

広  
報

# おきなわ



[今月の表紙] 沖縄市潮乃森大花火

## 市政

- 7 財政の健全化判断比率等の公表
- 9 エイサー商品券
- 16 沖縄市を満喫 無料ヨルバス
- 17 新年祝賀会の案内

## スポーツ

- 2 沖縄市老人クラブ運動会
- 20 スタジアムナイトヨガ
- 20 親子スポーツ教室

## 生活

- 18 特設人権相談所
- 19 HPVワクチン
- 19 带状疱疹ワクチン
- 23 男の料理教室
- 24 省エネ・創エネ相談会

## 文化

- 16 ミュージックパワー2025
- 25 沖縄市文化祭(展示部門)

## 福祉

- 22 障がい者差別解消研修会
- 22 認知症の人と家族の会

## こども

- 19 親子あそび塾Kids うんどう塾

[今月の市民 令和7年11月1日現在]

人 □… 141,748人  
男 68,844人 女 72,904人  
世帯数… 68,141世帯



10月

19

## 東部まつりの夜空を彩る大花火

第22回沖縄市東部まつりが県総合運動公園の多目的運動場で開催され、約2万人の観客が訪れました。

泡瀬伝統工芸保存会太鼓燈籠やエイサーなどの伝統芸能や、Teechiらのアーティストライブなど、様々なステ

ジパフォーマンスで盛り上げました。

イベントのフィナーレでは、東部海浜開発地区(潮乃森)をアピールする沖縄市潮乃森大花火が、約1,000発の花火で東海岸の夜空を豪華に彩りました。



10月

20

## 老人クラブ 秋の大運動会



健康増進と会員相互の交流を深める場にしようと「第30回沖縄市老人クラブ運動会」が沖縄サントリーアリーナで行われ、市内30の老人クラブから約900人の会員が出場しました。

大人数での「肝がなさ節」「安里屋ユンタ」の総踊りで華々しく幕を開け、仮装行列や応援合戦、三種リレーや玉入れでは、白熱した競争で会場内は大盛り上がり、「チバリヨー！」と熱心な応援が繰り広げられ秋の運動会は賑わいました。





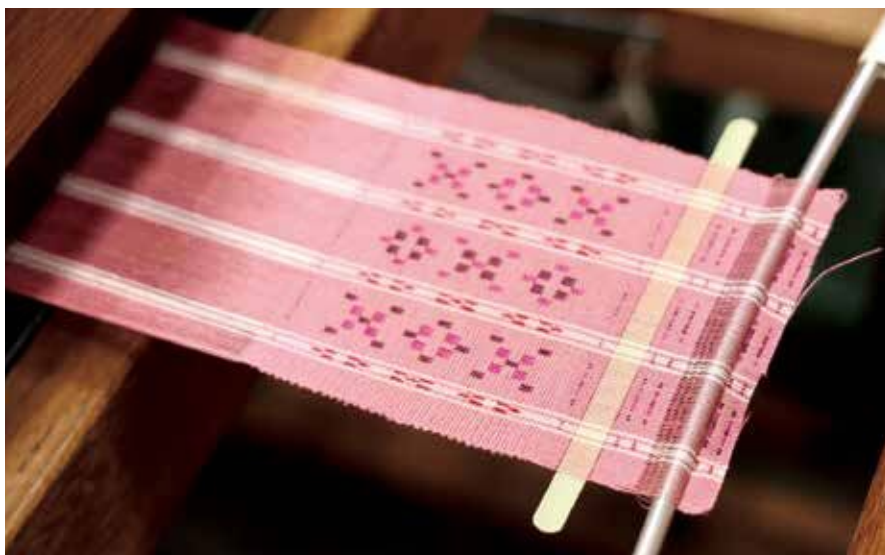
10月  
27-31

## 知花花織～手しごと展

沖縄市の誇る伝統工芸品「知花花織」の手しごと展が市役所1階展示ロビーで開催されました。

本展では、組合員たちが心をこめて作製した作品の展示のほか、機織り体験や、花織の布地を使用して自分でデザインするミニ額装飾りつけ体験もできました。

就労支援事業所とコラボしたヘアクリップやハナロコ（知花花織の衣装を着た人形）、カラフルで多彩なデザインのBOXコインケースや名刺入れなどの販売もありました。

11月  
1

## 30年ぶりに復活 登川ウスデーク



地域の五穀豊穡や無病息災などを祈願する伝統芸能の「登川ウスデーク」が、30年ぶりに登川区神屋拝所前の久場又根広場で行われました。

地域の小学生から92歳までの女性30人が参加し、5か月前から練習を重ねて登川ウスデークの11曲中3曲を奉納しました。

自治会などの協力を得てウスデーク保存会再結成にこぎつけた登川老人会の名護禮子会長は「母が踊ってきた伝統のウスデークを、登川の益々の発展のために後世に踊り継いでいきたい」と話しました。





10月  
12

## 家族で様々なスポーツを体験



スポーツの普及発展と健康増進を目的に、無料で様々なスポーツが体験できる「沖縄市スポーツデイ」がコザ運動公園内各施設で開催されました。

当日は家族連れを中心に約620人が来場し、トランポリンや弓道、ストラックアウトなど普段体験できない種目に挑戦。スポーツの楽しさにふれる機会となりました。

10月  
20

## FC琉球さくらale九州大会へ

女子サッカー「FC琉球さくらale」の市出身選手6人とコーチが市役所を訪れ、11月に開催される九州大会への出場を報告しました。

KYFA九州サッカー選手権大会でU-15は沖縄リーグで、U-18は県予選で勝利し、それぞれ九州大会への出場を決めました。

U-18の平安座りまさん（美東中3年）は「一戦一戦勝ち抜いて優勝できるようにチーム一丸となって戦います」と抱負を述べました。

10月  
23・24

## 沖縄市地域慰霊祭

太平洋戦争の戦没者を慰めるとともに世界の恒久平和を誓う地域慰霊祭が執り行われました。23日は知花城跡慰霊塔で美里地域慰霊祭が、24日にはこどもの国公園内慰霊之塔でコザ地域慰霊祭が行われました。参列した遺族や関係者は戦没者の御霊に黙とうを捧げ、追悼の言葉と共に平和大使によるメッセージが読み上げられました。



美里地域慰霊祭



コザ地域慰霊祭

10月  
31

## 泡瀬地域でハロウィンパレード

福祉サービス事業を手掛けるNPO法人きづきが企画したハロウィンパレードが泡瀬地域で開催されました。

ハロウィンイベントを通して、こどもたちに「困ったときに駆け込める場所」として地域の事業所や企業があることを知ってもらいたいとの思いから、地域の見守りネットワークづくりの一環として行われています。





10月

12

## 銀天街コスプレナイト

商店街活性化支援事業の一環として、銀天街で「銀天街コスプレナイト」が開催されました。当日は、個性豊かな約300人のコスプレイヤーが銀天街に集い、ライブやアニソンカラオケ、ファッションショーも行われました。見物客約500人を含む計約800人が来場し、地域の飲食店では品切れが続出するほどの大賑わいとなりました。



10月

11

## eco実験ショー&amp;パネル展

沖縄市民小劇場あしびなーで「らんま先生のeco実験パフォーマンスショー」が開催されました。親子ら約200人が参加し、迫力ある実験や講話を通して科学や環境について楽しく学びました。市立図書館で10月8日～23日に開催された「沖縄市ゼロカーボン推進パネル展」は、ショー終了後に訪れた来場者らで賑わいました。



10月

23

## 沖縄市優良建設工事表彰式

市が発注し、令和6年度中に完成した建設工事の中から特に優れた施工業者を表彰する「令和7年度沖縄市優良建設工事表彰式」が市役所で行われ、8社が表彰されました。

【被表彰者】株式会社テクノ工業、有限会社碧凰建設、大和産業株式会社、太田建設株式会社、有限会社クラウン工業、株式会社クリマコーポレーション、有限会社三基土木、有限会社光貴産業



10月

21

## 沖縄東中学校 大会結果の報告

沖縄東中学校2年生の生徒らが市役所を訪れ、高江洲教育長に今年の大会での活躍の報告をしました。

新里虎太郎さん…第39回全国男子中学校ウエイトリフティング選手権大会の89キロ級で優勝

吹奏楽部…第21回南九州小編成吹奏楽コンテストで金賞ならびに最優秀賞



長崎帆夏さん、宮里結愛さん、小渡優花さん、仲宗根妃奈さん、新里虎太郎さん

10月

24

## 世界パラ陸上2種目で銀メダル

市出身の上与那原寛和選手(SMBC日興証券所属)が市役所を訪れ、ニューデリー2025世界パラ陸上競技選手権大会で400mと1500mの2種目でそれぞれ銀メダル獲得という快挙を成し遂げたことを報告しました。

長年、現役選手として活躍し続ける上与那原選手の偉業に、花城市長より心からのお祝いの言葉が贈られました。





10月  
30

## ドリフト 藤野選手ら市役所訪問

Team TOYO TIRES DRIFTの藤野秀之選手、県出身の玉城詩菜選手、沖縄ユアサ電池販売株式会社の神村絹枝代表取締役社長らが市役所を訪れ、XC-3クラスでの年間シリーズチャンピオン獲得やオキナワモーターショーデモ走行実施を報告しました。玉城選手は「こどもたちや地元沖縄の希望になれるよう頑張りたい」と語りました。

10月  
30

## 笑顔あふれる子育て講演会

子育て講演会が沖縄市福祉文化プラザで開かれ、親子ら60人が参加しました。田中美也子氏（一般社団法人NAP代表理事）は講話「幼児期のファンタジーが育む生きる力」でわらべ歌等を通して、想像力と共感力を育み、こどもの世界に寄り添うことが重要であると紹介。講話後はわらべ歌遊びも行われ、会場は笑顔で溢れました。

11月  
1

## オープンデータアイデアソン2025

オープンデータを活用し、地域貢献できるアイデアを出し合う市民参画型のイベント「オープンデータアイデアソン2025」が開催され、20人が参加しました。オープンデータやダッシュボードの普及と活用を促進するために行われており、防災や自治会などをテーマに生成AIでデータを分析しながら解決策を考えました。



