

離乳食ステップアップ教室

沖縄市では、生後9か月～1才半のお子様をもつ保護者・祖父母・家族の方を対象に離乳食ステップアップ教室を開催しています。離乳食がうまく進まない、お肉・お魚の与え方がわからない、健診で貧血を指摘されたなど・・・“離乳食の困った”を調理実習をとおして解決しませんか？同じ子育てママ・パパとも情報交換ができますよ！

★対象者★ 沖縄市に住所のある生後9か月～1才半の子をもつ保護者・祖父母・家族

★場所★ 沖縄市福祉文化プラザ（2F調理室）住所：沖縄市高原7-35-1

★時間★ 午後1：30～4：00 ★持ち物★ エプロン・頭巾

★日程★ 令和8年度は、下記の6教室を予定しています。（予約制・託児あり）

～ご協力のお願～

託児にてお預かりできる人数には限りがございます。

ご家族に預かっていただける方はご協力のほど、よろしくお願いいたします。

令和8年度教室スケジュール （対象月齢内の教室にお申込みいただけます）

5月教室	令和8年5月27日（水）
7月教室	7月29日（水）
9月教室	9月16日（水）
11月教室	11月25日（水）
1月教室	令和9年1月27日（水）
3月教室	3月17日（水）



※緊急時や気象状況（台風、警報級の大雨など）によっては、参加者の安全面を考慮し、延期または中止となることもあります。その場合は、開催の有無を前日までに市ホームページにて掲載致しますのでご確認ください。ホームページでご確認できない場合は下記までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

沖縄市役所 こども相談・健康課 母子保健係 TEL (098) 939-1252