

広
報

おきなわ

OKINAWA CITY NEWS

2023 SEP

9

No.591

沖縄市コザ運動公園パークPFI事業 REF沖縄アリーナ by ベッセルホテルズ オープニングセレモニー



CONTENTS

FIBAバスケットボールワールドカップ2023 特集	— 2～3
自殺予防週間	— 12～13
各種お知らせ等	— 21～31



FIBAバスケットボール ワールドカップ2023 に熱くなれ!

vol.5

いよいよ開幕、沖縄が熱くなる10日間！世紀の瞬間を見逃すな！

8月25日に開幕した日本、フィリピン、インドネシア共催による「FIBAバスケットボールワールドカップ2023」。世界中から多くのバスケファンが集結し、連日熱い戦いが続いています。そこで今月は、1か月前イベント「ONE MONTH TO GO FESTIVAL」に参加したワクワクしっぱなしのファンの声と、琉球ゴールデンキングスアカデミー・与那嶺翼コーチに、大会に寄せる想いを聞きました！

ONE MONTH TO GO FESTIVAL

in 沖縄アリーナ

7/29
土7/30
日

イベント初日の29日は麒麟の田村裕さん、大西ライオンさん、ユーチューバーのサワヤンをゲストに市内中高生とのバスケット対決や、小中学生を中心にしたエイサー・琉球舞踊・空手を融合させた創作ダンス、宮沢和史さんと県出身のバンド「ホルキーズ」によるコラボライブなどが行われました。日本組織委員会副事務局長の笠原健太さんは「キングスの試合とはまた違った、外国チームの応援方法や会場の雰囲気を楽しんでほしい。サテライトファンゾーンではサプライズゲストを予定しているので、外国人選手との触れあいも楽しんでほしい」と、試合だけではなく大会の楽しさをアピールしました。

30日は、ガレッジセールのゴリさんをMCに迎え、ダンスバトルやゴリエダンスパフォーマンス、Awich、OZworldなどが出演したスペシャルライブを開催。また、午前には対戦型ゴミ拾いゲーム「Pick&Shoot!」が行われ、沖縄アリーナ周辺のゴミを拾い、ゴミの分別や3R(リデュース、リユース、リサイクル)について学びました。



セレモニーにサプライズ登場した琉球ゴールデンキングスの牧肇利選手も「世界レベルのバスケットを体感して、沖縄のバスケット熱がさらに底上げされることを期待しています」と話しました。

ガレッジセール
ゴリさん

バスケット王国沖縄でワールドカップが開催されることに喜びを感じています。それを観た子どもたちもきっと刺激を受けて、世界へ挑戦していくはず。スポーツに限らず、最高峰のものを子どもたちが観られることは、将来的にとっても良いことだと思います！

個人的には、日本のチームが世界相手にどこまで勝ち上がっていくのか、楽しみにしています。また、今回対戦型ゴミ拾いゲーム「Pick&Shoot!」にも参加しましたが、スポーツ+街をきれいにするという活動もステキだなと思いました。





Fans's voice

注目しているのはスロベニアのドンチッチ選手。日本代表の富樫勇樹選手は小さな選手なのに3ポイントなどもよく決めていて、ドリブルのリズム、かわし方などを実際に観てみたいです！



玉城七海さん【美里中学校2年】

NBAでも活躍しているドンチッチ選手が沖縄に来てプレイする、それだけでもとても楽しみです。富樫勇樹選手、キングスの渡邊飛勇選手もどんなプレイを見せてくれるのかワクワクしています。



島袋太珠くん【コザ中学校3年】

今まで日本にいなかったタイプのシューター富永啓生選手や、河村勇輝選手のディフェンスをいつも参考にしていて注目しています。野球の日本代表のようにバスケットボールも優勝してほしいです！



富眞嗣結くん【コザ高校3年】

大会チケットが買えずに諦めていましたが、今回のイベントのプレゼント企画で運良く当選することができて、とてもうれしいです！実はあまり詳しくないのですが、大会を機にバスケットを楽しみたいと思います。



新垣ジョーイ・一代さん家族

父と息子でバスケットボールをしていて、琉球ゴールデンキングスの試合もよく観に来ています。ドイツ戦を観戦しますが、NBAで活躍する渡邊雄太選手の生のプレイを観ることが今から楽しみです！



原寿志・寿乃・寿太郎さん家族

琉球ゴールデンキングスアカデミーコーチ 与那嶺翼さんへ聞いた！

W杯注目の選手＆見どころ



世界トップレベルを肌で感じて！

地元沖縄市の沖縄アリーナで、世界最高峰の大会が開催されることにワクワクしています。テレビで観ていた選手たちに、街中で、もしかしたら近所のユニオンで偶然会えるかもしれない。身近にスーパースターがいることを考えるだけでワクワクして、少年に戻ったような気持ちになります。

コーチの目線で言えば、トップレベルの選手たちがどんなバスケットボールを見せてくれるのか。また日本代表も誰が12名に残るのか、その12名がどんなバスケットボールを展開してくれるのか、非常に興味深く思っています。注目しているのは、スロベニア代表のルカ・ドンチッチ選手。NBAでも活躍していますが、身体能力がずば抜けて高いわけでもないのに、バスケットIQやタイミングのずらし方、そういう相手との駆け引きやコート上での支配力などがとにかく優れている。それは日本人でもマネできることだと思っています。身体能力ではなくバスケットIQで戦うスロベニアは、沖縄の子どもたちの参考になるような国だと思うので、勉強したいです。

実際に生で観て肌で感じた方がいろいろ勉強になるので、ぜひ観戦してほしいと思います。バルセロナオリンピックで、アメリカのドリームチームの試合を観戦した元スペイン代表のガソル兄弟が子どもの頃、「俺たちがアメリカを倒す」と言っていたそうです。そのエピソードを聞いて、そういう感覚はすごいなと思いました。「アメリカはすごい」ではなく「俺らが倒す」という想いが、彼らのバスケット人生に影響を与えたかもしれません。同じようにそんな想いを抱いた沖縄の子どもたちが、本当に「その瞬間」を実現することを期待しています。

沖縄の子どもたちの未来のために

ワールドカップの沖縄開催は、沖縄の子どもたちにスポーツが持つパワーを発信できる絶好の機会です。コロナ禍でスポーツを思い通りにできなかった子どもたちが、バスケットボールに限らず、何か体を動かしてみたいと思える、そんなきっかけをつくる大きな大会になると期待しています。沖縄はポテンシャルのある子が多いので、スーパースターを間近で観て、自分もプロになる夢を抱き、そこに向かって行動していく。そんな意義ある大会になってくれると思います。

また、県外や海外から多くのファンが来てくれると思うので、沖縄のよさを知ってもらえると嬉しいです。公園にバスケットコートがいっぱいあること。

基地があってアメリカ文化が根付いていること。沖縄そばがおいしいこと。小さなことかもしれませんが、沖縄を好きになってもらって、また沖縄に来たいと思ってもらえることが、ワールドカップが沖縄で開催されるもう一つの意義なのかなと思っています。

きっと将来、今大会のことは話題になりますよ！だから今月の雑誌などはぜひ取って置いて、2023年にはこんなことがあったんだよ、この選手は今もがんばっているよね、この選手はいいコーチになったよねなんて、そんな話ができればいいなと思います。



©琉球ゴールデンキングス



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康





7/29~30

FIBA BASKETBALL WORLD CUP 2023

FIBAバスケットボール ワールドカップ開催記念

1か月前イベント 沖縄アリーナ

沖縄アリーナにおいて、“ONE MONTH TO GO FESTLIVAL IN OKINAWA”ワールドカップ開催記念1か月前イベントが開催されました。世界のスタープレイヤーが熱い戦いを繰り広げる舞台で催されたイベントで、開催への機運が盛り上がりを見せました。



7/15

アスリートからバスケットを学ぶ

FIBAバスケットボールワールドカップ2023の開催を前に「アスリート交流事業」が実施されました。山内盛久選手と新城真司元選手が山内中学校を訪れ、山内中学校男女バスケットボール部59人へバスケット指導を行いました。

山内選手は「まずはバスケットを楽しんでほしい。楽しんで続けられたからプロに繋がった。日本だけでなく世界を見て吸収してほしい」と激励の言葉を贈りました。



7/9～8/13

沖縄市の玄関 中の町をきれいに!

FIBAバスケットボールワールドカップ2023に向け、世界各地から沖縄市への来客に対するおもてなしとして、中の町自治会はクリーン作戦(地域の清掃活動)を行いました。

初日のクリーン作戦出陣式には約150人の地域住民らが参加。宮城宏治自治会長(中の町自治会)は「各種イベントで訪れる人々をきれいな中の町でもてなしたい。めんそーれ沖縄市」と意気込みを話しました。



7/6

フィンランド料理を給食で

FIBAバスケットボールワールドカップ2023の開催まであと50日となる7月6日、市内の小学校で出場国フィンランドの料理が給食として提供されました。

提供されたフィンランド料理は、ロッソリ(サラダ)、シエニ・ケイト(きのこのクリームスープ)、ペルナラーティッコ(ジャガイモのグラタン)。児童は、「いろいろな味がしておいしかった」と感想を話しました。



7/25・27

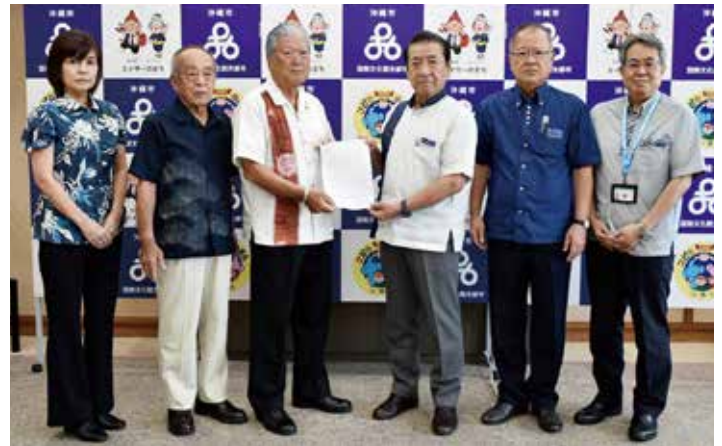
大型イベントを前に中心市街地パトロール強化

FIBAバスケットボールワールドカップ2023(W杯)など大型イベントを控える中、市の中心市街地の街頭パトロールの強化など防犯対策について、25日に沖縄警察署玉那覇署署長へ要請、27日に沖縄地区防犯協会宮里友常会長へ協力依頼が行われました。

沖縄市で開催されるW杯や沖縄全島エイサーまつりなどでは、市民をはじめ、県外、海外からもたくさんの観光客が訪れます。市の繁華街が賑わいを取り戻しつつある中、桑江市長は「一緒になって防犯のために取り組んでいただきたい」と協力を求めました。



△沖縄警察署 玉那覇署署長へ要請



△沖縄地区防犯協会 宮里友常会長へ協力依頼

7/29

コンセプトは「THE CHANPURU」 REF沖縄アリーナ オープン!

