

おきなわ市民の皆さまへ

# おしらせ

**暮**暮らし **健**健康 **¥**税・保険

**子**子育て・教育 **募**募集・講座 **催**催し

## 暮 野球場とITワークプラザが「コワーキングスペース」に

コワーキングスペースとして利用できるよう、大幅に改修いたしました。各施設の料金体系の確認は以下ホームページからご確認いただき、予約に関しては、各施設にお電話にてご連絡ください。

### ■野球場(コザしんきんスタジアム)

バックネットの裏のコワーキングスペースで、リモートワークが可能。

**住所** 沖縄市諸見里2-1-1

**開館日** 不定休 午前9時～午後10時 ☎098-932-0777



### ■ITワークプラザ

高速インターネット回線のパソコンや、会議室、集中ブース、WEBミーティングに最適なスペースなども備え、リモートワークやサテライトオフィスとしても利用可能。

**住所** 沖縄市泡瀬3-47-10

**開館日** 土曜、日曜、祝日、慰霊の日(6月23日)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く午前9時～正午、午後1時～5時  
☎098-929-0339



▲ 詳しくはこちら

## 暮 クリーンデーin沖縄市

みんなで地域清掃に参加し、クリーンで住みよい街づくりをめざしましょう。

※詳しくは、お住まいの自治会事務所へお問い合わせください。

**日時** 11月12日(日) 午前9時～11時

**場所** 各自治会地域内

**対象** 市民及び市内事業者

☎各自治会事務所

## 暮 コンビニ交付サービスの一時休止

機器更新に伴うメンテナンスのため、下記の期間においてコンビニ交付サービスの全サービス一時休止を行います。

**日時** 10月5日(木) 午前11時～午後2時

☎市民課(内線3121)

## 暮 宝くじの社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業として実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用し、令和5年度は市内2自治会(美里・池原)の音響設備、印刷機器、会議用テーブルなどの備品整備が行われました。

コミュニティ助成事業は市民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。

※コミュニティ助成事業は宝くじの受託事業収入を財源としています。



☎市民生活課(内線2213)

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

**9月20日(水) 2種類同時発売!**

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人沖縄県市町村振興協会



## 暮 沖縄市技能功労者表彰候補者の推薦

市では長く同一職種に従事され、技能の練磨及び後進の育成等、その職種の向上発展に寄与した優秀な技能者の功労をたたえ、技能労働者の社会的・経済的地位の向上を図ることを目的に、毎年技能功労者の表彰を行っております。市公式サイトをご参考に候補者をご推薦くださいますようお願いいたします。

### 候補者の推薦手続き

表彰候補者の推薦は、特定の職種の団体(以下「技能職団体」)が行うものとします。ただし、技能職団体のない職種及び技能職団体に加入していない候補者の推薦は、当該候補者が居住する地域の自治会長又は団体の長が行うことができます。

**申込期限** 10月27日(金)まで

**問** 企業誘致課(内線3246)

## 暮 マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください

**日時** 10月4・11・18・25日(水) 午後5時15分～7時30分  
10月15日(日) 午前9時～11時30分  
10月28日(土) 午前9時～11時30分

**場所** 市役所1階 市民課

**問** 市民課(内線3128)

## 暮 「法の日」司法書士無料法律相談

毎年10月1日は法の日です。沖縄司法書士会は、市民の皆様への権利保護に役立ちたいと考え、下記のとおり、無料司法書士法律相談を実施することになりました。ぜひ、ご利用ください。

**日時** 10月2日(月) 午前10時～午後4時

**場所** 市役所 1階 展示コーナー

**相談内容** 相続・遺言・成年後見のこと、家・土地のこと、借金のこと

**対象** 沖縄市民

**問** 沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577

## 暮 一日合同行政相談所

役所の手続き、福祉、税金、道路等、行政に対する苦情や要望を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。弁護士等による法律相談は事前予約制です。

**日時** 10月18日(水) 午前10時～午後4時

**場所** 市役所 1階 市民ホール

**申込期間** 10月12日(木)～17日(火)

※法律相談は事前予約制

**問** 総務省沖縄行政評価事務所

きくみみ沖縄 ☎098-867-1100

## 暮 5千平方メートル以上の土地取引の届出について

本市で5千平方メートル以上の土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき、契約の締結日を含めて2週間以内に届出が必要となります。

なお、届出をしない場合、法律で罰せられることがありますので、ご注意ください。

詳しくは直接お問い合わせいただくか、沖縄県公式サイトをご確認ください。



**問** 政策企画課(内線2324)

▲ 県公式サイト

## 暮 保留地公売案内「美里第二土地区画整理事業」

**公売案筆数** 住宅地2筆

**公売場所** ①東1丁目24番内(106街区-⑫)

②東1丁目22番内(107街区-⑥)

**公売面積** ①261.60㎡(79.13坪)

②198.49㎡(60.04坪)

**公売価格** ①30,084,000円

②23,620,000円

**公売方法** 公開抽選

**抽選申込期間** 11月1日(水)～17日(金)まで

**抽選申込場所** 市役所5階 区画整理課(午前9時～午後5時)

※平日のみ

**抽選日** 後日お知らせします。

申込条件など詳しくはお問合せください。

**問** 区画整理課(内線2550・2546)



## 暮 違反建築防止週間

違反建築防止週間は、建築関係法令の目的や内容について市民の皆さまの理解と認識を深め、違反建築物の防止と手続きの徹底を図り、建築物の安全確保と良好な市街地形成に資することを目的としています。