詳しくはこちら

10月  
31

## 沖縄市総合計画審議会から答申

令和7年9月に市から沖縄市総合計画審議会（会長 池田孝之）へ諮問していた第5次沖縄市総合計画 後期基本計画（案）に対する答申の報告会が行われました。

今回答申を受けた計画（案）は、後期5年間（令和8年度～令和12年度）の基本計画として、同審議会からの提言を踏まえ総合計画策定委員会で検討されます。

11月  
3

## FC琉球 沖縄市民 DAY

FC琉球OKINAWAの沖縄市民 DAYが県総合運動公園陸上競技場で行われ、先着で500人の市民が無料招待されました。

栃木シティFCとの試合は2-2で引き分けてしまいましたが、リーグ2位の相手に最後まで白熱する試合展開となりました。





11月  
3

## 耳で愉しむ文学の世界

文化の日に「大人のための朗読会～舞台朗読 耳で愉しむ文学の世界～」が市立図書館 まなびの部屋で開催されました。

『じねんじょ』（三浦哲郎著）、『待つ』（太宰治著）、『世界で一番の贈りもの』（マイケル・モーパーゴ著）が、それぞれ棚原恵子氏（沖縄可否の会、朗読の会ぱびゅぽ）、玉城乃野氏（沖縄可否の会）、平安玲子氏（朗読の会ぱびゅぽ）により朗読されました。

会場には約70人の市民らが来場し、巧みな表現により会場は感動に包まれました。



## 寄付・寄贈等

みなさまのご厚意に感謝申し上げます。  
寄付金等贈呈式を行ったみなさまをご紹介します。

10月  
10

明治安田生命保険相互会社  
(沖縄支社長 八矢 一城)

地域住民の健康増進等へ 「私の地元応援募金」 971,300円

10月  
21

第4次嘉手納基地爆音差止訴訟原告団  
(原告団長 新川 秀清)

市内小中学校 24校に 『沖縄戦後史ビジュアル年表 vol.1 世替わりの轍1945～1972年』  
各校5冊ずつ 合計120冊

## 令和6年度決算に基づく 沖縄市財政の健全化判断比率等の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び同法第22条第1項の規定により、令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を次のとおり公表します。

令和6年度決算に基づく沖縄市の「健全化判断比率」及び「資金不足比率」は、すべての指標において「早期健全化基準」及び「経営健全化基準」を下回っております。



ホームページ上で  
より詳しい資料を  
公開しています。

### ■ 健全化判断比率

	沖縄市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
<b>実質赤字比率</b> 一般会計等での程度の赤字があるのかを表した比率です。	－※1	11.65%	20%
<b>連結実質赤字比率</b> 市全体での程度の赤字があるのかを表した比率です。	－※1	16.65%	30%
<b>実質公債費比率</b> 借金の返済がどの程度あるのかを表した比率です。	5.8%	25%	35%
<b>将来負担比率</b> 将来どの程度の負担があるのかを表した比率です。	30.8%	350%	

※1 「－」は赤字額がないことを表しています。

### ◎ 資金不足比率

各公営企業会計でどの程度の資金不足があるのかを表した比率です。

会計名	沖縄市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	－※2	20%
下水道事業会計	－※2	20%

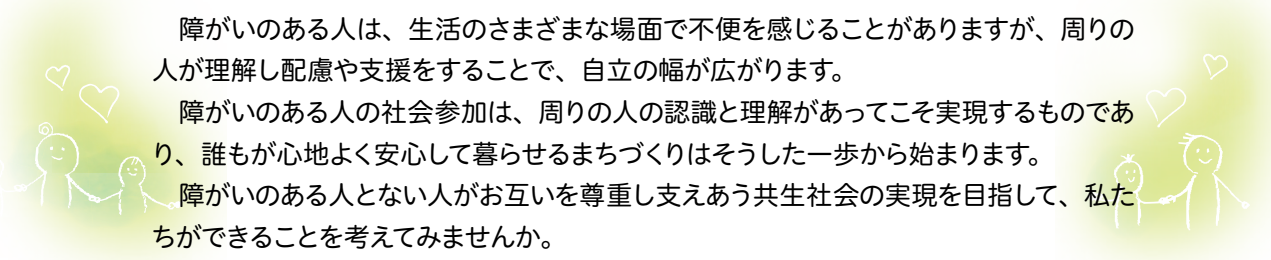
※2 「－」は資金不足がないことを表しています。





# 12月3日から9日は障害者週間

障がいのある人たちの社会参加を推進し、障がいに対する理解と認識を深めるための週間です。



## ■ 障害者差別解消法について

障害者差別解消法では、行政機関等及び事業者に対し、障がいのある人への「不当な差別的取り扱い※1」を禁止し、「合理的配慮※2の提供」を求めることなどを通じて、「共生社会」の実現を目指しています。

行政機関や民間事業者から障がいを理由に差別を受けた等、何かお困りなことがあれば、ご相談ください。

※1 不当な差別的取扱いとは… 正当な理由なく、障がいのある人に対して障がいを理由にサービスの提供を拒否したり、制限したりすることなどを指します。

※2 合理的配慮とは… 障がいのある人が困っている場合に、過度な負担にならない範囲で、必要な支援を行うことを指します。例えば、車いすの人がお店に入る際に、段差にスロープを設置することなどが挙げられます。

## ■ 障害者虐待防止法について

障害者虐待防止法は、障がい者に対する虐待を防止し、障がいのある人の権利擁護を図ることを目的とした法律です。

虐待は、身体的な暴力だけでなく、言葉による精神的な虐待、ネグレクト（放置）、経済的な虐待なども含まれます。もし、虐待を発見した場合は、速やかに市町村の障がい福祉担当窓口、または110番に通報してください。通報者のプライバシーは保護されます。

### 相談窓口

沖縄市障がい者虐待防止センター（障がい福祉課）  
 ☎ 098-939-1212  
 （内線3164・3212）  
 FAX 098-939-7739  
 ✉ skenriyugo@city.okinawa.lg.jp

## ■ ヘルプマーク・ヘルプカードについて



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人が、周囲に配慮を求めるためのマークです。

ヘルプカードは、緊急連絡先や必要な支援内容などを記載したカードで、緊急時や災害時などに、周囲に適切な支援を求めるためのツールです。

ヘルプマーク・ヘルプカードを身につけている人を見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っている様子であれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。提示された場合は、記載されている内容を確認し、できる範囲で支援をお願いします。

ヘルプマークは、お住まいの市町村の窓口で申請し受け取れます。ヘルプカードは申請不要です。詳細は左記リンク先よりご確認ください。

## ■ 沖縄県ちゅらパーキング（障害者等用駐車区画）利用証制度について

ちゅらパーキングは、障がいのある人や高齢者など、歩行が困難な人が、公共施設や商業施設などの駐車場を円滑に利用できるようにするための制度です。利用証を車の見える場所に掲示することで、専用駐車場を利用できます。専用駐車場を必要としている人が円滑に利用できるように、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

交付の申請方法は、窓口申請（お住まいの市町村役場）、郵送申請（県庁）の2種類あります。詳細は右記のリンク先よりご確認ください。





# 令和7年 エイサー商品券は 受取りましたか?

沖縄市民へ  
1度さりの  
配布!

沖縄市内の  
参加利用店舗で  
合計**4,000円分**  
使える商品券  
もらえます!

令和7年7月1日以降に**沖縄市**へ**転入**、**出生**された方へ

令和7年エイサー商品券の受取がまだの方へ  
沖縄市役所内**窓口**にて**エイサー商品券**を配布しています!

【申請場所】沖縄市役所1階エイサー商品券専用窓口(平日および1/31(土) 10:00~16:00)

※下記をご確認のうえ必要書類をお持ちください。

申請・受取は  
**1/31(土)**  
まで!

令和8年1月**30日**までに**転入**手続きがお済みの方

※転入届は1月31日(土)は受付していないため、1月30日(金)までに、  
転入手続きがお済みの方が、商品券発行の対象です。



●ご本人の身分証



令和8年1月31日までに**生まれたお子様**



- 保護者の身分証
- 母子手帳(出生日を確認します)



代理人による申請の場合

商品券を発行する方と同一住所でない方が窓口へ来られる場合、  
委任状が必要です。委任状は下記の専用サイトからダウンロードしてください。

**商品券の受取りには  
申請が必要です!**

※令和7年6月30日までに沖縄市住民基本台帳に  
登録されている方については郵送でお送りしています。



**利用期限は  
令和8年1月31日(土)まで!**  
**お早めにご利用ください!!**



品 沖縄市 商工振興課

お問合せ

沖縄市エイサー商品券事務局

【電話番号】

0120-025-125

【営業時間】10:00~16:00、土日祝日も営業(12/27~1/4はお休み)

【専用サイト】<https://okinawacity-eisa.com/>

最新の店舗一覧は  
専用サイトにて  
更新しております。







## 防災コラム 防災まとめ知識

vol.4

防災危機管理担当  
(内線 5602)

### 地震の「もしも」に備える

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。いざという時に、あなた自身と大切な人の命を守るために、パニックにならず、冷静に行動することが重要です。もしもに備え、以下の点を再確認し、知識を身に付けておきましょう。

#### 地震を感じたり、地震速報を見聞きした時

##### 屋内にいたら

- 頭部を保護し、丈夫な机の下などに避難する
- あわてて外に飛び出さない
- 料理中は無理に火を消そうとしない(揺れが収まってから火の始末を)
- ドアを開けて逃げ道を確保する
- エレベーター内では、すべての階を押し、止まった階で外に出る

##### 屋外にいたら

- ブロック塀や自動販売機等、倒壊のおそれがあるものから離れる
- 落下物に注意しながら、カバンなどで頭を保護する
- 倒れそうな電柱や垂れ下がった電線に注意する
- 空き地や近くの公園へ避難する
- 海岸付近にいたら高台へ避難し、津波情報をよく聞く