コザ運動公園前のサッカー場跡地に、県内初のパークPFIを導入した「REF沖縄アリーナbyベッセルホテルズ」が8月1日に開業するのを前に、セレモニーが行われました。

ホテルには、沖縄アリーナや沖縄全島エイサーまつりを一望できる屋上テラスに、宿泊者以外も利用できるプールとバーを併設。琉球ゴールデンキングスとコラボした部屋など150の客室を備え、サウナ付き大浴場やアート作品を多数展示するなど、様々な要素がちゃんぶる一されたコザらしいホテルとなっています。

*パークPFI(公募設置管理制度)…民間企業のノウハウを活かした公園施設の設置又は管理を行うことができる制度





7/21~22

「姉妹都市紹介」 第7回沖縄フェスティバル 姉妹都市「東海市」にてエイサーイベント開催



本市の姉妹都市である愛知県東海市において、梅雨明けの夏の日差しが降り注ぐ中、第7回沖縄フェスティバルが開催されました。

21日は、「うちなーミュージックナイト」として、招待された中の町青年会によるエイサー演舞を皮切りに、宮古民謡保存会、北谷町出身で名古屋を拠点に活動する与那覇政克with Mamiなど沖縄の歌三線が観客を魅了しました。

22日は、「エイサーナイト」として、中の町青年会のほか、東海地方の沖縄県出身者やエイサーが好きな人々で構成するエイサー団体が出演。その中でも「東の町エイサー」は、東海市の職員らが中の町青年会のエイサーを手本に練習を重ねてきました。今回は、中の町青年会とのコラボレーションで演舞を披露しました。

2日間にわたる沖縄フェスティバルの最後を飾ったのは、中の町青年会。会場の興奮は最高潮に達し、演舞が終了した後に異例のアンコールの声が会場から起こりました。最後にカチャーシーで幕を閉じようとしたのですが、興奮は冷めやらず、2度目のカチャーシーで大勢の観客が入り乱れて、会場には沖縄の旋風が巻き起こりました。

東海市は愛知県の知多半島の西北端に位置する人口約11万3千人の都市で、臨海部には鉄鋼関係の企業が立ち並び、中部圏最大の鉄鋼基地として発展しています。また、洋ランの栽培も盛んで、豊富な種類に加え、オリジナルの品種も生産されており、花の生産が全国一の愛知県の中でも有数の産地となっています。



7/8



PEACEFUL LOVE ROCK FESTIVAL'23

SINCE 1983



「愛と平和」を掲げるオキナワンロックの祭典「第38回ピースフルラブ・ロックフェスティバル2023」がコザ・ミュージックタウン音楽広場で行われました。

フェスティバルには、バンドインターハイで優勝した高校生バンドNico、沖縄市の兄弟都市である大阪府豊中市のBuddhadatta、ビセガネ獣、サイドウェイズバンド、SSカンパニー、カッチャンTribute Band、REVERSE、JETの計8組の個性豊かなバンドが出演。約1300人の観客が訪れ、沖縄の夏の風物詩に熱狂的な盛り上がりを見せました。

カッチャンTribute Bandでは、在りし日のかつちゃんのライブ映像を流しながら熱い演奏を披露。リードギターのKENちゃんは、「かつちゃん、ありがとう!ご苦労様!!Rock will never die!!!」と天国のかつちゃんへ言葉を贈りました。



7/2~9

「ヒゲのかっちゃん」追悼展

今年4月に他界した沖縄ロック界のレジェンド「かっちゃん」の愛称で親しまれた川満勝弘さんの生きざまを伝える写真展「ヒゲのかっちゃん追悼展」がエイサー会館で行われました。

会場には1970年代から80年代のパフォーマンス写真やライブのチラシなど40点ほどが展示され、多くの来場者が奇抜なパフォーマンスで会場を沸かせた生前のかっちゃんの姿を堪能しました。ピースフルラブ・ロックフェスティバルに合わせ、フェスの最多出演者だったかっちゃんを追悼しようと企画されました。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ





7/16・23 沖縄の夏の風物詩 エイサーまつり

市内各地でエイサーまつりが開催されました。

16日には、若夏公園で「第16回あがりな〜ざとエイサー祭り」が行われ、主催の東青年会に加え、市内外合わせて8団体の青年会が演舞を披露しました。

23日には、山内中学校で「第21回風山祭」が行われました。風山の会の諸見里青年会、久保田青年会、南桃原青年会、山里青年会、市内外のエイサー団体のほか、旗頭やダンス団体も出演。カチャーシーの後は「第4回やまもも花火祭」の花火が夜空に上がりました。4年ぶりの祭りに多くの来場者が訪れ大盛況となりました。



7/5 市議会で救急対応シミュレーション

緊急時を想定し、迅速かつ的確な応急手当を実施することを目的に、6月定例会において、緊急時対応救急シミュレーションが実施されました。本会議場において、議員が不調をきたしたことを想定し、市議会議員及び市職員が連携し訓練を行いました。

シミュレーション後は、人形を使った胸骨圧迫やAEDの取り扱いについて、個別に習熟に努めました。



7/5 子ども委員長がイベント開催を告知

一般社団法人 沖縄青年会議所の地域・青少年委員会 子ども事業実行委員長の比嘉俊太さん(小学5年)らが桑江市長を表敬訪問しました。比嘉さんは自身が中心になって考えたイベント「夏休みかけっこ教室×バネ人間ショー」(7/27開催)を行うことを告知しました。

比嘉さんは、「みんなにイベントを楽しんでほしい」と、約1年前から当イベントの構想を練り、今回の開催にこぎつけました。



7/10 県産品優先使用の要請

県産品奨励月間実行委員会の古波津昇会長らが市役所を訪れ、県産品の優先使用についての要請書を平田副市長と瑞慶山市議会議長に手渡しました。

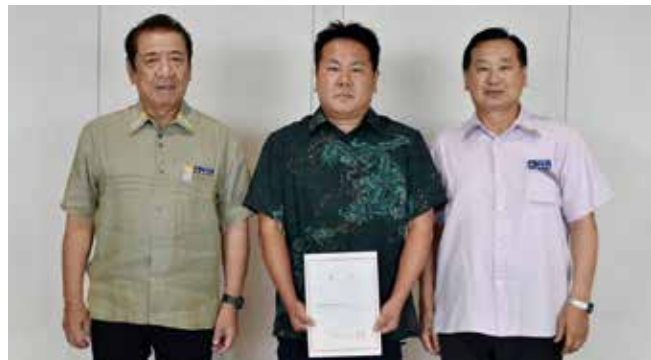
平田副市長は「県産品優先使用について、県内の経済力を高め、産業振興・発展するものと考えている。市としてこれからも奨励し、取り組んでいきたいと思います」と話しました。



7/11 教育委員辞令交付式

教育委員会委員の辞令交付式が行われ、6月定例会において任命の同意を得た、仲本普さんに桑江市長から辞令が交付されました。

任期は、令和5年7月11日から令和9年7月10日までとなります。桑江市長はあいさつで「これまでの知見を活かして頑張っていたほしい」と激励しました。



7/7～14

おりひめジャパン強化合宿歓迎セレモニー

市体育館にてハンドボール女子日本代表おりひめジャパンの強化合宿が行われ、8日に歓迎セレモニーが行われました。

セレモニーでは、コザ高校、普天間高校、知念高校のダンス部が歓迎の舞でもてなしました。

沖縄県ハンドボール協会の宮城靖会長は「パリ五輪アジア予選前の仕上がったハンドボールを子ども達に見せてほしい」と期待を寄せました。



7/10

JICA海外協力隊の表敬訪問

JICA海外協力隊の青年海外協力隊として8月から約1年半の期間、派遣される高嶺香代子さんと高江洲佳絵さんが、市役所を訪れ、意気込みを語りました。

高嶺さんはスリランカに、高江洲さんはブータンに、それぞれ現地の学校で体育の授業や教員への指導を行うことを目的に派遣されます。

高嶺さんは、「物資が乏しい中、体一つで行える体力づくりに取り組んでいきたい」と話しました。



7/11

健康づくり頑張る自治会応援表彰

市民の健康づくりを推進・実践している自治会を表彰する「健康づくり頑張る自治会応援表彰」が市役所で行われました。

健診受診率や禁煙・飲酒に関する周知・健康づくり活動などにポイントを付け上位5自治体を表彰し、令和5年度の受賞は、上位から東自治会（上江洲安則会長）・美里自治会（久高唯史会長）・古謝自治会（知念信恒会長）・山内自治会（廣山實会長）・中の町自治会（宮城宏治会長）です。



7/11

伝えたい思いを堂々と発表

第38回沖縄市「少年の主張大会」が沖縄市農民研修センターで開催され、市内の中学生代表7人が登壇しました。

日常生活で考えたこと等を自由な発想で堂々と発表。越来中3年の島袋いおりさんの「人と違ったっていいじゃないか」、安慶田中3年の仲宗根果歩さんの『優勝への道』が最優秀賞に選ばれました。2人は、9月4日に開催される中頭地区大会へ市代表として派遣される予定です。



7/11・14

ごみを減らそう!クリーン指導員が美東小へ

美東小学校4年生を対象に、環境学習の一環として、市のクリーン指導員らによる「ごみを減らす為にできること」の出前講座が行われました。

児童たちは、O×クイズなどで楽しくごみの分け方・出し方や、ごみを減らすための地域の取り組みについて学習しました。

クリーン指導員は行政と市民をつなぐ地域のリーダーとして、ごみ減量やリサイクルの推進に向け活動を行っています。



7/18

消防活動協力者へ感謝状贈呈

4月に市照屋で起きた火災の消火に協力し、人命の危険や火災の延焼拡大を防いだとして、田場盛藤さんに桑江市長から感謝状が贈られました。

飲食店を営む田場さんは、料理の仕込みをしている最中に、近くの住宅からの火事の知らせを受け、初期消火にあたりました。桑江市長は、パニックにならずに消火にあたったことを「勇気ある行動」と称えました。





7/18

沖縄の太陽になるため勝ち続ける

プロ卓球リーグTリーグの琉球アスティーダを運営する琉球アスティーダスポーツクラブ株式会社の早川周作代表取締役会長らが市役所を訪れ、琉球アスティーダ2022-2023シーズンの優勝報告および2023-2024シーズンが7月29日に開幕する旨を桑江市長に報告しました。早川会長は「必ず連覇する。沖縄の太陽になるために勝ち続ける」と新シーズンへの意気込みを語りました。



7/19

50周年を記念して寄付金贈呈

昭和瀝青工業株式会社 沖縄営業所開設50周年式典にて、濱本博司代表取締役より沖縄市へ、50周年を記念して50万円の寄付金が贈られました。同社は、将来の人材育成に向けた県内初の民間合材試験所を沖縄市へ新設する予定です。

平田副市長は「建設産業における産学官連携フィールドの提供等は沖縄県の発展を後押するもの。心強い限り」と述べました。



7/22

ワクワク♪夜の動物園

沖縄こどもの国で「アニマル夜市」と「サタZOOナイト」が同時開催され、アニマル行燈(あんどん)で彩られた園内は、たくさんの親子連れらで賑わいました。

「アニマル夜市」では、夜行性動物クイズや灯火採集の昆虫観察などが子ども達に大人気。「サタZOOナイト」では、昼間とは全く違う夜行性動物の観察に、参加した親子は「涼しい時間帯から、普段見られない動物園をゆっくり楽しめて良かった」と満喫した様子でした。



7/27

美東男子バレーボールクラブ 全国大会へ

美東小学校の美東男子バレーボールクラブが市役所を訪れ、「第43回全日本バレーボール小学生大会沖縄県大会」で優勝を果たし、8月に関東各地の会場で行われる全国大会へ出場することを桑江市長へ報告しました。

キャプテンの小嶋秀弥さんは「全国大会では県代表として堂々とプレーし、一戦一戦全力でがんばります」と宣言しました。



7/29

「沖縄市ファミサポ」20周年記念式典

県内で初めてとなった「沖縄市ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)」の設立20周年を記念し、沖縄市福祉文化プラザにおいて式典が開催されました。

