時:12/8(火)・15(火) 10:00～12:00頃
場所:市福祉文化プラザ
対象:市内在住の60歳以上の男性[16人]
申込期限:11/30(月)

電話受付

応急手当講習会〈11月〉心肺蘇生法、AEDの使い方等　問 市消防本部 警防課 (内線4302)

普通救命講習Ⅰ 成人の救命を学ぶ	11/ 5(木)14:00～17:00 11/28(土) 9:00～12:00
普通救命講習Ⅲ 小児、乳児、新生児の救命を学ぶ	11/14(土) 9:00～12:00 11/26(木)14:00～17:00
e-ラーニング実技講習Ⅰ※ 成人の救命を学ぶ	11/10(火)14:00～16:00
e-ラーニング実技講習Ⅲ※ 小児、乳児、新生児の救命を学ぶ	11/17(火)14:00～16:00

場所:消防本部 屋内訓練場防災シアター
定員:20人 ※定員に達し次第締切
対象:市内在住・在勤・在学の方
詳しくはこちら

※【自宅にて事前学習】
e-ラーニングWeb講習を受講した方向けの実技講習

窓口受付

高齢者介護予防教室(パワーアップ教室 第3クール)【全24回】　問 介護保険課　地域支援担当(内線3144)

座ってできる柔軟体操や筋力トレーニング、介護予防の講話などを行います。
日時:12/17～2027/3/18 毎週月曜日、木曜日
14:00～16:00 ※12/31と祝日はお休み
料金:1回100円
※送迎要相談：別途200円
(非課税世帯・生活保護世帯は無料)
場所:美里の杜 カシータ 1階

対象:65歳以上の市民の方で以下①～③の全てに該当する方
①医師より運動制限を受けていない
②要介護1～5の認定を受けていない
③介護保険における通所系サービスを利用していない
定員:15人 ※超過時は新規の方優先・先着順ではありません。
募集期間:11/16(月)～20(金) 10:00～16:00
※市役所地下2階、介護保険課窓口で申込
※申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。

沖縄市民対象アンケート

市公式LINEを友だち登録して、アンケートに答えた方の中から、毎月抽選でプレゼントを贈呈します。

応募条件
- 市内在住であること
- 市公式LINEを友だち登録していること
- アンケート全問に回答していること

LINE 友だち追加　アンケート フォーム

応募方法
①市公式LINEを友だち登録する
②アンケートに答えて応募完了！（紙でも応募可★）

応募締切　毎月月末

今月のプレゼント




抽選で10人に当たる

東南植物楽園　入園招待券

お昼は高さ20m以上のユスラヤシ並木を散策し、夜は20mのジンベエザメのイルミネーションで1日遊びつくせます！

住所：沖縄市知花2146
営業日：午前9時30分～午後10時
定休日：なし
問い合わせ：☎098-939-2555

★紙での応募について、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。
※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。 ※今月号のプレゼントの発送は翌々月末です。

上与那原　寛和　様

ご逝去を悼み　謹んでお悔やみ申し上げます

沖縄市名誉市民の上与那原寛和様が、令和8年9月26日にご逝去されました。車いす陸上界を牽引し、パラリンピックメダリストとして多くの人々に勇気と希望を与えてくださいました。後進の育成にも尽力されたこれまでの多大なご功績に深く敬意を表しますとともに、心より哀悼の意を表します。

はいさい沖縄市 ちむどんどん劇場

友だち登録

就学援助 オンライン申込編



出演：沖縄市エイサーキャラクター

もっと便利に！ 沖縄市公式LINE

ラジオ広報

■ハイサイ沖縄シティ
FMコザ（76.1MHz）
月～金 午前9時～9時10分

■沖縄市だより
オキラジ（85.4MHz）
月～金 午後2時45分～55分

防災行政無線

放送が聞き取れなかった場合は、電話や市公式ホームページから放送内容を確認できます。

問 防災危機管理室（内線2046・2047）
0120-0978-99（オキナワ キュウキュウ）

市のウェブサイト／SNS

市公式ホームページ

LINE　Facebook　YouTube

「広報おきなわ」デジタル版

カタログポケット
- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。
- This public relations magazine is available in 10 languages.
JA/EN/ZH[SC,TC]/KO/TH/PT/ES/ID/VI

マチイロ　マイ広報紙

編集・発行 沖縄市役所 総務部 秘書広報課 〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 TEL:098-939-1212(代)
制作・印刷 光文堂コミュニケーションズ株式会社 TEL:098-889-1131

Seibu Media Communications

Seibu Group でかける人を、ほほえむ人へ。

プリンスアイスワールド2026-2027

The REVUE ON ICE ザ・レビュー・オン・アイス

沖縄公演

織田信成

金メダリスト 荒川静香

坂本花織

村元哉中&高橋大輔

中田璃士

樋口新葉



プリンスアイスワールドチーム

2027年

1/16(土)・17(日) 沖縄サントリーアリーナ

2日間4公演 ①開場10:15 開演11:30 ②開場14:45 開演16:00

プリンスアイスワールド 沖縄公演特設サイトにて チケット先行受付中!!

【構成・演出】菅野こうめい

トップスケーターの 追加ゲストもお楽しみに!!

■主　催:沖縄アリーナ株式会社／株式会社ピーエムエージェンシー／琉球放送株式会社／株式会社沖縄タイムス社
■後　援:沖縄県／沖縄市／公益財団法人 日本スケート連盟／沖縄県スケート連盟
■企画制作:株式会社西武メディア・コミュニケーションズ ／株式会社GAKUONユニティ・フェイス

【チケットに関するお問い合わせ】GAKUON ユニティ・フェイス　TEL:0985-20-7111(平日12時～17時)