##### 自動車運転中は

- 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意を促す

#### 震災後

##### まずは正しい情報を

- 市町村、警察、ラジオ、テレビなどから正しい情報入手するよう心がけましょう。
- SNSなどでも多くの情報が飛び交いますが、安易に信じたり、むやみに広げたりすることは避けてください。情報の発信元を必ず確認し、冷静に判断しましょう。



地震や津波などの緊急情報は、市公式LINEでも発信しています。この機会に友だち登録して備えましょう。



市公式LINE



## かがやけ！ こどもの未来 市内児童館イベントを紹介

こども家庭課  
宮里児童センター  
☎ 098-989-4655

市内4か所の児童館と桃山公園内体験学習施設やまっちでは、こどもたちの豊かな成長を育むため、様々な楽しいイベントを実施しています。

先日、宮里児童センターで開催された「交流ドッジボール大会」では、市内各児童館を利用するこどもたちが集い、元気な声が響き渡りました。

その他にも、毎月たくさんの魅力的なイベントを企画しています。宮里児童センターでは、こどもたち自身が「こども実行委員『はぴ☆すま』」として、みん

なで楽しめる参加型イベントを企画・運営しています。今回、『はぴ☆すま』が企画したのは「こどもカラオケ」。歌う人も聴く人も、みんなが笑顔になれるよう工夫を凝らし、こどもたち主体でイベントを盛り上げました。

今後も毎月楽しいイベントを予定しますので、ぜひ近くの児童館へ気軽にお越しください。



各児童館のイベント情報などはこちら



児童館合同の交流ドッジボール大会



こどもカラオケ





## めんそ〜れ! わったあ〜遊び庭 スマイルサロン

地域包括支援  
センター西部南  
☎098-988-7290

山里高層住宅集会所で、毎週水曜日の午前10時〜11時30分に活動している高齢者サロン「スマイルサロン」。現在15人ほどの参加者が、体操とゆんたくで楽しい時間を過ごしています。

代表の安村勇攻さんは「人との繋がりが大切だと思ってやってきた。参加者同士支え合いながら、手



をつないで来る姿を見ると、このサロンを絶やしたくないと感じます。みんなの笑顔が原動力です」と話します。当サロンでは、“楽しくなければ続かない”をモットーに、料理教室や手工芸なども行っています。

参加者からは「行くところがあるというのは、ありがたいこと。みんなから刺激をもらっています。友達もできて、ここに来ると楽しくて帰りたくないです」という声も聞かれます。実際、活動が終わっても話し足りない時は、近くのカフェなどに場所を移して“二次会”を楽しむこともあります。こうした交流の輪が、仲間づくりや心の支えにつながっています。

誰もが気軽に集える“笑顔の居場所”として地域のつながりを育んでいるスマイルサロンは、どなたでも参加可能です。12月はこどもたちも参加できる「カーサムーチャー手作り会」を開催予定です。ぜひ家族一緒に参加してみませんか。

一緒に活動してみたい方は地域包括支援センター西部南までご相談ください。



## こちら沖縄市立郷土博物館 冬の力エルとにーぶやー

市立郷土博物館  
☎098-932-6882

最近雨の日が増えましたね。沖縄では、空気のかたまり（気団）の入れ替わりに伴って、梅雨と冬の2回、雨の多い季節が訪れます。雨に合わせて活動が活発になるのが力エルたちで、産卵に水場が必要な彼らにとっては繁殖のシーズンです。本土では多くの力エルが雪解けから梅雨にかけて産卵しますが、沖縄では梅雨に産卵する種類と、冬に産卵する種類がいるのが特徴です。

日本一美しいともいわれるオキナワイシカワガエル、滝つぼに卵を産むハナサキガエルなどが冬に産卵する代表的な力エルですが、生息地はやんばるに限られます。市内で観察できる冬の力エルとしては、鮮やかな緑色をしたオキナワアオガエルがいます。

繁殖期には力エルが狭い範囲に多く集まるため、力エルを主食とするヒメハブには絶好の狩りのチャンスで、夜の水辺には多くのヒメハブが集まります。しかし、変温動物のヘビにとって寒い冬の夜は活動しにくく、体温が十分に上がらず動けなくなっているヒ

冷たい道路で動けなくなっていたヒメハブ  
(国頭村にて)



オキナワイシカワガエル  
(大宜味村にて)



メハブを見かけることもあります。ヒメハブの方言名「にーぶやー（ねぼすけ）」はその様子に由来するのでしょうか。

沖縄在来之力エルやヘビは、そのほとんどが沖縄固有の希少な生き物です。市内での生息地は減少していますので、見かけたら大切にしていあげたいものです。  
(学芸員 刀禰 浩一)





プロスポーツコラム 琉球ゴールデンキングス  
さ ど は ら り ょ う  
新加入選手 佐土原 遼 選手



キングスマスコット  
ゴードー

観光スポーツ  
振興課  
(内線 3296)

今シーズンより琉球ゴールデンキングスに加入しました、佐土原遼です。

ホームコートである沖縄サントリーアリーナでプレーするたびに感じるのは、応援してくださるファンのみなさまの熱量の高さです。その声援は本当にすごく、ファンのみなさまの前でプレーできる毎試合がとても充実しています。同時に、毎回身が引き締まる思いです。

私のプレースタイルは、泥臭く粘り強いディフェンスやリバウンドでチームに貢献し、会場を盛り上げることです。「自分のスタンダード（基準）を上げる」ことを常に意識しながらプレーしていきます。

Bリーグでは、ここ2シーズン優勝に届かなかった悔しい思いがあることを私も理解しています。その悔しさを晴らすために、チームとともに再びタイトルを目指していきます。

熱い応援をどうぞよろしくお願いいたします。



© 琉球ゴールデンキングス

RYUICHI KISHIMOTO  
#14



沖縄市（在住、在勤、在学）のみなさまへ



LINEお友だち登録で  
琉球ゴールデンキングス  
観戦に抽選で

ご招待！

※すでにご登録いただいている方もご応募可能です。

GAME 1

2026 1/28 (水) 19:35 試合開始



滋賀  
レイクス

対象試合

GAME 2

2026 2/4 (水) 19:30 試合開始



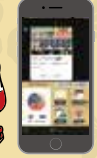
桃園  
パウィアン  
パイロッツ

OKINAWA  
RYUKYU  
KINGS  
応募方法

STEP 1 LINEアプリで以下のQRコード  
を読みこんで登録。



STEP 2 登録後に送られてくる  
応募フォームに入力。



STEP 3 ご当選された方にのみ  
メッセージが届きます。



※申込期限 12月29日(月)17:00まで

※当選者の方にのみ  
メッセージが届きます。  
メッセージの配信は1月9日まで  
にお送りする予定です。  
※当選、落選に関するお問い合わせ  
にはお答えできません。





相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>市民相談</b> 日常生活における心配や 悩みごと、市への意見・ 要望・苦情など	月～金曜日 ※木曜日午後 電話相談のみ 9:00～12:00 (受付 11:45迄) 13:00～17:15 (受付 16:45迄)	市民相談室 ☎098-939-1212 (内線2067・2068)
<b>法律相談</b> 相続・離婚など法律上の 困りごとを弁護士が対応	木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
<b>行政相談</b> 国などの行政に関する意 見や要望、暮らしの中の 困りごとなど	月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 ☎098-867-1100
<b>ちゅうぶ司法書士 総合相談センター</b> 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577
<b>法律相談</b> 司法書士が対応	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) ☎098-937-1500 (予約受付 平日9:00～17:00)
<b>成年後見専門相談</b> 司法書士、弁護士、社会 福祉士などが対応	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385
<b>人権相談</b> 差別・虐待・ハラスメント などの人権に関する相談	月～金曜日 8:30～17:15	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (ナビダイヤル)
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティ や性別違和感など／ 本人・周囲の方からの 相談も可	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター (相談室) ☎098-937-0196 (予約) ☎098-937-0170
<b>男性相談</b> 男性が抱える家庭内・ 職場での悩み、交際関係、 不安など	第3水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
<b>こうのとりの相談室</b> 不妊や妊娠の 疑問や悩み 申込フォーム	第1・3木曜日 14:00～15:00 15:30～16:30 ※要予約	こども相談・健康課 ☎098-939-1253
<b>女性相談</b> DVや家庭内での問題、 離婚相談など	月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3199)
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売、 借金、契約トラブルなど	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター ☎098-939-1212 (内線2209)
<b>就労支援</b> 若者、中高年、子育て世代 の就労相談や職場体験など	月～金曜日 9:00～17:00	ジョブカフェ ☎098-938-6511

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>就職相談</b> 職業紹介、職業訓練の 受講など	月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 ☎098-939-8010 ※雇用保険受給手続きは ハローワーク沖縄
<b>就職活動支援</b> 個別相談、企業実習、 就職力セミナーなど	月～金曜日 9:00～17:00	沖縄県おしごと応援センター ONE×ONE(ワンパイワン) ☎098-923-0078
<b>若者の就労支援</b> 15歳～49歳の若年無業 者及びその家族などの 相談支援	月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 ※金曜日は12:00まで	サポートステーション 沖縄 ☎098-989-4224
<b>生活困窮者自立支援</b> 生活困窮者に対する就職 支援などの自立支援	月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポート センター ☎098-923-3624
<b>成人健康相談</b> 生活習慣病予防など	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2237)
<b>母子健康相談</b> 乳幼児や妊娠婦の健康・ 子育てなど	月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 ☎098-939-1252
<b>子育て相談</b> 子育てでの悩み(睡眠、 食事、排せつ、発達など)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援 センター ☎098-933-9330 たんぼぼ広場 ☎098-934-3568
<b>家庭児童相談</b> 子育てでの悩みや不安、 子どもの発達、児童虐待 など	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3198・2285)
<b>教育相談</b> 不登校や非行など学校生 活上の困難など	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30	教育支援センター ☎098-931-0013 ※来所相談は要予約
<b>若者相談</b> 社会生活上の困難を抱え る15～39歳までの若者	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:30	教育支援センター ☎098-933-8636 ※来所相談は要予約
<b>障がい当事者及び 家族による相談</b> ピアサポーターが対応	月～金曜日 10:00～16:00 火・木・土曜日 13:00～17:00 ※土曜日は電話のみ 月・水・金曜日 10:00～15:00	ピアサポートつなぎ ☎098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール ☎098-933-2011 ☎090-6860-3237 ※土曜日のみ 沖縄市手をつなぐ育成会 ☎098-939-6031