式典には、桑江市長、県職員をはじめスタッフら約100人が出席し、與座初美センター長よりファミサポの活動に尽力したサポーターやアドバイザーへ表彰状が贈呈されました。



7/31~8/6

台風6号猛威を振るう

大型で非常に強い台風6号(カーン)が沖縄本島に接近し、ゆっくりとした速度で、一度沖縄本島付近を通過した後、Uターンして再び沖縄地方を暴風域に巻き込み、猛威を振るいました。

市内各地で停電や断水が発生し、倒木や土砂災害、床下浸水など多くの爪痕を残しました。市では充電ステーションの設置や緊急給水などを実施。また、避難所が停電などの影響を受ける中、防災機能を備えた沖縄アリーナを避難所として初めて活用しました。





きらめき

Kirameki

発行

沖縄市 市民部
平和・男女共同課
沖縄市男女共同
参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 3階
TEL.098-937-0170

第91号

気づこう！無意識の思い込みありませんか？

アンコンシャス・バイアス(unconscious bias)をご存じでしょうか。

これは、「無意識の思い込み、偏ったものの見方」のことで、日常にあふれていて、誰にでもあるものです。そのことに良し悪しはありません。問題なのは、気付かないうちに「決めつけ」たり、「押しつけ」たりしてしまうことなのです。

これってわたしの“アンコン”？ ～チェックしてみよう～

- ☐ DV(ドメスティック・バイオレンス)と聞くと男性が暴力をはたっていると思像する(女性を想像しない)。
- ☐ こどもが病気になったときは母親が休みをとったほうがいいと思う。
- ☐ 上司より先に部下が帰るのは失礼だと思う。
- ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ。
- ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではないと思う。
- ☐ 親が単身赴任中だと聞くと、父親を思い浮かべる(母親は思い浮かべない)。
- ☐ 男性から育児や介護休暇の申請があると、「奥さんは？」と思う。

“アンコン”解消のポイント

まずは自分の持つアンコンシャス・バイアスに気づくことです。「普通そうだ」「こうあるべきだ」「どうせムリだ」と言ったり、思ったりしていませんか？

頭ごなしに決めつけないこと、対話をしてみることで、相手を尊重する心の姿勢を持つことがカギを握ります。

男女共同参画週間パネル展開催報告

～ 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来 ～



男女共同参画社会とは、誰もが性別、年齢、国籍、慣習等にかかわらず、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できるとともに、喜びと責任を分かち合える社会です。去る6月22日から7月11日までの期間において、沖縄市男女共同参画センターをはじめ、沖縄市役所ロビーや沖縄リハビリテーションセンター病院ロビー、沖縄市立図書館にて、家庭や職場、学校、地域などあらゆる場面において、男女共同参画について理解を深め、できることから取り組んでもらうきっかけづくりとして、パネル展や関連図書を紹介する賛同企画展を開催しました。



「きらめきフェスタ2023」開催！

漫談やゆんたく会などを通し、楽しく考える気づきの時間を提供します。

日程 10月7日(土) 開場 午後1時30分
開演 午後2時

場所 沖縄市民小劇場あしびなー **料金** 無料

沖縄市男女共同参画センター TEL:098-894-6175



▲詳しくはこちら



漫談・パネリスト: ゆうりきや〜
(お笑いタレント)

パネリスト: 新垣誠氏
(沖縄キリスト教学院
大学教授)

毎年9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です!

～ひとりで悩まず相談してみませんか?～



誰にも話せない悩み・・・

身近な人には話にくいことなど・・・

もしあなたが悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず相談してみませんか?
あなたの悩みをきいてくれる人たちがいます。

沖縄いのちの電話



098-888-4343

●相談時間(毎日 午前10時～午後11時)



こころの電話



098-888-1450

*こころの健康相談統一ダイヤル



0570-064-556

おこなおう まもろうよ こころ

- 相談時間:月・水・木・金
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
(火曜日・土日祝日・慰霊の日・
年末年始はお休みです)



よりそいホットライン



0120-279-338

つ な ぐ さ さ え る

- 相談時間:
24時間年中無休



いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)



0570-783-556

ナビダイヤル(受付センターへ順次おつながります)



0120-783-556

- 相談時間:
毎日午前10時～午後10時
- 相談時間:毎日午後4時～9時
(毎月10日:午前10時～午後10時)



#いのちSOS



0120-061-338

お も い さ さ え る



- 相談時間:
日・月・火・金 夜12時～翌日夜12時(24時間)
水・木・土 午前6時～夜12時
※土曜午前6時～火曜 夜12時まで、
木曜午前6時～金曜 夜12時までは連続対応
- WEB相談
月・水・金 午前11時～午後10時30分(午後10時まで受付)
火・木・日 午後5時～10時30分(午後10時まで受付)
土 午前11時～午後4時30分(午後4時まで受付)

こころのほっとチャット (東京メンタルヘルス・スクエア)



LINE



Facebook



チャット

- 相談時間:
第1部 昼12時～午後3時50分(受付:午後3時まで)
第2部 午後5時～8時50分(受付:午後8時まで)
第3部 午後9時～11時50分(受付:午後11時まで)
早朝/月曜日 午前4時～6時50分(受付:午前6時まで)
毎月1回/最終土曜日～日曜日
夜12時～翌朝5時50分(受付:翌朝5時まで)

あなたは、ゲートキーパーを知っていますか？

「ゲートキーパー」ってなに？

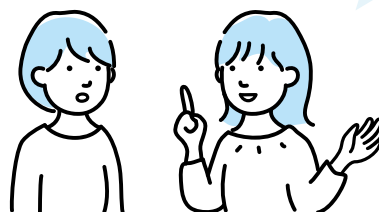
ゲートキーパーとは自殺対策では「命の門番」を示しています。

自殺を考えるひとは、何かしらのサインを出しています。そのサインに、いち早く気づき、声掛け話を聴いて、必要な支援につなぎ見守る人のことです。

ゲートキーパーによって、救える命があります。

ゲートキーパーって誰でもなれる？

特別な資格は必要ありません。誰でもできます。



ゲートキーパーのポイント！

気づき

- 最近元気がない
- 表情が暗い
- 食欲がない
- 酒の量が増えた
- 失業した
- 眠れていない

いつもと違うなと気づいたら声かけをして、話を聴くようにしましょう。

声掛け 声掛けの方法

- 「最近元気がないけどどうしたの？」
- 「何か悩んでいるの？よかったら聞かせて」
- 「大丈夫？疲れているんじゃない？」

あなたの勇気が、話すきっかけになることもあります。

傾聴する

傾聴するために、必要なこと！

- 相手の悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の話すペースで聞いてあげる
- 相手の話に共感しながら気持ちに寄り添って
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの言葉をかける

NGな言葉！

- 「もっと頑張って！あなたなら大丈夫」
 - 「あなたに原因があるのでは？みんな辛いよ」
 - 「命を粗末にしたらだめ、気持ちの持ちようだよ」
- などの声掛けはNGです

つなぎ

傾聴することで、悩んだ人の気持ちは軽くなり、前向きになります。問題はきちんと解決することが大切です。本人の意思を尊重しながら、具体的な相談機関への相談を本人へ勧めて、できれば一緒に同行し相談機関へつなぎをすると、本人も心強いでしょう。

見守り

専門機関へ、つなぎをしたから終わりではなく、見守っていることで相手も「ひとりじゃない」と前向きに進むことができます。是非、可能な限り見守ってあげてください。

最後に

自殺を考えている方は、心の中では「死にたい」という気持ちと「生きたい」という気持ちが葛藤しています。誰かに気持ちを打ち明けられずに「死ぬしかない」という思考回路になり自殺される方がいます。

身近な大切な命を救うために「ゲートキーパー」が必要です！

特別な資格は必要ありません。誰でもできます。

あなたも身近に悩みを抱えた人を見かけたら勇気を出して「ゲートキーパー」の役割を是非担って頂きたいです。

お問い合わせ 障がい福祉課（内線 3164）



プロスポーツコラム

PROFESSIONAL SPORTS COLUMN



パナソニックパンサーズ

●2023-24シーズン新加入選手が決定

パンサーズの戦力として3名の選手が加入しました。
西田有志選手はオポジットとして、山本智大選手はリベロとして日本代表の中心選手として活躍しています。そしてトーマス・ジェスキー選手はアメリカ代表のアウトサイドヒッターで活躍。

新たな仲間にあいご声援よろしくお願いします。



にしだ ゆうじ
名前: 西田有志
背番号: 11番
ポジション: オポジット
身長・体重: 186cm・89kg
生年月日: 2000年1月30日
出身: 三重県



やまもと ともひろ
名前: 山本智大
背番号: 13番
ポジション: リベロ
身長・体重: 171cm・69kg
生年月日: 1994年11月5日
出身: 北海道



Thomas John Jaeschke
名前: トーマスジョン・ジェスキー
背番号: 6番
ポジション: アウトサイドヒッター
身長・体重: 200cm・93kg
生年月日: 1993年9月4日
出身: アメリカ合衆国



●2023-24シーズンの抱負

パンサーズは東京2020オリンピックでフランス代表を金メダルに導いたティリ・ロラン監督(4シーズン目)のもと、5年ぶりのリーグ優勝を目指して今季10月14日より開幕するVリーグに臨みます。

ご声援をお願いします。

お問い合わせ／観光スポーツ振興課 TEL:098-939-1212(内線3293)

第3回 沖縄市ちゅらロードパートナーズ通信

愛の泉クリーン隊は美東公園近くにある保育園の子供達30名が活動しており、主に公園近所の除草やゴミ拾い、地域の方々に「ゴミのポイ捨て禁止」の呼びかけを行っています。

子供達の「まちをきれいにしたい」という意識が情操教育に繋がっております。



お問い合わせ／道路課 TEL:098-939-1212(内線2618)

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ!

日時 9月16日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

- ・いっぺんやってみたかってん(絵本)
- ・おつきさまとおつきみ(紙芝居)

場所 沖縄市立図書館 多目的ルーム

蔵書点検のため休館

日時 8月31日(木)～9月12(火)

☆期間中の返却は返却ポストをご利用ください!(CD・DVD、紙芝居や大型資料、県立図書館や他館の本は返却できません)

☆電子図書館は利用できます!

(事前にカウンターでパスワードの発行を受けた方)

☆まなびの部屋の利用:平日9時30分～22時。土日休み。

☆ご不便をおかけいたしますが、どうぞご理解ください。



▲▲▲
ホームページは
こちら

沖縄市立図書館 TEL:098-929-4919

毎年9月は「健康増進普及月間」です

統一標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 ～健康寿命の延伸～

「健康増進普及月間」は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促すために、「食生活改善普及運動」と連携してさまざまな行事等を全国的に実施するものです。

日本では生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が関与して、発症します。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中も生活習慣病に含まれます。生活習慣病を予防するには適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することが大切です。

沖縄県では男性(30代～50代)の2人に1人が肥満という状況です。肥満は生活習慣病につながるリスクを高めます。この機会にご自身の健康について今一度、見直してみませんか。



▲厚生労働省ホームページ
令和5年度健康増進
普及月間について



▲沖縄県ホームページ
第4次沖縄県食育推進計画
～食育おきなわ うまんちゅプラン～

市民健康課 TEL:098-939-1212 (内線2241)

こちら沖縄市立郷土博物館

ギョギョギョ!

