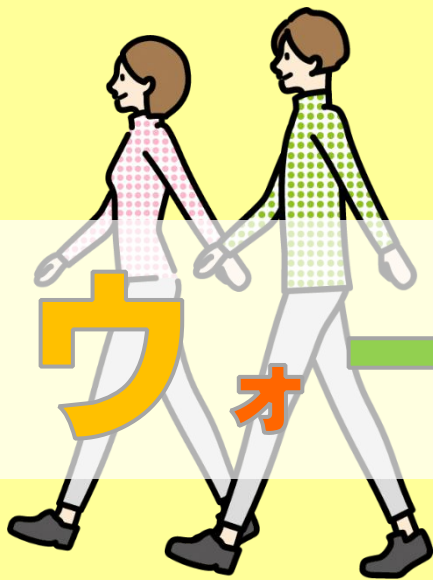


みんなで参加しよう！

／ 沖 縄 市 ／



ウォーキング教室

(運動指導士) 講師：金城 淳 氏

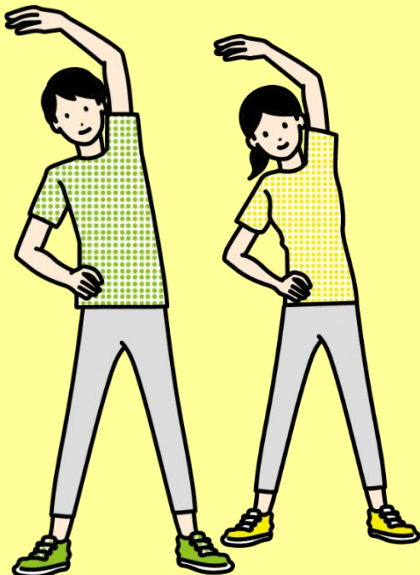


1クール(全3回) ウォーキング教室 定員 20 名
〈時間は全ての回 10:00~12:00 受付 9:30~〉

1 回目:4 月 10 日(水) 【コザ運動公園 多目的運動場】

2 回目:4 月 17 日(水) 【コザ運動公園 多目的運動場】

3 回目:4 月 24 日(水) 【 県総合運動公園 】



対象者： 沖縄市在住、在勤の方

■ 準備するもの ■

運動しやすい服装、室内シューズ、
飲み物、タオル