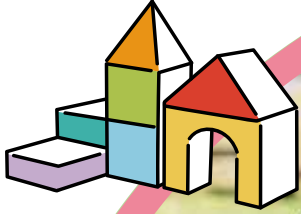


おきなわ



特集 地域で育てる

親子スナップ
in 沖縄市

子育てのカタチ

子育てを支える、
制度と支援

沖縄市ってどんな子育てサポートがあるの？

地域で育てる 子育てのカタチ



みんなが
助けてくれるよ！

子育てはとにかく悩みごとが多いもの。そんなときはひとりで悩んだりしないで、市や自治体の支援や頼れる施設を活用しましょう！知るだけで、気持ちがふっと軽くなることもきっとあるはずです。



親子を見守る、 地域の子育てサポーター

学習支援ひろばくじら寺子屋



こどもの学習支援を目的に山下さんが2014年に開設。年間2,000円で利用でき、宿題やテスト対策を大学生のボランティアやスタッフがサポート。希望者はプログラミング教室も受講できます。食事や食料支援も行い、安心できる居場所を提供しています。



山下千裕さん

住所/沖縄市海邦2-9-10 ☎098-989-7930

子ども応援団 笑びん



着なくなった学生服を回収し、集めた制服はクリーニングや補修を行い、沖縄市内の中学や高校を中心に定価の2割ほどで販売。子育て経験のある森田さんが「少しでも役に立てたら」と活動を続け、入学・進級時の経済的負担の軽減につなげています。



森田好美さん

住所/沖縄市美原1-18-11 ☎090-6860-3755

artstudio MARU



アーティストの久場さんが開く絵画教室。4歳から中学生までを対象に、少人数で指導。「言葉では表現しきれない思いを絵で伝える力を育み、社会に出たときの自己表現につなげてほしい」と久場さん。制作には、土や実などの自然素材を取り入れ、感性と創造力を育みます。



久場麗美さん

住所/沖縄市住吉2-5-16 B1
E-Mail:artstudiomaruokinawa@gmail.com

親子スナップ
in 沖縄市

#01

#02



稲嶺愛子さん・考祐くん

「障がいのある息子を育てる中で、成長に合わせた支援が受けられ、市役所の方にもいつも丁寧に対応いただけるので安心して相談できます」と稲嶺さん。同じ境遇のこどもを持つ「親の会」にも通い、勇気づけられているそうです。



津山信康さん・夢さん

引っ込み思案だった夢さんは、沖縄市で盛んなキッズダンスを始めてから活発になり、人前にも出られるようになったそうです。レッスン後の、図書館や公園巡りも週末の楽しみとなっているそうです。

沖縄市で子育てしているみなさん、
「沖縄市って子育てしやすいですか？」

#03

#04



屋宜烈王さん・里奈さん・翔亮くん・知杏俐ちゃん

家族でキングスを応援しているという屋宜さん一家。「近所にアリーナがあってうれしいです。生後4か月の知杏俐ちゃんは、預かり制度の利用を検討中。「妊娠期の支援がさらに充実すると、より安心して子育てができると思います」



仲宗根巖さん・心梅さん・心桃さん

グラウンドや体育館など市の施設を活用して、家族でスポーツを楽しんだり、市循環バスを使って移動することも多いという仲宗根さん一家。「最近、市の施設が充実していて便利。エイサーなど地域の文化に触れられるのもいいところです」



#05

花水真里絵さん・謙慎くん

3人の子育てをしているという花水さんは、制服リユースの「子ども応援団笑びん」を活用するなど、地域の支援を上手に取り入れているそうです。最近娘が、自治会が主催する無料塾も利用しているとのこと。「中学校の給食も無償になると助かりますね」

#06

智昭さん・英虎くん



沖縄市は公園が充実していて、遊び場に困らないと話す智昭さん。「市の施設でよく行くのは、図書館や県総。市民プールがもっと増えるとさらにうれしいですね」。沖縄市には空手教室も多いので、子どもが興味を持てば、通わせてみたいそうです。



#07

金城長伸さん・美野里さん・長佑くん・長旬くん

「沖縄市は、公園が多くて、子育てする環境としてとても満足しています」と長伸さん。「成長はあっという間なので、一緒にいられる時間を大切にしたい」と、週末は家族で過ごすことが多いそうです。子どもの主体性を尊重しながら、日々の成長を温かく見守っています。

出産前～進学まで切れ目なく支える

子育てを支える、制度と支援

子育て支援・施策 主な支援制度をピックアップ
※がついている支援・施策はページ下部に説明があります。

	出産前	誕生～幼児	小学生	中学生	高校生
☀️ 支援制度サポート	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 沖縄市子ども家庭センター* 🏠 地域子育て支援センター* 🏠 子育てサークル つどいの広場・出張ひろば 🏠 助産制度 ☑️ すこやか教室 	<ul style="list-style-type: none"> 🏠 病児保育事業(乳幼児～小学3年生まで) ☑️ 産後ママ教室 🏠 保育所一時預かり事業 ☑️ 沖縄市子ども発達センター ☑️ 親子通園「きらきら」* 📖 ブックスタート ☑️ こんにちは赤ちゃん事業 🏠 児童館(児童センター)・体験学習施設 沖縄市ファミリー・サポート・センター ☎098-921-1234 🏠 こども誰でも通園制度(0歳6か月～満3歳未満) 	<ul style="list-style-type: none"> 📖 特別支援教育 放課後子ども教室 生涯学習課 ☎098-929-4127 放課後児童クラブ(学童クラブ) 沖縄市放課後児童支援センター(ASSC) ☎098-923-0418 	<ul style="list-style-type: none"> 📖 ひやみかち教室(中学校学習支援教室) 	
	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 産前・産後サポート事業 ☑️ 妊娠・出産・子育てに関する相談 ☑️ 市民健康相談(母子) 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 多胎児育児支援事業 ☑️ にじいろ発達相談 ☑️ 巡回相談はっち 🏠 保育サービス利用相談 ☑️ 発達相談窓口 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 出前児童館「キッズデポ」 ☑️ こどもの居場所づくり支援 こども相談・健康課(内線2282) 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 教育支援センター相談窓口* 教育支援センター ☎098-931-0013 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 思春期子育て講座 生涯学習課 ☎098-929-4127
💖 相談			<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 教育支援センター相談窓口* 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 教育支援センター ☎098-931-0013 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 若者相談窓口 教育支援センター ☎098-933-8636
💰 経済支援	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 不妊治療費助成事業 ☑️ 妊婦のための支援給付金 ☑️ 妊娠健康診査の公費負担 	<ul style="list-style-type: none"> 🏠 児童手当 🏠 児童扶養手当 🏠 特別児童扶養手当(～20歳未満) 🏠 母子及び父子家庭等医療費助成支援 🏠 こども医療費助成事業 出生育児一時金(加入中の健康保険窓口) ☑️ 未熟児養育医療助成事業 ☑️ 産婦健康診査の公費負担 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 市立学校給食費支援事業(第三子以降) 🎓 就学援助制度 🎓 特別支援教育就学奨励費 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 市立給食センター ☎098-929-4776 	<ul style="list-style-type: none"> ☑️ 沖縄市給付型奨学金 教育総務課 ☎098-934-0044 📖 沖縄市立中学校各種検定チャレンジ応援補助金