沖縄市  
悩みごと・困りごと相談窓口一覧

## 障がい者生活相談

障がい者に関する福祉サービス・  
在宅生活に関すること

相談 支援 事業 所	月～金曜日 9:00～17:15
	あらかき ☎098-931-9244
	おきなわ ☎098-930-1703
	ふうよう ☎098-938-5443
	ナイス ☎098-955-5076

## 沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること

※お住まいの行政区の担当センターへ  
お問い合わせください。

池原・登川・知花・明道・松本	北部
☎098-938-9770	
美里・東・宮里・吉原・城前・越来	中部北
☎098-987-8025	
嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	中部南
☎098-923-0603	

八重島・センター・中の町・胡屋・園田

☎098-988-5525	西部北
諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	西部南
☎098-982-2020	
古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・二・三	東部北
☎098-937-1100	
高原・泡瀬・比屋根・与儀	東部南
☎098-923-0553	

1	月	歳末助け合い運動・映画の日・世界エイズデー 旧10月12日 先負 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
2	火	❻ 離乳食スタート教室 旧10月13日 仏滅
3	水	ちゅうらさん運動の日・国際障害者デー 旧10月14日 大安 ㉑ 1歳6か月児健診 ⓧ エイサー会館
4	木	人権週間（～10日） 旧10月15日 赤口 ㉒ 3歳児健診 ⑩ ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ
5	金	㉓ 市民運動相談（成人） ㊦ おきなわ音楽月間 まちなかLIVE Vol.05 旧10月16日 先勝
6	土	㉔ 市民集団健診① 旧10月17日 友引
7	日	大雪 旧10月18日 先負 ㉕ 市民集団健診① ㊦ ヤクシマザルまつり ㊦ 沖縄こどもの国杯 将棋大会
8	月	④ 親子deヨガ教室 旧10月19日 仏滅 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
9	火	障害者の日 旧10月20日 大安 ㉖ 産後ママ教室 ㉖ すこやか教室（両親学級）①
10	水	世界人権デー 旧10月21日 赤口 ㉒ 3歳児健診 ㉖ すこやか教室（両親学級）③ ① 親子リトミック体験会 ⑧ トランポリン教室（やまっち） ⓧ エイサー会館
11	木	㉓ 市民健康相談（成人） ㉑ 1歳6か月児健診 ⑪ ママピラティス 旧10月22日 先勝
12	金	㉓ 市民運動相談（成人） ㊦ おきなわ音楽月間 まちなかLIVE Vol.06 旧10月23日 友引
13	土	① 定例おはなし会 ㉖ ヤンバルクイナからのクリスマスメッセージ 旧10月24日 先負
14	日	㉕ 乳児一般健診 ㉖ ヤンバルクイナからのクリスマスメッセージ 旧10月25日 仏滅
15	月	年賀郵便特別扱い始め 旧10月26日 大安 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
16	火	旧10月27日 赤口
17	水	㉕ 市民集団健診② ② 親子ベビーリトミック体験会 ⑨ 大人のカラーセラピー 旧10月28日 先勝 ⓧ エイサー会館
18	木	㉕ 市民集団健診② ⑩ ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ 旧10月29日 友引
19	金	㉓ 市民運動相談（成人） ⑤ トランポリン教室（宮里） 旧10月30日 先負
20	土	① 定例おはなし会 読みきかせボランティアゆいゆい担当 ㉖ クリスマスファンタジー ～31日（水） ㉖ ワンダークリスマス「ワンダースノー」～26日（金） 旧11月1日 大安
21	日	ファミリー読書の日・年末年始の交通安全県民運動 旧11月2日 赤口 ② ブックスタート（9・10か月対象）
22	月	冬至・トウンジージュシー 旧11月3日 先勝 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
23	火	㉖ 産後ママ教室 ㉖ すこやか教室（両親学級）② 旧11月4日 友引
24	水	クリスマスイブ 旧11月5日 先負 ⓧ エイサー会館 ⑧ トランポリン教室（やまっち）
25	木	クリスマス 旧11月6日 仏滅 ⑦ 体軸ベビマ ⑩ ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ
26	金	官公庁御用納め 旧11月7日 大安 ㉓ 市民健康・運動相談（成人）
27	土	① 定例おはなし会 旧11月8日 赤口
28	日	旧11月9日 先勝 ⓧ 図書館
29	月	旧11月10日 友引 市役所 閉庁 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
30	火	旧11月11日 先負 市役所 閉庁 ⓧ 図書館   博物館   ヒストリート
31	水	大晦日 旧11月12日 仏滅 市役所 閉庁 ⓧ 図書館   博物館   エイサー会館   ヒストリート

※掲載情報（日時等）は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

健診・健康相談

① 市民集団健診 ※要予約  
■日時・場所／12月  
① 6日（土）・7日（日） 8:00～11:00 市役所  
② 17日（水）・18日（木） 8:00～11:00 市体育館  
閏 市民健康課（内線2246）

② 市民健康相談（成人）★ ※要予約  
■日時／12月11日（木） 14:00～16:00  
■場所／市立図書館 まなびの部屋

③ 市民運動相談（成人）★  
■日時／12月5日・12日・19日（金） 13:30～15:00  
■場所／沖縄市保健相談センター

④ 市民健康・運動相談（成人）★  
■日時／12月26日（金） 13:30～15:00  
■場所／沖縄市保健相談センター  
★ 閏 市民健康課（内線2262）

出産・こども健診・教室 ※要予約

① 乳児一般健診★  
■日時／12月14日（日） 9:00～11:00・13:00～15:00  
■場所／市役所 1階 市民ホール

② 1歳6か月児健診★  
■日時／12月3日（水）・11日（木） 12:45～14:00  
■場所／武道館（コザ運動公園内）

③ 3歳児健診★  
■日時／12月4日（木）・10日（水） 12:45～14:00  
■場所／武道館（コザ運動公園内）  
★ 閏 こども相談・健康課（内線5041）

④ 産後ママ教室★  
■日時／12月9日・23日（火） 10:00～12:00

⑤ すこやか教室（両親学級）①②③★  
■日時／12月 ① 9日（火） 13:30～15:30  
② 23日（火） 13:30～15:30  
③ 10日（水） 10:00～12:00・13:30～15:30  
♠ 閏・場所／母子未来センター ☎098-938-1103

⑥ 離乳食スタート教室  
■日時／12月2日（火） 13:30～16:00  
■場所／沖縄市福祉文化プラザ  
閏 こども相談・健康課（内線3084）

図書館

① 定例おはなし会  
絵本などの読み聞かせや手遊びなど  
■日時／12月13日・20日※・27日（土） 15:00～  
※読み聞かせボランティアゆいゆい担当

② ブックスタート（9・10か月対象）  
■日時／12月21日（日） 9:30～12:30  
閏・場所／市立図書館  
☎098-929-4919  
公式サイト

あしびなー

沖縄市琉球舞踊協会創立45周年記念公演  
「能羽の華道」  
■日時／12月13日（土）・14日（日）  
■開演／17:00  
■料金／前売:2,500円 当日:3,000円  
閏 沖縄市琉球舞踊協会 ☎090-4996-4049

Kadena Dance Winter Recital  
■日時／12月17日（水） 開演／18:00  
閏 Kadena Youth Center ☎098-961-0500

ミュージックタウン

おきなわ音楽月間 まちなかLIVE  
Vol.05 ■日時／12月5日（金） 19:00～21:00  
Vol.06 ■日時／12月12日（金） 19:00～21:00  
■場所／コザ・ミュージックタウン 1階 音楽広場  
閏（特非）まちづくり NPO コザまち社中  
☎098-932-1949  
公式サイト

スポーツ

琉球ゴールデンキングス ホーム戦  
会場／沖縄サントリーアリーナ  
vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ  
■日時／12月10日（水） ■試合開始／19:35  
vs マカオ・ブラックベアーズ（マカオ）  
■日時／12月17日（水） ■試合開始／19:30  
vs 川崎ブレイブサンダース  
■日時／12月24日（水） ■試合開始／19:35  
vs 仙台89ERS  
■日時／12月27日（土）・28日（日）  
■試合開始／14:00  
ウェブサイト

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約 ※保護者同伴

① 親子リトミック体験会★  
■日時／12月10日（水） 10:30～11:30  
■対象／ひとり歩き～5歳の子

② 親子ベビーリトミック体験会★  
■日時／12月17日（水） 10:30～11:30  
■対象／6か月～よちよち歩き（抱っこ）の子

③ ぴょん!ぴょん!トランポリン教室★  
■開催なし  
★ 閏 沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
☎098-930-1695  
公式LINE

④ 親子deヨガ教室◆  
■日時／12月8日（月） 10:30～12:00  
■対象／3か月～1歳6か月の子

⑤ トランポリン教室（宮里）◆  
■日時／12月19日（金） 10:30～12:00  
■対象／未就学児  
◆ 閏 宮里児童センター ☎098-989-4655  
公式LINE

⑦ 体軸ベビマ★  
■日時／12月25日（木） 10:30～12:00  
■対象／1か月～1歳の子

⑧ トランポリン教室（やまっち）★  
■日時／12月10日・24日（水） 10:30～12:00  
■対象／1歳～5歳の子

⑨ 大人のカラーセラピー★  
■日時／12月17日（水） 10:00～11:30  
■対象／子育て中の保護者  
♠ 閏 桃山公園内体験学習施設やまっち  
☎098-989-6067

⑩ ママゆんたくカフェ&ハンドマッサージ★  
子育て中の悩みなど先輩ママとゆんたくしませんか。  
■日時／12月4日・18日・25日（木） 10:30～12:00  
■対象／子育て中のお母さん（子連れ参加可）  
■定員／8人

