



産後のママと赤ちゃんの交流会・ゆいすてっぴ



赤ちゃんとの生活は楽しいこともあるけれど、毎日が忙しくて大変なこともいっぱい…。
交流会に参加しておしゃべりしながら気持ちが楽になる子育てのヒントを一緒に見つけてみませんか？



時 間：午後 1 時 00 分～2 時 30 分

場 所：あけぼの子育て支援センター
つどいの広場 泡瀬・池原・中の町

※住所・連絡先・地図は裏面をご覧ください

対 象：生後7ヵ月～1歳までの赤ちゃんとお母さん
(沖縄市に住民登録のある方)

- 育児に心配や不安がある方
- 身近に相談できる人やサポートが少ない方
- ママ同士の情報交換や仲間づくりに関心がある方など。

定 員：5組

内 容：手遊びや歌遊びの紹介

絵本の読み聞かせ

栄養士等による離乳食相談

ママ同士の交流会

持ち物：赤ちゃんのお出かけ用荷物 ・ ママの飲みもの
・ 親子健康手帳 など



栄養士、保育士、母子保健推進員も皆さんの育児をサポートいたします。

個別での相談もできますので、お気軽にお声かけください。

♪ こんな相談できます ♪

- 離乳食について
- 遊び方・関わり方
- 子育ての不安や困り
- 赤ちゃんが寝てくれないなど

～参加者さんからの声～



- 他のお母さんの話も聞けて、楽しく交流出来た。
- 月齢の近い赤ちゃん同士触れ合えた。
- 栄養士さんと離乳食やアレルギーなどの気になることも相談出来た。



<交流会参加に際してのお願い>



◆以下の内容に該当する方は、参加を見合わせていただくことがあります。

①37.5度以上の発熱や風邪症状がある。

②本人、家族が感染症にかかり、現在就業制限中(出席停止含む)の方。

例)コロナ 2019、インフルエンザ、水ぼうそう、おたふくかぜ等

◆台風接近等荒天が予測される場合は、安全面を考慮し交流会を延期または中止する可能性があります。その際には、ご予約されている方へご連絡さしあげます。

◆小さな赤ちゃんへの感染予防や安全確保のため、兄弟の入室はご遠慮ください。託児については限りがありますので、事前にご相談ください。

開催日程		開催場所
令和8年	4月16日(木)	あけぼの子育て支援センター
	5月20日(水)	つどいの広場 池原
	6月15日(月)	つどいの広場 泡瀬
	8月17日(月)	つどいの広場 泡瀬
	10月15日(木)	つどいの広場 中の町
	12月17日(木)	つどいの広場 中の町
令和9年	2月17日(水)	つどいの広場 池原

※開催月によって場所が違います。確認よろしくをお願いします。

◆ご予約・お問い合わせ◆

下記のQRコードまたはお電話からお願いします。



沖縄市役所 こども相談・健康課
母子包括支援係 098-939-1253