問い合わせ先

- ☑️ こども相談・健康課 ☎098-939-1253
- 🏠 保育・幼稚園課 ☎098-939-1212(代)
- 🏠 こども家庭課 ☎098-939-1212(代)
- 📖 市立図書館 ☎098-929-4919
- 🎓 学務課 ☎098-937-6602
- 📖 指導課 ☎098-939-7976

沖縄市の子ども子育て支援



沖縄市子育て支援ガイドブック「OKIIKU手帖」



頼りになる経済支援

出産前

不妊治療費助成事業

不妊治療にかかる経済的負担を軽減するため、生殖補助医療や先進医療の費用の一部を助成する制度です。

生殖補助医療：1年度につき、一律5万円
先進医療：1回の治療につき、上限5万円

☎ こども相談・健康課 こども家庭センター ☎098-939-1253



0歳～高校生

こども医療費助成事業

医療機関を受診した際の自己負担分(健康保険の適用を受けた医療費)を窓口で負担することなく受診できる制度です。

☎ こども家庭課 ☎098-939-1212(内2125)



小学生～中学生

就学援助制度・特別支援教育就学奨励費

経済的理由や特別な支援が必要な児童生徒の保護者を対象に、給食費や学用品費、修学旅行費などを支援します。

☎ 学務課 ☎098-937-6602



小学生～中学生

市立学校給食費支援事業(第三子以降)

多子世帯の負担軽減のため、第三子以降の児童生徒を対象に学校給食費を助成します。

※申請は毎年度必要

☎ 指導部 市立学校給食センター ☎098-929-4776



中学生

沖縄市立中学校各種検定チャレンジ応援補助金

就学援助世帯などの中学生を対象に、英検や数検の受験料を助成し、学習機会の格差解消を図ります。

☎ 指導課 ☎098-939-7976



沖縄市子ども家庭センター

妊産婦から18歳までのこどもと家庭を対象に、相談対応を行い、必要な支援を一緒に考えながら切れ目なくサポートします。

- ☎ こども相談・健康課
 - 母子保健・包括支援(妊婦・産婦・乳幼児に関すること) ☎098-939-1252 ☎098-939-1253
 - 児童福祉・女性相談(子育て、こども、女性相談に関すること) ☎098-929-3135

妊娠
18歳



地域子育て支援センター

妊娠前から未就学児の家庭を対象に、相談や交流、遊び場の提供を行う、地域の子育て支援拠点です。

- ☎ あけぼの子育て支援センター ☎098-933-9330
- 子育て支援センターたんぽぽ広場 ☎098-938-9379

妊娠
就学前



親子通園「きらきら」

発達が気になる未就学児と保護者が通園し、小集団で発達確認や育児支援、就園先への移行支援を行います。

- ☎ 沖縄市役所こども相談・健康課 こども発達支援担当 ☎098-989-1307

0歳
就学前



教育支援センター相談窓口

学校生活に困難さを抱える児童生徒への支援に加え、その保護者が必要とする情報を提供する相談窓口です。

- ☎ 教育支援センター ☎098-931-0013

小学生
中学生

4月
3

沖縄市表彰式典

本市の政治、経済、文化、社会その他各般にわたって市政振興に寄与し、広く市民の模範と認められる行為を行った方々を表彰する「令和8年沖縄市表彰式典・祝賀会」が、ミュージックタウン音市場で開催されました。

一般表彰では、個人21人、10団体、功労表彰では、4人に対して、花城市長から表彰状と花束が手渡されました。市長は式辞で、長年にわたり各分野で尽力された受賞者の功績を称え、深く感謝の意を表しました。祝賀会では、受賞者が家族や友人、職場の仲間と囲まれ、温かい祝福の輪が広がりました。



被表彰者 (敬称略・順不同)

【一般表彰(個人)】

- ・沖縄商工会議所議員として産業経済土木関係の振興発展に貢献
浅田 均／佐々木 英人
- ・沖縄市建築士事務所会役員として産業経済土木関係の振興発展に貢献
比嘉 弘二
- ・保護司として更生保護活動に尽力
岸田 洋臣
- ・民生・児童委員として地域福祉の推進に貢献
玉城 澄江／及川 鈴子
城間 重子／具志堅 久子
新里 英子／島袋 さと子
- ・食生活改善推進員として社会福祉の向上に貢献
幸喜 よせ子／藤田 洋子

- ・沖縄市手をつなぐ育成会役員として社会福祉の向上に貢献
桑江 澄子
- ・学校医として地域医療、保健、福祉活動に貢献
比嘉 靖
- ・本市芸能文化の発展及び後進の育成指導に貢献
崎原 セツ子／西村 富子
- ・赤十字奉仕団員として社会福祉の向上に貢献
徳元 初子／渡嘉敷 清子
- ・公益のため私財の寄附
山田 勝／永山 盛幸
- ・自治会長として地域福祉の向上に貢献
仲宗根 昇

【一般表彰(団体)】

- ・公益のため私財の寄附
有限会社 三省電気工事
株式会社 設備技研
有限会社 幸地建設
東洋電気工事 株式会社
株式会社 仲本工業
有限会社 協築
上門工業 株式会社
味自満チェーン
コザ信用金庫
有限会社 内盛産業

【功労表彰】

- ・市議会議員として市政発展に貢献
栄野比 和光／金城 由美
小谷 良博／新屋 勝

3月
8

清掃ボランティアを表彰

センター自治会で清掃活動への表彰式が行われました。嘉手納基地所属のエドワードさんとニコラスさんは昨年6月から、ゲート通り周辺の清掃を自主的に開始。その熱心な姿に感銘を受けた自治会も活動に加わり、有志

の自発的な行動が地域を巻き込む大きな活動へと発展しました。二人は「今後も活動を続けたい」と笑顔で語りました。

3月
29

キングスU15が2連覇、全勝で頂点へ

琉球ゴールデンキングスU15が、日環アリーナ栃木で開催された「インフロニア B.LEAGUE U15 CHAMPIONSHIP 2026」の決勝でライジングゼファー福岡U15を60対49で破り、大会2連覇を達成しました。

チームで掲げる「超高速バスケ」を貫き、全勝で頂点に立ったチームは、2年連続でクラブユース日本一の座を手に入れました。

個人表彰では宮城昊河選手が大会MVPを受賞し、大城瑛士選手とともに大会ベスト5に選出されました。

3月
11

綺麗な比謝川を取り戻したい

比謝川の水質を改善するEM団子を作り、川に投下する「比謝川クリーンプロジェクト」が、安慶田中学校の1・2年生の理科と道徳の授業で行われました。

生徒らは「ゆみさまさまー（生き返らせよう）、しじんのちから（自然の力）」とかけ声をかけながら、隣接する比謝川に手作りしたEM団子を投げ込みました。

3月
14

FC琉球 沖縄市民 DAY

FC琉球OKINAWAの「沖縄市民DAY」が県総合運動公園陸上競技場で開催され、市民ら500人が無料招待されました。試合前には花城市長が市の特産品を贈り選手を激励。試合は1-1でPK戦にもつれ込み、惜しくも敗れてしまいましたが、前年度J2のレノファ山口を相手に最後まで白熱する試合展開でした。