**実施期間** 10月15日(日)～21日(土)

- \*関係法令に適合していないと、万一の火災時に利用者が安全に避難できず、大災害につながるおそれがあります。
- \*用途地域に適合しない建築物は、周辺環境を害するのみならず、不測の事故を誘発するおそれがあります。
- \*カーポート、車庫、干場、コンテナ、プレハブ小屋なども確認申請が必要な場合があります。

気になる点がありましたら、お問合せください。

**問** 建築指導課(内線2655)

## 子 放課後児童クラブ(学童クラブ) 入会申し込み

令和6年4月以降の市内放課後児童クラブの入会申し込みが開始されます。詳しくは市公式ホームページに「沖縄市放課後児童クラブ(学童クラブ)施設一覧表」「就労証明書用紙」を掲載しています。

- 対象** 令和6年度に小学生である児童
- 申込期間** 11月6日(月)～25日(土)
- 申込場所** 利用を希望する放課後児童クラブ
- 申込書類** 各クラブにて配布

※保育所や幼稚園等の入会申し込みの際に提出する各種証明書は、放課後児童クラブの入会申し込みの添付書類としても利用できますので、保育所や幼稚園等の入会申し込みの方は、各種証明書の控えをとることをお勧めします。

- ※入所決定は先着順ではありません。
- ※審査・選考については、各放課後児童クラブにて行います。



▲市公式ホームページ

**問** 各放課後児童クラブ または  
 沖縄市放課後児童支援センター(ASSC)  
 ☎098-923-0418

## 健 新型コロナワクチン接種

初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方を対象に、新型コロナワクチンの追加接種(令和5年秋開始接種)を行っています。新型コロナ感染症に罹った時の重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患をお持ちの方は、ぜひ接種をご検討ください。

**対象者** 初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方

**期間** 9月20日(水)～令和6年3月31日(日)

**使用ワクチン** オミクロン株XBB対応1価ワクチン  
 (ファイザー社またはモデルナ社)

※上記ワクチンを接種できない方については、武田社組換えタンパクワクチンも可

**接種間隔** 前回接種から3か月以上あける

※武田社ワクチンを使用する場合は6か月以上あける

**費用** 自己負担なし

<接種券について>

65歳以上の方で、令和5年春開始接種を接種済みの方や新たに65歳を迎える方には接種券を郵送します。

65歳未満の方は接種券発行申請が必要となりますので、下記コールセンターまでお問い合わせください。

※使用していない接種券をお持ちの方は、その接種券で接種を受けることができます。

<初回接種(1、2回目)がまだの方>

※6か月～4歳の方については1～3回目がまだの方初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。

### 予約方法

WEB・電話・窓口  
 お手元に接種券を準備した上でご予約下さい。



▲WEB予約はこちら



▲市内医療機関について(市公式ホームページ)

※接種券をなくされた方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

**問** 沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター 市役所 地下1階 売店となり  
 ☎098-923-2401(平日のみ 午前8時30分～午後5時)  
 ※電話のお掛け間違いにご注意ください。





## 健 ハイサイ歯科健診

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。

8月下旬に発送済の「ハイサイ歯科健診受診券」が届いた方は、無料(期間内1回限り)で歯科健診が受けられますので、受診券記載の歯科医院に電話予約のうえ受診していただきますようお願いいたします。

**利用期間** 令和6年1月31日(水)まで

**費用** 無料(期間内1回限り)

**対象者** 市内在住の方で4月1日時点で75歳から79歳の被保険者

※要介護1～5の方、介護施設等に入所中の方および長期入院者を除く。

☎沖縄県 後期高齢者医療広域連合 事業課  
☎098-963-8013

## ¥ 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、一定の所得以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 《対象者》

#### ■ 老齢基礎年金を受給されている方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ①65歳以上である
- ②世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ③前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が878,900円以下である

#### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給されている方

前年の所得が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下である

### 《請求手続き》

#### ■ 年金受給中の方で、新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

日本年金機構から封筒が届きます(9月1日以降、順次発送)。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項をご記入の上、切手を貼って投函してください。

#### ■ 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せてコザ年金事務所または市民課国民年金担当窓口で請求手続きをしてください。

#### ■ 現在、給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)  
コザ年金事務所 ☎098-933-2267  
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



マチイロ



マイ広報誌



## 子 令和6年度 一斉申し込みのご案内 保育所等入所・沖縄市立幼稚園入園 ・預かり保育

### 日 時

10月2日(月)～20日(金) 午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時(平日のみ)

※10月15日(日)のみ保育園・幼稚園ともに休日受付を行います。

### 受付場所

**新規申込** 市役所2階 保育・幼稚園課

**在園中の児童がいる場合** 在園中の市内認可保育施設  
および市立幼稚園

### 申込書等配布

**新規申込の方** 保育・幼稚園課窓口にて配布

**在園中の児童がいる方** 在園中の市内認可保育施設  
および市立幼稚園

※新規申込のきょうだい児についても、在園児のいる施設で受付となります。

### 《放課後児童クラブの入会申込をする方へ》

放課後児童クラブの入会申込で保育の必要な事由を証明する書類(就労証明書等)を提出する場合は、各自で控えを保管しておいてください。

### 《期間内の申込のご協力を》

混雑回避のため、第一希望園ごとに受付日を設けておりますので、期間内の申込にご協力をお願いします。申し込み要件、対象施設、受付日等詳しくは市公式ホームページをご確認ください。必要書類のダウンロードも可能です。**マイナンバーカードをお持ちの方はPC・スマートフォンからお申込みが可能です!**

