

おきなわ市民の皆さまへ

# おしらせ

**暮** 暮らし **健** 健康 **¥** 税・保険

**子** 子育て・教育 **募** 募集・講座 **催** 催し

## 暮 国民年金の保険料免除制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

令和5年度の申請は、**7月3日(月)**から受付を開始します。

### メリット1 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。(免除の手続きを行わず未納の場合は保障されません)

### メリット2 万が一の際にも保障を確保

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときにご遺族が遺族年金を受け取ることができます。(受給要件があります)

**免除期間** 令和5年7月分～令和6年6月分

- 必要書類**
- ・顔写真付き身分証明書
  - ・失業等による特例申請を行う場合は離職の証明(以下のいずれかの写し)
  - ・雇用保険被保険者離職票(会社に依頼)
  - ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書(職業安定所が発行)
  - ・雇用保険受給資格者証(職業安定所が発行)

- ※過去2年間の免除申請についても相談できます。
- ※前年所得が判定基準となるため、所得申告がまだの方は、先に申告を済ませてください。
- ※代理申請の際は、代理人の身分証明書及び委任状が必要です。委任状は、年金事務所および市民課国民年金担当窓口を設置しているほか、日本年金機構公式サイトからもダウンロードできます。

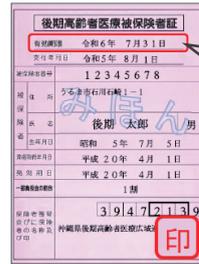


▲ 委任状

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267(申請)  
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

## 暮 「後期高齢者医療被保険者証」「減額証」「限度証」の切り替え

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ  
令和5年8月から被保険者証が切り替わります。



**有効期限が令和6年7月31日となります。**

※被保険者証の色は、前年と同じピンクです。破棄しないように気をつけてください

新しい被保険者証は、7月下旬までに、緑色の封筒の簡易書留で郵送します(但し、保険料の未納がない方)。被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

### 〈配達時に不在だった場合〉

簡易書留は、受取りのサインが必要ですので、郵便局からの不在連絡票が投函されます。不在連絡票の案内に従って、再配達又は郵便局窓口で受取りください。

郵便局で受取る際は、①不在連絡票 ②印鑑 ③身元確認書類 ④委任状(被保険者と別世帯の方が受取る場合)が必要です。

### 〈8/1以降の受取は、市役所窓口にて〉

国民健康保険課後期高齢者医療係窓口にてお渡しいたします。受取る際は、①古い被保険者証 ②受取る方の身元確認書類が必要です。

- 「減額証」(後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証)「限度証」(後期高齢者医療限度額適用認定証)の切り替え資格変更なく継続の方は、新しい被保険者証に同封して郵送しますので、ご確認ください。



市公式ホームページ▶

問 国民健康保険課 後期高齢医療係(内線2101・2118)

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ



## 暮 生ごみ処理器機等 購入補助金交付

生ごみ処理器機等を購入する方へ補助金を交付しています。

補助金額(購入額の半額)

・処理機/上限30,000円

・処理容器(コンポスト)/上限3,000円

・処理菌等/上限1,500円

**申込期限** 交付予定額に到達次第、受付終了

**申請方法** 販売指定店(※)で商品を購入する前に申請書及び見積書等を環境課へ提出する必要があります。販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合、補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件など、詳細についてはお問合せください。

☎環境課クリーン係(内線2223~2226)

## 暮 市内農地の利用状況調査

調査期間中、農業委員及び推進委員、農業委員会事務局職員による農地への立ち入り調査が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

※現在利用されていない農地は、文書による調査を実施します(「農地における利用の意向調査」を随時郵送)

**調査開始** 7月3日(月)

**調査対象** 市内一円

☎農業委員会事務局 農地係(内線2042)

## 暮 行政相談所の開設について

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

**日時** 7月19日(水) 午後2時~4時

**場所** 泡瀬第二自治会(古謝3-19-13)※駐車場あり

**対象者** 市内在住の方

**相談料** 無料(予約不要)

☎市民生活課(内線2212)