3月
17

高江洲さん 200万編から県内唯一の受賞

高江洲仁菜さん(球陽高校2年*)が市役所を訪れ、「第71回青少年読書感想文全国コンクール」で毎日新聞社賞を受賞したと報告しました。応募総数200万編超の中から県内唯一の受賞です。作品には、自身の留学中の経験と課題図書を重ねた内容を綴りました。高江洲さんは「将来は出版関係の仕事をしたい」と話しました。

3月
21-22

バスケットボールおきなわカップ

国内外のチームを沖縄市に招待し、バスケットボールを通じて国際交流や技術向上を目指す「第22回沖縄市長杯高等学校バスケットボールおきなわカップ2026・第4回琉球ダイハツカップ」が市体育館で行われました。2日間に渡るリーグ戦の間に市内小中学生の試合も行われ、決勝戦では福大大濠高校(福岡)が優勝しました。

3月
23-27

知花花織研修生による成果展

「後継者育成事業 知花花織研修成果展」が市役所1階展示コーナーで行われました。会場には今年度研修を受けた基礎コース6人、中級コース5人の計11人の作品が並び、併せて修了証の授与も行われました。知花花織工芸員の技術の向上のため、今年度から開設された中級コースを受講した仲宗根恵美子さんは「新たな技術を修得し、デザインの幅が広がった。次の作品に活かしたい」と意欲を語りました。

3月
23

FCカマラーダ沖縄 九州大会へ

コザ小学校を拠点に活動するサッカークラブ「FCカマラーダ沖縄」が「JA共済カップOFA第39回沖縄県U-11サッカー大会」で準優勝し、2年連続で九州大会へ出場することを報告しました。キャプテンの渡久地礼希さん(北中城小5年*)は「シュートを決めて勝ちたい」と話しました。

3月
26

國吉さん 空手全国大会に出場

白蓮会館所属の國吉琉愛さん(宮里小5年*)が市役所を訪れ、昨年11月開催の「第10回沖縄空手道新人戦」の小5女子の部で優勝したことを花城市長に報告しました。國吉さんは「今まで習ってきた技を使い、全国大会でもいい結果が出せるように頑張りたい」と第8回ジャパンアスリートカップ出場への意気込みを話しました。



※学年は令和7年度当時

3月

26

和牛生産の快挙を報告

中部地区和牛改良組合沖縄市支部の仲泊元輝支部長らが市役所を訪れ、和牛生産で優秀な成績を収めたことを花城市長へ報告しました。仲泊支部長は「今後もよい報告ができるよう肉用牛の生産に努めていきたい」と話しました。



■主な受賞・実績一覧（敬称略）

【第49回九州管内系統和牛枝肉共励会】

銅賞1位（5位）：山城畜産

【南部家畜セリ市場】

令和7年子牛多頭販売者部門 優秀出品者

1位：株式会社 高宮城牧場、2位：佐渡山 安簾

令和6年子牛最高額販売者

1位：仲泊 ゆきの

【第51回 沖縄県畜産共進会 肉牛の部】

3位：山城畜産、4位：佐渡山 安簾

団体賞：沖縄市

3月

26

金城さん 全国ビブリオバトル優勝

金城果那紗さん（宮里中3年*）が好きな本の魅力を語る「第9回全国中学ビブリオバトル」で優勝したことを高江洲教育長に報告しました。金城さんは「すべてがFになる（森博嗣著）」を紹介し「ストーリーの説明は最低限に抑え、白基調にFと書かれた表紙や各章の色使いなど、本の魅力を多角的に伝える工夫をした」と話しました。

※学年は令和7年度当時



3月

28

兄弟都市の豊中市とサッカー交流

兄弟都市である大阪府豊中市のサッカーチーム「緑地フットボールクラブ」が沖縄市を訪れ、市内のFC泡瀬や美東FC等とコザ運動公園陸上競技場で交流試合を行いました。両市の小学生たちはお互いのプレーを称え合い、プレーを通じて親睦を深めました。さらにバーベキューやホームステイも行われ、ピッチの外でも交流の輪を広げました。



寄付・寄贈等

みなさまのご厚意に感謝申し上げます。
寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します。

3月

18

仲宗根 光夫 氏

沖縄市育英会へ

寄付金 11万円



3月

24

株式会社
プロトソリューション
(代表取締役 上間 瑠美子)

企業版ふるさと応援寄付金へ

寄付金 1,000万円

令和6年度の寄付により
内閣府から紺綬褒章授与

社会貢献活動

3月

24

山内小学校の記念碑周りを修繕



自主防災・防犯組織
山里至誠隊
(会長 仲宗根 友弥)
株式会社山内総業
(代表取締役社長 山内 盛斗)
有限会社栄野比土建
(専務取締役 栄野比 輝之)
與儀工業 (代表 與儀 実太)

3月

24

山中中学校の正門付近の壁面を修繕



自主防災・防犯組織
山里至誠隊
(会長 仲宗根 友弥)
株式会社山内総業
(代表取締役社長 山内 盛斗)



防災まめ知識

「知る」ことが、命を守る第一歩

防災危機管理室
(内線 5602)

令和8年5月下旬から、気象庁が発表する「防災気象情報」（特別警報、警報、注意報など）が大きく変わります。

《主な変更点》

- 「レベル3 大雨警報」「レベル2 大雨注意報」のように、1～5のレベルがつき、危険度が直感的に分かりやすくなります。
- 沖縄県では、洪水警報・注意報が「大雨」の情報に統合され、よりわかりやすくなります。
- 「警報レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。



「いつもの雨だから」と油断せず、新しい情報を正しく受け取ることが重要です。

指定避難場所へ行くことだけが避難ではありません。自宅の危険度が低いときは無理に避難せず、自宅に留まるなど、その場で最善の行動をとりましょう。

日頃からハザードマップ等で自宅周辺を確認し、避難先や連絡方法を家族で話し合っておきましょう。



沖縄市
防災マップ

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



沖縄市を動かす「まちの舞台裏」

「やりたい」を形に！コザから始まる本気の挑戦

企業誘致課
企業立地推進係
(内線 3232)

Lagoon KOZAとは？

沖縄市コザにある「Startup Lab Lagoon KOZA（スタートアップラボ ラグーン コザ）」は、挑戦する人を応援する創業支援拠点です。

「起業したい」「新しいことを始めたい」…そんな想いを持つ人が集まり、新しい一歩を踏み出せる環境を提供しています。

Lagoon KOZAでは年間約300件の創業相談を受け、毎年50～60人がここから実際に事業を立ち上げています。漠然としたアイデアを持って訪れた人が、専門家や仲間と出会い、気づけば具体的なビジネスを動かしている。そんな変化が日常的に起きています。

「現状を変えたい」「もっと成長したい」という想いがある方は、まずは一度、お気軽に足を運んでみてください。



Lagoon KOZAのできる3つのこと

1. 相談：専門家による創業・起業相談窓口
2. 学び：段階に合わせて選べる創業スクールやイベントへの参加
3. 仲間との交流：起業や副業に取り組む人々が集まるコワーキングスペース

詳しくは「Startup Lab Lagoon KOZA」ホームページをご確認ください。





くらしの健康ノート 男女で違う「更年期」

市民健康課
保健指導係
(内線 2241)