詳しくは、「ぴったりサービス」で検索または、下記からお申込みください。



▲市公式ホームページ



▲ぴったりサービス  
(10/2から受付開始)

☎保育・幼稚園課 保育園(内線3135・3136)  
幼稚園(内線3174)

## 子 多胎児交流会

双子・三つ子育児のあれこれをお喋りしましょう♪多胎児育児経験のある助産師に質問もできます。

**日 時** 10月23日(月) 午前10時～12時

**場 所** 沖縄県助産師会 母子未来センター  
(沖縄市中央4-15-12)

**対 象** ・市内に住所のある双子以上を妊娠中の方  
・1歳6か月までの双子以上のお子さんと保護者

**定 員** 5組程度(定員に達し次第締切)

※1家族大人は2人まで

**申込締切** 10月20日(金)

☎沖縄県助産師会 母子未来センター  
☎098-938-1103



子育て



健康



## 子 沖縄市地域型認可保育園 大見学会ウィーク 2023 ～園長ふたたびSP～

次年度入園へ向けた大見学会です。「地域型保育園ってどんなところなんだろう?どんな保育や保育士さんが働いているのかな?」等の疑問・質問に園長先生方が答えてくれます!実際に見て質問して、安心して保育園を探してみませんか?

**日時** 9月19日(火)～10月31日(火)  
午前10時～11時(1組につき30分程度)

**場所** 各地域型保育園

**定員** 1日2組限定(各世帯3人まで)  
※令和6年度申請予定者対象  
※事前予約制(希望園にお問合せください)  
各園の詳細については  
公式Facebookページ  
またはInstagramをご覧ください。



▲Facebook



▲Instagram

**問** 沖縄市地域型保育協議会連絡事務局  
(かなでフィル保育園 担当:今野)  
☎098-989-6656  
✉okikids2019@gmail.com

## 募 オープンデータアイデアソン 参加者募集

市の地域課題を解決するためのアイデアを出し合い、それらに必要なオープンデータは何なのか一緒に探してみよう!(事前講座あり)

**講師** 福島 健一郎 氏 (デジタル庁オープンデータ伝道師、一般社団法人コードフォーカナザワ代表理事)

**日時** 事前講座①:10月7日(土) 午後2時～4時  
事前講座②:10月28日(土) 午後2時～4時  
アイデアソン:11月25日(土) 午後2時～5時

**場所** 市役所地下2階 大ホール

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 30人

**申込期間** 随時申込可能  
※定員に達し次第締切

**問** DX推進課(内線2325)



▲申込はこちら

## 募 健康づくり講演会

「人生100年、歯とともに!」毎日の健康は歯とお口のケアから

**講師** 与那嶺 亮 氏 (中部保健所 歯科医師)

**日時** 10月21日(土)  
午前10時～正午(受付午前9時30分～)

**場所** 市役所 地下2階 大ホール

**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 100人(事前予約制)

**申込方法** 電話・メール

**問** 市民健康課(内線2241・2242)



▲市公式ホームページ

## 募 高齢者虐待防止講演会 ～医療との連携から考える高齢者虐待～

高齢者虐待防止に関する理解と認識を深めるため、講演会を開催します。

**講師** 犬尾 仁 氏  
(沖縄リハビリテーションセンター病院内科医)

**日時** 11月8日(水) 午後2時～4時

**場所** 沖縄市産業交流センター(沖縄市泡瀬1-11-25)

**対象** 一般市民・民生委員・児童委員、市内高齢者関連施設の職員など

**定員** 100人 ※定員に達し次第締切

**申込方法** 電話・FAX

**申込締切** 11月1日(水)

**その他** 手話通訳・要約筆記あり

**問** 介護保険課(内線3095・3187)  
FAX:098-939-7819

## 募 精神療養者家族会 おあしすコール「家族学習会」

精神障がい者の家族が学習会を通して正しい知識を得ながら語り合い、支え合いの場をつくることを目的とした学習会です。

**日時** 11月12日・12月10日・令和6年1月14日・  
2月11日・3月10日(毎月第2日曜日)  
午後1時30分～4時30分(全5回)

**場所** 沖縄市福祉文化プラザ内 おあしすコール活動室

**対象** 統合失調症などの精神疾患がある方のご家族  
※全ての回に参加可能な方

**定員** 10人程度

**申込期間** 10月31日(火)

**申込方法** 電話受付(月・火・木・金 午後1時～5時)

**問** 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール  
☎098-933-2011

## 募 認知症の人と家族の会 「認知症サポーター養成講座」

認知症の人の対応で困っていることはありませんか。認知症について正しい知識や対応の仕方などを学びます。困っていることなどの相談もできます。

**講師** 八部 千尋 氏 (認知症の人と家族の会 世話人)

**日時** 10月27日(金) 午後1時～3時

**場所** 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

**定員** 10人

**申込期間** 定員に達し次第締切

**問** 介護保険課(内線3091)



## 募 夜回り先生水谷修氏 講演会 「いのちの授業」

夜回り先生こと水谷修氏による講演会を開催します。水谷氏は語りかけます。「一人の子どもが、いのちを失うことは、私たち大人全員の罪であり、私たち一人ひとりの罪です。私たち大人には、すべての子どもたちを笑顔に、幸せにする義務があります。子どもたちは、私たち大人からの助けを待っています。」多くの皆様のご参加をお待ちしています。