⑪ ママピラティス★  
■日時／12月11日（木） 10:30～12:00  
■対象／子育て中のお母さん（子連れ参加可）  
■定員／8人  
♣ 閏 あげだ児童館 ☎098-934-4643

沖縄こどもの国 ※別途入園料

㊦ ヤクシマザルまつり  
12月3日「世界ニホンザルの日」に合わせて、ヤクシマザルのイベントを開催。ガイドやバックヤードツアー、クイズラリー、エサやりなど、楽しみながら学べるプログラムが盛りだくさんです。（一部有料）  
■日時／12月7日（日） 11:00～16:00

㉖ ヤンバルクイナからのクリスマスメッセージ  
ヤンバルクイナを通して、やんばるの自然や生き物の魅力について考えてみませんか。ヤンバルクイナの限定公開、ヤンバルクイナの現状や自然環境について学べるクイズラリー、特別ガイド、クリスマスカード作りを実施します。  
■日程／12月13日（土）・14日（日） 10:00～16:00  
※ヤンバルクイナ限定公開 10:00～12:00／14:00～16:00  
（限定公開に参加するには、クイズラリーへの参加が必要です）

㊦ 沖縄こどもの国杯 将棋大会  
今回は開園55周年を記念して、日本将棋連盟よりプロ棋士が参加するイベントも予定しています。初心者から上級者まで楽しめる大会です。  
■日時／12月7日（日） 9:30～17:00

㉖ クリスマスファンタジー  
■日程／12月20日（土）～30日（火） 13:00～21:30  
※12月31日（水）は16:00～25:00  
※特別入場料金など、詳細は裏表紙をご覧ください。

㉖ ワンダークリスマス「ワンダースノー」  
ワンダーミュージアムにて、粉雪が舞うスノーショーを開催します。  
■日時／12月20日（土）～26日（金） ①14:00 ②16:00 ③18:00 ④20:00

閏・場所／沖縄こどもの国  
☎098-933-4190  
■休園日／毎週火曜日  
ウェブサイト



OKINAWA MUSIC MONTH

# MUSIC POWER 2025

IN OKINAWA CITY



韻シスト BAND



Keyco



きいやま商店



Rude-α



ゆいゆいシスターズ

その他 注目アーティスト  
2組登場!!



MC: 糸数美樹

**12.21 [SUN] 15:00 FREE**

コザ・ミュージックタウン 1階 音楽広場



**おきなわ OKINAWA MUSIC MONTH**

**音楽月間**

主催：沖縄市

お問合せ：(特非) まちづくりNPOコザまち社 ☎ 098-932-1949

おきなわ音楽月間の詳細については右の二次元コードをスキャンして Check !



## 沖縄市を満喫 無料ヨルバス

交通環境改善による「胡屋・中央地区および周辺のにぎわい創出」や胡屋・中央地区を「仮想バスタ」と想定した都市間移動の交通サービスの可能性を検証することを目的に、胡屋バス停から夜間バス「ヨルバス」を運行します。

市外にお住まいのご親戚やご友人、職場の仲間などと呼んで、コザの夜を満喫してみたいはいかがでしょうか。

### ■ 運行スケジュール

- 日 時**：令和8年1月までの毎週土曜日（詳細はホームページ）
- 場 所**：胡屋バス停（那覇向け）
- 運航時刻**：午後11時

那覇ルート・西ルート/各1便

毎週土曜日 23時に運行 胡屋バス停発

沖縄サントリーアリーナで観戦！

沖縄こどもの国でふれあい！

飲んで食べて！

**無料ヨルバスで安心♪**

胡屋・那覇・西ルートを夜間運行

**沖縄市を満喫**

STEP 1 詳細を知る (公式 HP)

STEP 2 無料バスを予約する

STEP 3 胡屋行き路線を調べる

QRコード

# 令和8年 沖縄市新年祝賀会

新年を祝い、沖縄市の繁栄を祈念するため、新年祝賀会を開催します。  
本祝賀会では、令和7年叙勲受章者の皆さまをご紹介します、その功績を称えます。

(令和7年11月3日時点)

〔日時〕  
令和8年1月9日(金)  
開宴 午後6時

〔会場〕  
沖縄市体育館

〔会費〕  
2,500円  
(前売り券・当日券)

※ご来場の際は公共交通機関  
等をご利用ください。

## 令和7年 秋の叙勲受章者 (敬称略)

島袋 芳敬 (瑞宝双光章) 金城 馨 (旭日双光章)  
久場 良男 (旭日双光章)

## 令和7年 第44回危険業務従事者叙勲受章者 (敬称略)

清水 正 (瑞宝双光章) 森田 実 (瑞宝双光章)  
島尻 行弘 (瑞宝双光章)

## 令和7年 第45回危険業務従事者叙勲受章者 (敬称略)

渡真利 晃 (瑞宝双光章) 高宮城 寛 (瑞宝双光章)  
具志堅 浩 (瑞宝単光章) 大田 五十士 (瑞宝単光章)  
比嘉 清助 (瑞宝単光章)

## 令和7年 高齢者叙勲受章者 (敬称略)

與座 朝久 (瑞宝双光章) 宮城 一夫 (瑞宝小綬章)  
石川 敬介 (瑞宝双光章) 又吉 助好 (瑞宝双光章)  
高江洲 寛治 (瑞宝双光章)

☎ 沖縄市新年祝賀会実行委員会事務局〈秘書広報課内〉(内線2410)

令和8年

ご案内

# 沖縄市はたちの集い

令和8年1月11日(日)  
午後1時 開場 / 午後2時 開式

沖縄サントリーアリーナ  
沖縄市山内1-16-1

詳細については、市公式ホーム  
ページをご確認ください。



対象者

平成17年4月2日～平成18年4月  
1日生まれの方で、本市のはた  
ちの集いに参加を希望される方

家族の方も  
参観可能



☎ 生涯学習課(内線2743)



市民のみなさまへ **おしらせ**

暮らし **マイナンバーカード** お知らせ

■ 休日及び平日夜間交付

平日の日中に市役所へ来られない方は、平日夜間・休日交付をご利用ください。

日時:

夜間	12月3・10・17・24日(水)	午後5時15分 ～7時30分
休日	12月13日(土)	午前9時 ～11時30分

場所: 市役所 1階 市民課

☎ 市民課(内線3128)

■ 訪問申請(完全予約制・平日のみ)

職員がご自宅まで伺い、マイナンバーカードの申請を受け付けます。

日時: 午前9時30分～11時30分

午後1時30分～4時

対象: 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

申込方法: 電話



詳しくはこちら

■ 出張申請

お近くの自治会等で申請ができます。(申請済みの方のマイナンバーカード受け取りは市役所です。)



詳しくはこちら

日時	場所
12月20日(土) 午前9時30分～11時30分	池原自治会

対象: 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

必要書類等: 電話・市公式ホームページにて確認

☎ 市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム(内線5201～5203)

暮らし **テレビ等の受信相談窓口** お知らせ

テレビやラジオの受信障害によりお困りの方は、下記の相談窓口にお問い合わせください。



☎ 沖縄総合通信事務所(沖縄受信環境クリーン協議会)

☎ 098-865-2307

NHKについてはNHK受信相談窓口

☎ 0570-003434

暮らし **特設人権相談所** お知らせ

国連で世界人権宣言が採択された12月10日の「人権デー」にあわせ、下記の日時に特設人権相談所およびパネル展を開催します。ハラスメントやDV等に関する相談、家庭内でのめんどりなど人権に関する相談を人権擁護委員が受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

日時: 12月10日(水) 午前10時～午後4時

場所: 市役所 1階 喫茶コーナー・展示コーナー

対象: どなたでも ※予約不要・先着順

☎ 沖縄市男女共同参画センター ☎ 098-894-6175

健康 **塩ゼロクッキング教室** 募集

調理実習を通して減塩のポイント等を学びます。(野菜たっぷりミネストローネ、フムスときのこのタルティーヌ)

講師: 市民健康課 管理栄養士

日時: 令和8年1月17日(土)

午前10時～午後1時

場所: 沖縄市福祉文化プラザ

対象: 市内在住、20～74歳優先

定員: 16人

申込期限: 12月15日(月)まで

申込方法: 申込フォーム・電話

☎ 市民健康課(内線2249・2238)



申込フォーム

健康

HPVワクチン  
(子宮頸がん予防ワクチン)

お知らせ

HPVワクチンの接種はお済みですか。対象者の方が無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです。合計3回(15歳未満で接種を開始した人は2回)の接種を希望される方は、実施期間内に接種が完了できるよう、余裕をもって予約・接種をしてください。

厚労省  
HPVワクチン

## 対象:①定期接種

現在、高校1年生相当の女性で接種未完了の方

## ②キャッチアップ接種

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方

接種回数:最大3回

費用:無料(全額公費負担)

接種場所:指定医療機関(市公式ホームページ参照)

接種を希望する方で、予診票の発行が必要な方は、下記へご連絡ください。

☎ こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

健康

## アルコール家族教室

募集

中部保健所では、アルコール問題を抱えるご家族を対象とした「アルコール家族教室」を開催します。アルコール依存症に関する基礎知識の学習や、家族同士の交流を通して、回復へのイメージを共有しませんか。

対象:アルコール関連問題を抱える方の家族

日時/内容:

【第1回】12月18日(木)午後2～5時(受付 午後1時30分)  
医師講話「アルコール依存症ってどんな病気?」、  
家族体験談、家族交流会

【第2回】12月25日(木)午後2～5時(受付 午後1時30分)  
心理師講話「家族の対応方法」、当事者体験  
談、家族交流会

場所:中部保健所 3階 研修室

申込方法:電話または窓口来所

申込期限:12月12日(金)まで

※申込期限後は個別に対応します。

☎ 中部保健所 精神保健班 ☎098-938-9700



健康

## 带状疱疹ワクチン

お知らせ

令和7年度の対象者で、接種を希望される方には予診票を発行しています。定期予防接種として受けられるのは今年度のみです。

带状疱疹ワクチンは種類によって2回接種が必要です。実施期間内に接種が完了できるよう、余裕をもって予約・接種をしてください。

年齢※1	令和7年度対象者の生年月日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
101歳以上※2	大正14年4月1日以前に生まれた方

