



広
報

おきなわ



備。

特集

「今日できること」から、ひとつずつ。
13のステップで備えよう！
わが家の**防災対策**

「今日できること」から、ひとつずつ。

13のステップで備えよう！わが家の防災対策

地震や台風、豪雨などの自然災害は、私たちの日常生活を一変させます。自然の脅威から命を守る第一歩は、「わが家の備え」を知ること。

家族ですごろくを楽しみながら、できた項目に✓を入れて、ひとつずつ備えを確かめてみましょう。

沖縄で気をつけたい災害

台風

大きな台風が接近した際は、住まいの補強や周囲の片付け、停電・断水への備えなど、早めの対策を心がけ、被害を最小限に抑えましょう。

地震・津波

沖縄は地震が少ないというイメージがありますが、実際には、頻繁に地震が観測されています。地震発生直後は、津波情報を必ず確認してください。

土砂災害

大雨や地震をきっかけに、山や崖が崩れる地すべり等の土砂災害が発生することがあります。危険箇所は、防災マップで事前に確認しておきましょう。

冠水・浸水



大雨時には、道路の冠水や住宅の浸水に注意が必要です。周囲より低い場所や河川の近くにお住まいの方は特に注意してください。

START

☑ **沖縄市防災マップを確認**


まずは、自分の家や職場の周りのリスクを知ることからスタート！

詳しくはこちら

☑ **市公式LINEの「設定」から「防犯・安全」を選択**

大切な情報を見逃さないために！LINE登録はこちらから



市公式LINE

☑ **スマホに「防災アプリ」を入れる**

雨雲の動きや地震・津波の速報が自動で届くように設定しておこう

親子で 防災士の資格を取得！



自主防災組織の防災訓練への参加をきっかけに「地域の防災に関わりたい」と、父・曜一さんとともに受験した朝陽さん。「資格取得を通して災害に関する知識を深めることができました。自助・共助・協働の大切さを実感したので、日頃から意識していきたいです」

沖縄市防災士 資格取得補助金制度

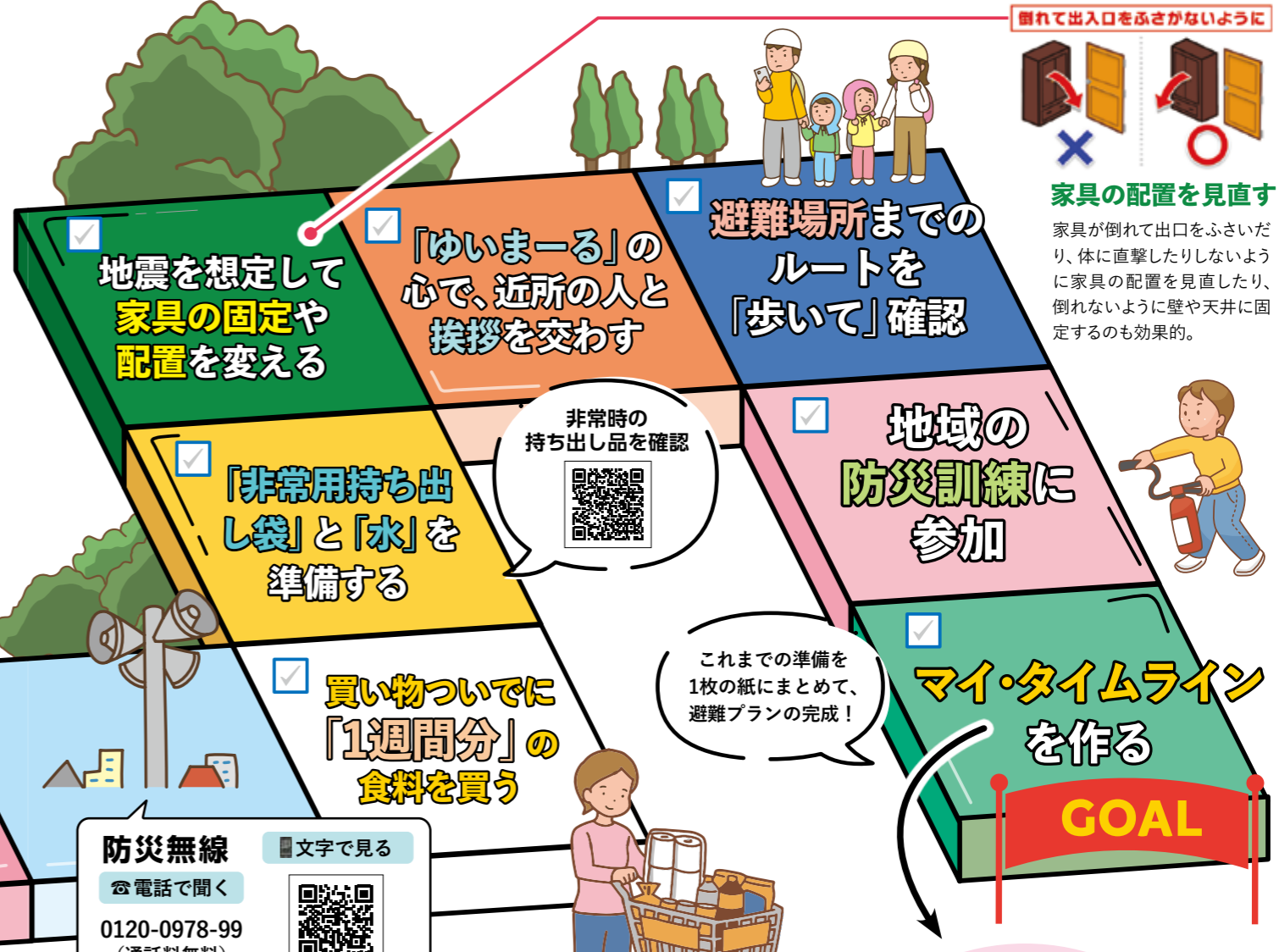
沖縄市では、地域防災のリーダーを育てるため、防災士資格の取得にかかる費用をサポートしています。ぜひこの制度を活用し、防災士資格にチャレンジしてみませんか。



ゆいまーるの力 挨拶から始まる、安心のつながり。

沖縄市では「災害時あんしん避難支援事業」を通して、支援が必要な方も安心して避難できる体制づくりを進めています。事業を担う沖縄市社会福祉協議会の瑞慶覧さんは、「災害時は公的な支援がすぐに届かないこともあるため、日頃からのご近所

同士のつながりが大切です。まずは挨拶からはじめてみましょう」と話します。社協では、見守りや安否確認、個別避難計画の作成、備蓄の助言、自治会との連携などを通して、支え合える地域づくりに取り組んでいます。



食品の備蓄は ローリングストック法※がおすすめ！

特別な備蓄ではなく、ふだん食べている食品を多めに買って使い切る前に補充する。この習慣なら無理なく続けられ、食品ロスも防げます。非常用持ち出し袋とは別に7日分を目安に蓄えておきましょう。



※ローリングストック法：【備える→食べる→補充する】日常の中で使いながら備蓄し、使い切る前に補充することで、常に一定量の備えを保つ方法です。

マイ・タイムラインって何？



災害時に自分や家族が取る行動を時系列で整理した個別の防災計画。避難のタイミングや連絡方法を事前に決めておくことで、いざという時に落ち着いて行動できます。



確認しよう

津波避難行動

令和6年4月、台湾で発生した地震により、県内すべての沿岸部に津波警報が発表されました。沖縄市でも多くの方が避難しましたが、車で避難された方も多く、道路が渋滞するなどの混乱も生じました。

また、令和7年3月には南海トラフ地震の被害想定が見直されました。建物の耐震化や早期の避難など、一人ひとりの対策によって被害を大幅に減らすことができます。

いざという時、「自分の命」「家族の命」「地域の命」をみんなで守れるよう、避難方法を改めて確認しておきましょう。



津波
ハザードマップ



南海トラフ地震
防災対策(内閣府)

避難は原則徒歩!!