**講師** 水谷 修 氏 (教育者)  
**日時** 11月20日(月) 開場:午後5時30分 開演:午後6時  
**場所** 沖縄市民会館 大ホール  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**定員** 700人 ※申し込み順  
**申込方法** 申込フォーム・電話  
**参加費** 無料 ▲申込フォーム  
**申込期間** 10月10日(火)~11月10日(金) ※定員に達し次第締切  
 ※駐車場に限りがあるので、なるべくお乗り合わせ下さい。  
**問** 障がい福祉課(内線3151・3164・3212)



▲申込フォーム

## 募 思春期子育て講座 「子どもの心を育てる食習慣 身体と地球が喜ぶ選択」

成長期の身体と心に合わせた食事について学びませんか?  
 すぐに活用できるレシピ付き!

**講師** 大宜見 果鈴 氏 (管理栄養士)  
**日時** 11月18日(土) 午後4時~6時  
**場所** 島袋小学校 地域連携室  
**対象** 保護者・テーマに関心のある方  
 (市内在住・在勤の方優先)  
**定員** 15人程度  
**申込方法** 電話・メール  
 ☒kyo\_syoub81@city.okinawa.lg.jp  
**問** 生涯学習課(内線2744)



▲申込はこちら

## 募 未来会議in沖縄 ゆんたくすっぺ 「VOL.2 生きていくってどういうことなんだろう」

福島県で対話の場を続ける「未来会議」が、沖縄に伺います。答えを求めない会議。決して平坦では無い歴史を刻んできたお互いの話に耳を傾ける場を作ります。

**ファシリテーター** 山口 覚 氏 (一般社団法人まち家族 代表者)  
**日時** 10月28日(土) 午後1時~4時  
**場所** 泡瀬第三自治会公民館  
**対象** どなたでも **定員** 50人  
**参加費** 500円(高校生以下無料)  
**申込期限** 10月27日(金)まで  
**申込方法** 電話・Facebook  
 弁護士法人いわき法律事務所  
 ☎0246-38-9120  
**問** 防災課(内線2349)



▲申込はこちら  
(Facebook)

## 募 郷土料理教室

気軽に学ぼう! 郷土料理

**内容** ①三枚肉の煮つけ・シブシー料理  
 ②チンヌクジュシー・イナムドウチ  
**講師** ①幸良 真沙代 ②市民健康課 管理栄養士  
**日時** ①10月27日(金) ②11月17日(金)  
 午後6時30分~8時30分  
**場所** 福祉文化プラザ  
**対象** 市内在住の20代~40代(優先)  
**定員** 16人  
**申込期限** ①10月16日(月) ②11月1日(水)

## 募 親子料理教室

親子で酪農見学。酪農場にて乳しぼり・エサやり体験・調理実習。

**日時** 11月2日(木) 午前10時~午後1時  
**場所** ・沖縄市美里酪農団地組合(株)高宮城牧場(酪農体験)  
 ・福祉文化プラザ(調理) ※各自移動  
**対象** 市内在住の未就学児(4歳~5歳)とその保護者  
**定員** 8組  
**申込期限** 10月19日(木)

## 募 キッズフッキング教室

鶏のケチャップ煮・にんじんサラダ・スープ

**講師** 市民健康課 管理栄養士  
**日時** 11月11日(土) 午前10時~12時30分  
**場所** 福祉文化プラザ  
**対象** 市内在住の小学生  
**定員** 16人  
**申込期限** 10月25日(水)

### 【各教室共通】

**受講料** 無料  
**申込方法** 電話 ※どちらも応募者多数の場合は抽選  
**問** 市民健康課(内線2242)

## 募 大人のための朗読会 ~舞台朗読 耳で愉しむ文学の世界~

「沖縄可否の会」と「ぱびぷべの会」による舞台朗読

**日時** 11月3日(金)  
 午後3時~4時30分  
**対象** 高校生以上  
**定員** 80人 ※無料(事前申込なし)  
**場所** 沖縄市立図書館 まなびの部屋  
**問** 沖縄市立図書館 ☎098-929-4919



マチヨロ



マイ広報誌



子育て



健康

## 募 博物館市民講座

### ■沖縄市の青年会組織とエイサーの関わり

沖縄市は、エイサーが盛んなことで有名な市です。エイサーの担い手である青年会について考えます。

講師 尾崎 江利子 (沖縄市立郷土博物館)

日時 10月15日(日) 午後2時～3時30分

定員 15人

申込期間 9月10日(日)～10月13日(金)

### ■島酒雑話 ～沖縄の酒 よもやま話～

沖縄の酒を取り巻く文化のお話です。特に泡盛を中心に、各地で聞き取ったエピソードや資料からの発見などもまじえ、さまざまな観点からご紹介します。

講師 大城 千明 (沖縄市立郷土博物館)