※1 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能が障害があり日常生活がほとんど不可能な方も接種可

※2 令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象です。

接種回数:生ワクチン…1回 組換えワクチン…2回

自己負担額:生ワクチン…3,000円

組換えワクチン…9,000円(2回で18,000円)

実施期間:4月1日～令和8年3月31日まで

接種場所:指定医療機関(市公式ホームページに掲載)

☎ こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

スポーツ

## 親子あそび塾 Kids うんどう塾

募集

3～12歳は動作習得や運動能力を高める最適な時期「ゴールデンエイジ」と呼ばれます。この時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めたこどもたちのレベルアップにつながっていきます。

	親子あそび塾	Kids うんどう塾
開催日	12月13日(土)・1月10日(土)・ 2月14日(土)・3月8日(日)	
時間	午前8時15分～ 9時15分	午前9時30分～ 10時30分
対象	3～6歳の子と保護者	5～8歳の子
定員	20組 (子1人と保護者1人で1組)	20人
料金	1組1回1,500円	1人1回1,000円
講師	屋良 宣条 氏 (成樹Life代表・宜野座陸上クラブ監督)	
場所	コザ運動公園内	
申込期間	随時受付 ※定員に達し次第締切、空きがあれば当日参加可能	
申込方法	電話 ☎090-8917-2893(屋良)	

☎ コザ運動公園 総合受付 ☎098-932-0777  
公園みどり課(内線2658)

前日までに残高確認をお願いします。

- 固定資産税(3期分)
- 介護保険料(7期分)
- 国民健康保険料(6期分)
- 後期高齢者医療保険料(6期分)

期限及び口座振替日

**12月25日(木)**

令和8年

**1月5日(月)**



スポーツ

募 集

### スタジアムナイトヨガ

～新月に心を整える夜～

冬空に浮かぶ「新月と星々」の下で身も心も整えてリフレッシュしましょう。豪華景品が当たる外れなしの大抽選会があります。球場内は仕切られているのでお子様連れでも安心してご参加ください。

**講師:** ヨガ講師 堀河 一美 氏 (全米ヨガアライアンス RYT200 ムーンサイクルヨガ/日本サップヨガ協会公認インストラクター)

**日時:** 12月20日(土) 午後7時30分～9時

**場所:** コザ運動公園 コザしんきんスタジアム  
※雨天時はコザしんきんドーム

**定員:** 100人 **料金:** 1,000円 ※中学生以下無料

**持ち物:** 飲み物、ヨガマット、動きやすい服装(更衣できる場所は設けていません。)

**申込方法:** ホームページ・ちゅらとく

**申込期限:** 12月18日(木)まで

**図** コザ運動公園 ☎098-932-0777

コザ運動公園  
公式ホームページ

スポーツ

募 集

### 初日の出ヨガ 2026

朝ヨガで心身のバランスを整え、初日の出の光を浴びながら気持ちのいい一年のスタートを切りましょう。初心者や運動が苦手な方も気軽にご参加ください。

**講師:** 名嘉 梨予子 氏 (ヨガスタジオコザ主宰)

**日時:** 令和8年1月1日(木・祝)  
午前7時～8時30分(受付 6時45分～)

**場所:** 沖縄市陸上競技場 ※雨天時はコザしんきんドーム

**定員:** 100人

**料金:** 1,000円(税込) ※小学生以下無料

**持ち物:** 飲み物、ヨガマット、動きやすい服装(更衣できる場所は設けていません。)

**申込方法:** ホームページ

**申込期限:** 12月30日(火)まで

**図** コザ運動公園 ☎098-932-0777

コザ運動公園  
公式ホームページ

スポーツ

募 集

### 親子スポーツ教室

#### 親子サッカー教室

サッカー未経験や運動が得意ではない親子も安心して楽しめる教室です。

**日時:** 12月20日(土) 午前10時～11時30分

**申込期限:** 12月17日(水)まで

#### 親子わくわく運動あそび教室

「走る・跳ぶ・投げる」などの基本的運動を通して、楽しくからだを動かす教室です。

**日時:** 令和8年1月10日(土) 午前10時～11時30分

**申込期限:** 令和8年1月7日(水)まで

**【共通項目】**

**場所:** 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

**対象:** 市内の4歳～小学校3年生までの子と保護者

**定員:** 先着12組

**持ち物:** 室内シューズ、飲み物

**参加費:** 保険料1人100円

**申込方法:** 電話・LINE

申込フォーム

#### こどものケガ予防・パフォーマンスアップのための親子ストレッチ講習会

スマホやゲームによる姿勢の乱れやスポーツでのケガが気になる方へ。この講習会では、正しい姿勢と柔軟性を親子で楽しく習得し、ケガ予防と運動能力の向上を目指します。

**講師:** 石川 大輔 氏 (日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

**日時:** 令和8年1月10日(土) 午後3時～4時30分

**対象:** 小学校1～6年生までの子と保護者

**持ち物:** 飲み物、ノート、筆記用具、フェイスタオル

**申込期限:** 令和8年1月7日(水)まで

#### こどもと大人の足育講座

お子様の靴選びで困った経験はありませんか。靴のサイズや機能はどのようなものが適切か、この機会に学んでみませんか。足元はカラダの土台となるので、適切な靴を選ぶことで正しい姿勢や運動パフォーマンスアップが目指せます。

**講師:** 柏崎 浩志 氏 (理学療法士)

**日時:** 令和8年1月17日(土) 午後2時～3時30分

**対象:** 小学校1年生以上の子と保護者

**持ち物:** 飲み物、ノート、筆記用具、運動する時に履く靴(外履きでもOK)、靴に対応するソックス、タオル

**申込期限:** 令和8年1月14日(水)まで

**【共通項目】**

**場所:** 沖縄市武道館会議室・指導員室(コザ運動公園内)

**定員:** 先着12組

**参加費:** 無料

**申込方法:** 電話・LINE

申込フォーム

**図** サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695

## スポーツ スポーツ教室

募 集

## ■ シニア向け健康体操教室

無理なく続けられる運動で筋力維持や転倒予防をサポートします。自律神経を整え、日常生活を元気に過ごせる体づくりを目指しましょう。

講師: 島袋 晴美 氏 (健康運動実践指導士)

日時: 12月15日・22日(月) 午後2時～3時

場所: 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

対象: 60歳以上の方 定員: 先着20人

持ち物: 飲み物、室内靴、運動のできる格好

申込期限: 各開催日3日前まで

## ■ リラックスヨガ教室

ヨガが初めての方やリラックスしたい方にぴったりの教室です。ヨガの基本ポーズを中心に誰でも安心して取り組める内容です。

講師: 堀河 一美 氏 (ヨガインストラクター)

日時: 12月16日(火) 午後7時～8時

場所: 沖縄市武道館柔道場(コザ運動公園内)

対象: 市内在住・在勤の18歳以上 定員: 先着20人

持ち物: 飲み物、運動のできる格好、ヨガマットまたは大きめのバスタオルをお持ちください。

申込期限: 12月13日(土)まで

## ■ 仕事終わりにスッキリ。バドミントン交流会

仕事終わりにバドミントンを通してリフレッシュしませんか。初心者も経験者も楽しめる教室です。

日時: 12月15日・22日(月) 午後7時～8時30分

場所: 沖縄市体育館(コザ運動公園内)

対象: 市内在住・在勤の18歳以上 定員: 先着16人

持ち物: 室内シューズ・飲み物・ラケット(お持ちの方)

ラケットの無料貸出あり(数に限りがあります)

申込期限: 各開催日3日前まで

## ■ 脚のむくみに効果抜群。ストレッチ体操教室

1日の足の疲れに効果的なストレッチ体操を無理なく継続できる方法で指導します。初めての方や柔軟性に不安がある方も安心してご参加ください。

講師: 柏崎 浩志 氏 (理学療法士)

日時: 令和8年1月5日(月) 午後7時～8時

場所: 沖縄市武道館柔道場(コザ運動公園内)

対象: 市内在住・在勤の18歳以上 定員: 先着20人

持ち物: 飲み物、運動のできる格好、フェイスタオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオルをお持ちください。

申込期限: 令和8年1月3日(土)まで



申込フォーム

【共通項目】参加費: 保険料1人100円 申込方法: 電話・LINE

☎ サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695

## 税・お金

## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

おしらせ

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告の際に、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」をお使いください。

※ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、その保険料について控除が受けられます。

※過年度の保険料を納付した場合や追納した保険料も控除の対象です。

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267

市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

## 社会保険料控除証明書の送付スケジュール

対象者	送付方法	送付時期
① 令和7年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した方	郵送	10月下旬～11月上旬
上記①のうち、「ねんきんネット」にて事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	10月中旬～
② 令和7年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した方(①の対象者は除く)	郵送	令和8年2月上旬
上記②のうち、「ねんきんネット」にて事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和8年1月下旬～

※「ねんきんネット」にて電子送付希望の登録を行った場合は、郵送は行いません。



税・お金

【事業者向け】設備診断補助金

おしらせ

一般照明用の蛍光灯（蛍光灯ランプ）は、2027年末までに段階的に製造・輸出入が禁止されます。事業所の照明をLEDに交換する前に、年間どのくらいのコスト削減になるのか、設備診断（省エネ診断）を試してみませんか。国と市の補助金を使うとほぼ無料（先着順・要件あり）で診断が受けられます。ご相談・お申込みは下記までお問い合わせください。