更年期は女性特有のものと思われがちですが、実は男性にも起こります。特に男性の更年期は認知度が低く、周囲の理解が得られずに一人で抱え込んでしまうケースも少なくありません。本人だけでなく周りの方の理解と支援も重要です。



男女別の主な症状

	男性	女性
原因	テストステロン (男性ホルモン)の減少	エストロゲン (女性ホルモン)の減少
発症しやすい 年齢・期間	個人差が大きい (おおむね40歳以降)	閉経前後の10年間 (45～55歳ごろ)
症状	共通 <ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病にかかりやすくなる ●肩こり、腰痛、背中痛み 	
	<ul style="list-style-type: none"> ●疲労感、疲れやすい、不眠 ●気分がすぐれない、うつ ●集中力・記憶力の低下 ●前立腺障害(頻尿など)、ED(勃起不全)など 	<ul style="list-style-type: none"> ●疲労感、疲れやすい ●イライラ、不安感 ●のぼせ、ほてり、発汗など ●皮膚や排尿のトラブル

改善しない場合は病院受診

生活習慣を改善しても不調が続く場合は、無理せず早めに専門医へ相談しましょう。受診の目安は、「体や心の不調によって日常生活や人間関係がづらいと感じる」ときです。

女性は「婦人科」、男性は「泌尿器科」で相談ですが、難しい場合はまずはかかりつけ医へ相談してみましょう。更年期症状に隠れた別の重大な病気を見逃さないためにも、受診することが健康への第一歩です。

☑ 更年期症状のセルフチェックや詳しい内容は市公式ホームページをご確認ください▶



ブックトーク・カフェ～図書館のこぼれ話～

図書館の本で日常の「なぜ？」を解決

市立図書館
☎098-929-4919

「このことについて調べたいのだけど……」図書館のカウンターには、毎日たくさんの「知りたい」が寄せられます。こうしたご相談に対して、ぴったりの一冊を一緒に見つけるお手伝いをするのも、私たち司書の日常の大切な一コマです。

中でも案外多いのが沖縄の行事や仕事に関するご相談。今回は「お供えの仕方を、絵や写真で確認したい」そんな時に、助けになってくれる2冊をご紹介します。



よくわかる 御願ハンドブック (ボーダーインク)

トートメーやヒヌカンの供え方、拝み方が行事ごとに図解されていて、初心者にも分かりやすい一冊です。



「御願しようず」なひとが 知っていること

(稲福 政斉・著/ボーダーインク)
行事等の由来や意味について勉強したい方へおすすめ。「コロナ以降のシーミー」など、現代の事情に合わせた話題も取り上げられています。

仕事の作法は、それぞれ大切に受け継がれてきた形があり、どれが正しいと一概には言えません。ですが、どの本にも共通しているのは「大切なのは先祖を思う気持ち」ということです。本を通して行事の意味を知り、ご自身で納得のいく選択ができれば、より晴れやかな気持ちで手を合わせられるのではないのでしょうか。

図書館には、暮らしの「困った」を解決するヒントが詰まった本がたくさんあります。仕事に限らず、普段の生活の中で図書館の本がみなさまの助けになれば、これほど嬉しいことはありません。

Calendar table for May 2026 with columns for date, day of the week, and event details. Includes public holidays like Constitution Day and Mother's Day.

健診・健康相談 (Health Checkups and Health Consultations) section listing various services like citizen group health checks, adult health consultations, and sports-related health checks.

出産・子ども健診・教室 (Childbirth, Child Health Checks, and Classes) section listing services for infants, toddlers, and parents, including lactation classes and parenting workshops.

図書館 (Library) section listing regular events like reading sessions and book starts.

あしびなー・ミュージックタウン音市場 (Ashibinai Music Town Sound Market) section listing various performances and events such as Maxim Basis ASLAN concert and family ethics lectures.

健診・健康相談 (Health Checkups and Health Consultations) section listing programs for children and parents, including parent-child rhythm experiences and trampoline classes.

健診・健康相談 (Health Checkups and Health Consultations) section listing classes for children and adults, including trampoline classes and adult coloring sessions.

リフレッシュア (Refresh A) section listing a program for infants and young children.

沖縄こどもの国フェスティバル2026 (Okinawa Children's Kingdom Festival 2026) section listing a 5-day festival with various activities and performances.

FC琉球OKINAWA ホーム戦 (FC Ryukyu OKINAWA Home Game) section listing a football match between Ryukyu United FC and Gaiyanele Bird.

水道料金の段階的改定について

本市では、将来にわたりみなさまに安心して安全な水をご利用いただくため、安定した供給体制の確保に努めており、そのため段階的に水道料金の改定を行っています。今回の料金改定は家計への急激な負担を軽減するため、計画的に実施しており、令和7

年度に実施した料金改定に続き、令和8年5月検針分より改定を行います。

みなさまにはご負担をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

◆メーター口径13ミリ水道料金の比較(税込)

※実際の使用水量により増減します。

モデルケース	使用水量	現行料金	新料金	増加額(月額)
単身世帯	8m ³	¥1,004	¥1,101	¥97
2人世帯	16m ³	¥2,403	¥2,641	¥238
3~4人世帯	20m ³	¥3,103	¥3,411	¥308
5人世帯	30m ³	¥5,237	¥5,776	¥539

◆メーター口径20ミリ水道料金の比較(税込)

※実際の使用水量により増減します。

モデルケース	使用水量	現行料金	新料金	増加額(月額)
単身世帯	8m ³	¥1,415	¥1,553	¥138
2人世帯	16m ³	¥2,814	¥3,093	¥279
3~4人世帯	20m ³	¥3,514	¥3,863	¥349
5人世帯	30m ³	¥5,648	¥6,228	¥580

※上記の表はモデルケースですので、
実際の使用水量により増減いたします。
※下水道使用料は別途かかります。



新しい料金表など
詳しい内容は右記より確認できます。

☎ 沖繩市上下水道局 料金課 ☎ 098-937-3637

ウィッグ・乳房補整具購入費助成制度

がん^{りかん}に罹患された方の治療と社会参加等の両立を支援するため、がん治療によるアピランス(外見)の変貌を補完する補整具の購入費用の一部を助成します。

■ 助成対象となる条件

- 申請時に市内に住所を有していること
- がんの治療中または過去に治療を受けていた方で脱毛や乳房切除による外見変貌を補完する補整具を必要としている方
- 申請を行う補整具に対して、他の助成等を受けていないこと
- 申請を行う補整具に対して、過去に沖縄県内の市町村からがん患者アピランスケア支援事業の助成金の交付を受けていないこと

※その他条件および詳細については、市公式ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら

■ 助成対象補整具

頭髮補整具(ウィッグ)	各品目上限	各品目1人1回限り
乳房補整具(左側)	2万円まで	*補助上限額に満たない申請でも1人1回限り
乳房補整具(右側)	補助	

※交付予定額に到達次第終了となります。ご了承ください。

■ 申請期間

購入した時期によって申請可能な期間が異なりますのでご確認ください。

購入時期	申請可能な期間
令和8年 3月31日以前	購入日の翌日から起算して 90日を経過した日まで
令和8年 4月1日以降	令和8年4月1日～令和9年2月26日 ※ただし、令和8年12月末までに購入した補整具については令和9年1月29日までに申請をお願いします。