博物館では近代(約140年前～戦前)集落の発掘調査で見つかったもの(遺物)の資料整理を行っています。資料整理中に可愛い図柄の湯呑を見つけました。黒くコーティングした湯呑の表面に魚の文様を彫り込んでいます。

この湯呑は沖縄で戦前に作られていた、『古典焼』と思われます。『古典焼』と聞くと「すごく古いもの」のような気になりますが、大正・昭和初期のとても



近代集落の発掘調査で
見つかったもの

短い期間に壺屋(現那覇市)で生産されたものです。明治4(1871)年の廃藩置県後、県外から陶磁器が大量に入り込み、市場を奪われ壺屋は不況におちいりました。『古典焼』は陶工たちが困難な状況を抜け出すため、本土の商人たちがデザインし注文したものにこたえ試行錯誤して作られました。主に「エジプト文様」と呼ばれる魚や船の図柄が多く、その他に芭蕉やバナナ・龍・椰子などの図柄もあったようです。この可愛い魚の文様を眺めると、移り変わる時代に奮闘・工夫した陶工たちの力強く生きる姿が思い浮かびます。

学芸員 長堂 綾

沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882



おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

2023
令和5年
9月

令和5年度の

市民集団健診は **予約制** です

予約受付窓口 / 市民健康課 ※要予約・定員あり(先着順)

TEL.098-939-3126 (土日・祝日を除く)

毎月

1日は

根絶運動の日
飲酒運転の

3日は



ちゅうらん運動の日

第3日

曜日は



ファミリー読書の日

日	月	火	水
8/27 旧7/12 赤口	8/28 旧7/13 先勝	8/29 旧7/14 友引	8/30 旧7/15 先負
3 旧7/19 先勝 5 乳幼児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	4 旧7/20 友引	5 旧7/21 先負	6 旧7/22 仏滅 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00
10 旧7/26 友引	11 旧7/27 先負 5 親子deヨガ教室 時間/10:30~12:00	12 旧7/28 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~15:30 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	13 旧7/29 大安 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30
17 旧8/3 仏滅	18 旧8/4 大安 敬老の日	19 旧8/5 赤口	20 旧8/6 先勝 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
24 旧8/10 大安	25 旧8/11 赤口	26 旧8/12 先勝 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30	27 旧8/13 友引 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
10/1 旧8/17 赤口	10/2 旧8/18 先勝	10/3 旧8/19 友引 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	10/4 旧8/20 先負 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20

沖縄市出前児童館



月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 比屋根・明道・泡瀬
金 松本・中の町・池原

ご利用日時 月～金 16:00▶18:00

対象 小学生または親子 場所 各公民館

無料

〈お問い合わせ/子ども相談・健康課〉 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)

納付期限のお知らせ

介護保険料4期分

国民健康保険料3期分

後期高齢者医療保険料3期分

納期限及び口座振替日は**10月2日(月)** 前日までに残高確認をお願いいたします。

木	金	土
8/31 旧7/16 仏滅	1 旧7/17 大安	2 旧7/18 赤口
7 旧7/23 大安	8 旧7/24 赤口	9 旧7/25 先勝
14 旧7/30 赤口	15 旧8/1 友引	16 旧8/2 先負
21 旧8/7 友引	22 旧8/8 先負	23 旧8/9 仏滅 秋分の日
28 旧8/14 先負	29 旧8/15 仏滅	30 旧8/16 大安
10/5 旧8/21 仏滅	10/6 旧8/22 大安	10/7 旧8/23 赤口

健診・健康相談

1 市民集団健診 ※予約制

場所／沖縄市役所
時間／8:00～10:30
お問い合わせ／市民健康課(内線2246)

2 市民健康相談(成人)

場所／市立図書館 まなびの部屋
時間／14:00～16:00
お問い合わせ(申込)／市民健康課(内線2262)

3 市民運動相談(成人)

4 市民健康・運動相談(成人)

場所／保健相談センター
時間／13:30～15:00
お問い合わせ(申込)／市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等

5 乳幼児健診 ※予約制(アプリ)

場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間／9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間／9:30～11:30
お問い合わせ／子ども相談・健康課(内線2283)

6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)

7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)

場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間／12:45～14:20
お問い合わせ／子ども相談・健康課(内線2283)

8 産後ママ教室 ※要予約

時間／10:00～12:00

9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約

時間／13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間／10:00～12:00・13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)／
母子未来センター TEL.098-938-1103

10 離乳食スタート教室 ※要予約

11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約

場所／沖縄市福祉文化プラザ
時間／13:30～16:00
お問い合わせ(申込)／子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約

親子リトミック 時間／10:30～11:30
対象・定員／ひとり歩き～5歳までの子と保護者・15組
ベビーリトミック 時間／10:30～11:30
対象・定員／6か月～ひとり歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組

2 子育て講座 ～おもちゃの選び方～

時間／10:30～12:00

対象・定員／子と保護者・8組

3 ぴょん!ぴょん!トランポリン教室 ※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／1歳～5歳の子と保護者・15組

場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター

TEL.098-930-1695

4 トランポリン教室 ※要予約

対象・定員／就学前の子と保護者・15組

時間／10:30～12:00

5 親子deヨガ教室 ※要予約

対象・定員／生後3か月～1歳半の子と保護者・15組

時間／10:30～12:00

場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655

6 親子ピラティス ※要予約

時間／10:30～12:00

対象・定員／生後3か月～就学前の子と保護者・8組

場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

おでかけカレンダー

1	金	休館 市立図書館 ※8/31～9/12:蔵書点検	沖縄「こどもの国」サニタイトファンゾーン開設	16	土	湛水親方生誕400年祭記念事業 ●開演/14:00 ●場所/沖縄市民会館 中ホール ●入場料/無料 ●お問い合わせ/沖縄伝統音楽湛水流保存会 TEL.090-2396-4587 917クイナの日イベント(18日まで) ●場所/沖縄こどもの国
2	土			17	日	青少年チャリティーコンサート ●開演/17:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/前売・当日2,000円 ●お問い合わせ/MOMOプロジェクト TEL.090-1944-4646
3	日	とるるんてん民謡コンサート ●開演/17:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/一般3,000円 小学生以下1,000円 ●お問い合わせ/とるるんてん TEL.090-5483-7084 琉球のいきもの『沖縄のカメはどれ?』 ●時間/14:00～ ●場所/沖縄こどもの国		18	月	唄遊び毛遊び ●開演/17:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/前売 一般3,000円 小学生以下1,000円 ※当日500円増 ●お問い合わせ/紀琉会 TEL.090-2968-3737 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
4	月	休館 市立郷土博物館・ヒストリート		19	火	休館 市立図書館
5	火			20	水	休館 エイサー会館
6	水	休館 エイサー会館		21	木	
7	木			22	金	
8	金	第68回沖縄全島エイサーまつり ●時間/18:30～21:00 ●場所/胡屋十字路口付近 ●お問い合わせ/文化芸能課 (内線3561・3557・3505)		23	土	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
9	土	第68回沖縄全島エイサーまつり ●時間/15:00～21:00 ●場所/沖縄市コザ運動公園陸上競技場 ●お問い合わせ/文化芸能課 (内線3561・3557・3505)		24	日	劇団うない 敬老の日公演 ●開演/①13:00 ②17:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/前売 一般2,500円 学生1,500円 ※大人当日500円増 ●お問い合わせ/劇団うない TEL.090-7570-8128 せせらぎゾーンであそぼっ♪ むしレンジャー「虫図鑑をつくろう」 ●時間/①12:30～13:30 ②14:00～15:00 ●場所/沖縄こどもの国 ●参加料金/100円(保護者・付き添いの方無料) ●定員/各10人(事前予約制)
10	日	第49回 沖縄県ボディビル・フィットネス選手権大会+沖縄県民体育大会 ●開演/調整中 ●場所/沖縄市民会館 中ホール ●入場料/前売り(9/3まで)3,000円 当日4,000円 ●お問い合わせ/沖縄県ボディビル・フィットネス連盟 TEL.090-7399-6084 第68回沖縄全島エイサーまつり ●時間/15:00～21:00 ●場所/沖縄市コザ運動公園陸上競技場 ●お問い合わせ/文化芸能課 (内線3561・3557・3505) 琉球のいきもの 『モオオ～つと伝えたい!!口之島牛の話』 ●時間/14:00～ ●場所/沖縄こどもの国 アイスまつり×動物9月合同バースデー! ●時間/10:00～16:00 ●場所/沖縄こどもの国		25	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
11	月	休館 市立郷土博物館・ヒストリート		26	火	
12	火	休館 市立図書館 ※8/31～9/12:蔵書点検		27	水	休館 エイサー会館
13	水	休館 エイサー会館		28	木	
14	木			29	金	
15	金			30	土	めざせ!動物の幸せ大作戦! 【大牟田市動物園×沖縄こどもの国 YouTubeライブ配信】 ●時間/13:30～

あまはい! くまはい! どこ行く?

イベント & NEWS

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

沖縄こどもの国イベント情報♪

917クイナの日イベント

9月17日のクイナの日を記念して、国指定天然記念物であるヤンバルクイナの保全と、やんばるの森の豊かな自然環境について紹介する特別イベントを開催!

● 期間 9月16日(土)~18日(月) ● 時間 10:00~16:00

● 場所 アークおきまると鳥舎

(ヤクシマザル舎とイノシシ舎近く/琉球弧エリア)

やんばるの森パネル展・グッズ販売

ヤンバルクイナとやんばるの森の豊かな自然について、パネルで紹介!やんばるの生き物グッズ販売も行います。

● 場所 アークおきまると(琉球弧エリア)

飼育員による特別ガイド

ヤンバルクイナの生態や、保全に関する取り組みについてのガイドを行います。

● 時間 14:30~ ● 場所 アークおきまると(琉球弧エリア)

ヤンバルクイナ限定公開

危険分散を目的として沖縄こどもの国で飼育している、3羽のヤンバルクイナの限定公開を行います(通常は非公開です)。

● 時間 ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

③13:00~13:50 ④14:00~14:50 ⑤15:00~15:50

● 場所 鳥舎(ヤクシマザル舎とイノシシ舎近く

/琉球弧エリア)



アイスまつり×動物9月合同バースデー!

毎月定例の合同バースデーがアイスまつりと同時開催! 暑~い沖縄の夏を動物たちが健康に過ごせるよう、涼しさを感じるプレゼントを行います。アミメキリンの『ワビスケ』の誕生日もお祝い!味覚と嗅覚の不思議を体験できる「においDEかき氷」や沖縄こどもの国の動物たちの缶バッジ作りも実施します。

● 日時 9月10日(日) ● 時間 10:00~16:00

● 場所 メインゲート前広場(かき氷と缶バッジ作り)

*プレゼントは各獣舎にて

めざせ!動物の幸せ大作戦!

『大牟田市動物園×沖縄こどもの国YouTubeライブ配信』コラボライブ配信最後のテーマは動物の幸せ。今回の対象動物は、カワウソ(沖縄こどもの国)とモルモット(大牟田市動物園)。動物園で日々動物の生活を豊かにしようと奮闘する飼育員が、どんなことを考え、どんなものをつくり、どんな失敗を乗り越えて、どんな環境を目指しているのかを、熱く!お伝えします。

● 配信日時 9月30日(土)13:30~

*配信は大牟田市動物園YouTubeチャンネルにて



FC琉球 ホーム戦 試合日程
会場 / タピック県総ひやごんスタジアム

VS 愛媛FC

9月17日(日)試合開始18:30

VS AC長野パルセイロ

9月30日(土)試合開始18:30

VS カマタマーレ讃岐

10月7日(土)試合開始13:30

公式サイト/「FC琉球」で検索!!