車での避難はやめましょう。



道路が混雑すると、緊急車両の通行を妨げたり、渋滞で身動きが取れなくなる恐れがあります。また、身体状況などで車での移動を必要としている方もいます。みんなの命を共に守るため、歩ける方は原則として徒歩で避難しましょう。

より早く、より遠く、より高くへ

時間的猶予がある場合は、安全な指定緊急避難場所や遠くの高台を目指しましょう。時間がないときはその場で津波避難ビルなどの高い建物へ垂直避難をしましょう。



声かけ助け合い

近所の人など避難していない人がいれば「津波がくるぞ!」などの声をかけ避難を促しましょう。支援が必要な方がいれば、まわりの人達とも協力して避難の支援をしましょう。



運転中に大津波警報・津波警報が発表されたら…

緊急車両など通行の邪魔にならない場所に車を停めて、徒歩で避難しましょう。



どこへどのように避難するかを前もって決めておきましょう。

家族で話し合い避難する場所や、避難する際の持ち物、連絡方法等を事前に決めておきましょう。



警報と注意報の違いを しっかり理解しておきましょう。

※指定緊急避難場所、津波避難ビル、津波避難対象地域は、ページ上部の二次元コード(津波ハザードマップ)から確認できます。

	大津波警報・津波警報	津波注意報
津波の高さ	●大津波警報(3m以上) ※10mを超える場合あり ●津波警報(1m~3m)	●津波の高さ(0.2m~1m)
避難が必要なエリア	津波避難対象地域	海岸堤防等より海側
取るべき行動	①揺れがおさまったら、ただちに避難 ②歩いて避難 ③「より早く」「より高く」「より遠く」へ避難 ④避難したら戻らない ⑤情報を集める	①海の中にいる方や海上にいる方は、ただちに海から上がり海岸から離れる。 ②陸上にいる方 ●海岸に近づかない ●今後の情報に注意し、警報に備え避難の準備をする。

気象情報に
注意
しましょう



風水害への備え

梅雨や台風シーズンに向け、雨や風が強くなる前に
家の外と中の備えの確認をしましょう



家の外の備え

側溝や排水溝を 掃除する



掃除をして水はけを
良くしておきましょう。

倒れそうな物を固定する

プロパンガスや庭木などが
しっかり固定されていること
を確認しましょう。



飛ばされそうな物は 片付ける

植木鉢等は、固定する
か家の中へ格納しま
しょう。

雨戸や網戸は固定する

窓や雨戸はしっかりと鍵
をかけ、必要に応じて補
強しましょう。

家の中の備え

停電への準備

スマホ等は充電して
おき、照明器具、モ
バイルバッテリー等
を用意しましょう。



スマホの
充電大丈夫?!



水の備え
大丈夫?

水の確保をする

断水に備えて飲料水
の確保や浴槽に水を
張って生活用水を確
保しましょう。



非常用品を確認する

食料や飲料水、携帯トイレ、
懐中電灯や携帯型ラジオ、
救急薬品、衣類、貴重品等



目安：7日分

窓ガラスの対策

カーテンを閉めるなどの対
策をすることで、窓ガラスが
割れた際、ガラス飛散の軽
減に繋がります。



土砂災害に備える

土砂災害から身を守る

危険な場所を点検し、防災情報を
収集するなど日頃の備えを万全に
して、いざとなったら「早めの避難」
を心掛けましょう。



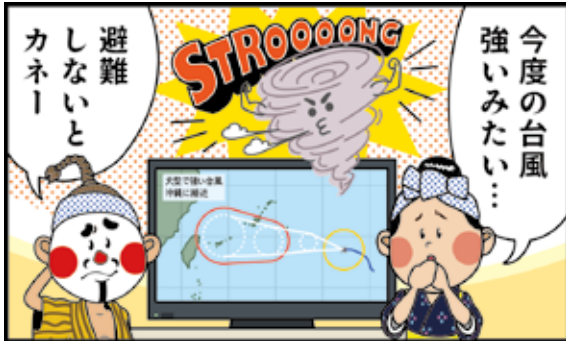


もっと便利に！ 沖縄市公式LINE



沖縄市Eイサーキャラクター

台風の備え編



防災無線編



欲しい情報だけ、あなたのLINEに。

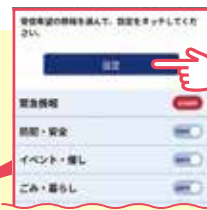
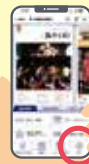


友だち登録



カスタマイズ受信設定

画面右下の設定ボタンより、受信する情報を選択できます。



設定ボタンを押し、設定完了

4月
20

こいのぼり掲揚式

5月5日のこどもの日を前に、こども達の健やかな成長を願う「沖縄市こいのぼり掲揚式」が市役所前市民広場で行われました。市内4か所の保育園から園児約90人が参加。代表園児らと花城市長らでロープを引き、こいのぼりを掲揚しました。

空に泳ぐこいのぼりのもと園児らが元気いっぱいのダンスを披露し、広場は温かな拍手に包まれました。



4月
22

手作りこいのぼり掲揚式



県内30の保育園やこども園の園児が手作りしたこいのぼりの掲揚式が、沖縄こどもの国で行われました。

掲揚式では「沖縄こどもの国大賞」の授賞式も行われました。参加した園児たちは「こいのぼり」の歌を元気いっぱいに歌いながら、自分たちの手作りこいのぼりを掲揚しました。

今回のテーマは「ハッピー」で、園児たちの願いがこもった大小90匹以上のこいのぼりが青空に舞いあがりました。

4月
26

センター自治会(清掃・防犯)への外務省表敬

センター自治会が取り組む活動を激励するため堀井外務副大臣がセンター自治会を訪れました。副大臣は、防犯・清掃活動を通じて地域住民と基地関係者の間に交流の場が築かれていることを高く評価し、その尽力に対

し謝意を表されるとともに、「今後も活動を継続してほしい」と話しました。また、花城市長、瑞慶山議長を交え外務省TOFUプログラムの学生と清掃活動参加者と地域活動について活発な意見交換が行われました。



外務省 堀井副大臣、TOFU プログラム参加学生と清掃活動参加者



(中央・右) TOFU プログラム参加学生と清掃活動参加者との意見交換



4月
17

沖縄市平和大使認定式

市内の各中学校から推薦された中学生17人と公募により選任された社会人3人に、令和8年度沖縄市平和大使の認定状が交付されました。

平和への想いを未来へ受け継ぐとともに、日常的に生活の中で平和について考え、平和社会を創り上げる活動を行うことを目指し、県内・市内の戦跡めぐりや広島のパネル展への参列などをおして戦争の悲惨さ、命の尊さ、そして平和の大切さを学んでいきます。

4月
21

青少年健全育成で表彰

青少年の健全育成に顕著な功績があった青少年4人、育成者6人、1団体へ、沖縄市青少年育成市民会議から表彰状が贈られました。今回の表彰は、地域への積極的参加や子ども達の健全育成、居場所づくりなど、多年にわたる活動が認められたものです。また、同会議へ多大な貢献をした1団体と1人へ感謝状が贈られました。

4月
24

市納骨堂清明祭

旧暦3月の清明節に行われる先祖供養行事の清明祭(シーミー)が、市倉敷にある市納骨堂で行われ、花城市長、藤山副議長をはじめ、市職員が線香をあげ、合祀者の冥福を祈りました。

市納骨堂では、公共工事等で発見された遺骨や引き取り手のない遺骨など、約1,480柱を納骨しています。

4月
27

ウェイトリフティングで日本一



嘉手納高3年の島袋紗羽さん(宮里中出身)が市役所を訪れ、3月に開催された「第41回全国高等学校ウェイトリフティング競技選抜大会」の女子58kg級で優勝したことを報告しました。

競技歴わずか2年足らずで全国大会優勝の快挙を成し遂げた島袋さんは「優勝できたことが一番嬉しい。8月に日本代表として出場する『日・韓・中ジュニア交流競技会』等の国際大会でも活躍したい」と次の目標を掲げました。

4月
29

ミニカバのネムネムが一般公開

沖縄こどもの国にやってきたミニカバの「ネムネム」が、ゴールデンウィークから一般公開されました。ミニカバは世界3大珍獣で、大きいカバとミニカバを見比べることができるのは、沖縄こどもの国を含めて国内では3園のみとなります。