日時 11月12日(日) 午後2時～4時

定員 15人

申込期間 10月15日(日)～11月10日(金)

### 【各講座共通】

場所 沖縄市文化センター4階  
芸能館研修室1 (博物館の上階)

申込方法 電話

問 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

## 募 マットピラティス

ピラティスは身体に無理な負担をかけず、呼吸をコントロールしリラックスしながら体の体幹部を強化します。

講師 宮城 弘子 氏

日時 10月13日(金)・20日(金)・25日(水)・  
27日(金)・11月3日(金)・17日(金)  
午後7時30分～9時

場所 武道館(会議室・指導員室)

対象 20歳以上の方

定員 15～20人

参加費 9,000円(全6回)

申込期限 10月12日(木)まで ※定員に達し次第締切

申込方法 電話

問 コザ運動公園 ☎098-932-0777

## 募 三板体験講習会

沖縄三板協会講師が、三板の基礎的な扱い方から応用までを楽しく講習いたします。

日時 10月23日(月) 午後3時～4時

場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定員 15人 ※要予約

申込期限 定員に達し次第受付終了

申込方法 電話

問 沖縄市音楽資料館おんがく村

☎098-923-3224 (正午～午後6時)

## 募 ウォーキング教室(全3回)

ウォーキングの正しい姿勢と自分に合った歩幅を測定し、実際に歩きます。

講師 健康運動指導士  
津波古 浩乃 氏(スタジオカシータ)

日時 11月13日(月)・27日(月)・12月4日(月)  
午前10時～正午 (受付開始9時半)

場所 コザ運動公園 多目的運動場(体育館のとなり)、  
最終日は「沖縄こどもの国」内をお散歩ウォーキング

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人

申込期限 11月6日(月) ※先着順

申込方法 電話・メール

問 市民健康課(内線2241・2242)



▲申込はこちら

## 募 がんじゅう教室 (グラウンドゴルフ)

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園ではがんじゅう教室を開催。

日時 10月30日(月) 午前9時30分～11時

場所 コザ運動公園(コザしんきんドーム)

申込期間 随時募集

問 コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777





## 募 高齢者パワーアップ教室 (第3クール募集)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。

椅子に腰かけて、柔軟体操や筋肉トレーニング、ストレッチを行います。

**日 時** 12月4日～令和6年3月11日  
毎週月曜日・水曜日(全24回) 午後2時～4時  
※年末年始・1月8日(成人の日)・  
2月12日(建国記念の日の振替)休み

**場 所** 美里の杜カシータ 1階

**料 金** 1回100円  
送迎要相談、別途1回200円  
※非課税世帯・生活保護世帯は無料

**対 象** 65歳以上の市民の方  
※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません

- ①医師より運動制限を受けている
- ②要介護1～5の認定を受けている
- ③介護保険における通所系サービスを利用している

**定 員** 15人(定員を超えた場合は新規の方優先)

**申込期間** 10月27日(金)～11月2日(木)  
午前10時～午後5時15分  
※申し込みは先着順ではありません

**申込方法** 市役所 地下2階 介護保険課窓口で申込。申請書などの書類記載がありますので、**お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。**

☎介護保険課 地域支援担当(内線3144)

## 募 ウェルネススタジオKOZA 第3クールのご案内

冬の健康教室、参加者大募集。充実した施設と講師陣が、あなたの健康づくりを全力サポートします。

**日 時** 12月13日・20日・27日・  
令和6年1月10日・17日・24日・31日・  
2月7日・14日・21日・28日・3月6日  
毎週水曜日 午後7時～9時

**場 所** ペアール沖縄・タピック(沖縄市松本1-8-1)

**対 象** おおむね30～60歳代の沖縄市民で下記に該当する者  
①令和4～5年度の健康診断で有所見があり、生活習慣改善したいと考えている方  
②健康づくりに関心がある方

**定 員** 20人

**申込期間** 10月27日(金)  
※定員に達した場合は抽選

**申込方法** 電話・申込フォーム

☎市民健康課(内線2262)



▲申込はこちら

## 募 障がいのある人もない人も参加できる フライングディスク教室

講師に投げ方を教わりながら、初心者でも一緒に楽しく体験できる教室です。

**日 時** 10月16日(月) 午後6時30分～8時

**場 所** コザしんきんドーム

**定 員** 先着20人

**参加費** 無料

**対象者** 次の①または②に該当する方  
①市内在住の障がい者・児とその家族(サポートの方)  
②市内在住の一般の方(小学生以上)  
※中学生以下は、保護者同伴にてご参加ください。  
※講師の指導を受けることができます。  
※手話通訳者による通訳(予定)あり