必要書類や申請方法などについては、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 市民健康課 健康推進係(内線2241)

带状疱疹ワクチン予防接種

令和8年度带状疱疹ワクチンの定期予防接種を希望する方は、予診票を発行しますのでこども相談・健康課予防係までご連絡ください。

対象：接種日時時点で沖縄市に住民登録がある方で、以下①または②に当てはまる方

① 令和8年度中に満65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方

② 満60歳以上満65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に障がい有する方

※ ①の対象者へは4月に案内ハガキを送付しました。

②の対象者については、予防係まで問合せください。

接種期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

自己負担額：生ワクチン：3,000円
(接種回数1回)

組換えワクチン：9,000円×2回
(接種回数2回)

※生活保護受給者の方は無料
(受給者証が必要です)

接種場所：指定医療機関 (事前予約必須)

●詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



带状疱疹ワクチン
予防接種

市内医療機関 (令和8年3月末時点)

※中部地区については市公式ホームページにて要確認

〈生ワクチン・組換えワクチン対応〉

愛聖クリニック、安立医院、アワセ第一医院、伊佐整形外科、おおやま泌尿器科クリニック、沖縄北あんしん内科クリニック、嘉数医院、桑江皮膚科医院、しおひら内科・腎クリニック、潮平病院、翔南病院、たからクリニック、ソフィアクリニック、ちばなクリニック、中部協同病院、仲宗根クリニック、なかみねニュークリニック、登川クリニック、はた内科クリニック、ひが内科クリニック、まちだ泌尿器科クリニック、まつもと胃腸科整形外科医院、美里ヒフ科、桃山クリニック、やんハーブクリニック、ライフスタイルクリニック Lokahi (通院者のみ)

〈生ワクチンのみ〉

なかむら内科おなかクリニック

〈組換えワクチンのみ〉

沖縄リハビリテーション病院、岸本内科クリニック、東部クリニック、登川脳神経内科クリニック、富名腰医院

☎ こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

MRワクチン定期予防接種延長

麻しんと風しんを予防するMRワクチンの供給が不安定となっていた影響により、接種機会を逃した右記の対象者について、無料で接種を受けられる期間を令和7年4月から2年間延長しています。

対象者：

第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方
第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
第5期	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分で接種が必要な方

接種期間：令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)
詳細については、市公式ホームページをご参照ください。

☎ こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

MRワクチン
定期予防接



沖縄こどもの国 新園長就任

公益財団法人沖縄こどもの国(理事長：花城大輔)の専務理事兼園長に、新里智昭氏が就任しました。



沖縄こどもの国からのおしらせ

ミニカバ「ネムネム」がやってきました。
一般公開は4月下旬予定です。



沖縄県を代表するユニークで魅力のある観光拠点として、「ここでしか体験できない感動に満ちた動物園」を目指し、職員一同、市民ならびに県民の皆様に愛され誇れる園づくりに全力で取り組んでまいります。

新里 智昭 専務理事兼園長

市民のみなさまへ **おしらせ**

暮らし **マイナンバーカード** お知らせ

休日及び平日夜間交付
 平日の夜間や休日にも交付窓口を開設しています。
日時:
 [夜間]5月13・20・27日(水) 午後5時15分～7時30分
 [休日]5月9・23日(土) 午前9時～11時30分
場所:市役所 1階 市民課
☎ 市民課(内線3128)

訪問申請(完全予約制・平日のみ)
 職員がご自宅まで伺い、申請を受け付けます。
日時:午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時
対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方
申込方法:電話

出張申請
 お近くの自治会等で申請ができます。
 ※申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。
日時:5月16日(土) 午前9時30分～11時30分
場所:山内自治会
対象:沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方
必要書類等:電話・市公式ホームページにて確認



☎ 市民課 マイナンバーカード 申請等推進プロジェクトチーム (内線5201・5202)



訪問申請



出張申請

暮らし **狂犬病予防集合注射** お知らせ

生後91日以上飼育犬は、狂犬病予防法により生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられおり、令和8年度の狂犬病予防集合注射は、5月下旬から6月中旬の日曜日に実施します。会場や日時等の詳細は市公式ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

☎ 環境課(内線2222)

暮らし **コンビニ交付の休止** お知らせ

税年度更新に伴うメンテナンスのため、下記の期間、コンビニでの証明書の交付を休止します。
休止期間①:5月28日(木)～29日(金)終日
休止対象:全ての証明書
休止期間②:5月30日(土)～31日(日)終日
休止対象:税に関する証明書*
 ※住民票の写し、戸籍証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書は、通常通りご利用いただけます。
☎ 市民課(内線3121)



詳しくはこちら

暮らし **総合計画の策定** お知らせ

本市は、将来に向けた健全な発展を推進するため、令和8(2026)年度から5年間のまちづくりの指針となる、「第5次沖縄市総合計画 後期基本計画」を策定しました。計画の詳細は、右下の二次元コードからご覧いただけます。
 概要版では、漢字にふりがなをつけています。また、スマホアプリ「Uni-Voice」により音声で聞くこともできます。
☎ 政策企画課(内線2323)



第5次沖縄市総合計画

暮らし **春の行政相談所の開設** 催し

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等を気軽にご相談ください。
日時:5月21日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時除く)
場所:市役所 1階 喫茶コーナー
対象者:市内在住の方
☎ 市民生活課(内線2212)



5月は軽自動車税の納付月です
 納期限及び口座振替日は**6月1日(月)**
 前日までに残高確認をお願いいたします。

<らし> 市議会議員選挙の期日

お知らせ

令和8年9月27日任期満了に伴う、沖縄市議会議員選挙の選挙期日を決定しました。

選挙期日(投開票日):9月13日(日)

告示日:9月6日(日)

※同日に沖縄県知事選挙も行われます。

※その他の情報については、内容が決まり次第お知らせします。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎098-939-1193



詳しくはこちら

<らし> 土地取引届出制度

申請

本市で5,000㎡以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法に基づき、契約締結日を含めて2週間以内に届出が必要です。複数の土地取引で合計5,000㎡を超える場合も届出の対象です。届出をしない場合は、罰せられることがあります。

☎ 政策企画課(内線2324)



詳しくはこちら

<らし> エイサー商品券 郵送完了は5月末

お知らせ

「令和8年エイサー商品券(10,000円分)」は、5月末までに市民のみなさまへの郵送を完了する予定です。6月に入ってもお手元に届かない場合は、まずエイサー商品券事務局までご連絡いただき、配送状況をご確認ください。その際、商品券の市役所への返戻(返送)等が確認できましたら、窓口にて直接お受け取りいただけます。お受け取りの際は、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)をご持参のうえ、市役所1階「エイサー商品券専用窓口」までお越しください。

☎ エイサー商品券事務局 ☎0120-025-125

営業時間:午前10時～午後4時(土日祝を除く)



見本

<らし> 農用地利用計画変更希望申出受付

申請

農用区域への編入及び除外についての申出を受け付けます。

受付期限:5月15日(金)まで

受付場所:市役所 2階 農林水産課

対象地:農業振興地域内の土地

申出者:対象地の地権者

提出書類:変更希望申出書、当該土地の登記簿謄本の写し、公図の写し、印鑑証明書、変更後の利用計画書等

※変更希望申出書は、農林水産課で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードできます。

☎ 農林水産課(内線3554)