ネムネムは、その名の通り、昼はよく眠り(ねむねむ)、夕方からは元気に泳いだりトコトコ歩く姿を見せています。

来場者は「普通のカバより小さいね」「眠っている姿がかわいい」「耳がプルプル動いていて面白い」など話しながらネムネムの様子を観察しました。



©沖縄こどもの国

4月
30

7月にバレーボール国際親善試合開催

日本バレーボール協会の南部正司技術委員会委員長らが、7月10日に沖縄サントリーアリーナで開催される「バレーボール国際親善試合」の報告に市役所を訪れました。南部委員長は「日本代表と海外トップチームを沖縄に呼び、こどもたちに世界レベルのプレーを見せる機会を作りたい」と語りました。

4月
30

石原さん 全日本少年少女空手で準優勝

拳龍同志会泡瀬道場所属の石原健誠さん(高原小4年)が市役所を訪れ、今年の2~3月に開催された第5回全日本少年少女空手道選抜大会の男子形3年の部で準優勝したことを花城市長に報告しました。

石原さんは「夏の全国大会で優勝して、もっと嬉しい報告ができるように頑張ります」と意気込みを語りました。



みなさまのご厚意に感謝申し上げます

寄付・寄贈等

寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します。

4月
23JAおきなわコザ支店(支店長 新城 正史)
JAおきなわ美里支店(支店長 島袋 剛)

市の産業振興へ

寄付金 合計 **839,730円** コザ支店:335,650円
美里支店:504,080円4月
24

越来白樺会(会長 川畑 文夫)

市内小中学校24校市立図書館へ

マンガ本『越来グスク～越来の偉人たち～』 **55部**

社会貢献活動

3月
29

美原幼稚園の壁を清掃

美原幼稚園の卒業生を
含む地域のボランティア



自分らしく、ともに輝く きりめき 〈第107号〉

男女共同参画に
関するパネル展

日程：6月22日(月)～26日(金)
場所：市役所 1階 市民ホール

沖縄市男女共同
参画センター
☎ 098-937-0170

毎年6月23日～29日までの1週間は「男女共同参画週間」。誰もが自分らしく生きられる社会について、改めて考える大切な期間です。

「男だから」「女だから」「自分には向いていない」「こうするのが当たり前」と無意識の枠にはまって、自分の可能性や、やりたいことを諦めてしまうことがあるかもしれません。

しかし「性別や固定観念にとらわれず、ありのままの自分らしく自然体で輝けること」の積み重ねこそが、私たちの社会をより豊かで明るいものへと変えていく力になります。

この機会に、まずは身近なところから「自分らしさ」を見つめ直してみませんか。



これって「思い込み」？セルフチェック※

- 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- 家事・育児は女性がするべきだ
- 共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ
- 実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がするべきだ

実は、多くの方が無意識のうちにこうした思い込みを持っています。大切なのは「あ、自分もそう思っていたかも」と気づくこと。その気づきが、フィルターを外して、お互いの「ありのまま」を認め合える未来への第一歩につながります。

市男女共同参画センターでは、年間を通して男女共同参画に関する講座（P21等）も開催しています。ぜひ覗いてみてください。



市公式ホームページ

※出典：「令和4年度 性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」(内閣府 男女共同参画局) (https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/seibetsu_r04.html) より抜粋、PDL1.0



暮らしの中のお宝 ～ゆるやかな支え合い～ 若げーいなごみ会

活動日時：毎週土曜日 午前10時～正午
活動場所：市営登川団地集会所

介護保険課
(内線 3090)



日常の中で何気なく行われている身近な支え合いに取り組む人や団体、住民が集まる通いの場など、「暮らしの中のお宝」を紹介します。



高齢者サロン「若げーいなごみ会」では、介護予防体操や手工芸などの活動を行ったり、ゆんたくを楽しんだりしています。団地の外にお住まいの方も参加できる開かれた場で、初めての方でも同じテーブルを囲めば自然と会話が生まれ、和気あいあいとした雰囲気に包まれます。

決まった時間に移動販売車が集会所前に停まると、「今日はこれ、ある?」「いつもありがとうね」と店員さんとやり取りをしながら、自分の手で商品を選び、買い物を楽しむ姿が見られます。サロンに参加しながら日々の買い物ができるだけでなく、地域との関わりが持てる場にもなっています。

活動日以外でも、近所で会うと「元気ね～?」と声を掛け合ったり、お裾分けをしたり、ランチやカラオケに出かけるなど、楽しみながら交流しています。こう

した交流が、互いに支え合い、見守り合う温かい関係へとつながっています。通いの場で育まれる支え合いの輪は、地域に息づく大切なつながりです。





イーヤーサーサー! エイサー通信 エイサーのまち宣言

「エイサーのまち宣言」全文



エイサー会館
☎098-989-5066

6月13日は、沖縄市が「エイサーのまち宣言」を制定した特別な記念日。

「ドンドン 魂の太鼓」「ピューイピューイと指笛が鳴り」——。音楽のまち・沖縄市らしい歌詞のような言葉で綴られたこの宣言には、伝統を未来へつなぎ、こどもたちの成長を見守りたいという思いが込められています。

この宣言を機に始まった「エイサーナイト」も、今では夏の風物詩となりました。6月から「全島エイサー

まつり」本番にかけて、まちは勇壮な演舞の熱気に包まれます。

また、エイサーキャラクター「エイ坊」の誕生日も、宣言と同じ6月13日。寝言で「イーヤーサーサー」と口にしてしまうほどのエイサー好きであるエイ坊やその仲間たちには、胡屋十字路や中の町ななどおり、エイサー会館、さらには足元のマンホールなど、まちなあちこちで出会うことができます。ぜひ彼らを探しながら、街じゅうに響きわたるエイサーの鼓動を感じてみてください。

沖縄市エイサーキャラクター

今年のエイサーナイトの日程は裏表紙を見てね



エイ坊

さなじい

たーくん
サーちゃん



マンホールのふたにも登場

胡屋十字路のモニュメント

フォローして、沖縄市をもっと楽しむ! 公式Instagram紹介

沖縄市では、各部署が趣向を凝らした公式 Instagram を運用しています。地元の最新スポットから、暮らしに役立つ安心・安全の情報まで、「沖縄市の今」を届ける注目の4アカウントをご紹介します。ぜひフォローして、もっと深く、楽しく、沖縄市を知ってみませんか。

コザ ガールズ
Koza_girls
(観光スポーツ振興課)



地元で愛される名店や、思わず足を運びたくなる観光スポット・イベント情報を発信中。次のお出かけのヒントになること間違いなし。

沖縄市けんこう
応援店 (市民健康課)



健康に配慮したメニュー等を提供する市内の飲食店を紹介しています。「今日のごはんは体にいいものを」と思った時の強い味方。

沖縄市
上下水道局



「水」に関する情報や豆知識、上下水道工事の様子など、暮らしに役立つ情報を写真やイラスト付きで面白く、分かりやすく発信中。

沖縄市
消防本部



消防士たちの訓練風景や、火災予防のポイントを写真や動画で発信中。「まちの守り手」たちの舞台裏は必見です。

1月	かりゆしウェアの日・気象記念日・電波の日	旧4月16日 先勝	ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
2火	横浜港開港記念日	旧4月17日 友引	
3水	ちゅらさん運動の日	旧4月18日 先負	ⓧエイサー会館
4木	歯と口の健康週間	旧4月19日 仏滅	
5金	世界環境デー	旧4月20日 大安	
6土	芒種	旧4月21日 赤口	
7日	危険物安全週間	旧4月22日 先勝	
8月		旧4月23日 友引	ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
9火	ロックの日	旧4月24日 先負	
10水	時の記念日	旧4月25日 仏滅	ⓧエイサー会館
11木	入梅	旧4月26日 大安	
12金		旧4月27日 赤口	
13土		旧4月28日 先勝	
14日		旧4月29日 友引	
15月		旧5月1日 大安	ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
16火		旧5月2日 赤口	
17水	沖縄返還協定調印の日	旧5月3日 先勝	ⓧエイサー会館
18木	海外移住の日	旧5月4日 友引	
19金	グングウチグニチ	旧5月5日 先負	
20土		旧5月6日 仏滅	
21日	父の日・夏至・ファミリー読書の日	旧5月7日 大安	
22月		旧5月8日 赤口	ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
23火	沖縄慰霊の日・沖縄全戦没者追悼式・オリンピックデー	旧5月9日 先勝	市役所 開庁 ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
24水	うたの日	旧5月10日 友引	ⓧエイサー会館
25木		旧5月11日 先負	ⓧ図書館
26金	国連憲章調印記念日	旧5月12日 仏滅	
27土		旧5月13日 大安	
28日	貿易記念日	旧5月14日 赤口	
29月	五月ウマチー	旧5月15日 先勝	ⓧ図書館 博物館 ヒストリート
30火		旧5月16日 友引	