## 暮 土地区画整理事業の選挙人名簿 縦覧及び異議申立の受付

◆対象

美里第二土地区画整理審議会委員選挙

◆選挙人名簿とは

美里第二土地区画整理事業地区内の宅地所有者及び借地権を有する方(申告されている方)で、審議会選挙において選挙権、被選挙権を有する方を記載したものです。

◆異議申し立てについて

選挙人名簿に記載漏れや誤りがあった場合は、異議申し立てを行うことができます。詳しくはお問合せ下さい。

**期間** 7月24日(月)~8月7日(月) ※土日を含む

午前9時~午後5時まで

**場所** 市役所5階 区画整理課

☎区画整理課(内線2543・2548)

## 暮 敬老事業(敬老会) 対象者の名簿提供

敬老事業の対象者である80歳以上の方の名簿を、敬老事業を実施する各自治会へ提供する予定です。

<提供する内容>

80歳以上の方の氏名、住所(必要に応じて性別、生年)

名簿は、敬老事業以外の目的で使用されることがないよう各自治会で適切に管理され、事業終了後は市へ返却されます。

※この名簿から**登載情報の削除**を希望される方は、ちゅいしいじい課までご連絡ください。

☎ちゅいしいじい課(内線3182)

## 暮 マイナンバーカードの休日及び 平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください

**日時** 7月5・12・19・26日(水)午後5時15分~午後7時30分

7月15・22日(土)午前9時00分~午前11時30分

**場所** 市役所1階 市民課

☎市民課(内線3128)

## 健 新型コロナワクチン接種

5月8日から、『令和5年春開始接種』による追加接種を行っています。接種対象者の方で、ワクチン接種をご希望の方は、お早めにご予約ください



▲市内医療機関について  
(市公式ホームページ)

**接種期間** 5月8日(月)～8月31日(木) ※予定

### 接種対象者

市内在住で初回接種(1・2回目接種)が完了した5歳以上の方で、前回接種から3か月経過した下記のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方→4月下旬に接種券発送済
  - ②基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方
  - ③医療従事者等や高齢者施設等の従事者
- 上記②～③に該当する方でワクチン接種をご希望の方については、**接種券発行申請が必要**となります。下記コールセンターまでご連絡ください。

※**基礎疾患のない一般の方への追加接種は、令和5年9月から始まる「令和5年秋開始接種」にて行われる予定です。(対象:5歳以上)**

**接種回数** 期間中に1回

### 使用ワクチン

原則、オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)

※武田社製(ノババックス)従来株ワクチンも使用可。  
その場合、前回接種から6か月経過後に接種。

### 予約方法

接種券が届きましたら、WEB、電話、窓口受付にてご予約下さい。  
接種券がお手元ない方は、下記までお問い合わせください。



▲WEB予約は  
こちらから

☎**沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター** 市役所 地下1階 売店となり  
☎098-923-2401(午前8時30分～午後5時) ※平日のみ  
※電話のお掛け間違いにご注意ください。

## 健 麻しん・風しんの予防接種について

現在、国内で麻しん(はしか)の感染者が報告されています。麻しんは、感染力が非常に強く、麻しんの免疫がなければほぼ100%発症します。

感染を予防するには、ワクチン接種が最も有効な方法で、下記の定期予防接種対象者は、MRワクチン(麻しん・風しん)を無料(全額公費負担)で接種することができます。対象の方は、早めに接種しましょう。

**定期予防接種対象者** 1期:1歳以上2歳未満  
2期:保育園・幼稚園の年長児  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

※定期接種期限を逃した方について、18歳未満の方で接種を希望される方は、沖縄市独自の行政措置予防接種を無料(全額公費負担)でご案内しますので、下記までお問合せください

**接種場所** 指定医療機関(市公式ホームページに掲載)

※接種時に必要な予診票は、1期の方は誕生日を迎える前月に発送し、2期の方は発送済みとなっております。予診票の再発行が必要な方は、お問合せください。



▲市公式ホームページ

☎**こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)**

## 健 受けなきゃもったいない! 女性のためのがん検診

5月に子宮頸がん・乳がんのクーポンを対象者へ発送しました。クーポンが使える病院に予約・受診をお願いします。

### ●「子宮頸がん検診」無料クーポン

**対象者** 21歳女性(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

**検査方法** 子宮頸部の細胞を採取し顕微鏡で観察します。

### ●「乳がん検診」無料クーポン

**対象者** 41歳女性(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)

**検査方法** 透明の圧迫版で乳房をはさみ、薄く延ばしてレントゲン撮影します。

※クーポンの有効期限 令和6年2月29日(木)