琉球ゴールデンキングス ホーム戦 試合日程
会場 / 沖縄アリーナ

●国際親善試合●

VS 台湾フボンブレイブス

9月23日(土)試合開始18:00

9月24日(日)試合開始18:00

公式サイト/「琉球ゴールデンキングス」で検索!!

飼育員と獣医のスマホの中の写真展7

動物園の動物たちの一番身近な存在、日頃お世話をしている飼育員や獣医は、動物たちのどんな表情を見ているのでしょうか。飼育員や獣医のスマホの中をちょっと覗いてみよう!一般の方より公募した作品も展示します。

● 期間 9月1日(金)~10月1日(日)開園中随時

● 場所 園内

「FIBAバスケットボールワールドカップ2023」大会期間中
沖縄こどもの国にサテライトファンゾーンを開設!

日程 8月25日(金)~9月3日(日)の10日間

時間 動物園エリア...13:00~21:00

ファンゾーン...15:00~23:00

期間中は沖縄こどもの国もファンゾーンも入場無料!

*期間中は、全エリア13:00~の開園です

*サテライトファンゾーン開設期間以外は、入園料がかかります

お問い合わせ

— 沖縄こどもの国 —

TEL:098-933-4190

休園日:毎週火曜日

*7/25(火)~8/29(火)の夏休み期間は開園

その他の情報は

公式ホームページをご覧ください。

www.okzm.jp/



沖縄市民会館 TEL:098-939-0022

沖縄市民小劇場あしびなー

TEL:098-934-8487

沖縄市立図書館 TEL:098-929-4919

沖縄市立郷土博物館

TEL:098-932-6882

エイサー会館 TEL:098-989-5066

沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート

TEL:098-929-2922



まちいろ



マイ広報誌



子育て



健康



市民相談窓口

各種相談窓口が一覧できます！

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068 (木曜日午後の予約受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日 9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 TEL.098-937-3385
特設人権相談所 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	10月2日(月) 11月1日(水) 10:00～16:00 ※予約不要・先着順	平和・男女共同課 内線 4712 ※相談所は市役所1階ロビーに開設
男女共同参画相談 家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター (相談室) TEL.098-937-0196 (予約) TEL.098-937-0170
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-931-0013
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485
	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール TEL.098-933-2011
	毎週月・水・金曜日 10:00～15:00	沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 ふうよう	TEL.098-938-5443
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・吉原・城前・越来
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・比屋根・与儀

おきなわ市民の皆さまへ

おしらせ

暮 暮らし **健** 健康 **¥** 税・保険

子 子育て・教育 **募** 募集・講座 **催** 催し

暮 犬の徘徊について

沖縄市内でピットブル等の闘犬種をはじめとする犬の徘徊が多発しております。闘犬種や大型犬などが逃げだした場合、近隣住民に不安を与えたり、咬傷事故につながる恐れがあります。市民の皆さまと飼い犬が安心して暮らせるよう、飼い主の皆さまには以下の内容を徹底するようお願いいたします。

1. 自宅で飼育する際は飼い犬に見合った強度の犬舎にしたり、自宅の中で飼うなど、逃げ出さないようにしましょう。
2. リードなどでつなぐ際は、破損することのない丈夫な素材の首輪や鎖等でつなぎ、犬が通行人に触れないようにしてください。
3. 飼い犬の場合、市役所で登録が必要となっております。必ず登録を行い、鑑札を飼い犬へ着けるようにしましょう。
4. 飼い犬が逸走した場合は沖縄市役所環境課か沖縄警察署に速やかにご連絡下さい。

※放し飼いは市の条例により禁止されております。必ず飼い主が制御できる状態にし、飼い犬が逸走しない環境に努めましょう。



☎環境課(内線 2222) 沖縄警察署 ☎098-932-0110

暮 マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください

日時 9月6・13・20・27日(水) 午後5時15分～7時30分
9月28日(木) 午後5時15分～7時30分
9月29日(金) 午後5時15分～7時30分
9月10日(日) 午前9時～11時30分
9月30日(土) 午前9時～11時30分

場所 市役所1階 市民課

☎市民課(内線3128)

暮 10月1日は「浄化槽の日」

皆様のご自宅の浄化槽は適切に維持管理されていますか? 維持管理がきちんと行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。

浄化槽法では、『浄化槽設置者の3大義務』が次のとおり定められています。

1. **保守点検** 一般家庭では、年に3回以上行うこと。
☎沖縄県中部保健所 環境保全班 ☎098-989-6610
2. **清掃(くみ取り)** 年1回以上行うこと。
☎沖縄市役所 環境課 クリーン係(内線2223～2226)
3. **法定検査** 使用開始後3～8カ月の間に受ける初めての検査と、1年に1回受ける定期検査を行うこと。

☎(公社)沖縄県環境整備協会 ☎098-835-8833
※保守点検業者・清掃業者名簿は県環境整備課のホームページで確認することができます。

暮 敬老会に関するお知らせ

敬老会については、自治会主催で独自に実施している場合があります。敬老会の可否については、お住まいの地区の各自治会へ直接お問合せください。

開催の日程等は、ホームページでも随時お知らせします。

☎ちゅいしいじい課(内線3182)

暮 行政相談所の開設について

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 9月20日(水) 午後2時～4時

場所 胡屋自治会(胡屋3-17-4) ※駐車場あり

対象者 市内在住の方 **相談料** 無料(予約不要)

☎市民生活課(内線2212)



暮 住宅用太陽光・省エネ 設備設置補助金

市内に住所を有する個人で市税等の滞納がなく、市の求める報告に協力できる方

【対象設備】

- ①太陽光発電システム
- ②CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(通称エコキュート)

※①②それぞれで申請可。

【申請期限】

- (1) 令和5年3月31日以前に設置:設置した日(①電力受給開始日 ②機器保証開始日)の翌日から6か月以内
 - (2) 令和5年4月1日以降に設置:令和6年3月29日まで
- その他要件等

- ・未使用品で、リース契約でないこと
- ・自ら居住する住宅に対象設備を設置していること(①は電力会社と電力の受給を開始していること)
- ・同一の住宅で当該補助金の交付を受けていないこと

【補助金額】 ①5万円/件 ②3万円/件 ※先着順

【申請方法】 申請書と必要書類を直接提出(審査あり)

☎環境課(内線2227)

暮 住宅・土地統計調査

調査の結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査へのご協力をお願いいたします。

調査期間 8月下旬～10月下旬

調査対象 無作為に選ばれた全国約340万世帯

調査内容 住生活の実態(世帯の構成、住宅の建て方や所有関係など)
※調査員は「調査員証(顔写真付)」を身に付けています。

☎DX推進課 統計・データ推進担当(内線2326・2327)

暮 選挙管理委員と補充員の 選挙結果

6月27日の沖縄市議会において、選挙管理委員及び補充員の選挙を行った結果、次の方が当選人と決定いたしました。

委員 島袋 昇(委員長)・石橋 隆夫(委員長職務代理者)
諸喜田 信敏・伊佐 剛

補充員 銘苅 康孝・幸地 良明・川井田 千香子・金城 良昭
※補充員の順位は掲載順

☎選挙管理委員会事務局(内線2057)

暮 建築物防災週間における 防災対策の推進

建築物防災週間は、建築物の防災対策への関心を高めることにより、災害に対する備えを一層充実強化することを目的として、例年2回(秋季・春季)、全国的に実施しています。

期 間 令和5年度(秋季) 8月30日(水)～9月5日(火)

○建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門扉等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。

○昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。

○カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。

不適法な建物は撤去が必要な場合もありますので、事前に建築指導課へご相談ください。

専門機関

NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター

☎098-879-1020

☎建築指導課(内線2654)



健 小児慢性特定疾病医療費 助成制度終了者支援金

小児慢性特定疾病医療費助成制度、又は小児慢性特定疾患治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ、支援金を支給します。

支給要件 9月1日現在、市内に居住し、かつ沖縄市の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれにも該当する方。

- ①現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
- ②沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
- ③特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 9月1日(金)～令和6年3月29日(金)

支給金額 年額10,000円

※必要書類等については、お問い合わせください。

☎障がい福祉課 給付係(内線3165)

健 新型コロナワクチン接種

9月20日より、生後6か月以上のすべての方を対象とした新型コロナワクチンの追加接種「令和5年秋開始接種」が始まります。

対象者 初回接種(1・2回目接種)が完了した方で、前回接種から規定の期間を経過した生後6か月以上のすべての方
期 間 9月20日～令和6年3月31日
使用ワクチン オミクロン株XBB対応1価ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社)
費 用 自己負担なし

※「令和4年秋開始接種」及び「令和5年春開始接種」は9月19日をもって終了となります。

<接種券について>

65歳以上の方で、令和5年春開始接種を接種済みの方や新たに65歳を迎える方には接種券を郵送いたします。
 65歳未満の方は接種券発行申請が必要となりますので、下記コールセンターまでお問い合わせください。

※使用していない接種券をお持ちの方は、その接種券で接種を受けることができます。

予約方法

WEB・電話・窓口
 お手元に接種券を準備した上でご予約下さい。



▲WEB予約はこちら



▲市内医療機関について(市公式ホームページ)

※接種券をなくされた方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

☎ 沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター 市役所 地下1階 売店となり
 ☎098-923-2401(平日のみ 午前8時30分～午後5時)
 平日のみ ※電話のお掛け間違いにご注意ください。

健 献血のお知らせ

本庁1階市民ホールにおいて下記の日程で献血を実施する予定です。多数の皆様の献血へのご協力をお待ちしております。

日 時 9月11日(月)～13日(水)の3日間
 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分
場 所 市役所1階 市民ホール
対 象 どなたでも

☎ 市民健康課(内線2241)

¥ 国民年金の「産前産後期間の保険料免除制度」

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

《手続きをするメリット》

届出により認められた産前産後免除期間は、**保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。**

届出を行う期間について、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出をすることで受給額に反映されます。

産前産後期間の保険料を前納している場合は、**全額還付(返金)**されます。

対 象 者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産のことで、早産、死産、流産、人工妊娠中絶を含みます。

免除期間 ・出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間
 ・多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前から届出ができ、出産後の届出はいつでも可能。

必要書類 ・母子健康手帳もしくは医療機関が発行した出産日が確認できる証明書
 ・顔写真付き身分証明書
 【代理人が申請する場合】・代理人の身分証明書 ・委任状

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

子 令和6年度 新小学一年生 就学時健康診断

公立幼稚園児：内科・歯科健診(視力・聴力検査は各幼稚園で実施) 詳細については、各園より案内が配布されます。

公立幼稚園児以外の児：視力・聴力検診、内科・歯科健診 詳細については、8月上旬～中旬にお送りした就学時健康診断の案内をご確認ください。

日 時 9月6日(水)～11月21日(火)

※小学校毎で日程異なる

場 所 各小学校 体育館

対 象 令和6年度に新小学1年生となるお子さま(就学時健康診断受診時点で、沖縄市に住所がある方のみ)



▲市公式ホームページ 健診の詳細や日程一覧はこちら

☎ 指導課(内線2758・2754)