WEBフォーム 省エネ診断等補助金


**☎098-918-4907**
**✉okizero@e-scb.co.jp**

税・お金

固定資産税の課税免除

おしらせ

沖縄市では、産業・観光の振興と雇用の拡大に寄与することを目的に、「沖縄市企業立地促進条例」に基づき、優遇処置として固定資産税の課税免除を予定しています。

**沖縄市企業立地促進条例に基づく  
固定資産税の課税免除**

**適用要件:** 対象業種の事業者が、以下の指定地域内で設備を新設・増設した場合に適用されます。対象業種など、詳細についてはお問い合わせください。

指定地域	取得価格要件
観光地形成促進地域	1,000万円超の対象資産を新たに取得した場合
情報通信産業振興地域	① 100万円超の事業の用に供する機械、装置、器具並びに備品を新たに取得した場合 または
産業イノベーション促進地域	② 1,000万円超の設備や対象資産等を新設・増設した場合
国際物流拠点産業集積地域	

**申請期間:** 令和8年1月5日(月)から30日(金)午後5時まで

**図 企業誘致課(内線3244)**

福祉

障がい者差別解消研修会

募集

**『配慮は負担ではなく成長へのチャンス！  
～障害者差別解消法 合理的配慮の義務化について～』**

障害者差別解消法が改正され、令和6年4月1日より、事業者による障がいのある方への合理的配慮の提供が義務化されました。障がいの有無にかかわらず、誰もがその人らしさを認め合いながら共に生きる社会（共生社会）の実現に向けて私たちに何ができるのか、共に考えていきましょう。


**講師:** 寺田 明弘 氏(ゆいまー法律事務所弁護士／沖縄弁護士会高齢者・障害者に関する特別委員会委員)

**日時:** 12月22日(月)  
午前10時～11時30分(9時30分 開場)

**場所:** 市役所 地下2階 大ホール  
※手話通訳・要約筆記あり

**対象:** 市内事業者・市職員・その他関心のある市民  
**定員:** 70人

**図 障がい福祉課(内線3164・3212)**



申込フォーム

福祉

認知症の人と家族の会  
「ゆらていく会」

募集

「ゆらていく会」は、認知症の方の介護に関わる方のための交流の場です。日々の認知症介護の思いを分かち合い、明日からの介護のヒントを一緒に見つけませんか。


**認知症介護の悩み相談・意見交換会**

**日時:** 12月19日(金)午後1時～3時  
**申込期間:** 12月1日～定員に達し次第締切


**講座「ユマニチュード(フランス発祥の認知症ケア技法)」**

一方的に与えるケアではなく、お互いにひとりの人間として尊重し合うケアの仕方を学びます。

**日時:** 令和8年1月16日(金) 午後1時～3時  
**講師:** 認知症の人と家族の会 沖縄県支部  
**申込期間:** 令和8年1月1日～定員に達し次第締切



12月申込



1月申込

**【共通項目】**

**場所:** 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室  
**定員:** 各20人

**図 介護保険課(内線3091)**

## 福祉 三味線サークル うぐいす会

募 集

三線で生きがい作りを楽しんでみませんか。交流も楽しみのひとつ。笑顔いっぱいのメンバーが、初心者の方にもやさしく教えていきます。まずはお気軽に見学にいらしてください。

**日時:** 毎週土曜日 午後7時～9時

**場所:** 沖縄市社会福祉センター 2階 憩いの室

**対象:** 障がいのある方 **料金:** 無料

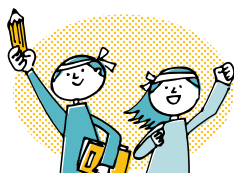
**申込方法:** 電話(午後5時30分～9時 ※平日のみ)

**図** 沖縄市障がい者福祉協会 三線サークルうぐいす会  
☎090-9782-0047(佐久川)

## 教育 コザ高校定時制 特別募集

募 集

令和8年度定時制課程(商業科)特別募集は、満20歳以上の勤労者等(家事を含む)を対象とした募集制度です。学力検査は実施せず、作文・面接・提出書類等に基づき選抜を行います。



本制度を希望の方は、令和8年1月中に出身中学へ志願書の作成を依頼してください。詳しくは、県立コザ高等学校定時制課程入試係までお問い合わせください。

**図** 県立コザ高等学校定時制課程入試係  
☎098-937-0672

## 生涯学習 男の料理教室

募 集

## ■ シニア向け簡単調理と試食会

**日時:** 令和8年1月15日(木)・22日(木)  
午前10時～正午頃

**場所:** 沖縄市福祉文化プラザ

**講師:** 市民健康課 管理栄養士

**対象:** 市内在住の60歳以上の男性

**定員:** 16人 **申込方法:** 電話

**申込期間:** 12月8日(月)～令和8年1月8日(木)

**図** 沖縄市老人クラブ連合会 ☎098-938-1250



## 生涯学習 親子ほしぞら教室

おしらせ

親子で星の名前や星座の探し方を学び、望遠鏡を使い星の観測を体験することで親子の絆を深めます。

**日時:** 令和8年1月31日(土) 午後6時30分～9時

**講師:** 佐久本 明彦 氏、宇久 淳子 氏

(星のソムリエ・星空案内人)

**対象:** 市内在住・在学の小学3年生～中学3年生の親子

**定員:** 15組 ※抽選

**場所:** 室川小学校(クラブハウス・駐車場)

**申込期限:** 1月16日(金)まで

**受講料:** 無料 **申込方法:** 電話・メール

**記載事項:** 件名「親子ほしぞら講座申し込み」・氏名(保護者・子ども)・住所・連絡先・年代(保護者)・学年(子ども)

※中央公民館休館に伴い、事務局は市役所7階生涯学習課に移転しています。

**図** 生涯学習課 中央公民館係 ☎098-894-6129



申込メール

## 安全 応急手当講習会

募 集

講習会名	日時	
普通救命講習Ⅰ (3時間)	12月 4日(木)	午後2時～5時
	11日(木)	
	18日(木)	
普通救命講習Ⅲ (3時間)	12月13日(土)	午前9時～正午
	12月 9日(火)	午後2時～5時
	23日(火)	
e-ラーニング実技講習Ⅰ (2時間)	12月27日(土)	午前9時～正午
	12月 2日(火)	午後2時～4時
	12月16日(火)	

**開催場所:** 沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1)  
屋内訓練場

**対象者:** 市内在住・在勤の方 **定員:** 各20人

**図** 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900



応急手当講習会のご案内



環境

省エネ・創エネ相談会

お知らせ

家庭や事業所での省エネ・創エネの取り組みを支援する相談会を開催します。

電気代の節約ポイントや太陽光・蓄電池導入、補助金などについての相談を受け付けています。予約の方優先ですが、飛び入り参加も可能です。





**日時:**12月19日(金) 午後1時～5時  
(1回あたり30分程度)

**会場:**市役所 地下1階 ラウンジ

**対象:**市民・市内事業者

**申込方法:**問合せフォーム

※ご来場が難しい場合は、電話・メールでも気軽にご相談ください。

個別相談会 問合せフォーム

☎ 098-918-4907  
✉ okizero@e-scb.co.jp



環境

うちエコ診断してみませんか?

お知らせ

沖縄市ゼロカーボン推進窓口では、市内のご家庭向けに「うちエコ診断」を実施しています。家庭の省エネについて専門知識を持つ「うちエコ診断士」が、各家庭のライフスタイルや住まいの状況に合わせて、無理なく続けられる省エネ・省CO<sub>2</sub>の改善策をアドバイスするサービスです。

診断を希望する方は、WEBフォームもしくは下記連絡先へご相談ください。

うちエコ診断 問合せフォーム

**対象:**市内在住で、

- ご自宅の電気代を抑えたい方
- ご家庭でできる地球温暖化対策を知りたい方 等

**場所:**コザ信用金庫の市内本支店、自宅への訪問、オンライン(応相談)

☎ 098-918-4907  
✉ okizero@e-scb.co.jp

防災

令和8年沖縄市消防出初式

催し

式典・展示訓練・車両展示・各種消防ミニ体験 他

**日時:**1月10日(土)  
午前9時～正午

**場所:**沖縄市消防本部




☎ 消防総務課(内線4300)

環境

Instagram開設しました

お知らせ

環境課では、2050年のゼロカーボンシティ実現を目指し、「沖縄市ゼロカーボン推進」公式Instagramを開設しました。

このアカウントでは、

- 市のゼロカーボン施策の最新情報
- 省エネ・再エネに関する市民向け情報
- 環境イベントやワークショップの情報
- 市民・市内事業者の実際の取り組みなどを発信していきます。

地球温暖化対策に関する情報が知りたいという方だけでなく、「ゼロカーボン」という言葉に馴染みのない方もぜひフォローしてみてください。



公式 Instagram アカウント  
okizero2050

☎ 098-918-4907

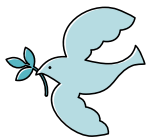


## 文化 沖縄市民平和講座

募 集

## 「世界でいま起きていること。私たちができること。」

外交官としてイスラエル、パレスチナなどで勤務した経験のある官澤氏をお招きし、平和な世界を築くために一人ひとりができることは何かを一緒に考えます。



**日時:** 令和8年1月10日(土) 午前10時～11時30分

**講師:** 官澤 治郎 氏 (かんざわ英進塾 塾長、沖縄グローバルセンター 所長)

**場所:** 市役所 地下2階 大ホール

**定員:** 50人 (先着順・申込必須)

**申込期間:** 12月1日(月)～令和8年1月7日(水)

※定員に達し次第終了

**申込方法:** 申込フォーム・電話

**問** 平和・男女共同課(内線2216)



詳しくはこちら



申込フォーム  
(12月1日受付開始)

## 文化 「ふんどう」ピックアップ展

催 し

12月は「Somekoubou haruiro」さんの作品展を開催します。

古典紅型の模様に、動物など親しみやすいデザインを取り入れた作品は、紅型の技術を用いながら、こどもも大人も一緒に楽しめるデザインです。



本展では「沖縄こどもの国」の動物たちをモチーフにしたパネル作品やクリアファイル、コースター、バッグ、額装、Tシャツ、カーステッカーなどを展示販売します。

**日時:** 12月4日(木)～令和8年1月4日(日)

午前11時～午後7時

(月曜・火曜定休、祝日営業)