☎**市民健康課(内線2245・2246)**



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

## 子 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 (申請が必要な方向け)

食費等の物価高騰に直面し、影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。(※既に令和5年度子育て世帯特別給付金の支給を受けた方は対象外です。)

**対象世帯** ひとり親世帯及びその他の非課税の子育て世帯等  
**対象児童** 0歳～18歳の児童(特別児童扶養手当等の対象児童は20歳未満)

**支給金額** 対象児童1人5万円  
**申請期限** 令和6年2月29日(木)

詳細は市公式ホームページをご確認ください。



▲市公式ホームページ

☎こども家庭課(内線3192・3196)

## 募 沖縄市花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。お申し込みされた団体には、花の苗を配布します。

**対象** 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

**申込期間** 7月11日(火)～8月10日(木) ※先着順

**花の苗配布** 9月中旬(予定)

**申込方法** 公園みどり課 管理係に応募用紙(※)を提出してください。

**留意事項** 活動終了後は、活動状況報告書を必ず提出する必要があります。

**報告書提出** 11月2日(木)まで

※応募用紙や実施要項は公園みどり課で配布するほか、市公式ホームページでもダウンロードできます。

※最新版の応募用紙をご利用ください。前回とは内容が異なります。※郵送でも受け付けいたします。送料等は各自でご負担ください。

☎公園みどり課(内線2659)

## 募 青い羽根募金

毎年「海の日」を中心として、7月1日から8月31日までの2か月間は、青い羽根募金強調運動期間。

この募金は、漁船やプレジャーボート等の船舶海難、サーフィン・磯釣り・海水浴等での海浜事故への初動救助活動及びその訓練や救難資器材購入などに活用されます。市民の皆様のご協力をお願いします。

### 募金の振込先

振込先：ゆうちょ銀行

口座番号：01780-5-46048

名義：公益社団法人琉球水難救済会

☎公益社団法人琉球水難救済会 ☎098-868-5940

## 募 令和5年度民間地(畑・野原等)不発弾探査要望者募集

沖縄県において民間地(畑・野原等)不発弾探査要望者(第2回)を募集します。

基本的には以下の条件をクリアしているものが対象

- ① 探査予定面積が100㎡を超えること。
- ② 土地所有者が不発弾等の調査・探査・発掘工事に同意(同意書を添付)していること。
- ③ 木々やビニールハウス等の構造物がある場合は撤去していること。

探査・発掘箇所に選定された場合は、土地の調査終了後に探査を実施します。

※配布資料をご確認し注意事項に該当する場合は、探査が実施できない場合もありますのでご了承ください。

※探査費用については、県の事業として実施されるため、個人負担は一切ありません。

※申請様式は市公式ホームページからもダウンロードできます。

**配布及び提出先** 市役所3階 防災課

**提出期限** 8月25日(金)午後5時15分まで

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)



☎防災課(内線2047)

▲市公式ホームページ

### サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

### サマージャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

## 7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人沖縄県市町村振興協会

## 募 「放送大学」10月入学生募集

放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。県内には琉球大学構内に「沖縄学習センター」があり、サークル活動などの学生の交流も行われています。お気軽に資料をご請求ください。