子 令和6年度 一斉申し込みのご案内
保育所等入所・沖縄市立幼稚園入園・預かり保育

日 時 10月2日(月)～20日(金)午前9時30分～11時30分/午後1時～4時(平日のみ)
※10月15日(日)のみ保育園・幼稚園ともに休日受付を行います。

受付場所 新規申込:市役所 2階 保育・幼稚園課
在園中の児童がいる場合:在園中の市内認可保育施設および市立幼稚園

申込書等配布 新規申込の方:保育・幼稚園課窓口にて配布
在園中の児童がいる方:在園中の市内認可保育施設および市立幼稚園
※新規申込のきょうだい児についても、在園児のいる施設で受付となります。
※9月中旬より配布予定。申請書、必要書類は市公式ホームページからもダウンロード可能です。
※申し込み要件、対象施設等詳しくは、市公式ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードをお持ちの方はPC・スマートフォンからお申し込みが可能です！
QRコードまたは「ぴったりサービス」で検索してお申し込みください。

注)・申請受付は10/2(月)からとなりますので、ご注意ください。・申請にはマイナポータルアプリが必要になります。

≪期間内の申込にご協力を≫ 混雑回避のため第一希望園ごとに受付日を設けておりますので、期間内の申込にご協力をお願いします。

※希望する園によって受付日を指定しておりますが、指定日以外に申込みすることも可能です。

日 付	入所希望施設名	施設形態
10月2日(月) }	安慶田幼稚園、泡瀬幼稚園、北美幼稚園、越來幼稚園、コザ幼稚園 島袋幼稚園、高原幼稚園、中の町幼稚園、比屋根幼稚園、美東幼稚園	幼稚園
10月6日(金)	美里幼稚園、美原幼稚園、宮里幼稚園、室川幼稚園、諸見幼稚園、山内幼稚園	
10月10日(火) }	愛香保育園、愛の泉保育園、愛の星保育園、あおぞらっ子保育園、あおば保育園、明道いぶき保育園、海の子保育園、海の子分園花 緑保育園、大芽保育園、大芽保育園分園大地、オリーブ保育園、カフー美里保育園、かりゆし保育園、かりゆし諸見保育園	私立保育園
10月13日(金)	キディー保育園、ことぶき保育園、こばと保育園、胡屋保育園、さかえ保育園、さざなみっこ保育園、サムエル保育園、シャローム保育園 諸聖徒保育園、白鳥保育園、白鳥保育園分園白鳥っ子、杉の子保育園、すこやか未来保育園、すみれっ子保育園、ちばなハイサイ保育園 美ら里保育園、でいご保育園、ていっず保育園、とこいく保育園、どリーむ保育園、登川みらい保育園、ハレルヤ保育園、ひやごん保育園 光の子保育園、ぶどうの木保育園、みさと保育園、みはら保育園、みはら保育園分園きらり、松本保育園、みらいの森保育園、美浦保育園 みちしお保育園、みちしお保育園分園viorus、めぐみ野保育園、室川保育園、室川夜間保育園、夢の園保育園、若松保育園	
10月15日(日)	休 日 受 付 【 平 日 に 受 付 け ず に 方 】	保育園・幼稚園全般
10月16日(月) }	愛星幼稚園(2号)、アイビス知花保育園、アリス保育園、泡瀬保育所、恵育保育園、エンジェル保育園、おとは保育園 おきなわ地球こども園(2号、3号)、越來保育所、かなで保育園、かなでフィル保育園、きらきらこども園(2号、3号)	公立保育所 私立保育園 地域型保育施設 認定こども園
10月20日(金)	きらきらこども園Ageda(2号、3号)、こころのねっこ保育園、胡屋あけぼの保育所、さん保育園、スマイリー保育園、たんぼぼ保育園 知花保育所、ともわ乳児園泡瀬園、ともわ乳児園泡瀬2、ニチキッズこじや保育園、ひまわり保育園おきなわ、ふくっこ保育園 ほっぺるランド沖縄海邦、マラナタ保育園、みらいおきなわ保育園、もものき保育園、ヤフルトわくわく宮里保育園、山内保育所 パーチェ山認可保育園、わかば保育園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬さざなみ園 もりのなかま保育園美里園、もりのなかま保育園美原園、もりのなかま保育園美原パンダ園	

☎ 保育・幼稚園課 保育園(内線3135～3136) 幼稚園(内線3174)

子 大学等進学促進事業
(設置型無料塾)

沖縄県では、大学・短大・専門学校などへの進学を希望しているものの、家庭の経済的事情により学習塾に通うことが困難な高校生に対して通塾のサポートを行います。

対象者 下記のいずれかの世帯の高校生
・児童扶養手当受給世帯
・住民税非課税世帯
・児童養護施設等に入所している又は里親に委託されている

対象費用 授業料・教材費・模擬試験・検定試験などの諸費用はすべて無料
※塾への送迎支援はありません。

対象教室 尚学院(沖縄教室)

申込締切 令和6年2月29日(木)まで

申請方法 沖縄県子ども未来政策課のホームページをご確認ください。▶



☎ 那覇尚学院 ☎098-867-3518 (平日のみ 午後4時～8時)

子 県外大学等進学サポート事業

沖縄子どもの未来県民会議では、沖縄県内に住所を有する児童扶養手当受給世帯、住民税所得割非課税世帯の高校生を対象とした県外大学等への受験や進学に要する渡航費用を支援します。

対象者 ・児童扶養手当受給世帯
・住民税所得割非課税世帯

対象費用 飛行賃・船賃・新幹線料金・宿泊費
※最大10万円まで

募集期間 10月6日(金)まで

申請方法 沖縄子どもの未来県民会議のホームページをご確認ください。▶



☎ 沖縄子どもの未来県民会議事務局
(沖縄県子ども未来政策課内) ☎098-866-2100



募 第47回 沖縄市産業まつり出展者

生産意欲の高揚と市民の市産品に対する意識の啓発を図るとともに内外に広く発信し、市産業の振興に資することを目的とし沖縄市産業まつりの出展者を募集します。

詳しくは市公式ホームページよりご確認ください。

開催日 令和6年1月13日(土)・14日(日)

開催場所 沖縄市体育館・沖縄市多目的運動場
および周辺駐車場

出展申込期間 9月8日(金)～10月6日(金)

問 商工振興課(内線3227)



▲詳しくは
こちら

募 沖縄市 ファミリー・サポート・センター ～子育てのお手伝いしてみませんか?～

子育てサポーター養成講習会
「保育の心」「子どもの心の発達」「子どもの安全」「子どもの世話・遊び」「子どもの病気への対処法」「小児看護の基礎知識」他

日時 10月12日(木)・18日(水)・28日(土)・
11月9日(木)・16日(木)
午前10時～午後3時
※11月16日のみ午後4時30分まで

場所 沖縄市福祉文化プラザ 2階 研修室①②
(沖縄市高原7-35-1)

対象 市内在住で子育てに関心のある方

定員 25人

申込期間 10月6日(金)まで

申込方法 電話

参加費 無料 ※テキスト購入希望者は実費負担

問 沖縄市ファミリー・サポート・センター ☎098-921-1234

募 子育て講演会 ～子どもの心を考え、親自身の心に気づき 幸せな子育てをしませんか?～

講師 金武 育子 氏 (株)沖縄発達支援研究センター代表
(株)おきなわedu取締役

日時 10月19日(木) 午前10時～正午

場所 沖縄市民会館 中ホール

対象 乳幼児～小学生の子をもつ保護者・子育てに関心のある方等
市内在住・在勤の方優先

定員 40人(要申込・受講料無料)

託児 15人(生後6ヶ月～就学前まで
要申込・先着順・無料)

申込期間 9月11日(月)～10月12日(木)

申込方法 電話・申込みフォーム▶

問 保育・幼稚園課(内線3172)

※申込みフォームは
9/11より公開



募 沖縄市生涯学習フェスティバル 参加団体募集

沖縄市生涯学習フェスティバルにおいて体験コーナーの実施、ステージへの出演を希望する団体を募集します。

日時 12月3日(日) 午前9時30分～午後4時

場所 沖縄市体育館及び周辺施設・屋外

対象 2人以上で、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等に関する活動をおこなう団体

定員 申込多数の場合は抽選

申込期限 ～9月21日(木)まで



問 生涯学習課(内線2743)

▲市公式ホームページ

募 認知症の人と家族の会 「認知症サポーター養成講座」

認知症の人の対応で困っていることはありませんか。認知症について正しい知識や対応の仕方などを学びます。困っていることなどの相談もできます。

講師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 世話人)

日時 9月29日(金) 午後1時～3時

場所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

定員 10人

申込期間 定員に達し次第締め切り

問 介護保険課(内線3091)

募 育児・介護休業法改正で 変わる制度と働き方

令和3年に改正があった、育児・介護休業法の基礎的な知識から、制度を取り巻く情勢や改正ポイント、取得する際の心得について、特定社会保険労務士の講師と一緒に学んでいきます。

講師 水澤 孝一 氏
(水澤社労士コンサルティング 代表)

日時 9月28日(木) 午後6時～8時

開催方法 オンライン(Zoom)

対象 市内在住・在勤・在学の方(これから制度利用を考えている方・管理職・総務・人事担当者含む)

定員 30人 ※先着順・申込必須

参加費 無料

申込期間 講座前日の午後4時まで

申込方法 電話・メール・
申込みフォーム



▲申込みフォームは
こちら

問 ☎098-894-6175

✉a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

沖縄市男女共同参画センター(内線4711)



募 スマホ教室(総務省デジタル活用支援推進事業)

スマートフォンの操作に不安のある方などを対象に、電話のかけ方やカメラの使い方、マイナンバーカードの申請方法などを説明する講習会が総務省事業として開催されます。

日時、内容等

日程	時間	場所	講座内容	日程	時間	場所	講座内容
9/4(月)	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	電源の入れ方・ボタンの操作方法	9/21(木)	11:00~12:00	老人福祉センター かりゆし園	アプリのインストール方法
	14:40~15:40		電話のかけ方・カメラの使い方		13:30~14:30		SNS等の利用方法
	16:00~17:00		アプリのインストール方法		14:45~15:45		スマートフォンを安全に 使うためのポイント
9/7(木)	13:30~14:30	産業交流センター 第1会議室	電源の入れ方・ボタンの操作方法	9/25(月)	13:30~14:30	産業交流センター 第1会議室	メールの利用方法
	14:40~15:40		電話のかけ方・カメラの使い方		14:40~15:40		マイナンバーカードの申請方法
	16:00~17:00	老人福祉センター かりゆし園	地図アプリの利用方法		16:00~17:00		マイナポータルの活用方法
	13:30~14:30		電源の入れ方・ボタンの操作方法		13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	スマートフォンを安全に 使うためのポイント
9/11(月)	14:45~15:45	産業交流センター 第1会議室	電話のかけ方・カメラの使い方		14:40~15:40		SNS等の利用方法
	16:00~17:00		インターネットの利用方法		16:00~17:00		地図アプリの利用方法
	13:30~14:30	社会福祉センター 会議室1	アプリのインストール方法	9/28(木)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	マイナポータルの活用方法
	14:40~15:40		マイナポイントの申請方法		14:45~15:45		健康保険証利用・ 公金受取口座の登録
	16:00~17:00		マイナポータルの活用方法				
9/14(木)	13:30~14:30	老人福祉センター かりゆし園	インターネットの利用方法				
	14:45~15:45		地図アプリの利用方法				

申込方法 電話 ※開催場所毎に申し込み先が異なります。

申込締切 開催日の2日前まで(例 開催日9/4→申込締切日9/2)

問【社会福祉センター】(株)メディアクリエイトコミュニケーションズ ☎080-6599-4916(午前9時~午後6時)

【老人福祉センター かりゆし園】

エヌ・ティ・ティ・コミュニケーションズ 株式会社 九州支社 ☎0120-684-000 ☎098-930-1234(午前10時~午後6時)