**場所:** 沖縄市中央1-14-15(一番街商店街)

**問** 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)

☎098-934-2213 ✉fundoukan@gmail.com

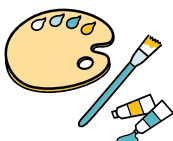


ふんどう  
ホームページ

## 文化 沖縄市文化祭(展示部門)開催

催 し

美術・写真・書道をはじめとした計10部門のさまざまな芸術作品等が展示される第48回沖縄市文化祭(展示部門)を開催します。



**日程:** 12月12日(金)～14日(日)

**時間:** 午前10時～午後6時 ※最終日は午後5時まで

**場所:** 沖縄市体育館(コザ運動公園内)

**問** 沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

## その他 沖縄市民ふれあい農園利用者募集

募 集

野菜などを栽培し、農業に親しみを持ってもらうため、沖縄市民ふれあい農園の利用者を募集します。

**利用期間:** 令和8年4月1日～令和10年3月31日

**農園場所:** 沖縄市字池原勢頭原3392-33、3392-38

※東南植物楽園より北へ約400m右手、倉敷ダム手前約200m

**対象:** 市内在住の方(農業者でない者)及び福祉を目的とする市内団体

**申込書:** 沖縄市農民研修センター及び農林水産課窓口にて1月7日(水)より配布

**申込期間:** 令和8年1月7日(水)～30日(金) 午前9時～午後5時

**申込場所:** 沖縄市農民研修センター

**申込方法:** 住民票抄本を添付し、申込用紙を提出してください(代理申請可)。

**選考方法:** 申込多数の場合は抽選

**抽選:** 令和8年2月(予定)

**募集区画:** 一世帯につき一区画

**利用料:**

年額	面積(m <sup>2</sup> )	募集区画数
6,000円	100	10区画
6,000円	100	1区画(福祉団体)
4,500円	75	12区画
3,600円	60	1区画
3,000円	50	71区画



詳しくはこちら

**問** 沖縄市農民研修センター ☎098-938-9121

## その他 松本コミュニティ施設の建設工事

おしらせ

築44年が経過し老朽化が進んでいた松本地区学習等供用施設は、地域社会の発展や地域コミュニティ形成の場及び災害時協力施設として、安全安心に施設を利用できるよう、新しく松本地区コミュニティ供用施設として建替えられます。建替えに係る実施設計は令和6年度に特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して行っています。



建替え工事は10月1日から令和8年12月12日を予定しており、令和8年度中の供用開始を目標としています。

**問** 市民生活課(内線2214)

## 沖縄市 出前児童館

無料

**ご利用日時:** 月～金

午後4時～6時

**対象:** 小学生または親子

**場所:** 各公民館

**問** こども相談・健康課

こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)

- 知花・美里・センター
- 胡屋・古謝・越來
- 登川・宮里・海邦町
- 久保田・明道・泡瀬
- 比屋根・松本・池原



その他 まんがで学ぶ潮乃森

おしらせ

こどもたちに広く知ってもらうため、「まんがで学ぶ潮乃森～泡瀬の歴史とともに～」を制作しました。

沖縄市の泡瀬沖に新たに誕生した島「潮乃森」を巡る「東部海浜開発計画」がどのようにして生まれたのか。環境と開発の狭間で生まれた葛藤と、それを乗り越えようとする泡瀬の人々の想い。無人の小島から始まった泡瀬の過去、現在、そして未来は…。

まんがで楽しみながら潮乃森の魅力を再確認できます。ぜひご覧ください。



潮乃森まんが



図 計画調整課(内線2673)

その他 通り会等開催イベント

催し

PLAZA HOUSE Well Being Week

心と体の健康、そして地域のつながりをテーマにした「Well Being Week」。人気店が集うヴィーガンフードフェスや音楽ライブ、トークショーなど、心豊かに過ごすための時間をお届けします。

開催日時:11月29日(土)～12月7日(日)

図 プラザハウスショッピングセンター 企画室  
☎098-932-4480

その他 泡瀬ビジュル正月参拝等のご案内

おしらせ

社務所(千秋堂)の縁起物取扱い日時

1月1日(木) 午前0時～午後10時  
1月2日(金)・3日(土) 午前7時～午後10時  
1月4日(日)以降 午前10時～午後6時(通常通り)

泡瀬ビジュルの参拝は、通常通り24時間可能です。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※駐車場は泡瀬漁港をご利用ください。

図 泡瀬復興期成会 ☎098-939-6265  
千秋堂 ☎098-939-4501



不妊治療費助成事業

市では、体外受精や顕微授精などの不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。



詳しくはこちら

助成金額

生殖補助医療:1年度に1回、一律5万円

先進医療:1回あたり上限5万円

申請期限

令和8年3月31日(火)まで



不妊・妊活について専門家へ気軽に相談できる「このとり相談室」(匿名利用可)もぜひご利用ください。

図 こども相談・健康課(内線3084・3082)

越来グスクの写真を探しています

越来グスクは地形が完全に失われていて、当時の姿を知ることができません。そこで、越来グスクの写真をお持ちの方を探しています。

越来グスクの古い写真に心当たりがあれば、ご連絡ください。

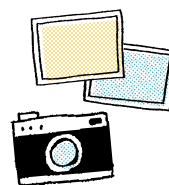


図 文化財課(郷土博物館) ☎098-932-6882

## 沖縄市民対象アンケート

## LINE登録&amp;アンケート回答でプレゼントGET

市公式LINEを友だち登録して、  
アンケートに答えた方の中から、  
毎月抽選でプレゼントを贈呈します。



## 応募条件

- ✓ 市内在住であること
- ✓ 市公式LINEを友だち登録していること
- ✓ アンケート全問に回答していること

## 応募方法

1 市公式LINEを  
友だち登録する

LINE友だち追加

2 アンケートに答えて  
応募完了!

アンケートフォーム



- ★紙での応募も可(詳しくは市公式ホームページをご覧ください。)
- ★紙での応募の場合も、市公式LINE友だち登録が必要です。

## 応募締切

毎月月末



## 今月のプレゼント



豆ボレボレ

商品券 2,000円分

焙煎技術を競う世界大会で数々受賞している  
店主が世界各地から厳選した個性豊かな豆を  
丁寧に自家焙煎。一口ごとに奥深い味わいが  
広がります。

[豆ボレボレ] 沖縄市高原6-2-8  
営業時間: 午前10時~午後5時  
定休日: 日曜日(その他、変動あり)  
連絡先: ☎098-960-5516



お店紹介 動画

抽選で  
**10人**  
に当たる

※いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。※プレゼントの発送をもって当選発表といたします。※プレゼントの発送時期は各号の翌々月末です。

12/27

1/4

年末年始(12月27日~令和8年1月4日)  
沖縄市役所は**閉庁**します。

## 編集後記



ハロウィンの日、仮装した保育園児がお菓子をもらいに市役所にやってきました。将来、市役所の仕事に興味を持ってもらうには印象が大事と思い、笑顔で大盤振る舞いしました。



趣向を凝らした仮装や、私よりエネルギッシュな参加者の姿に驚きと感銘を受けた老人クラブ運動会。人生を楽しむ達人たちを目の当たりにして、私もいつかそうなれるよう頑張りたいと思いました。



ある朝、「トン」と音がして何かが視界の端で跳ねました。近づいてみると小さなカエルでした。「なぜ」と驚きましたが、今月のコラムでカエルが活発に動く時期なのだと知りました。



登川ウスデークの取材で、名護老人会長から登川集落の始まりや演目の説明などのお話を聞きました。生まれ育ったふるさとの伝統を継承したいと思う気持ちがとても素敵でした。

## ラジオ広報

- ハイサイ沖縄シティ FMコザ(76.1MHz) 月~金 午前9時~9時10分
- 沖縄市だより オキラジ(85.4MHz) 月~金 午後2時50分~3時

## 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。

図 防災危機管理室 (内線2046・2047) ☎0120-0978-99

## 市のウェブサイト/SNS



市公式ホームページ



LINE



Facebook



YouTube



## 「広報おきなわ」デジタル版

カタログ  
ポケット

- 記事内の二次元コードをタップで、直接アクセス。
- 文字の拡大や、音声読み上げ機能も簡単。



●This public relations magazine is available in 10 languages.  
JA/EN/ZH[SC,TC]/KO/TH/PT/ES/ID/VI



マチイロ



マイ広報紙







Okinawa Zoo & Museum  
沖縄こどもの国

# クリスマスファンタジー 2025

Christmas Fantasy

2025

12/20(土)・12/31(水)

開催時間 13:00～21:30(最終入場 21:00)

12/31(水) 年末カウントダウンは 16:00～25:00(最終入場 24:00)

ナイアガラ

ナイトウォーターショー

雪が降りオーロラが現れる  
夢の世界へようこそ

2025▶2026  
カウントダウン



特別開催時間  
16:00-25:00  
最終入場 24:00

12/31!!  
大晦日!!

日本最大級

スーパーオーロラアトラクション

音と光と花火!

中学生以下 入場無料

※要保護者同伴

12/20(土)～12/30(火)

大人(高校生以上)  
Adult & high school students

Advance 前売券 ¥2,500

At Gate 当日券 ¥2,800

12/31(水) カウントダウン

大人(高校生以上)  
Adult & high school students

Advance 前売券 ¥3,000

At Gate 当日券 ¥3,500

お得な

クーポン付きチケット  
入場料 + クーポン ¥2,000  
※前売りのみ

12/20(土)  
～12/30(火) ¥4,300

12/31(水)  
カウントダウン ¥4,800

開催場所

沖縄こどもの国

Okinawa Zoo & Museum

沖縄県沖縄市胡屋 5・7・1

雨天決行

クリスマスファンタジー実行委員会

※全日程 中学生以下のご入場は保護者同伴でのみ可能です。

※12/31 カウントダウンイベント、未成年者の入場は保護者同伴または、保護者の許可が必要です。

※会場内への飲食物の持ち込みは出来ませんのでご了承ください。会場内飲食店をご利用ください。

イベントの詳細は  
公式ホームページで▶

