

# 人間ドック飯

～受診券を使ってお得に人間ドックを受けよう～

人間ドックを受けると美味しい特典が付いてくる！  
受診券を使うと人間ドックがお得に受診できるので、ダブルで嬉しい！！



★人間ドックを実施しており、掲載の許可をいただいた病院を紹介します★

## 翔南病院

和風亭で使えるお食事券



## アドベンチストメディカルセンター

穀菜食の食品

例：玄米グラノーラ、ソイミートボール、

ソイハンバーグ



## 中部徳洲会病院

病院内のレストランでのお食事券

3種類からお選びいただけます。



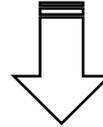
※特典の内容は変更される場合があります。(R5.8月現在)

実際に中部徳洲会病院で人間ドック飯を食べてみました！



(12階)  
最上階のたいよう市場で食事券と交換

店内は広々としていて、窓側は景色がキレイ！  
色々なサービスがついている！



トッピングコーナー



白米・玄米・黒紫米から選べる



ご飯とお味噌汁おかわり自由！  
なんとドリンクバー、紅茶、コーヒー  
(ホット&アイス) までついてくる！



料理長が健康を考えてメニューを作っているので、  
美味しく召し上がってください



3種類からお選びいただけます

① 豆腐の和風おろしハンバーグ  
(白米を選択) **911 キロカロリー**



体に優しいヘルシーランチで、  
絶食後に優しいメニューでした。

② 鶏むね肉のカツレツ (麦ご飯を選択)  
**1112 キロカロリー**



カツレツはとてもサクサクしていて、  
歯ごたえがありお腹いっぱい満足です。

③ グルコンと根菜の黒酢炒め (黒紫米を選択)  
**1115 キロカロリー**

人気No. 1



彩りよく、品数の多さにビックリ！  
人間ドック後のご飯に大満足間違いなし！



取材を終えて・・・  
オーシャンビューな絶景で  
食べる食事は、優雅なひと時で  
人間ドック後の体に染みる味わいでした。  
ぜひ、自分のメンテナンスとご褒美に  
人間ドックを受けてみませんか？



沖縄市在勤**管理栄養士**による  
お手軽レシピを多数紹介★

美味しいだけでなくバランスを考えた食事が摂れます。  
減塩、ヘルシー、カルシウム UP、親子で楽しめるメニュー  
ーなど毎日の献立作りをサポートします！

ENJOY★おうちごはん  
**クックパッド OPEN!**