**申込期限** 10月10日(火) 午後5時まで

## 募 各種スポーツ教室

### ■親子でエンジョイ♪親子サッカー教室

サッカーを始める、初めの一歩にオススメのサッカー教室です。

**日 時** 10月28日(土) 午前10時～11時30分

**場 所** 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

**対 象** 市内4歳～小学3年生までの子とその保護者

**定 員** 先着12組 **参加費** 1人100円(保険料)

**持ち物** 室内シューズ・飲み物

**申込期限** 10月27日(金) 午後3時まで

### ■仕事終わりにスッキリ!バドミントン交流会

初心者の方も、久しぶりに行う方も、普段からされている方も、それぞれのレベルでバドミントンを通して楽しめる教室です。

**日 時** 10月30日(月) 午後7時～8時30分

**場 所** 沖縄市体育館

**対 象** 市内在住・在勤の18歳以上

**定 員** 先着16人 **参加費** 1人100円(保険料)

**持ち物** 室内シューズ・飲み物・ラケット(無料貸出もあり)

**申込期限** 10月27日(金) 午後6時まで

### ■運動遊び講習会

子ども達の運動能力は遺伝だけでは決まらず、生まれてからの環境によって高めることができます。子ども達の運動能力を高める方法をお伝えします。

**日 時** 11月11日(土) 午後5時～6時30分

**場 所** 沖縄市武道館会議室・指導員室

**対 象** 市内在住・在勤の保育士・幼稚園教諭、教員、保護者

**定 員** 先着15人 **参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具、ノート

**申込期限** 11月9日(木)

### 【共通項目】

**申込方法** 電話・LINE

☎サンビスカス沖縄(平日のみ午前9時～午後5時)  
☎098-989-4695



▲申込はこちら



## 募 スマホ教室開催(総務省デジタル活用支援推進事業)

スマートフォンの操作に不安のある方などを対象に、電話のかけ方やカメラの使い方、マイナンバーカードの申請方法などを説明する講習会が総務省事業として開催されます。

**対 象** どなたでも参加できます  
**定 員** 各講座8人(先着順) ※定員になり次第、締切  
**受講料** 無料  
**準備するもの** スマートフォン(お持ちでない場合は、貸し出します。)

### 日時、内容等

日 程	時 間	場 所	講 座 内 容	日 程	時 間	場 所	講 座 内 容
10/2(月)	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	マイナンバーカードの申請方法	10/20(金)	13:30~14:30	産業交流センター 第1会議室	電源の入れ方・ボタンの操作方法
	14:40~15:40		スマートフォンを安全に使うためのポイント		14:40~15:40		電話のかけ方・カメラの使い方
	16:00~17:00		マイナポータルの利用方法		16:00~17:00		地図アプリの利用方法
10/4(水)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	電源の入れ方・ボタンの操作方法	10/23(月)	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	インターネットの利用方法
	14:45~15:45		電話のかけ方・カメラの使い方		14:40~15:40		e-TAXの利用方法
10/11(水)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	アプリのインストール方法	10/25(水)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	スマートフォンを安全に使うためのポイント
	14:45~15:45		インターネットの利用方法		14:45~15:45		オンライン診療の利用方法
10/13(金)	13:30~14:30	産業交流センター 第1会議室	SNSの使い方	10/27(金)	13:30~14:30	産業交流センター 第1会議室	インターネットの利用方法
	14:40~15:40		スマートフォンを安全に使うためのポイント		14:40~15:40		メールの利用方法
	16:00~17:00		全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法		16:00~17:00		SNSの使い方
10/16(月)	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法	10/30(月)	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
	14:40~15:40		地図アプリの利用方法		14:40~15:40		アプリのインストール方法
	16:00~17:00		電話のかけ方・カメラの使い方		16:00~17:00		電源の入れ方・ボタンの操作方法
10/18(水)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	地図アプリの利用方法				
	14:45~15:45		SNS・コミュニケーションアプリの利用方法				

**申込方法** 電話 ※開催場所毎に申し込み先が異なります。

**申込締切** 開催日の2日前まで(例 開催日10/4→申込締切日10/2)

### 問【社会福祉センター】

(株)メディアクリエイティブコミュニケーションズ ☎080-6599-4916 (午前9時~午後6時)

### 【老人福祉センター かりゆし園】

エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ(株)九州支社(ドコモショップ泡瀬店) ☎0120-768-255 (午前9時~午後6時)

### 【産業交流センター】

合同会社 HUNGRY LAB(ハングリー ラボ) ☎098-959-4094 ☎090-6856-9814 (午前10時~午後6時)

## 市民相談窓口

※広報おきなわ9月号より内容に変更のある窓口一覧  
 相談無料/相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>特設人権相談所</b> 人権に関する困りごとや 日常生活の悩みごとの相談	11月1日(水) 10:00~16:00 ※予約不要・先着順	平和・男女共同課(内線 4712) ※相談所は市役所1階ロビーに開設
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティや 性別違和感について悩んで いる方、周りの方からの相談	第1水曜日 (11月のみ第2水曜日) 10:00~12:00 13:00~16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター 〈相談室〉TEL.098-937-0196 〈予 約〉TEL.098-937-0170

その他の相談  
 窓口はこちら  
 (内容に變動なし)