市公式
ホームページ**<らし> 道路ボランティア団体募集中**

募集

道路沿いの環境美化向上のため、ボランティア活動にご協力いただける団体を随時募集しています。

活動内容:

- 草花の植え付け、管理
- 清掃、ゴミの分別収集
- 植樹まわりの除草など

応募要件:

- 5人以上で構成された団体
- 市道の清掃範囲が50m以上
- 月1回以上または年12回以上活動できること

活動支援:

- 清掃用具等の提供
- 分別収集後のゴミ回収
- 除草後の草枝等の回収
- 支援金の交付

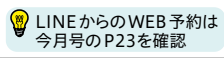
(活動状況に応じ年額上限24,000円・報告書提出あり) (ほか ※詳しくは道路課までお問い合わせください。)

☎ 道路課(内線2615)





健康 集団健診 募 集

集団健診を実施します。受診には事前の予約が必要です。各日程とも定員に達し次第、受付を終了します。ご希望の方はお早めにご予約ください。

予約方法: Web・電話・窓口 

日時	場所	予約期限
6月18日(木)	市体育館	5月20日(水)まで
6月19日(金)	市体育館	5月20日(水)まで
6月27日(土)	市役所	5月28日(木)まで
6月28日(日)	市役所	5月28日(木)まで
7月3日(金)	保健相談センター	6月4日(木)まで

※予約した方へ、事前郵送物(予約票、検尿・検便容器等)を中部地区医師会検診センターより郵送いたします。





☎ 市民健康課(内線2245)

お金 住宅リフォーム補助金申請 申 請

令和8年度に「住宅リフォーム」「ブロック塀等撤去工事」の補助を予定しています。受付開始日が決まり次第「広報おきなわ」・市公式ホームページに掲載予定です。

☎ 住まい建築課(内線2686)



詳しくはこちら

お金 障害年金制度 おしらせ

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

受給要件: 以下の①～③を全て満たしていること


- ①年金制度加入中に障がいの原因となった病気やけがの初診日があること。20歳前または日本国内在住で60歳以上65歳未満の年金未加入期間に初診日があるときも含む。
- ②初診日の前日において保険料の納付要件を満たしていること。
- ③一定の障がいの状態にあること。

窓口:

- 障害基礎年金 → コザ年金事務所または 市民課 国民年金担当
- 障害厚生年金 → コザ年金事務所

※コザ年金事務所は、電話にてご予約のうえご来所ください。
 ※市民課 国民年金担当
 受付時間: 午前8時30分～11時・午後1時～4時15分
 ※相談には時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。


☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



詳しくはこちら

お金 沖縄市私道整備補助制度 おしらせ

公共性の高い私道で、老朽化や配水不良により通行に支障があるものについて、自主的に行う舗装や側溝等の補修工事費を一部助成します。




補助額: 工事費の90%または50%(上限200万円/件)
主な条件: 幅員4m以上、所有者の異なる住戸が4戸以上接している、築10年以上、行き止まりの場合延長35mを超えている…など

※詳しい条件等は市公式ホームページをご確認ください。


申込方法: 申請書を窓口へ提出
 ※市公式ホームページよりダウンロード可


申請期間: 随時受付(予算に達し次第終了)



詳しくはこちら

☎ 道路課(内線2612)

“うちのコ” 集まれ! **ペット写真を募集します** 

かわいいペットたちの写真をお寄せください。**応募はこちら** 

「広報おきなわ」紙面でご紹介します。**応募締切: 5月末日まで**
 ※紙面の都合上、応募いただいた中から選考して掲載いたします。ご了承ください。

税 軽自動車税の減免制度

申請

身体障害者手帳等をお持ちの方は、軽自動車税の減免を受けることができます。以下の通りお手続きをお願いします。



対象:

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちの方
- 手帳を持っている方と世帯が一緒の方
- 手帳を持っている方と世帯は別だが、生計は一緒の方*
- 単身で生活する身体障害者等を常時介護している方*

※ 手帳の持ち主と運転者の世帯が異なる場合: 障がい福祉課が発行する「生計同一証明書」または、「常時介護証明書」の提出ができる場合のみ、減免申請の対象となります。各証明書は必ずしも発行できるわけではないためご注意ください。

申込方法: 以下の書類を持参の上、市役所 2階 市民税課へ提出

- ① 令和8年4月1日時点で有効な手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
- ② 車両検査証
- ③ 運転する方の運転免許証
- ④ 納税通知書
- ⑤ 申請人の身分を証するもの(運転免許証等)

申請期限: 6月1日(月)まで

※ 申請期限を過ぎた場合は受付することができません。

☎ 市民税課(内線3256・3258)

沖縄市出前児童館

ご利用日時: 月～金
午後4時～6時

対象: 小学生または親子

場所: 各公民館

☎ こども相談・健康課

こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)

- 🌸 知花・美里・センター
- 🌸 胡屋・古謝・越来
- 🌸 登川・宮里・海邦町
- 🌸 久保田・明道・泡瀬
- 🌸 比屋根・松本・池原

無料

福祉 介護保険の仕組み

おしらせ

介護保険制度は、40歳以上のみなさまで支え合う仕組みです。65歳以上の方(第1号被保険者)へ、保険料の決定通知書をお送りします。



送付時期:

- 65歳以上の方 ⇒ 6月中旬に送付
- 年度途中で65歳になる方 ⇒ 誕生月の翌月に送付
(被保険者証を同封)

内容の確認: 通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

制度や納付に関するご不明な点は、介護保険課までお問い合わせください。

☎ 介護保険課(内線3146・3147)

福祉 後期高齢者医療被保険者の方へ

おしらせ

現在の資格確認書の有効期限は令和8年7月31日までです。8月1日以降の医療機関への受診方法は、年齢やマイナ保険証の有無で異なります。



● 85歳以上の方全員と84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

手続きなしで、新しい「資格確認書」を7月中にお届けします。

● 84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証で受診可能です。7月中に「資格情報のお知らせ」をお届けしますが、お知らせのみでは受診できません。

※ 医療機関でマイナ保険証の読み取りができない場合は、「スマホの資格情報画面」または「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証と一緒に提示してください。

※ マイナ保険証での受診が困難な方、マイナ保険証の利用登録解除を希望される方は、申請により資格確認書を交付します。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

☎ 国民健康保険課(内線2118)



詳しくはこちら


福祉 **民生委員・児童委員の日** お知らせ

5月12日の「民生委員・児童委員の日」に合わせ、日頃の活動を紹介するパネル展を開催します。

日時:5月12日(火)午後1時~15日(金)午後4時まで
場所:市役所 1階 市民ホール

現在、地域を支える民生委員・児童委員を随時募集中です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

☎ 沖縄市民生委員児童委員協議会
 (社福センター内) ☎098-987-8110




詳しくはこちら

子育て **産後ケア事業宿泊型利用** お知らせ

沖縄市産後ケア事業は、一度の申請で「宿泊型」・「通所型」・「訪問型」を組み合わせで5回利用できます。ただし、令和8年4月以降に利用申請された方は宿泊型のご利用は「お1人につき原則2回まで」です。