**出願期間** 第1回 6月10日(土)～8月31日(木)必着  
 第2回 9月1日(金)～9月12日(火)必着

☎放送大学沖縄学習センター(申込) ☎098-895-5952



## 募 思春期子育て講座

これからの時代に求められる力をどのように身につけていくのか。子どもたちの可能性を伸ばす親になるために、できることを見つけてみませんか。

**講師** 二宮 徹 氏 (ATMAアジア観光外国語学院代表  
ひとり親子ども未来プロジェクト 無料英語クラス運営)

**日時** 8月18日(金) 午後7時～9時  
8月20日(日) 午前10時～12時  
※両日とも同じ内容です。  
Zoom同時開催。  
オンライン参加大歓迎。



▲詳しくはこちら

**場所** 福祉文化プラザ 交流ホール

**テーマ** 夢が叶う未来授業  
～海外から学ぶ世界に通用するための教育とは～

**対象** 保護者・テーマに関心のある方。  
(市内在住・在勤優先)

**定員** 30人程度

**申込期限** 8月10日(木)まで

**申込方法** 電話・メール

☎生涯学習課 (内線2744)



▲申込はこちら

## 募 夏休みダンススクール ～初心者歓迎!みんなでダンスを踊ってみよう～

**期間** 7月31日(月)～8月10日(木) ※平日のみ  
※最終発表会:8月13日(日)  
午前の部(小学1年～4年生):午前10時～12時  
(練習時間は午前11時30分まで)  
午後の部(小学5年～中学3年生):  
午後1時30分～3時30分  
(練習時間は午後3時まで)

**場所** 沖縄市青少年センター (沖縄市上地3-4-5)

**対象** 小学1年生～中学3年生

**定員** 40人 (小学1年～4年生:20人、小学5年～  
中学3年生:20人) ※各学年4～5人程度

**参加費** 1人1,000円程度(保険料) ※教室の初日に徴収

**申込期間** 6月26日(月)～7月7日(金)  
午前9時15分～午後5時 ※平日のみ

**申込方法** 電話・直接来所 ※先着順

☎沖縄市青少年センター ☎098-930-1336

## 募 男女共同参画センター講座

### ■知っておきたい国際結婚・離婚に関するいろは

日本人同士の結婚・離婚との違いやハーグ条約、こどもに与える影響などを講師陣の分かりやすい解説で学んでいきます。

**講師** 松崎 暁史 氏 (ゆい法律事務所・弁護士)  
谷垣 博保 氏 (外務省ハーグ条約室長)  
藤澤 玲子 氏 (TELLカウンセリング・公認心理師)

**日時** 7月26日(水) 午後7時～9時

**場所** 市役所 地下2階 大ホール

**対象** 関心のある方ならどなたでも  
※先着順・申込必須

**定員** 50人

### ■保護者向け デートDV予防講座 こどもに伝えたい “自分を守ること”

10代のこども達のための「思春期の心と体プログラム」を通して、デートDV予防や非暴力な人間関係づくりについて学び、大人ができることは何かをそれぞれで考えていきます。

**講師** NPO法人おきなわCAPセンター  
CAPスペシャリスト

**日時** 7月28日(金) 午後6時～8時

**場所** 沖縄市男女共同参画センター3階 会議室  
(住吉1-14-29)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
※先着順・申込必須

**定員** 30人

### 【共通項目】

**申込期限** 講座前日の午後4時まで

**申込方法** 電話・メール・申込みフォーム

☎098-894-6175

メール:a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

☎沖縄市男女共同参画センター (内線4711)



▲詳しくはこちら



▲申込フォームはこちら



## 募 親子料理教室

### ●漁協×市民健康課 親子料理教室

漁協でセリや魚の捌き方を見学後、親子で調理を行います。

講 師 伊波 祐 氏 (沖縄市漁業協同組合)

日 時 7月21日(金) 午前9時～12時30分

場 所 セリ・魚の捌き方見学(泡瀬漁協)  
調理実習(福祉文化プラザ)