## 募 中央公民館講座

### ■護身術にもなる! 合気道体験講座

**日 時** 11月5日、12日、26日 日曜日  
午後1時～3時(全3回)

**内 容** 合気道の基本動作・基本技・護身技・受け身を学びます。

**講 師** 瀬名波 良成 氏(養神館沖縄合気道会主宰)

**定 員** 15人 ※抽選

**場 所** コザ運動公園(武道館)

**保 険 料** 300円

**持 ち 物** 運動しやすい服装(道着可)

**申込期限** 10月24日(火)

### ■いつまでも綺麗でいる為のアロマ活用術

**日 時** 11月8日・15日・22日(水)午前10時～正午(全3回)

**内 容** ①ホルモンバランスの整え方、アロマスプレー作り  
②腸活のお話、甘酒(甘粧)の効果効能、作り方(試飲あり)  
③リンパケアとアロマクリーム作り

**講 師** 久場 亮子 氏  
(理学療法士・一般社団法人日本介護アロマ研究所・命のアロマ理事)

**定 員** 25人 ※抽選

**場 所** 沖縄市立中央公民館(研修室)

**材 料 費** ①③各1,000円(事前支払い)

**申込期限** 10月20日(金)

### ■おしゃれな「ビーズアクセサリ作り」講座

**日 時** 11月14日・21日・28日(火)午後1時～3時(全3回)

**内 容** ①レース針で作るジュエリークロッシェ  
※くさり編できる方  
②針と糸で作るビーズアートステッチ  
③①②のどちらか1つ選び初心者でもできるネックレスを作ります。

**講 師** 長嶺 小牧 氏  
(一般財団法人生涯学習開発財団認定本部専任講師)

**定 員** 15人 ※抽選

**場 所** 沖縄市立中央公民館(研修室)

**材 料 費** 2,000円(事前支払い) **申込期限** 10月26日(木)

### 【各講座共通】

**受講料** 無料

**対 象** 市内在住・在勤の18歳以上

**申込方法** 電話・FAX・メール

**記載事項** 件名「○○講座」・氏名・住所・連絡先・年代 ▲申込はこちら

**問** 沖縄市立中央公民館 ☎098-894-6129 FAX:098-939-0035



## 募 自衛官等採用試験

詳しくはお問い合わせください

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日 ( 1 次 )
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒 (見込含) 17歳未満	10/1(日)～12/1(金)	R6/1/6(土)～8(月) (いずれか1日)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般)		10/1(日)～ R6/1/5(金)	R6/1/13(土)・14(月) (いずれか1日)
自衛官候補生(男女)	18歳以上 33歳未満	通年	受付時にお知らせ

**問** 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

## 募 応急手当講習会

**対象者**  
市内在住・在勤の方

開催場所	沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
講習名	普通救命講習会Ⅰ (3時間)	普通救命講習会Ⅲ (3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ (2時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ (2時間)
定 員	20人	20人	20人	20人
10月の日程	●14:00～17:00 10/5(木) 10/12(木) 10/19(木) ●9:00～12:00 10/28(土)	●14:00～17:00 10/3(火) 10/17(火) ●9:00～12:00 10/14(土)	●14:00～16:00 10/10(火)	●14:00～16:00 10/24(火)

市公式ホームページ▶  
応急手当講習会のご案内



**問** 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

## 催 沖縄県身体障害者スポーツ大会

**■陸上競技**

**日 程** 10月14日(土)

**場 所** 沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)

**開 会 式** 午前9時15分～

**競技開始** 午前10時20分～

※台風等および災害時(感染症含む)等による日程変更、または中止となる場合があります。

**問** 沖縄市障がい者福祉協会  
☎098-938-3480 FAX:098-988-5554  
✉okishokyo@sage.ocn.ne.jp



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ



## 催 沖縄市スポーツデイ

スポーツの普及発展や健康増進を目的とし、親子で楽しめるスポーツや、様々なジャンルのスポーツをコザ運動公園全体で体験できます。体育館では体力レベルを測定できる新体力テストもおこないます。

日 時 10月9日(月・祝) 午前10時～午後4時

場 所 コザ運動公園内

対 象 どなたでも

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装でお越しください。  
新体力テスト:室内シューズ



▲詳しくはこちら

※新体力テストに関する質問は観光スポーツ振興課(内線3295)まで

問 沖縄市スポーツ協会 ☎098-932-5293

## 催 消防フェア2023

レスキュー体験、放水体験、防災映像などを実施します。

日 時 10月22日(日) 午前9時～正午

場 所 沖縄市消防本部(美里5-29-1)

対 象 市内在住の子ども(保護者同伴)

申込方法 当日、会場にて直接申込 ※午前11時受付終了

臨時駐車場 沖縄市消防本部・沖縄市上下水道局

※駐車場に限りがありますので、予めご了承下さい。

問 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

## 催 きらめきフェスタ2023

今年は「チャーすが!男は仕事、女は家庭、そんな考えていいの?～みんなで考えよう!家庭内男女共同参画～」と題して、ゆうりきや～の漫談やゆんたく会(パネルディスカッション)を開催します。

日 時 10月7日(土)

開場:午後1時30分 開演:午後2時

場 所 沖縄市民小劇場あしびなー

対 象 どなたでも(無料・申込不要) ▲詳しくはこちら



問 沖縄市男女共同参画センター ☎098-894-6175

## 催 ヒストリート企画展

「沖縄市の沖縄戦 戦さ世の少年少女たち」

戦時体制下の暮らし、学童疎開、根こそぎ動員、収容所など、戦さ世のなかでさまざまな体験をした当時の少年少女たちにフォーカスし、あらためて「沖縄市の沖縄戦」を振り返ります。

日 時 11月5日(日)まで 午前10時～午後6時  
(月・祝日休館)