産後ケアをご利用の際は、施設へ予約ならびに利用する前にご自身が利用できるサービス型の利用回数や、合計利用回数、自己負担額などをお確かめのうえ、ご利用ください。

☎ こども相談・健康課(内線3082)



沖縄市 産後ケア事業

防災 **Jアラート全国一斉情報伝達試験** お知らせ

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。情報伝達が正常に行われるか確認するため、全国一斉情報伝達試験を実施します。当日は、市内の防災行政無線などから試験放送が流れます。



日時:6月3日(水) 午前11時頃 **予備日:**7月1日(水)
場所:市内全域 ※市内に設置の防災行政無線を用います。

放送内容:
 (上りチャイム音)
 「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」
 「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしよです。」
 (下りチャイム音)

☎ 防災危機管理担当(内線2046・2047)

環境 **おきなわし節エネガイド住居編** お知らせ

おうち時間を快適に過ごしなが、節電にもつながるライフスタイルを実践してみませんか。「おきなわし節エネガイド」では、家庭でできるお財布にも地球にも優しい取り組みを紹介しています。

☎ 環境課(内線2227)



詳しくはこちら

環境 **おきなわ省エネ家電購入応援** お知らせ

沖縄県では、期間中に対象店舗で省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・テレビを購入した沖縄県民を対象にキャッシュレスポイント等の交付を行うキャンペーンを実施しています。(予算が上限に達し次第終了)

購入・設置期限:令和9年1月15日(金)まで
申請期限:令和9年1月31日(日)まで
ポイント等交換期限:令和9年2月14日(日)まで

☎ おきなわ省エネ家電購入応援キャンペーン
 利用者向けコールセンター ☎050-1792-6645
 受付時間 午前10時~午後6時(土日祝日受付可)

詳しくはこちら

文化 **「ふんどう」ピックアップ展** 催し

5月のピックアップ展は「陶房火風水」の作品展を開催します。「緑豊かな中城村で夫婦2人、日々土と向き合い18年になります。今回は私たちが大切にしてきた伝統柄のひとつ、染め付けをメインに鉢やお皿、板皿など普段使いのうつわをご覧ください。」



日時:5月7日(木)~5月31日(日) 午前11時~午後7時
 (月曜・火曜定休、祝日営業)

場所:沖縄市中央1-14-15(一番街商店街)

☎ 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)
 ☎098-934-2213



ふんどう ホームページ

✦ こどもまんなか 児童福祉週間 ✦

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

☎ こども企画課(内線3405)

令和8年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語

いこうぜ。みんな
キラキラのあしたへ
ゴゴゴ。

(山下 旭陽さん 6歳 香川県)

献血へのご協力

下記の日程で献血を実施します。多数の方のご協力をお待ちしています。

日時: 5月7日(木)、8日(金)、11日(月)
午前9時30分～11時30分、
午後1時～4時 ※7日のみ10時受付開始

場所: 市役所 1階 市民ホール

☎ 市民健康課(内線2241)

こころの健康相談窓口

眠れない、気分が落ち込む、イライラするなど、こころの悩みをお気軽にご相談ください。

☎ 市民健康課(内線2266)

相談日時:

毎週金曜日(年末年始・祝日除く)
午前9時～11時 / 午後1時～午後4時
[5月の相談日] 1・8・15・22・29日(金)

相談方法:

- ①電話: ☎098-939-7376
- ②対面: 電話またはWeb 予約
- ③メール: Web フォーム

(緊急のご相談は電話等をご利用ください。)



Web フォーム
詳細はこちら

知ろう!学ぼう!


講座・教室・セミナー

詳細や申込先は **詳細** のリンク先をご覧ください

★料金は、有料の場合のみ記載

概要	日時・料金*	場所	対象[定員]	申込期限	詳細
塩ゼロクッキング教室 ☎ 市民健康課(内線2249)					
調理実習を通して減塩のポイント等を学びます。(ごまとんかつ、ひよこ豆のチョップドサラダ)	6/5(金) 10:00～13:00 (受付開始 9:50)	社会福祉センター	市内在住の方 おおむね20～74歳 ※初回の方優先 [12人]	5/18(月)	
沖縄市成年後見制度 勉強会・相談会 ☎ 沖縄市社会福祉協議会権利擁護係 ☎098-937-3385					
成年後見制度や終活への理解を深め、身近な高齢者や障がい者の権利擁護が円滑に運ぶようにするための、司法書士による公開講座・相談会です。	第1回:6/4(木)① 第2回:7/2(木)② [勉強会] 13:00～14:30 [相談会] 14:40～15:50	社会福祉センター 2階 集会室	市内在住・在勤の方 [勉強会:30人] [相談会:4人]	①5/29(金) ②6/30(火) ※先着順 ※要予約	
[介護者の集い] 認知症の人と家族の会「ゆらていく会」 ☎ 介護保険課(内線3091)					
日頃悩んでいることや、知りたいことを気軽に話し合っ、明日からの介護に活かしてみませんか。	5/15(金) 13:00～15:00	社会福祉センター 2階 会議室	認知症の人を介護している家族の方 [10人]	※定員に達し次第締切 ※5/1申込開始	
障がい者委託訓練生募集(7月開講) ☎ 具志川職業能力開発校 ☎098-973-6680					
リネン類クリーニング科(実践)	7/1(水)～9/30(水) 料金:無料 ※保険料は自己負担。テキスト代、各種資格検定等においても別途必要	沖縄綿久寝具株式会社・中城工場(中城村)	[3人]	5/25(月) ※5/1申込開始	
CADオペレーター養成科(知識)		有限会社ビーンズ(沖縄市)	[4人]		
応急手当講習会(5月) ☎ 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900					
普通救命講習I(3時間)	5/14(木)14:00～17:00 5/23(土) 9:00～12:00	消防本部屋内訓練場	市内在住・在勤・在学の方 [各10人]	※定員に達し次第締切	
普通救命講習Ⅲ(3時間)	5/ 9(土) 9:00～12:00 5/19(火)14:00～17:00				
e-ラーニング実技講習I(2時間)	5/26(火)14:00～16:00				
e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)	5/12(火)14:00～16:00				