① 市民集団健診 ※要予約
 ■日時 / ① 6月9日(火) 8:00~11:00
 ② 6月18日(木)、19日(金) 8:00~11:00
 ③ 6月27日(土)、28日(日) 8:00~11:00
 ■場所 / ① 沖縄市保健相談センター
 ② 沖縄市体育館
 ③ 市役所
 問 市民健康課(内線2245)

② 市民健康相談(成人) ※要予約
 ■日時 / 6月11日(木) 14:00~16:00
 ■場所 / 市立図書館 まなびの部屋

③ 市民運動相談(成人) *
 ■日時 / 6月5日・12日・19日(金) 13:30~15:00
 ■場所 / 沖縄市保健相談センター

④ 市民健康・運動相談(成人) *
 ■日時 / 6月26日(金) 13:30~15:00
 ■場所 / 沖縄市保健相談センター
 ★ 問 市民健康課(内線2262)

① 乳児一般健診 *
 ■日時 / 6月14日(日) 9:00~11:00(9~10か月児)
 13:00~15:00(4~5か月児)
 ■場所 / 市役所 1階

② 1歳6か月児健診 *
 ■日時 / 6月3日(水)・11日(木) 12:45~14:00
 ■場所 / 武道館(コザ運動公園内)

③ 3歳児健診 *
 ■日時 / 6月4日(木)・10日(水) 12:45~14:00
 ■場所 / 武道館(コザ運動公園内)
 ★ 問 こども相談・健康課 乳幼児健診担当
 ☎098-939-1252(内線3084)

④ 産後ママ教室 *
 ■日時 / 6月9日・30日(火) 10:00~12:00

⑤ すこやか教室(両親学級) *
 ■日時 / 6月 2日(火) 10:00~12:00
 または13:30~15:30 子育て編
 9日(火) 13:30~15:30 妊娠編
 30日(火) 13:30~15:30 出産編
 ♠ 問・場所 / 母子未来センター ☎098-938-1103

⑥ 離乳食スタート教室(4~5か月児対象)
 ■日時 / 6月16日(火) 13:30~16:00
 ■場所 / 沖縄市福祉文化プラザ(調理室)
 問 こども相談・健康課 離乳食教室担当
 ☎098-939-1252(内線5041)

① 定例おはなし会
 絵本などの読み聞かせや手遊びなど
 ■日時 / 6月13日・20日*・27日(土) 15:00~
 ※読み聞かせボランティアゆいゆい担当
 ■場所 / おはなしの部屋



② ブックスタート(9・10か月対象)
 ■日時 / 6月21日(日) 9:30~12:30
 ■場所 / まなびの部屋
 問 市立図書館 ☎098-929-4919

第13回 美しき歌の調べ *
 ■日時 / 6月20日(土) ■開演 / 14:00
 ■入場料 / 一般:2,500円 子ども:1,500円
 ※当日500円増
 問 美しき歌の調べ(仲村渠) ☎090-7387-0826
 (知花) ☎090-6860-9329

平和コンサート *
 ■日時 / 6月26日(金) ■開演 / 19:30
 ■入場料 / 一般:1,500円 学生:500円
 ※当日300円増
 問 夢見る仲間たち ☎080-6496-6149
 ★ ■場所 / 沖縄市民小劇場 あしびなー

■琉球ゴールデンキングス・FC琉球OKINAWA
 の6月のホームゲームはありません。

① 親子ベビーリトミック体験会 *
 ■日時 / 6月10日(水) 10:30~11:30
 ■対象 / 6か月~よちよち歩き(抱っこ)の子

② 親子リトミック体験会 *
 ■日時 / 6月17日(水) 10:30~11:30
 ■対象 / ひとり歩き~5歳の子

③ ぴよん!ぴよん!トランポリン教室 *
 ※子育て広場ぼちぼちのプログラムとして開催
 ■日時 / 6月11日(木) 10:30~11:30
 ■対象 / 1~5歳の子
 ★ 問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
 ☎098-930-1695



公式LINE

④ 体軸ベビマ *
 ■日時 / 6月25日(木) 10:30~12:00
 ■対象 / 1か月~1歳の子

⑤ トランポリン教室(やまっち) *
 ■日時 / 6月10日(水) 10:30~12:00
 ■対象 / 1歳~5歳の子

⑥ 親子でカラーセラピー (子育て広場ピーチコラボ企画) *
 ■日時 / 6月16日(火) 10:00~11:30
 ■対象 / 子育て中の保護者
 ♠ 問 桃山公園内体験学習施設やまっち
 ☎098-989-6067

⑦ ママピラティス *
 ■日時 / 6月11日・25日(木) 10:30~12:00
 ■対象 / 子育て中のお母さん(子連れ参加可)

⑧ ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ *
 ■日時 / 6月4日・18日(木) 10:30~12:00
 ■対象 / 子育て中のお母さん(子連れ参加可)
 ♣ 問 あげだ児童館 ☎098-934-4643

⑨ リフレッシュチャ *
 ■日時 / 6月17日(水) 10:30~12:00
 ■対象 / 子育て中のお母さん(子連れ参加可)

⑩ ママピラティス *
 ■日時 / 6月18日(木) 10:30~12:00
 ■対象 / 子育て中のお母さん(子連れ参加可)
 ♥ 問 きたみ児童館 ☎098-979-9503
 予約受付:6月1日(月) 10:00~

A 企画展「未来を考える絵本たち」
 絵本を通して、戦争や平和について考えてみませんか? 命や戦争、平和をテーマにした絵本を展示します。
 ■日時 / 6月6日(土)~28日(日)
 開館時間中自由閲覧

B 慰霊の日特別プログラム 「平和のメッセージ」
 戦後81年。戦争が過去のことではないと感じる今だからこそ届けたい「平和のメッセージ」。戦争と平和を考える絵本の朗読などを行います。
 ■日程 / 6月23日(火) 11:40~12:10頃



C 特別プログラム「絵本のとびら」
 戦争や平和を伝えるの絵本の読み語りを通して平和への願いを伝えていきます。
 ■日程 / 6月23日(火) 13:00~13:40



問・場所 / 沖縄こどもの国
 ワンダーミュージアム
 ☎098-933-4190
 ■休園日 / 毎週火曜日
 ウェブサイト



健診・健康相談

出産・こども健診・教室

図書館

あしびなー

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約 ※保護者同伴

沖縄こどもの国 ※別途入園料

市民相談窓口

沖縄市悩みごと・困りごと相談窓口一覧(WEB)



沖縄市役所 ☎098-939-1212 (代表)

悩みごと・困りごととはご相談ください



- 市民相談** 日常生活の心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など
月～金曜 〈受付〉9:00～11:45・13:00～16:45
※木曜午後は電話相談のみ 図市民相談室(内線2067・2068)
- 法律相談** 相続・離婚など法律上の困りごとを弁護士が対応
木曜 14:00～16:20 ※要予約 図市民相談室(内線2067・2068)
- 行政相談** 国などの行政に関する意見や要望、困りごとなど
月～金曜 8:30～17:15 図行政苦情110番 ☎098-867-1100
- ちゅうぶ司法書士総合相談センター** 登記・相続・多重債務など
第2金曜 14:00～16:00 ※要予約 図沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577
- 法律相談** 司法書士が対応
第3木曜 14:00～16:00 〈予約受付〉平日9:00～17:00 ※要予約
図かけはし無料法律相談(沖縄市社会福祉協議会内)
☎098-937-1500
- 成年後見専門相談** 司法書士、弁護士、社会福祉士などが対応
第1木曜 14:00～16:00 ※要予約
図沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385
- 人権相談** 差別・虐待・ハラスメントなどの人権に関する相談
月～金曜 8:30～17:15
図みんなの人権110番 ☎0570-003-110(ナビダイヤル)
- 消費生活相談** 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブルなど
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:00 ※予約優先
図消費生活センター ☎098-929-3140(直通)
- 就労支援** 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験など
月～金曜 9:00～17:00 図ジョブカフェ ☎098-938-6511
- 就職相談** 職業紹介、職業訓練の受講など
月～金曜 8:30～17:15 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
図ハローワークプラザ沖縄 ☎098-939-8010
- 若者の就労支援** 15歳～49歳の若年無業者の相談支援など
月～金曜・第3土曜 10:00～17:00 ※金曜日は12:00まで
図サポートステーション沖縄 ☎098-989-4224
- 生活困窮者自立支援** 生活困窮者に対する就職支援などの自立支援
月～金曜 8:45～16:00
図沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎098-923-3624