【産業交流センター】

合同会社 HUNGRY LAB(ハングリー ラボ) ☎098-959-4094 ☎090-6856-9814(午前10時~午後6時)

募 こころの健康講演会
自分を認めて人に優しくなれる3つのお話
~折れない心を育てるために~

【講話内容】

- ・苦しむ人にあなたができる事
- ・3つの支えに気が付いた時、人は穏やかになれる

講 師 長野 宏昭 氏

日 時 9月30日(土)
午前10時~正午(受付午前9時30分)

場 所 市役所地下2階 大ホール

定 員 100人 申込期限 9月25日(月)まで

問 市民健康課(内線2241)

募 思春期子育て講座

いのちって素晴らしい!知っていますか「性」の事

講 師 知念 菜穂子 氏(助産師・保健師)
沖縄いのちにエールを贈る会代表

日 時 10月15日(日)・22日(日) 午前10時~正午

場 所 沖縄市立中央公民館 研修室(地下1階)

対 象 保護者・テーマに関心のある方
市内在住・在勤の方優先

申込期間 ~10月10日(火)

申込方法 電話・メール・申込みフォーム

問 生涯学習課(内線2744)

☒kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp



▲申込フォーム



募 沖縄市営住宅入居募集

令和5年度沖縄市営住宅入居募集を以下の通り行います。

住宅名	間取り	住 宅 区 分	募集部屋数	住宅名	間取り	住 宅 区 分	募集部屋数
美里 (エレベーター有り) 【建替中 R6.1月完成予定】	1DK	高齢者住宅（単身可能）	空室待ち	久保田	2LDK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	空室待ち
	1LDK	高齢者住宅	6部屋		3DK	一般住宅	1部屋
	2DK	一般住宅	空室待ち	室川 (エレベーター有り)	1LDK	高齢者住宅	空室待ち
	2DK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	1部屋		2DK	高齢者住宅	
	2LDK	一般住宅	11部屋		2DK	一般住宅	
	3DK	一般住宅	3部屋		2LDK	一般住宅	
	3DK	多子住宅	2部屋		3DK	一般住宅	
					3DK	多子住宅	
泡瀬 (エレベーター有り) 【2号棟 建替中 R6.5月完成予定】	1DK	高齢者住宅（単身可能）	2部屋	安慶田 (エレベーター有り)	1DK	高齢者住宅（単身可能）	空室待ち
	1LDK	高齢者住宅	空室待ち		1LDK	高齢者住宅	
	2DK	一般住宅	4部屋		2DK	一般住宅	
	2DK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	空室待ち		2DK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	
	2LDK	一般住宅	5部屋		2LDK	一般住宅	
	3DK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	1部屋		3DK	一般住宅	
	3DK	一般住宅	2部屋		3DK	一般住宅	
	3DK	多子住宅	3部屋		3DK	多子住宅	
登川	2LDK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	2部屋	※募集部屋数に若干の変更が発生する場合があります。 ※高齢者住宅（単身可能）は60歳以上・障がい者・生活保護受給者等の方に限ります。 ※空室待ち募集とは、これから発生する空室を見込んで募集を行うものです。 （有効期限：令和7年3月31日まで） ※連帯保証人を準備することが困難な場合でも応募できます。			
	3DK	車椅子住宅（下肢障害2級以上の方がいる世帯）	空室待ち				
	3DK	一般住宅					
	3DK	多子住宅					

1. 入居募集期間及びしおりの配布期間 10月2日(月)～10月16日(月)
2. 配布場所 ・市役所 6階 沖縄市営住宅 指定管理者窓口 ・市役所 1階 総合案内
 ・沖縄市農民研修センター(登川2380) ・沖縄市福祉文化プラザ(高原7-35-1)
 ・沖縄県住宅供給公社 コザ出張所(胡屋4-14-31)

問 市役所 6階 沖縄市営住宅 指定管理者 ☎098-929-3117(直通)



▲市公式
ホームページ

募 博物館市民講座

●わらべ歌と子どもたちの暮らし

沖縄で歌われてきたわらべ歌を楽しみながら、当時の子どもたちの暮らしに思いを馳せてみましょう。

講 師 八田 夕香(沖縄市立郷土博物館)

日 時 9月10日(日) 午後2時～4時

定 員 15人

申込期間 8月13日(日)～9月8日(金)

●沖縄市の青年会組織とエイサーの関わり

沖縄市は、エイサーが盛んなことで有名な市です。エイサーの担い手である青年会について考えます。

講 師 尾崎 江利子(沖縄市立郷土博物館)

日 時 10月15日(日) 午後2時～3時30分

定 員 15人

申込期間 9月10日(日)～10月13日(金)

【各教室共通】

場 所 沖縄市文化センター4階
芸能館研修室1(博物館の上階)

申込方法 電話

問 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



募 シニアディスコダンス講座(全4回)

運動不足解消、介護予防にディスコミュージックで楽しく踊って健康づくりしてみませんか。初めての方も大歓迎です。

講 師 山城 陸 氏 (ACHILAS代表)

日 時 10月 4日(水) 午後2時～4時

18日(水) 午前10時～正午

11月 1日(水) 午後2時～4時

15日(水) 午前10時～正午

場 所 沖縄市老人福祉センターかりゆし園ホール

料 金 無料

対 象 市内在住のおおむね60歳以上の方

定 員 30人

申込期限 9月27日(水)まで

申込方法 沖縄市老人クラブ連合会事務局に直接お電話
でお申込みをお願いします。申込者多数の場合
は、抽選になります。

問 沖縄市老人クラブ連合会事務局 ☎098-938-1250



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



募 各種スポーツ教室

■親子でエンジョイ親子「サッカー教室」

日 時 9月23日(土) 午前10時～11時30分
場 所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)
対 象 市内在住の4歳～小学校3年生までのお子様とその保護者
定 員 先着12組 **持 ち 物** 室内シューズ、飲み物
申込期間 9月22日(金) 午後3時まで

■ボール遊びが得意になる「親子ボール遊び教室」

日 時 9月30日(土) 午前10時～11時30分
場 所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)
対 象 市内在住の4歳～小学校3年生までのお子様とその保護者
定 員 先着12組 **持 ち 物** 室内シューズ・飲み物
申込期間 9月29日(金) 午後3時まで

■日中に楽しめる「卓球教室」

日 時 10月3日(火) 午後2時～3時30分
場 所 沖縄市体育館 **定 員** 先着16人
対 象 市内在住・在勤の18歳以上
持 ち 物 室内シューズ・飲み物・ラケットをお持ちの方はご持参ください(無料貸出もあり)。
申込期間 10月2日(月) 午後6時まで

■仕事終わりにスッキリ!「バドミントン交流会」

日 時 9月28日(木) 午後7時～8時30分
場 所 沖縄市体育館
定 員 先着16人
対 象 市内在住・在勤の18歳以上
持 ち 物 室内シューズ・飲み物・ラケットをお持ちの方はご持参ください(無料貸出もあり)。
申込期間 9月26日(火) 午後6時まで

■運動が得意になる第一歩!「親子わくわく運動遊び」

日 時 10月14日(土) 午前10時～11時30分
場 所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)
対 象 市内在住の4歳～小学校3年生までのお子様とその保護者
定 員 先着12組
持 ち 物 室内シューズ・飲み物
申込期間 10月13日(金) 午後3時まで

【共通項目】

参 加 費 1人100円(保険料)

申込方法 電話・LINE

問 サンビスカス沖縄(平日のみ午前9時～午後5時)
 ☎098-989-4695



▲申込はこちら

募 一般介護予防教室

■高齢者元気教室 第4フールの募集

年を重ねても健康で生き生きと暮らすための、介護予防・認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

日 時 10月10日～1月16日 毎週火曜日(全14回)
 午後2時～4時 ※1月2日はお休み
場 所 美里の杜カシアタ1階
料 金 1回100円 送迎要相談、別途1回200円
 ※非課税世帯・生活保護世帯は無料
対 象 65歳以上の市民の方
 ※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません
 ①医師より運動制限を受けている
 ②要介護1～5の認定を受けている
 ③介護保険における通所系サービスを利用している
定 員 20人(定員を超えた場合は新規の方優先)
 ※申し込みは先着順ではありません
申込期間 9月4日(月)～8日(金)
 午前10時～午後5時15分
申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口で申込。申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。

問 介護保険課 地域支援担当(内線3144)

募 中央公民館講座

■はじめての三線体験教室

日 時 9月29日・10月6日・13日・20日・27日(金)
 午前10時～12時(全5回)
内 容 三線の持ち方、弦の弾き方、工工四の読み方、曲(唄)の練習
講 師 糸数 昌治 氏(琉球古典音楽野村流音楽協会師範)
定 員 15人 抽選 ※三線持参(5回参加できる方優先)
申込期限 9月21日(木)

■初心者のための入門太極拳

日 時 10月3・10・17・24・31日(火) 午後7時～9時(全5回)
内 容 8種類の動作を練習して、太極拳の基本的な動作を身につけます。
講 師 金城 照子 氏
 (公社)日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員
定 員 25人 抽選(5回参加できる方優先)
申込期限 9月19日(火)

【各講座共通】

受講料 無料 **場 所** 沖縄市立中央公民館

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

申込方法 電話・FAX・メール

記載事項 件名「〇〇講座」・氏名・住所・連絡先・年代

問 沖縄市立中央公民館 ☎098-894-6129 FAX:098-939-0035



▲申込はこちら

募 応急手当講習会 対象者 市内在住・在勤の方

開催場所	沖縄市消防本部 (沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料				
講習名	普通救命講習会Ⅰ (3時間)	普通救命講習会Ⅲ (3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ (2時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ (2時間)	上級救命講習 (8時間)
定員	20人	20人	20人	20人	10人
9月の日程	●午後2時～5時 7日(木) 21日(木) 28日(木) ●午前9時～正午 23日(土)	●午後2時～5時 5日(火) 19日(火)	●午後2時～4時 12日(火)	●午後2時～4時 26日(火)	●午前9時～午後6時 3日(日)

市公式ホームページ▶
応急手当講習会のご案内



問 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

募 自衛官等採用試験

詳しくはお問い合わせください

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の 高卒者(見込含) または 高専3年次修了者 (見込含)	7/1(土)～10/11(水)	10/21(土)
防衛医科大学校看護学科学生		7/1(土)～10/4(水)	10/14(土)
防衛大学校学生(一般)		7/1(土)～10/18(水)	10/28(土)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせ
陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含) 17歳未満	10/1(日)～12/1(金)	R6/1/6(土)～8(月) (いずれか1日)
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)		10/1(日)～ R6/1/5(金)	R6/1/13(土)・14(日) (いずれか1日)

問 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

募 障がいのある人もない人も 参加できる陸上教室

この教室は、「令和5年度沖縄県身体障害者スポーツ大会」練習会としても参加可能です。

陸上教室 走る(短距離)・投げる(ソフトボール投げ・砲丸)・跳ぶ(幅跳び)の3つの競技ブースで好きな競技を体験することができます。

日 程 9月25日(月)・28日(木)午後6時30分～8時
場 所 沖縄市陸上競技場 *雨天時は競技場内の雨天走路
定 員 先着20人
参 加 費 無料
持 ち 物 運動着・運動靴・飲み物
対 象 者 ①市内在住の障がい者児とその家族(サポートの方)
 ②市内在住の一般の方(小学生以上)

申込期間 9月19日(火)午後5時まで

申込方法 電話・LINE

問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695 (平日のみ 午前9時～午後5時)

