

離乳食スタート教室

赤ちゃんの離乳食の準備はいかがですか。沖縄市では、生後 4～8 か月のお子様をもつ保護者・祖父母・家族の方を対象に離乳食スタート教室を開催しています。楽しい離乳食作りをめざして、ぜひご参加下さい。同じ子育てママとも情報交換ができますよ！

★対象者★ 沖縄市に住所のある生後 4～8 か月の子をもつ保護者・祖父母・家族

★場所★ 沖縄市福祉文化プラザ（2F 調理室）

★時間★ 午後 1：30～4：00

★内容★ 離乳食の進め方 講話・調理実習・試食（エフロン、三角巾持参！）

★日程★ 令和 6 年度は、毎月 1～2 回、下記の 15 教室を予定しています。（予約制）

※当日は、赤ちゃんを母子保健推進員がお預かりしますが、少人数のため、ご家族に預かって頂ける方はご協力お願い致します。託児希望の方は早めのご予約を！！

4 月教室	令和 6 年 4 月 23 日（火）	10 月教室	10 月 8 日・22 日（火）
5 月教室	5 月 21 日（火）	11 月教室	11 月 12 日（火）
6 月教室	6 月 4 日・18 日（火）	12 月教室	12 月 3 日（火）
7 月教室	7 月 23 日（火）	1 月教室	令和 7 年 1 月 21 日（火）
8 月教室	8 月 13 日（火）	2 月教室	2 月 4 日・18 日（火）
9 月教室	9 月 3 日（火）	3 月教室	3 月 4 日（火）

☆ご予約・お問い合わせ☆

沖縄市役所 こども相談・健康課 母子保健係（098）939-1252