こころから

こころから

- こころの健康相談** 眠れない、気分が落ち込むなどこころの悩み
〈電話・対面〉金曜 9:00～11:00・13:00～16:00 ※対面相談は予約制
〈メール相談〉24時間送信可能
図市民健康課 ☎098-939-7376 対面相談の予約 図メール相談
- 成人健康相談** 生活習慣病予防など
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:00 ※要予約
図市民健康課(内線2236・2237)
- 女性相談** DVや家庭内での問題、離婚相談など
月～金曜 9:00～16:00 ※予約優先
図こども相談・健康課(内線3199)
- 男性相談/LGBTs相談** 家庭・職場での悩み、性別違和感など
〈男性相談〉第3水曜 10:00～12:00・13:00～16:00
〈LGBTs相談〉第1水曜 10:00～12:00・13:00～16:00
※予約優先 ※周囲の方からの相談も可
図沖縄市男女共同参画センター〈相談室〉☎098-937-0196
〈予約〉☎098-937-0170
- こうのとりの相談室** 不妊や妊娠の疑問や悩み
第1・3月曜 14:00～15:00・15:30～16:30 ※要予約
図こども相談・健康課 ☎098-939-1253
- 母子健康相談** 乳幼児や妊産婦の健康・子育てなど
月～金曜 9:00～16:00 ※要予約
図こども相談・健康課 ☎098-939-1252
- 子育て相談** 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:00
図あけぼの子育て支援センター ☎098-933-9330
月～土曜 9:45～16:00 図たんぼぼ広場 ☎098-934-3568
- 家庭児童相談** 子育ての悩みや不安、発達、児童虐待など
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:00
図こども相談・健康課(内線2011・5040)
- 教育相談** 不登校や非行など学校生活上の困難など
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:30 ※来所相談は要予約
図教育支援センター ☎098-931-0013
- 若者相談** 社会生活上の困難を抱える15～39歳までの若者
月～金曜 9:00～12:00・13:00～16:30 ※来所相談は要予約
図教育支援センター ☎098-933-8636

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること

名称	担当自治会	連絡先
沖縄市地域包括支援センター	北部 池原・登川・知花・明道・松本	☎098-938-9770
	中部北 美里・東・宮里・吉原・城前・越来	☎098-987-8025
	中部南 嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	☎098-923-0603
	西部北 八重島・センター・中の町・胡屋・園田	☎098-988-5525
	西部南 諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	☎098-982-2020
	東部北 古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・二・三	☎098-937-1100
東部南 高原・泡瀬・比屋根・与儀	☎098-923-0553	

障がい者生活相談 障がい者当事者及び家族による相談

名称	連絡先	時間
相談支援事業所	あらかき ☎098-931-9244	月～金曜 9:00～17:15
	おきなわ ☎098-930-1703	
	ふうよう ☎098-938-5443	
ナイス ☎098-955-5076		
ピアサポートつなぎ	☎098-938-3485	月～金曜 10:00～16:00
沖縄市精神療養者家族会	☎098-933-2011(火・木)	火・木・土曜 13:00～17:00
おあしすコール	☎090-6860-3237(土)	※土曜は電話のみ
沖縄市手をつなぐ育成会	☎098-939-6031	月・水・金曜 10:00～15:00

※相談無料/相談者のプライバシーは保護されます※

住宅リフォーム支援事業

■住宅リフォーム工事（補助率25%・上限額25万円）

申請受付開始日：6月1日(月) 午前8時30分～ 【先着順】 ※予算がなくなり次第終了

■改修工事例

【バリアフリー】 通路の拡幅、段差解消、便所改修（和式→洋式）、手すりの設置等

【省エネ】 窓・床・天井・壁・屋根の断熱塗装・工事等

【空き家】 間取り変更、水回り・電気設備・外装等の改修

【耐久性向上】 柱・梁・壁等の補強、剥離したコンクリートの除去、防水塗装等

【子育て支援】 こどもの事故防止・防犯、子育て世帯の家事負担軽減に資する改修等

【テレワーク】 テレワークスペースを設置するための改修等



■ブロック塀等撤去工事 ※住宅リフォーム工事と併用できます。

申請受付開始日：6月1日(月) 午前8時30分～ 【先着順】 ※予算がなくなり次第終了

上限額：A・Bのいずれか低い額 ※最大20万円

A	【基礎撤去無】ブロック塀等の延べ長さ×12,000円
	【基礎撤去有】ブロック塀等の延べ長さ×19,000円
B	施工業者からの見積×3分の2

対象条件：通学区域内の道路に面する高さ1.2mを超えるブロック塀等の撤去工事

※当該ブロック塀等をすべて撤去又は一部撤去する工事が条件となります。

補助対象条件など詳しくは、市公式ホームページをご確認ください。



市公式
ホームページ

問 住まい建築課(6階)リフォーム担当 ☎098-894-6139

JAPAN MEN'S NATIONAL VOLLEYBALL TEAM



INTERNATIONAL VOLLEYBALL GAMES
2026 バレーボール男子日本代表
国際親善試合

JAPAN NATIONAL TEAM
GO FORWARD, 2026

7/10 (金)

沖縄大会について
詳しくはこちら



vs カナダ代表 会場：沖縄サントリーアリーナ

主催：公益財団法人日本バレーボール協会 (JVA)
協力：沖縄県バレーボール協会、沖縄市スポーツコミッション
後援：沖縄県、沖縄市

市民のみなさまへ **おしらせ**

暮らし マイナンバーカード **おしらせ**

休日及び平日夜間交付
 平日の日中に市役所へ来られない方は、平日夜間・休日交付をご利用ください。

日時:
 [夜間]6月3・10・17・24日(水) 午後5時15分～7時30分
 [休日]6月7日(日)・20日(土) 午前9時～11時30分
場所:市役所 1階 市民課

市民課(内線3128)



訪問申請(完全予約制・平日のみ)
 職員がご自宅まで伺い、申請を受け付けます。

日時:午前9時30分～11時30分
 午後1時30分～4時
対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方
申込方法:電話

出張申請
 お近くの自治会等で申請ができます。
 ※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。

日時	場所
6月6日(土) 午前9時30分～11時30分	市立美里小学校 地域連携室
6月20日(土) 午前9時30分～11時30分	嘉間良自治会

対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方
必要書類等:電話・市公式ホームページにて確認

**市民課 マイナンバーカード
 申請等推進プロジェクトチーム
 (内線5201・5202)**



■市県民税1期分
 ■介護保険料1期分
 前日までに口座残高確認をお願いします。

納期限及び
 口座振替日は
6月30日(火)

暮らし シルバーハウジング空室待ち募集 **募集**

高齢者が自立して安全に暮らせるようバリアフリー化された「シルバーハウジング」の空室待ち登録者を募集します。

対象:60歳以上の単身世帯など
住宅:安慶田市営住宅(1DK・入居可能人数1人)
費用:家賃のほか、生活援助員派遣費用(月額最大4,900円)が必要
申込方法:市役所 6階 担当窓口で申込(郵送不可)
申込期間:7月1日(水)～10日(金)
 ※抽選で順位を決定し、空室が発生しだい順次ご案内します。有効期限内に空室が発生しない場合は入居できません。(有効期限:9月16日～令和9年9月15日)



詳しくはこちら

沖縄市営住宅指定管理者 ☎098-929-3117

暮らし 所得証明書等の交付開始 **おしらせ**

6月1日(月)から、令和8年度所得証明書等の交付が始まります。

対象者:令和8年1月1日時点で市内に在住し、期限内に申告している方(扶養されている方を含む)
請求できる範囲:本人または同一世帯の方

窓口交付
必要書類:身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等) ※代理人の場合は委任状が必要です。

便利なコンビニ交付
 マイナンバーカードをお持ちの方(被扶養者を除く)は、コンビニのマルチコピー機で所得証明書、所得課税(非課税)証明書を取得できます。
 ※市外へ転出された方は利用できません。

