

離乳食スタート教室

赤ちゃんの離乳食の準備はいかがですか。沖縄市では、生後4～8か月のお子様をもつ保護者・祖父母・家族の方を対象に離乳食スタート教室を開催しています。楽しい離乳食作りをめざして、ぜひご参加下さい。同じ子育てママ・パパとも情報交換ができますよ！

- ★対象者★ 沖縄市に住所のある生後4～8か月の子をもつ保護者・祖父母・家族
- ★場 所★ 沖縄市福祉文化プラザ（2F 調理室）住所：沖縄市高原7-35-1
- ★時 間★ 午後1：30～4：00
- ★内 容★ 離乳食の進め方 講話・調理実習・試食（エフロン、三角巾持参）
- ★日 程★ 令和8年度は毎月1回、下記の12教室を予定しています。（予約制）

～ご協力をお願い～

当日は赤ちゃんの託児もごさいますが、お預かりできる人数に限りがあります。
ご家族に預かって頂ける方はご協力お願い致します。託児が必要な方は早めのご予約を！

📅 令和8年度教室スケジュール 📅 対象月齢内の教室にお申込みいただけます。

4月教室	令和8年4月21日（火）	10月教室	10月27日（火）
5月教室	5月12日（火）	11月教室	11月10日（火）
6月教室	6月16日（火）	12月教室	12月1日（火）
7月教室	7月14日（火）	1月教室	令和9年1月19日（火）
8月教室	8月4日（火）	2月教室	2月2日（火）
9月教室	9月1日（火）	3月教室	3月9日（火）

※緊急時や気象状況(台風、警報級の大雨など)によっては、参加者の安全面を考慮し、延期または中止となることもあります。その場合は、開催の有無を前日までに市ホームページにて掲載致しますのでご確認下さい。ホームページでご確認できない場合は下記までお問い合わせください。

☆お問い合わせ☆

沖縄市役所 こども相談・健康課 母子保健係 **TEL (098) 939-1252**