今月から、講座や教室、セミナー等の情報はまとめておしらせします。

概要	日時・料金*	場所	対象[定員]	申込期限	詳細
弦楽器に触れる一日体験会 図 沖縄市ジュニアオーケストラ ☎090-3191-6553					
弦楽器(バイオリン、チェロ、ピオラ、コントラバス)の一日体験会を開催します。	5/16(土) 9:30~	市文化センター4階 芸能館(上地2-19-6)	小学1年生~高校3年生 (小学生は保護者同伴)	当日参加可 ※事前予約優先	
体験で学ぶ。インリーダー研修会[全2回] 図 生涯学習課(内線2743) ☎ kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp					
楽しく学びながら「考える力」「伝える力」「行動する力」を育てる研修会です。2日間の研修受講終了後、修了証を授与します。	7/11(土)9:00~15:30 泡瀬干潟観察会/LEGO ワークショップ 7/18(土)9:30~15:30 みんなで学ぶ食育クッキング /挑戦と経験のお話+ SDGs 体験型カードゲーム 料金:800円※保険料含む	福祉文化プラザ	インリーダー: 小学4~6年生 [30人程度] ジュニアリーダー: 中学1年~高校3年生 [12人程度] ※市内在住・在学	6/19(金)	
中央公民館講座 図 生涯学習課中央公民館係 ☎098-894-6129					
初心者向け健康マージャン講座【全5回】	6/1・8・15・22・29(月) 15:00~17:00 資料代:1,200円(当日払い)	福祉文化プラザ 交流ホール	市内在住・在勤の成人 [20人] ※5回受講できる方優先	5/18(月) ※抽選	
いつまでも動ける体をつくるピラティス体験講座【全6回】	6/3・10・17・24 7/1・8(水) 10:00~11:30	農民研修センター 大ホール	市内在住・在勤の 成人の方 [25人]	5/22(金) ※抽選	
「みゆきママの進路相談」 ~学費どうする?奨学金の上手な活用方法等~	6/21(日) 10:00~12:00	市役所 地下1階 入札室	市内在住・在勤の 成人、保護者 [20人]	※定員に達し 次第締切	
沖縄市観光ガイド養成講座【全5回】 図 (一社)沖縄市観光物産振興協会 ☎098-989-5566					
実際に観光ボランティアガイドをしたい方に向けた内容です。	5/22(金)~6/12(金) 14:00~16:00	観光物産振興協会事務所 (コザ・ミュージックタウン1階)	[10人程度]	5/15(金) ※5/1申込開始	
ハイビスカスの咲かせ方 図 八重島公園管理事務所 ☎090-6869-7998					
鉢植えでの育て方、土・肥料の選び方、剪定時期や大きな花を咲かせるコツ、増やし方など。	5/23(土) 9:30~11:00 料金:1,500円	八重島公園 「管理事務所」前 集合	[10人]	※定員に達し 次第締切	
ITパスポート講座説明会開催 図 街の就活スポット ジョブカフェ ☎098-938-6511					
就職活動や転職等に活用できる国家試験「ITパスポート」の講座	5/14(木)・18(月) 10:00~11:00	福祉文化プラザ 2階 研修室①②	市内在住の女性・若年者(39歳以下の方)・障がいをお持ちの方	各前日まで	

窓口受付	高齢者介護予防教室(元気教室 第2クール) 図 介護保険課 地域支援担当(内線3144)				
	日時: 6/3~9/9 毎週水曜日【全14回】 14:00~16:00 ※8/26(水)は旧盆のため休み 場所: 美里の杜カシータ 1階 料金: 1回100円 定員: 20人 ※新規の方優先 申込期間: 5/7(木)~13(水) 10:00~16:00 申込方法: 市役所 地下2階 介護保険課窓口	対象: 65歳以上の市民で以下①~③の全てに該当する方 ①医師より運動制限を受けていない ②要介護1~5の認定を受けていない ③介護保険における通所系サービスを利用していない	申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。 ※送迎要相談 別途200円 ※先着順ではありません		

沖縄市民対象アンケート

市公式LINEを友だち登録して、アンケートに答えた方の中から、毎月抽選でプレゼントを贈呈します。



今月のプレゼント

チキンの丸焼き こっころこ

商品券 2,000円分

抽選で
10人
に当たる

沖縄市で創業して半世紀以上。厳選された若どり島マースや泡盛で作る、スタミナ満点な沖縄元祖チキンの丸焼き専門店です。



[チキンの丸焼き こっころこ]

住所：沖縄市泡瀬2-42-14

営業時間：午前10時30分～売り切れ次第

ランチタイム：午前11時30分～午後4時 (L.O.午後3時)

定休日：毎週火曜日、第1・第3水曜日、お盆(旧盆)、正月

問い合わせ：☎098-937-9326

応募条件

- 市内在住であること
- 市公式LINEを友だち登録していること
- アンケート全問に回答していること

🎁 今月からクイズが登場！
答えて応募してね

応募方法

- ①市公式LINEを友だち登録する
- ②アンケートに答えて応募完了！
(紙でも応募可*)



LINE 友だち追加



アンケート フォーム

応募締切 **毎月月末**

- ★紙での応募について、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
- ★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。
- ※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
- ※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。
- ※今月号のプレゼントの発送は翌々月末です。

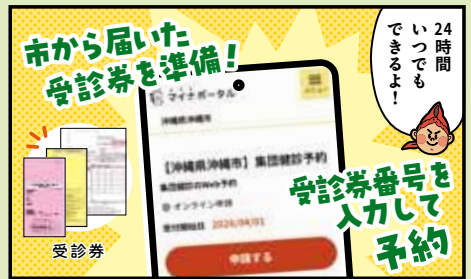


もっと便利に！ 沖縄市公式LINE



友だち登録

集団健診 WEB 予約編



沖縄市Eイサーキャラクター

編集後記

新年度が始まり、新たな生活が始まる方もいると思います。私もこの4月より、広報の一員となりました。色々なシーンなど広報紙をとおしてみなさんへ届けていきたいと思いますので、よろしくお祈りします。

P18にてペットの写真を募集中！5月末締切、7月号掲載予定です。限られた紙面のため全てのご紹介は難しいのですが、みなさまの愛する「うちのこ」に出会えるのを、楽しみにしております。

清掃ボランティアの表彰式(P7)取材しました。最初は一人から始まった清掃活動。「塵も積もれば山となる」を体現するみなさまの献身に心から感銘を受けました。

知花花織研修生の照屋瑠依さんが「自分で織った帯で成人式に出席します」と話していました。来年のはたちの集いでは、知花花織で素敵に着飾った瑠依さんを見つけて撮影したいです。

ラジオ広報

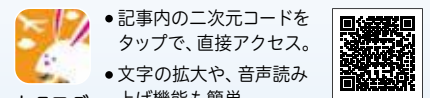
4月より放送時間が変更になりました。

- ハイサイ沖縄シティ FMコザ (76.1MHz) 月～金 午前9時～9時10分
- 沖縄市だより オキラジ (85.4MHz) 月～金 午後2時45分～55分

市のウェブサイト/SNS



「広報おきなわ」デジタル版



- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。
- This public relations magazine is available in 10 languages. JA/EN/ZH(SC,TC)/KO/TH/PT/ES/ID/VI

防災行政無線

放送が聞き取れなかった場合は、電話や市公式ホームページから放送内容を確認できます。



防災危機管理室 (内線2046・2047) ☎ **0120-0978-99**



ON AIR

ラジオ放送

自治会チャンネル

FMコザにて放送します!

2026年5月からスタート
毎週
金曜日
朝10:30
30分番組

収録の様子も生配信!
ツイキャス、YouTubeでも聞くことができます。



与儀自治会
宮城和宏

比屋根自治会
仲松明美



越來自治会
船越利幸

山内自治会
廣山 貴

センター自治会
松田健治



安慶田自治会
狩俣伸悟

室川自治会
瑞慶覧 栄

毎回2〜3名で放送。
全ての自治会長さんが
出演します。

周波数：FM 76.1MHz
(沖縄市・うるま市・北中城村・嘉手納町の一部で受信可能)



沖縄市にある37自治会の 会長さんたちが地域の情報を発信します!

各自治会の活動や祭り、地域から寄せられた相談ごとなどを
紹介しながら沖縄市全体をつなげるラジオ番組です。



自治会への加入は **安心・安全な街づくりの第一歩**
自治会への加入は、お住まいになる地域の自治会へ直接、お申し出ください