対 象 市内在住の未就学児とその保護者

定 員 8組 申込期限 7月12日(水) まで

※初めての方優先。漁協から福祉文化プラザまでは各自移動。

### ●親子で簡単沖縄料理

アンダンスーおにぎり・沖縄風みそ汁・フーイリチャー・ちんすこう

講 師 市民健康課 管理栄養士

日 時 8月18日(金) 午前10時～午後1時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

対 象 市内在住の未就学児とその保護者

定 員 8組 申込期限 8月2日(水)まで

## 募 キッズフッキング教室

### ●ロールパンドック・オムレツロールパン・パンプキン スープ・カルピスゼリー

講 師 市民健康課 管理栄養士

日 時 7月25日(火) 午前10時～午後1時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

対 象 市内在住の小学生

定 員 16人 申込期限 7月19日(水)まで

### ●夏野菜カレー・スティックサラダ・フルーツポンチ

講 師 市民健康課 管理栄養士

日 時 8月4日(金) 午前10時～午後1時

場 所 社会福祉センター 対 象 市内在住の小学生

定 員 12人 申込期限 7月12日(水)まで

### ●火を使わない♪梅しそ和風パスタ・レタスと海藻の サラダ・きのこのかきたまスープ・アイスヨーグルト

講 師 市民健康課 管理栄養士

日 時 8月10日(木) 午前10時～午後1時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

対 象 市内在住の小学生

定 員 16人 申込期限 7月26日(水)まで

#### 【各講座共通】

※申込状況によっては申込期限を延長する場合があります。

申込方法 電話 関 市民健康課 (内線2242)

## 募 親子わくわく運動遊び ～運動が好きになるきっかけ作り!～

子どもが運動やスポーツを好きになるきっかけを作る  
スポーツ教室です。

遊びとして楽しくやるからこそ好きになり上達していきます。

日 時 7月8日(土) 午前10時～11時30分

申込期限 7月7日(金) 午後3時まで

## 募 親子ボール遊び教室 ～ボール遊びが得意になる!～

親子で楽しく遊びながら参加できる教室です。

ボール遊びをたくさん行うことでボールを使った遊びや  
スポーツが得意になること間違いなし。

日 時 7月15日(土) 午前10時～11時30分

申込期限 7月14日(金)午後3時まで

#### 【各教室共通】

対 象 市内4歳～小学校3年生までのお子様とその保護者

定 員 各教室先着12組

場 所 コザ運動公園 多目的運動場

参加費 保険料100円のみ

持ち物 室内シューズ、飲み物

申込方法 電話・LINE

関 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695  
(月～金 午前9時～午後5時)



▲申込は  
こちら

## 募 和太鼓体験講座【全3回】

和太鼓の基礎を学び、表現する楽しさを体験するとともに、  
知っているようで知らない和太鼓についてもお伝えします。

講 師 金刺 凌大 氏 (プロ和太鼓奏者)

日 時 8月10日・17日・24日(木) 午後7時～9時

場 所 沖縄市立中央公民館 視聴覚室

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

定 員 12人 ※抽選(3回参加できる方優先)

受講料 無料 申込期限 7月21日(金)

申込方法 電話・FAX・メール

記載事項 件名「〇〇講座」・氏名・住所・  
連絡先・年代

関 沖縄市立中央公民館 ☎098-894-6129  
FAX:098-939-0035 ※7/3・7/4休館  
E-mail:tykoum@city.okinawa.lg.jp



▲申込は  
こちら

## 募 夜間合同街頭指導ボランティア募集 ～青少年の非行防止県民一斉行動沖縄市民大会～

各校区の青少年指導員を中心に、子どもたちの帰宅を促す声かけ  
を行います。子どもを守り育てるために、地域の皆様の協力が必要  
です。ご参加をお待ちしています。

日 時 7月21日(金) 午後9時～11時 ※午後9時集合

申込方法 申込不要 持ち物 懐中電灯

関 沖縄市青少年センター ☎098-930-1336

#### 場 所

校 区	集 合 場 所
越来中学校	越来中学校 駐車場
安慶田中学校	安慶田中学校 玄関前
コザ中学校	諸見小学校 体育館前
山内中学校	山内中学校 体育館前
美里中学校	美里中学校
美東中学校	高原小学校 駐車場
宮里中学校	宮里中学校
沖縄東中学校	サンエー泡瀬衣料館前



## 募 博物館市民講座

### ●沖縄市のグスク

国の名勝アマミクヌムイに指定された越来グスクを中心に、沖縄市内にあるグスクを紹介します。

**講師** 縄田 雅重 (沖縄市立郷土博物館)

**日時** 7月9日(日) 午後2時～4時

**申込期間** 6月19日(月)～7月7日(金)

**申込方法** 電話

### ●不思議の調べ方～生き物の研究の仕方～

身近な“疑問”を、どうすれば研究へと作り上げられるのでしょうか？ 実際の研究の手順を、生き物を例に解説します。自由研究のヒントになるかも！？ 気になる不思議を心に携えてお越しください。大人も子どもも歓迎です。