資産税課(内線2252・2253)

沖縄市出前児童館

ご利用日時:月～金 午後4時～6時
対象:小学生または親子
場所:各公民館

子ども相談・健康課
 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282) **無料**

- ☪ 知花・美里・センター
- 🔥 胡屋・古謝・越來
- 💧 登川・宮里・海邦町
- 🌳 久保田・明道・泡瀬
- 🏠 比屋根・松本・池原

くらし 人権擁護委員の日

お知らせ

毎年6月1日は人権擁護委員の日です。これに合わせ、パネル展および特設人権相談所を開設します。人権擁護委員が、人権に関するご相談を無料でお受けします。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時:6月1日(月) 午前10時～午後4時

場所:市役所 1階 特設人権相談所 喫茶コーナー

パネル展:展示コーナー

対象:どなたでも ※予約不要・先着順

☎ 男女共同参画センター ☎098-894-6175

くらし 環境月間パネル展

お知らせ

6月の「環境月間」に合わせ、パネル展を開催します。家財のリユース品無料譲渡コーナーもあります。みなさまお誘いあわせの上ぜひお越しください。

日時:6月2日(火)～5日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※最終日は午後2時まで

場所:市役所 1階 市民ホール・展示コーナー

☎ 環境課(内線2223～2226)

くらし 花いっぱい推進運動

募集

公共の空間などを季節の花で彩る「花いっぱい推進運動」を実施します。参加団体には、花の種や苗を配布します。



対象:市内の自治会・通り会・教育関係機関・企業・その他団体 ※先着200団体

配布時期:7月上旬予定

申込期間:5月25日(月)～6月12日(金)※厳守

申込方法:申込書を窓口へ提出(メール・FAX不可)

※申込用紙・実施要項は市公式ホームページからダウンロード、または窓口で配布しています。

※活動後は「活動報告書」を必ず提出してください。



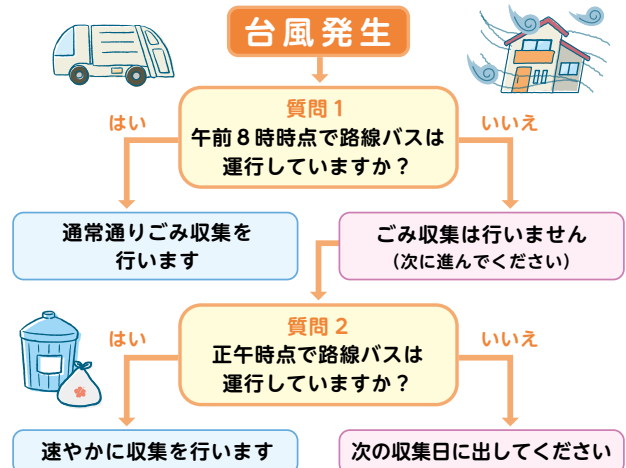
詳しくはこちら

☎ 公園みどり課(内線2659)

くらし 台風時のごみ収集

お知らせ

台風時のごみ出し確認表



※台風情報をこまめに入手し早めの台風対策(ごみ袋が飛ばされないようにするなど)をとりましょう。

※台風により収集が行われなかった場合、臨時の収集日は設けません。次回の収集日に出してください。

※台風後は粗大ごみ、草木の受付が多くなり、収集が遅れることがあります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



詳しくはこちら

☎ 環境課(内線2223～2226)

健康 女性のためのがん検診

お知らせ

対象者に、子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発送しました。お手元に届きましたら、対象医療機関へご予約のうえ、受診してください。

「子宮頸がん検診」無料クーポン

対象者:21歳女性

(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

「乳がん検診」無料クーポン

対象者:41歳女性

(昭和60年4月2日～

昭和61年4月1日生まれ)

無料クーポンの有効期限:

令和9年2月28日



沖縄市の
けんしん




婦人科がん
検診の案内

☎ 市民健康課(内線2245・2246)

お金 **国民年金の産前産後免除制度** おしらせ

産前産後免除の届出をすると、国民年金保険料の納付が免除されます。免除期間は納付したもとして年金額に全額反映され、すでに納めている場合は全額還付(返金)されます。


※産前産後免除期間中も付加保険料(月額400円)を納付することができます。



対象:国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産(予定)の方
 ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産のことで、死産、流産、早産等も含まれます。

届出期間:出産予定日の6か月前から届出可能
 ※既に免除・納付猶予・学生納付特例が承認されている場合でも届出可能です。

免除される期間:
 出産(予定)日が属する月の前月から4か月間
 ※多胎妊娠の場合は、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間

☎ **コザ年金事務所** ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)  [詳しくはこちら](#)

税 **子ども・子育て支援金制度** おしらせ

子ども・子育て支援金制度は、全世代・企業のみならずさまからの支援金を財源として、児童手当の拡充などの子育て施策を強化し、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。


令和8年度から、みなさまが加入している公的医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険、協会けんぽ、共済組合等)の保険料に「子ども・子育て支援金分」が加わります。

国民健康保険の場合は、従来の保険料(医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分)に、子ども・子育て支援金分をあわせて納めていただくこととなります。

※具体的な保険料率については、決まり次第ホームページ等にてお知らせします。

納付通知書について

通知書の到達	最初の納付期限
7月20日頃	7月末



☎ **国民健康保険課(内線2108・2121・2122)** [詳しくはこちら](#)


お金 **沖縄市空家等除却費補助金** 申請

空き家の適切な管理を推進するため、空家等を除却する所有者等に対し、除去費の一部を補助します。

補助上限額:対象除却費の4/5(上限70万円)
 ※1㎡あたりの単価上限設定有

補助対象:市が認定する特定空家等、または不良住宅に該当する空家等
 ※不良住宅に該当するか事前の調査が必要です。

募集件数:4件程度(抽選)




手続きの流れ
事前調査の抽選申込:5月29日(金)~6月11日(木)
事前調査の抽選会:6月12日(金)
 ※抽選後も、定数に達するまでは事前調査の申請を受け付けますので、お問い合わせください。(最終受付:12月21日(月)まで)
交付申請:6月15日(月)~令和9年1月8日(金)
 ☎ **住まい建築課(内線2646)** [詳しくはこちら](#)

福祉 **日常生活用具の電子申請** おしらせ

日常生活用具給付のうち、「紙おむつ」と「ストマ装具」の電子申請を開始しました。

対象:紙おむつ、ストマ装具
 ※初回申請の方、療育手帳で申請し、判定書の提出が必要な方等は窓口受付となります。



☎ **障がい福祉課(内線3157)** [詳しくはこちら](#)


福祉 **身体障害者スポーツ大会 出場者募集** 募集

沖縄県身体障害者スポーツ大会の出場者を募集します。

大会日程:8月8日(土)・22日(土)
 9月5日(土)・20日(日)・10月10日(土)

申込期限:6月26日(金)まで ※定員に達し次第締切

☎ **沖縄市障がい者福祉協会**
 ☎098-938-3480 FAX 098-988-5554
 ✉ okishokyo@sage.ocn.ne.jp



[詳しくはこちら](#)

子育て 児童手当の現況届

お知らせ

児童手当の現況届は原則として提出不要ですが、以下に該当する方は提出が必要です。対象者には6月初旬にお知らせを発送しますので、届いた方は必ず期限内に提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が差止となる場合がありますので、ご注意ください。

提出期限:6月30日(火)まで

現況届の提出が必要な方:

- 児童と別居している方
- 離婚協議中で配偶者と別居している方
- 今年度19歳～22歳になる算定対象者の中に学生以外の子がいる方
- DV(配偶者からの暴力等)で認定されている方
- 支給対象児童の戸籍や住民票がない方
- 法人である未成年後見人、または施設等の受給者
- その他、市から提出案内があった方

「認定継続通知」の廃止

認定継続通知の送付はありません。支給額は、口座の記帳等で確認してください。

※通知が必要な方は、デジタル郵便等での受け取りが可能です(要事前設定)。



詳しくはこちら

☎ 子育て 児童手当課(内線3192・3194)