場 所 沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート 2階

問 総務課 市史編集担当(内線2272・2273)

## 催 「ワールド仮装パレード」参加団体募集

沖縄国際カーニバル 2023

世界50か国あまりの人々が暮らす沖縄市ならではの国際色豊かなイベント「沖縄国際カーニバル2023」のワールド仮装パレードへ参加しませんか? 仲間やチームと一緒にカーニバルを盛り上げましょう。

開催日 11月26日(日)

開催場所 中心商店街エリア  
(ゲート通り・一番街・パークアベニュー等)

募集期間 10月2日(月)～30日(月)

募集部門 ワールド仮装パレード部門・  
パフォーマンス部門



▲詳しくはこちら

問 沖縄国際カーニバル実行委員会事務局(コザBOX内)  
☎098-938-3918(FAX兼用)

## 催 世界のウチナーンチュの日 in 沖縄市

南米や沖縄の音楽、多国籍フードを楽しみながら、世界のウチナーンチュの日をお祝いしましょう!

日 時 10月21日(土) 午後1時～5時

場 所 コザ・ミュージックタウン 1階 音楽広場

対 象 どなたでも

申込期間 なし

申込方法 申込不要

問 コザインターナショナルプラザ ☎098-989-9767  
✉kipokinawa@gmail.com

## 催 コザ工芸館ふんどっ ピックアップ展

10月は革細工を扱う「うちな～工芸」を紹介します。縁起物とされるヘビ革を用いた財布やキーホルダーなど、革を使ったオリジナル工芸品がいっぱい。材料に高品質な本革を合わせることで、使い込むほど変化が楽しめるのも魅力です。可愛いふくろうのキーホルダーは金運、幸運、魔除けの3拍子揃った贈り物にどうぞ。知花花織や紅型とのコラボ商品等も多数取り揃えてお待ちしております。

日 時 10月5日(木)～31日(火)  
午前11時～午後7時  
(月曜定休・年末年始休業あり)

場 所 コザ工芸館ふんどっ  
(沖縄市中央1-11-2)



▲詳しくはこちら

問 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどっ)  
午前11時～午後7時 ☎098-934-2213  
✉fundoukan@gmail.com



# 夜の動物園

NIGHT ZOO

2023.10月毎日夜まで開園

(※火曜日をのぞく)

2023.10月 社会実験



2023.10/1~10/30 休園日：火曜日

## 沖縄市民入園無料チケット

※このチケットを切り離し、沖縄こどもの国入園ゲートにてご提示ください。

- ・本チケットは、期間中何度でも利用可能です
- ・チケットのコピーやスマホでの提示でも入場可
- ・団体入場の場合は代表者の提示で構いません



期間中にお寄せいただいた来園の皆様のご意見を今後の夜間営業計画に活用させていただきます。

2023.10/1(日)~30(月) ※火曜日のぞく	
営業時間	入園料金
<p style="font-size: 24px;">9:30 ~</p> <p style="font-size: 24px;">20:30</p> <p style="font-size: 12px;">(最終入園 19:30)</p>	<p>大人 ---1,000 円</p> <p>中人 ---300 円</p> <p>小人 ---100 円</p> <p>3歳以下 ---- 無料</p>

※年間パスポート・購入済み前売券ご使用いただけます。  
※ワンダーミュージアムは無料でご利用いただけます。

編集後記

平和の日記念行事を取材。今の平和が当たり前ではないことを再認識するだけで行動が変わる気がする。学んで語り継ぎたい。いつまでも平和な世が続くように。 (島)

AKATSUKI JAPANの活躍で終わったバスケットワールドカップ、4年ぶり開催で大勢の人で賑わった全島エイサーまつり、久しぶりの熱い夏を感じました。 (仲)

夏の風物詩「沖縄全島エイサーまつり」が戻ってきました。青年会毎に形も太鼓の音色も異なり、目でも耳でも楽しめました。来年も、たくさんの人でにぎわうエイサーまつりを今から楽しみにしています。 (夏)

朝日の昇る時間が日に日に遅くなり、気温も秋めいてきました。旧盆からの全島エイサー祭りが終わりエイサーロスに。最近のお気に入り、久保田青年会のオリジナル曲「守礼の島」です。 (亜)

バスケットボールW杯のベネズエラ戦を取材しました。日本代表が底力を見せた大逆転劇に沖縄アリーナが割れんばかりの歓喜に包まれる興奮を味わいました。 (根)

生きることはつらいこと、そう感じることはおかしくもなんともない。君が今、ひとり孤独な痛みに耐えているなら、すれ違う僕らだって味方して共感できる。すべての子どもたちを笑顔に。 (莉)

**防災行政無線**

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

オキナワ キュウキュウ

## 0120-0978-99

お問い合わせ/防災課  
(内線2047・2349)

**ラジオ広報**

「ハイサイ沖縄シティ」  
FMコザ(76.1MHz)  
毎週 月曜~金曜日  
午前 9時~9時10分

「沖縄市だより」  
オキラジ(85.4MHz)  
毎週 月曜~金曜日  
午後 2時50分~3時

**10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信中!**

無料 FREE APP

Delivering Multi Languages!



広報おきなわ 多言語

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタボケ)」[\(無料\)](#)をご利用ください。

※広報おきなわ10月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