**講師** 刀禰 浩一 (沖縄市立郷土博物館)

**日時** 8月13日(日) 午後2時～4時

**申込期間** 7月18日(火)～8月10日(木)

### 【各講座共通】

**場所** 沖縄市文化センター4階  
芸能館研修室1 (博物館の上階)

**定員** 各講座15人 **申込方法** 電話

**問** 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

## 募 高齢者パワーアップ教室 (第2クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。

椅子に腰かけて、柔軟体操や筋肉トレーニング、ストレッチを行います。(運動強度：弱)

**期間** 8月21日～11月22日 毎週月曜日、水曜日 (全24回)  
※8月28日、30日は旧盆、9月18日は敬老の日、10月9日はスポーツの日で休み  
午後2時～4時

**場所** 美里の杜カシアタ1階

**料金** 1回100円 送迎要相談、別途1回200円  
※非課税世帯・生活保護世帯は無料

**対象** 65歳以上の市民の方  
※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません。  
①医師より運動制限を受けている  
②要介護1～5の認定を受けている  
③介護保険における通所系サービスを利用している

**定員** 15人(定員を超えた場合は新規の方優先)

**申込期間** 7月10日～7月14日 午前10時～午後5時15分  
※申し込みは先着順ではありません

**申込方法** 市役所地下2階、介護保険課窓口で申込。  
申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください。(お薬手帳持参)

**問** 介護保険課 地域支援担当 (内線3144)



マチイロ



マイ広報誌

## 募 障がい者委託訓練生募集(9月開講) 障がいをお持ちの方の職業訓練講座

**内容** リネン類クリーニング科(実践)

**期間** 9月1日～11月30日(3カ月間)

**場所** 沖縄綿久寝具株式会社 本社工場(宜野湾市)

**対象** 知的・精神・発達障害、その他(高次脳機能障害、難病)

**定員** 2人

**内容** 介護補助サービス科(実践)

**期間** 9月1日～11月30日(3カ月間)

**場所** 株式会社ふれあい介護センター(宜野湾市)

**対象** 身体障害(上肢)、知的・精神・発達障害、その他(高次脳機能障害、難病)

**定員** 1人

**申込期間** 7月3日(月)～24日(月)

**受講料** 無料(但し保険料等は自己負担)

**問** 貝志川職業能力開発校 ☎098-973-6680

## 募 沖縄市観光ガイド養成講座

沖縄市の魅力を伝える観光ガイド養成講座です。講座終了後は、市観光物産振興協会が提供する着地型体験メニューのプログラムにおいて、ボランティアガイドとして活動します。

**講座内容** 沖縄市の歴史、観光の現状、観光ガイドの心得、まち歩き実践など(全5回)

**日時** 8月9日(水)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・23日(水)  
(午後2時～4時 ※予定)

**場所** 沖縄市観光物産振興協会事務所  
(コザ・ミュージックタウン1階)

**定員** 10人程度

**申込期限** 7月31日(月) 午後5時まで

**申込方法** 沖縄市観光物産振興協会事務所にて申込用紙記入

**問**(一社)沖縄市観光物産振興協会 ☎098-989-5566

## 募 がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園では「がんじゅう教室」を開催!

グラウンドゴルフで体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう!

