

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしていきます。お気軽にどうぞ!

日時 9月16日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

- ・いっぺんやってみてかかってん(絵本)
- ・おつきさまとおつきみ(紙芝居)

場所 沖縄市立図書館 多目的ルーム

蔵書点検のため休館

日時 8月31日(木)～9月12日(火)

☆期間中の返却は返却ポストをご利用ください!(CD・DVD、紙芝居や大型資料、県立図書館や他館の本は返却できません)

☆電子図書館は利用できます!

(事前にカウンターでパスワードの発行を受けた方)

☆まなびの部屋の利用:平日9時30分～22時。土日休み。

☆ご不便をおかけいたしますが、どうぞご理解ください。



▲▲▲ホームページはこちら

沖縄市立図書館 TEL:098-929-4919



毎年9月は「健康増進普及月間」です

統一標語

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」 ～健康寿命の延伸～

「健康増進普及月間」は、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促すために、「食生活改善普及運動」と連携してさまざまな行事等を全国的に実施するものです。

日本では生活習慣病の増加が大きな問題となっています。生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が関与して、発症します。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中も生活習慣病に含まれます。生活習慣病を予防するには適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することが大切です。

沖縄県では男性(30代～50代)の2人に1人が肥満という状況です。肥満は生活習慣病につながるリスクを高めます。この機会にご自身の健康について今一度、見直してみませんか。



▲厚生労働省ホームページ
令和5年度健康増進
普及月間について



▲沖縄県ホームページ
第4次沖縄県食育推進計画
～食育おきなわ うまんちゅプラン～

市民健康課 TEL:098-939-1212 (内線2241)

こちら沖縄市立郷土博物館

ギョギョギョ!

博物館では近代(約140年前～戦前)集落の発掘調査で見つかったもの(遺物)の資料整理を行っています。資料整理中に可愛い図柄の湯呑を見つけました。黒くコーティングした湯呑の表面に魚の文様を彫り込んでいます。

この湯呑は沖縄で戦前に作られていた、『古典焼』と思われる。『古典焼』と聞くと「すごく古いもの」のような気になりますが、大正・昭和初期のとても



近代集落の発掘調査で見つかったもの

短い期間に壺屋(現那覇市)で生産されたものです。明治4(1871)年の廃藩置県後、県外から陶磁器が大量に入り込み、市場を奪われ壺屋は不況におちいりました。『古典焼』は陶工たちが困難な状況を抜け出すため、本土の商人たちがデザインし注文したものにちなみ試行錯誤して作られました。主に「エジプト文様」と呼ばれる魚や船の図柄が多く、その他に芭蕉やバナナ・龍・椰子などの図柄もあったようです。この可愛い魚の文様を眺めると、移り変わる時代に奮闘・工夫した陶工たちの力強く生きる姿が思い浮かびます。

学芸員 長堂 綾

沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882