子育て 子育てサポーター養成講習会

募集

お子さんの預かりや送迎など、地域の子育てを支援する「子育てサポーター」の養成講習会を開催します。



日時:7月3日～21日の火曜日・金曜日(6日間)
午前9時30分～午後4時30分

場所:沖縄市福祉文化プラザ・沖縄市社会福祉センター

対象:市内在住で子育てに関心のある方

申込方法:申込フォーム・電話

申込期限:7月2日(木)まで

☎ 沖縄市ファミリーサポートセンター
☎098-921-1234



申込フォーム

子育て 日本脳炎およびHPV感染症の定期予防接種

お知らせ

日本脳炎およびHPV感染症(子宮頸がん)の定期予防接種は、国が定める接種開始の年齢(標準的な接種年齢)より早めの接種が可能です。

予防接種名	定期接種対象者	標準的な接種年齢(予診票送付時期)
日本脳炎(第1期)	生後6か月～90か月未満	3歳
HPV感染症	小学校6年生～高校1年相当の女性	中学校1年生

予診票の送付

- 予診票を標準的な接種年齢を迎えた頃に送付しています。上記の定期接種を早めの接種を希望される場合は、事前に下記担当までご連絡ください。必要な予診票を送付します。

※予防接種を受ける前に、必ず親子(母子)健康手帳等で接種歴を確認してください。

※接種の可否は健康状態や既往歴により異なります。接種前に医師と相談の上、接種を受けてください。



【子ども
予防接種

☎ 子育て 児童相談課・健康課 予防係
(内線2232・2233)

環境 クリーンデー図画コンクール 作品募集

募集

地域への親しみを深め、地域清掃活動への参加促進を目的として、図画作品を募集します。

応募資格:市内の小中学校・特別支援学校(小学部・中学部)に在籍している児童生徒

応募作品:A3サイズの画用紙に「絵の具」「クレヨン」の使用を原則とする。

表彰等:

- 優秀賞(1点)…賞状及び粗品
- 入選(30点)…賞状及び粗品

応募期限:8月21日(金)午後5時15分まで

応募方法:作品と応募用紙を窓口に提出

※応募用紙は事前に市公式ホームページにてダウンロード、または環境課窓口にて受け取ることができます。




詳しくはこちら

☎ 環境課 クリーン係(内線2223～2226)

安全 交付金を活用した安全対策の実施 お知らせ

市民の皆様が安心・安全に過ごせる環境を整備するため、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、以下の事業を実施しました。

今後も市民の皆様への安心・安全確保に努めて参ります。



防衛省
(調整交付金事業)

市内にある保安灯のLED化
令和7年度は新たに193基のLED化を行い、市内全ての保安灯がLEDになりました。


市民生活課(内線2298)

ミュージックタウン音市場ホール空調設備の改修
空調設備が劣化し、安全で快適な施設運営に支障をきたしていたため工事を実施しました。


文化芸能課(内線3293)

その他 経済センサス-活動調査のお願い お知らせ

「令和8年経済センサス-活動調査」を実施しています。調査の対象となる事業所には、4月以降インターネット回答用の書類が郵送されています。インターネット未回答の事業者や新たに把握した事業所には、5月中旬より調査員が紙の調査票を配布し、回収します。調査へのご協力をお願いします。



詳しくはこちら



国キャンペーンサイト

調査についてのお問い合わせ

経済センサス-活動調査 コンタクトセンター
調査全般 ☎0120-138-102
ネット回答方法等 ☎0120-319-502

設置期間:10月30日(金)まで ※平日のみ
受付時間:午前9時～午後6時

※回収日時の変更、調査書類の再送等を希望する場合は、下記担当へご連絡ください。

DX推進課 統計担当(内線2326・2327)

文化 「ふんどろ」ピックアップ展 催し




6月のピックアップ展では「Arakaki木工房」の作品展を開催します。

使い込むほどに色艶が増し、時間とともに暮らしに馴染んでいく一脚、豊かな表情を持つ椅子になるようにと製作しています。ぜひご覧ください。

日時:6月4日(木)～28日(日)午前11時～午後7時(月曜・火曜定休、祝日営業)

場所:中央1丁目14-15(一番街商店街)


関 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどろ) ☎098-934-2213



ふんどろ
ホームページ

その他 市民の眼・平和写真展 作品募集 募集

平和の尊さや命の大切さについて考え、発信する機会として「平和」をテーマにした写真を募集します。あなたの平和への思いを一枚の写真に込めて、ぜひご応募ください。




令和7年度入選作品
「うーとーとー」

応募期間:
6月12日(金)～7月3日(金) 午後5時まで


賞品:図書カード1,000円分(選定45作品)

応募方法:原則、応募フォームへ必要事項を入力し、写真データを添付(JPEGまたはPNG形式・10MB以下)



応募フォーム

写真展(選定写真の展示)
日程:7月28日(火)～8月7日(金)
場所:市役所 2階 市民ロビー



詳しくはこちら

関 平和・男女共同課(内線2217)

雑誌スポンサー決定

ご協力ありがとうございます



雑誌スポンサーとは、業者が「スポンサー」となって雑誌の購入費用を負担し、図書館に雑誌を提供していただく制度です。雑誌の最新号カバーに事業者の広告を掲載します。

令和8年度は右記の15社から46誌の提供が決まりました。ご協力ありがとうございます。

☎ 市立図書館 ☎098-929-4919

- ありあんたむ Art
- いなり寿し家
- 沖縄商工会議所
- OCC
- 教文書館
- コザ信用金庫
- 子ども食堂まんが喫茶さんすうカフェ
- すこやか薬局
- トランス・コスモス
- ピストロ・シェ・司
- FlowerShop 嘉苑
- 宮平自動車整備工場
- 室川印刷
- ヨガスタジオコザ
- Re:ONEDAY

知ろう!学ぼう!

講座・教室・セミナー

詳細や申込先は [詳細](#) のリンク先をご覧ください

★料金は、有料の場合のみ記載

概要	日時・料金★	場所	対象[定員]	申込期限	詳細
主体性を引き出す 夫婦の対話術【全2回】 ☎ 沖縄市男女共同参画センター ☎098-894-6175					
無意識の思い込みに気づき、尊重し合うコツを学びませんか。伝わらないストレスを卒業し、主体的に助け合える関係を目指します。	6/17(水)・6/19(金) 18:00~20:00	男女共同参画センター 会議室(社会福祉センター 3階)	関心のある方ならどなたでも [15人]	※定員に達し次第締切 ※申込必須	
料理教室 ☎ 市民健康課(内線2241)					
漁協×市民健康課 キッズクッキング教室 魚の捌き方見学 & 調理実習	7/4(土) 10:00~12:30	福祉文化プラザ	市内在住の小学生 [16人] ※魚の捌き方のみ保護者も見学可	6/22(月)	
郷土料理教室 ソーメンタシヤー・黒糖アガラサー	7/10(金) 10:00~12:30	福祉文化プラザ	市内在住の20~40代優先 [16人]	6/29(月)	
親子スポーツ教室 ☎ サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695					
親子わくわく運動あそび教室 親子で楽しみながら運動を通して、からだを動かすことが大好きになる教室です。	6/13(土)10:00~11:30 参加費:1人100円 (保険料)	市多目的運動場(コザ運動公園内)	市内4歳~小学校3年生までの子と保護者 [12組]	6/10(水) ※定員に達し次第締切	
親子ボール遊び教室 遊びながら「投げる・蹴る・取る」といったボールを使った運動を楽しく体験します。	6/27(土)10:00~11:30 参加費:1人100円 (保険料)	市多目的運動場(コザ運動公園内)	市内4歳~小学校3年生までの子と保護者 [12組]	6/24(水) ※定員に達し次第締切	 公式LINE
夕涼みウォーキング教室 ☎ 市民健康課(内線2241)					
エイサーナイト会場の沖縄サントリーアリーナまで楽しくウォーキング。※現地解散	7/12(日)17:00~18:30 (受付:16:30)	[集合場所] 市役所前広場	市内在住・在勤の方で概ね60代まで [20人]	6/19(金) ※定員に達し次第締切	