催 救急フェア2023

応急手当体験、水消火器体験、車両見学、記念撮影コーナー、展示訓練披露、防災グッズ体験などをおこないます。

実施日時 9月16日(土)午前10時～正午
 ※雨天決行・荒天中止

場 所 沖縄市消防本部

対 象 どなたでも参加できます
 ※飲物・タオル・着替え
 帽子等をご持参下さい。

申込方法 当日、会場にて直接
 (午前11時30分受付終了)

駐 車 場 消防本部地下駐車場

臨時駐車場 沖縄市水道局

問 沖縄市消防本部 ☎098-929-1190

催 遊びにおいでよ! 福祉まつり

福祉団体活動紹介や福祉相談・体験コーナー・福祉映画上映・車椅子トラベラーの三代達也氏講演などステージイベントもあります。

日 程 10月15日(日) 午前11時～午後5時

場 所 沖縄市一番街商店街及びその周辺

駐 車 場 沖縄市役所第2駐車場
 (シャトルバスが運行します。)

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

問 沖縄市社会福祉協議会

☎098-937-3385

FAX:098-937-3422

✉shakyo@okicityshakyo.com



▲申込はこちら

催 世界アルツハイマー月間 ～認知症普及啓発パネル展～

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症について正しい知識や理解を深める機会にしてみませんか。認知症予防や医療機関、介護事業所などの資料もあります。

■パネル展

日 程 9月25日(月)午後1時～9月29日(金)午後4時まで
場 所 市役所1階 市民ホール

■もの忘れチェック

同時開催。どなたでも受けることができます。沖縄市地域包括支援センター認知症地域支援推進員が対応します。

日 程 9月26日(火)～29日(金)午前10時～正午
場 所 市役所1階 展示コーナー
問 沖縄市地域包括支援センター(P20参照)/介護保険課(内線3091)

催 第59回沖縄県 身体障害者スポーツ大会

■フライングディスク競技

日 程 9月2日(土)
場 所 沖縄県総合運動公園レクドーム
開 会 式 午前9時30分～ 競技開始 午前10時30分～

■卓球・STT

日 程 9月16日(土)
場 所 豊見城市民体育館
開 会 式 午前10時30分～ 競技開始 午前11時～

■陸上競技

日 程 10月14日(土)
場 所 沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)
開 会 式 午前9時15分～ 競技開始 午前10時20分～

問 沖縄市障がい者福祉協会
☎098-938-3480 FAX:098-988-5554
✉okishokyo@sage.ocn.ne.jp

催 沖縄市スポーツデイ！

市体育館ではスポーツ推進委員会主催で、体力テストを実施します。どなたでも無料にて体力年齢の測定ができますので、ぜひご参加ください。

日 程 10月9日(月)
場 所 コザ運動公園
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 なし
参 加 費 無料

持 ち 物 内シューズ・飲み物(※動きやすい服装でお越しください。)

問 観光スポーツ振興課(内線3295)



▲詳しくはこちら

催 地域タイアップイベント トークライブ 「映画と本と街と...」

出 演 神山 繁 氏(映画プロデューサー)
宮島 真一 氏(映画館経営者)
堀家 盛司 氏(タビネコブックス店主)

日 時 10月8日(日)午後3時～4時30分

場 所 沖縄市立図書館まなびの部屋

対 象 中学生以上

定 員 80人

申込期間 9月14日(木)～

申込方法 図書館カウンター・電話

※スタンプラリー実施(プレイヤーズカフェ・シアタードーナツ・タビネコブックス・図書館にて9月22日～10月22日)

問 市立図書館 ☎098-929-4919

催 喜屋武幸雄&宮永英一 OKINAWA'N ROCKの歴史を語るトーク&ライブ

沖縄復帰以前から現在まで、沖縄ROCK界で50年以上活動続ける喜屋武幸雄と宮永英一を迎え、2人が歩んだOKINAWA'N ROCKの歴史と想いを語る。

出 演 喜屋武 幸雄・宮永 英一
日 時 9月24日(日) 午後4時～5時
場 所 沖縄市音楽資料館おながく村
定 員 20人(必ず電話で予約してください)

申込期間 定員に達し次第受付終了

申込方法 電話

問 沖縄市音楽資料館おながく村
☎098-923-3224(正午～午後6時)

催 紫 MURASAKI WHY NOW...?2023 Peaceful Love Rock Concert 40th Anniversary

オキナワン・ロックの一時代を築いたハードロックバンド紫が1983年に開催した伝説的な公演を、40年を経た今にアップグレードしたスペシャルライブ。

出 演 紫 / MURASAKI
オープニングアクト: ジョニー宜野湾バンド

日 時 9月23日(土) 開場 午後5時/開演 午後6時

場 所 ミュージックタウン音市場

料 金 一般前売4,000円 当日4,500円

沖縄市民割引 前売のみ3,500円(50枚限定)

一般(障がい者)割引(介助者同料金)2,500円

(要手帳提示:車椅子でご来場ご希望の方は事前にお知らせください)

高校生以下 前売1,500円 当日2,000円

*入場時要1ドリンクオーダー

予約方法 電話

問 ミュージックタウン音市場 ☎098-932-1949

マイナポイント申込期限は 2023 年 9 月末まで!

マイナンバーカードを2023年2月末までに申請した方に
最大2万円分のマイナポイントがもらえます。
マイナポイントの申込期限は、**2023年9月末**

申込支援ブース

ご自身での手続きが困難な方のために、マイナポイント
申込支援ブースを設置しております。

開設日時および場所

平日 午前8時~午後5時15分 市役所 地下1階 ラウンジ
夜間 9月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・28日(木)・29日(金)
午後5時15分~7時30分 市役所 地下1階 ラウンジ
休日 9月10日(日)・30日(土)
午前9時~11時30分 市役所 1階 待合ホール

必要書類等

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)、通帳・保険証(本人名義)、
キャッシュレス決済(本人名義※15歳未満は保護者名義可)

申込方法

マイナポイント公式ホームページから申込できます▶▶▶



当日はマイナンバーカードの交付
も行っています。
場所 市役所 1階 市民課
お問い合わせ 市民課 (内線 3128)

マイナポイント申込支援ブース (代)098-939-1212 (内線 4500)

編集後記

Editor's Note

全島エイサーまつりが近づいてきました。東海市の沖縄フェスティバルでの中の前
青年会の演舞を見て以来、あの会場と一体となった興奮に胸を高鳴らせています。(根)

台風6号が猛威を振るいました。停電や断水など影響が長時間にわたり、浸水や土
砂災害などでも爪痕を残しました。罹災された方々が早く日常を取り戻せますように。(仲)

エイサーのイベントで毎週末賑わっていますね。沖縄全島エイサーまつりで
カッコいいエイサー演舞の写真が撮れるように日々、研究をしています。(亜)

いつ起こるかわからない災害に備えることが大事ですね。台風6号で改めて実感!
R4年度広報紙で「防災まめ知識」を連載していましたので、ぜひ今一度ご確認を。(島)

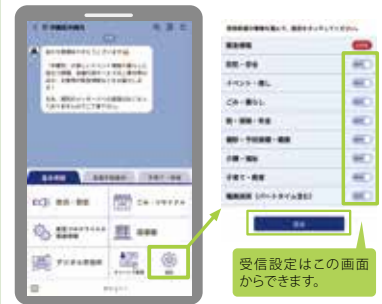
灼熱の太陽のもとで取材を行い「夏」を肌で実感しています。顔を汗が
伝い、じりじりと肌が焦げる感覚が、子どもの頃の夏を思い起こさせます。(夏)

明け方には残り僅かな充電のスマホ。不安の中、身近な町が壊れているニュースを
見て感じた、自然の厳しさや電気のありがたみ。そしてこの気持ちを忘れない事。(莉)

8月より 市公式 LINE リニューアル!

受信設定で選択した項目の情報をお届け
します。受信設定をぜひ活用してください。

△ 受信設定を行わないと、
緊急情報以外の情報が届かなくなります。



友だち登録は左のページ下からどうぞ☆

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れ
なかった場合は、電話
(フリーダイヤル)で確認
することができます。ぜひ、
ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課
(内線2047・2349)

ラジオ広報

「ハイスイ沖縄シティ」

FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜~金曜日
午前 9時~9時10分

「沖縄市だより」

オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜~金曜日
午後 2時50分~3時

10言語対応「広報おきなわ」 デジタルブックで配信中!

無料

FREE APP



This Public relations magazine
can be read in 10 languages

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。あらかじめご了承ください。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

※広報おきなわ9月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

宝くじスポーツフェア

ドリームサッカー

Dream Soccer



宝くじ No.591

2023
SEP

6



この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業所が印刷しています。

編集・発行／沖縄市役所総務部 秘書広報課
沖縄市中央根町26番1号 TEL(098)939-1212(代)
印刷／丸正印刷株式会社 TEL(098)835-8181

～日本代表OBがやって来る!～ in 沖縄市

元日本代表選手からなるドリームチームを迎え、沖縄市選抜チームとの親善試合をはじめ、
さまざまなサッカーイベントを行います。

場 所:沖縄市陸上競技場

入場料:無料(観覧には入場整理券が必要です。)

主 催:沖縄県・沖縄市・一般財団法人自治総合センター

協 力:公益財団法人日本サッカー協会・一般社団法人沖縄県サッカー協会・沖縄市サッカー協会
一般社団法人沖縄市観光物産振興協会(沖縄市スポーツコミッション)



岡野雅行さん



福西崇史さん



播戸竜二さん



佐藤寿人さん

※ほか18人参加(元日本代表選手)



10月7日(土)



指導者クリニック

元日本代表選手2人による指導者向けの実技指導講座です。参加者を募集します。
対象:サッカー指導者 時間:午後2時30分～4時30分(予定)
定員:5人(申込多数の場合は抽選)

10月8日(日)



少年少女サッカー教室

元日本代表選手が、基礎的な技術から上達するための練習法まで指導します。
対象:小学5・6年生 時間:午前9時30分～11時45分(予定)
定員:30人(申込多数の場合は抽選)



ドリーム・ゲーム 親善試合

市選抜チームが、元日本代表チームと対戦します。
時間:午後1時30分～(予定)
PK合戦後、キックオフします。



ドリーム抽選会

ドリーム・ゲームのハーフタイム中にサイン入り
ボール等が当たる抽選会を行います。
時間:昼12時45分までに入場してください。
条件:整理券が抽選券となります。

指導者クリニック・少年少女サッカー教室への参加・ 親善試合の観覧 には申込が必要です。

① イベント 指導者クリニック・少年少女サッカー教室 ② 親善試合(ドリームゲーム)の観覧

申込方法 申込フォーム・郵送・窓口

※郵送の場合、「住所・氏名・年齢(学年)・所属チーム・団体名・電話番号・メールアドレス・
参加希望イベント名(親善試合の観覧のみ希望の場合は「観覧のみ」と記載)・整理券
希望枚数(観覧希望の場合)」を任意の様式に記入し提出してください。

申 込 先 沖縄市スポーツコミッション(下記)

申込期限 ① イベント 9月15日 必着

② 親善試合の観覧 9月29日 必着



▲申込フォーム
(10/7 指導者クリニック)



▲申込フォーム
(10/8 サッカー教室・親善試合観覧)

申込
お問い合わせ

沖縄市スポーツコミッション(一般社団法人沖縄市観光物産振興協会内)
住 所:〒904-0031 沖縄県沖縄市上地1-1-1 コザミュージックタウン106 沖縄市スポーツコミッション宛
TEL:098-989-5566