概要	日時・料金*	場所	対象[定員]	申込期限	詳細
ウェルネススタジオ KOZA【全12回】 図 市民健康課(2262)					
経験豊富な講師陣による食に関する講話や歩き方チェックなどの運動を実践。	8/9~10/25 毎週日曜 10:00~12:00	津嘉山の杜ヒルトップカシータ	市内在住の30~60代の方 [20人]	6/30(火)	
おきなわ国際ヨガの日 2026~PARK YOGA~ 図 コザ運動公園 ☎098-932-0777					
初心者や運動が苦手な方でも参加できます。	6/21(日) 7:00~8:00 (受付6:30) 料金:小学生以上 1,000円/人 未就学児無料	市陸上競技場 ※雨天時は 市多目的運動場	[100人]	6/18(木) ※定員に達し 次第終了	
認知症の人と家族の会【介護者の集い】 図 介護保険課(内線3187)					
認知症の方を介護している家族が集い、悩みや知りたいことを気軽に話し合いませんか。	6/19(金) 13:00~15:00	社会福祉センター 2階	[10人]	6/1(月)~ ※定員に達し 次第締切	
いきいき子育て交流会 図 保育・幼稚園課(内線3172)					
「音のおもちゃばこ 音楽って楽しいね♪」ファミリー吹奏楽団ビデバビデブー 市内子育てサークル紹介	7/9(木) 10:00~11:30	武道館柔道場	未就学児と保護者、 子育てに関心のある 方等 [40組]	7/2(木) ※定員に達し 次第終了	
中央公民館講座 図 生涯学習課 中央公民館係 ☎098-894-6129					
韓国語講座(初級)【全5回】 ハングル文字の母音と子音、日常会話の基礎を学ぶ。	7/10・17・24・31、8/7(金) 19:00~21:00 ※7/31のみ18:00~21:00 材料費:1,200円 (試食代・初回時徴収)	福祉文化プラザ 研修室・調理室	市内在住・在勤の成人 [20人]	6/26(金) ※抽選	
クラフトバンド体験講座【全3回】 小物入れと四つだたみ編みネットワーク作り。	7/7・14・21(火) 10:00~12:00 材料費:1,200円 (事前支払い)	市役所 7階 会議室	市内在住・在勤の成人 [15人]	6/19(金) ※抽選	
思春期の心をひらくしつもんメンタル講座 こどもの心の変化を理解し、適切な関わり方をグループワークで学ぶ。	7/11(土) 19:00~21:00	市役所 地下1階 入札室	市内在住・在勤の成人 保護者 [20人]	※定員に達し 次第締切	
沖縄市親子戦跡めぐり 図 平和・男女共同課(内線2216)					
嘉手納基地内に残された戦跡をめぐり、平和について考える。 (見学場所:沖縄戦降伏調印の碑、旧日本軍中飛行場格納庫跡、沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート 他)	8/13(木) 8:30~12:45 参加費:1人100円 (行事保険加入費) ※当日徴収	[集合場所] 市役所 正面入口 ※駐車場なし	市内在住の小中高生 と保護者 ※保護者同伴は必須 [35人]	6/1(月)~ 6/30(火) ※定員に達し 次第締切	
応急手当講習会(6月) 図 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900					
普通救命講習I(3時間)	6/ 4(木) 14:00~17:00 6/13(土) 9:00~12:00	消防本部 屋内訓練場、 防災シアター	市内在住・在勤・ 在学の方 [各10人]	※定員に達し 次第締切	
普通救命講習Ⅲ(3時間)	6/ 9(火) 9:00~12:00 6/27(土) 14:00~17:00				
e-ラーニング実技講習I(2時間)	6/30(火) 14:00~16:00				
e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)	6/16(火) 14:00~16:00				

高齢者介護予防教室【全14回】 関 介護保険課 地域支援担当(内線3144)

窓口受付

日時:8/7~11/6 毎週金曜 10:00~12:00
場所:美里の杜カシアタ 1階
料金:1回100円
定員:20人 ※定員を超えた場合は新規の方優先
申込期間:7/6(月)~10(金) 10:00~16:00
申込方法:市役所 地下2階 介護保険課窓口

対象:65歳以上の市民で以下①~③の全てに該当する方
①医師より運動制限を受けていない
②要介護1~5の認定を受けていない
③介護保険における通所サービスを利用してない

申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。
※送迎要相談 別途200円(非課税世帯・生活保護世帯は無料)
※先着順ではありません。

「障がいを持つ家族のサポート経験」について語る!(トークショー)

関 沖縄市障がい福祉協会 自発的活動支援事業 ピアサポートつなぎ ☎098-938-3485 FAX:098-988-5554

FAX・窓口受付

聴覚障がいのある両親を持つ大屋あゆみさん(よしもとエンタテイメント沖縄・劇団アラマンダ座長)との座談会・トークショー

日時:6月12日(金) 13:00~15:00(受付12:30~)
場所:沖縄市社会福祉センター 2階 集会室
定員:70人 ※要事前申込 ※定員に達し次第締切

障がい者さんしんサークル「うぐいす会」 随時募集 関 うぐいす会(佐久川) ☎090-9782-0047

電話受付

日時:毎週土曜日 19:00~21:00

場所:沖縄市社会福祉センター 2階 ゆい工房

対象:障がいのある方で、三線に興味のある方
※簡単な介助をしてくださる健常者の方も歓迎

沖縄市民対象アンケート

応募条件

- 市内在住であること
- 市公式LINEを友だち登録していること
- アンケート全問に回答していること



LINE 友だち追加



アンケート フォーム

アンケート 回答者の中から 毎月抽選で プレゼントを 贈呈!

応募方法

- ①市公式LINEを友だち登録する
- ②アンケートに答えて応募完了!(紙でも応募可*)

応募締切 毎月月末

今月のプレゼント

抽選で 10人 に当たる

zazou 商品券 2,000円分

地域住民や外国の方に愛され、創業37年目を迎えるフランス風パン専門店。デニッシュなど種類豊富なパンは、店内で食べることもできます。



沖縄市産業まつり 新商品アワード2025-26 最高金賞受賞店

住所:沖縄市中央2-15-1 定休日:月曜日、火曜日
営業時間:午前11時~午後6時(売り切れ次第終了)
問い合わせ:☎098-934-2380

編集後記

Monthly PHOTO



水の中から「なにしているのかな?」とこちらを見るネムネム

ついに!ミニカバのネムネムが沖縄こどもの国に仲間入りしました。ネムネムのその名の如くスヤスヤと眠る姿や、スイスイと軽いステップで水中を泳ぐ姿もかわいいですね。人気者のネムネムに会いに来ませんか?

- ★紙での応募について、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
- ★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。
- ※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
- ※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。 ※今月号のプレゼントの発送は翌々月末です。

6/23

慰霊の日(6月23日) 沖縄市役所は 閉庁 します。

ラジオ広報

- ハイサイ沖縄シティ FMコザ (76.1MHz) 月~金 午前9時~9時10分
- 沖縄市だより オキラジ (85.4MHz) 月~金 午後2時45分~55分

防災行政無線

放送が聞き取れなかった場合は、電話や市公式ホームページから放送内容を確認できます。



防災危機管理室 (内線2046・2047) ☎0120-0978-99

市のウェブサイト/SNS



LINE Facebook YouTube



「広報おきなわ」デジタル版



カタログ ポケット

- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。



This public relations magazine is available in 10 languages. JA/EN/ZH[SC,TC]/KO/TH/PT/ES/ID/VI



エイサーの夏
到来!



エイサーナイト

2026 EISA NIGHT



6月21日(日)

開場：午後5時 / 開演：午後7時
場所：かりゆし園 (沖縄市知花6-36-17)

〈出演団体〉

- 沖縄市久保田青年会
- 沖縄市登川青年会
- 沖縄市美里青年会
- 沖縄市松本青年会
- 沖縄市池原青年会

7月12日(日)

開場：午後5時 / 開演：午後7時
場所：沖縄サントリーアリーナ

〈出演団体〉

- 沖縄市園田青年会
- 沖縄市胡屋青年会
- 沖縄市諸見里青年会
- 沖縄市中の町青年会
- 沖縄市南桃原青年会

8月9日(日)

開場：午後5時 / 開演：午後7時
場所：県総合運動公園

〈出演団体〉

- 沖縄市東青年会
- 沖縄市泡瀬第三青年会
- 沖縄市嘉間良青年会
- 沖縄市照屋青年会
- 沖縄市越来青年会

※ 上記の内容は天候等により、中断・中止となる場合がございます。予めご了承ください。
※ 会場周辺道路、またはスーパー・コンビニ等の商業施設への無断駐車・迷惑駐車は絶対におやめください。