**日時** 7月3日・10日・31日 月曜日  
午前9時30分～11時

**場所** コザ運動公園 コザしんきんドーム

**参加料** 1人1回100円(当日受付)

**定員** 定員無し

**申込期間** 随時募集

**問** コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777



子育て



健康

## 募 沖縄市障がい者スポーツ教室

この教室は、「令和5年度沖縄県身体障害者スポーツ大会」練習会としても参加可能です。

### ●卓球教室

障害をお持ちの方も、お持ちではない方も一緒に卓球専門講師から教わりながら楽しめる教室です。ラケット無料貸出有り。

日 時 7月20日(木)・24日(月) 午後6時30分～8時

場 所 沖縄市体育館 定 員 先着20人

※室内シューズをお持ちください。

### ●STT(サウンドテーブルテニス)教室

目が見えない状況で音を頼りに楽しむ卓球に似たスポーツです!アイマスクをすることで障がいの有無に関係なく一緒に楽しく楽しめるスポーツです。

日 時 8月6日(日) 午後1時～2時30分

場 所 沖縄市社会福祉センター集会室 定 員 先着10人

### ●陸上教室

走る(短距離)・投げる(ソフトボール投げ・砲丸)・跳ぶ(幅跳び)の3つの競技ブースで好きな競技を体験することができます。

日 時 8月7日(月) 午後6時30分～8時

場 所 沖縄市陸上競技場 定 員 先着20人

※雨天時は競技場内の雨天走路

### ●フライングディスク教室

講師に投げ方を教わりながら、障がいをお持ちの方も、お持ちでない方も、初心者でも一緒に楽しく体験できる教室です。

日 時 7月27日(木)・31日(月) 午後6時30分～8時

場 所 コザしんきんドーム 定 員 先着20人

### 【全教室共通】

参加費 無料

対象者 次の①または②に該当する方

①市内在住の障がい者・児とその家族(サポートの方)

②市内在住の一般の方(小学生以上)

※高校生以下は、保護者同伴にてご参加ください。

※講師の指導を受けることができます。

※手話通訳者による通訳(予定)

持ち物 運動着・運動靴・飲み物

申込期間 7月18日(火) 午後5時まで

申込方法 電話・LINE

問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695  
(月～金 午前9時～午後5時)



▲申込はこちら

## 募 認知症の人と家族の会講座

「優しい認知症ケア  
ユマニチュード～入門編・後編～」

「ユマニチュード」は、一方的に与えるケアではなく、お互いにひとりの人間として尊重して認知症ケアをする技法です。DVDを視聴しながら学びます。

講 師 八部 千尋 氏 (認知症の人と家族の会 世話人)

日 時 7月28日(金) 午後1時～3時

場 所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

定 員 15人(介護中の方優先。定員に達し次第締め切り)

問 介護保険課 (内線3091)

## 募 三板体験講習会

沖縄三板協会講師が、三板の基礎的な扱い方から応用までを楽しく講習いたします。

日 時 8月6日(日) 午後3時～4時

場 所 沖縄市音楽資料館おんがく村館内

定 員 15人(予約必須) 申込方法 電話

申込期間 定員に達し次第締め切り

問 沖縄市音楽資料館おんがく村

☎098-923-3224 (正午～午後6時)

## 募 法人後見サポーター養成講座6期生

成年後見制度を学び、地域で活動する法人後見サポーターを養成します。

期間・時間 講座/全15回 8月16日～12月13日

(毎週水曜日)午後2時～4時

施設見学・実務研修/約3回 11月～令和6年3月

場 所 沖縄市社会福祉センター

対 象 市内在住・在勤の方

定 員 30人 ※先着順

受講料 無料

申込期間 7月1日～31日 午前9時～午後5時 ※平日のみ

申込方法 電話

問 沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385

## 募 沖縄市社会福祉協議会 一般会員加入のお願い

沖縄市社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するため、各世帯へ会員のご加入をお願いしております。

年会費 1世帯 500円

会費の徴収は各自治会の班長等が伺います。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

問 沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385

## 募 若年者ジョブトレーニング 訓練生募集中

適職発見や自己分析をすすめ就職後に役立つマナー等を学び、継続雇用・長期定着を目指すプロジェクトの訓練生を募集しています。

訓練期間3か月間:事前研修(15日間)+県内企業にて職場訓練を実施(2か月)

自己理解セミナー、社会人の心構え研修、ビジネスマナー研修、企業見学、面接対策等を実施します。

対象者 沖縄県在住の40歳未満の求職者  
(失業給付受給中も参加可能)

募集期間 9月30日(土)まで (定員に達し次第締め切り)

申込方法 毎週開催の就活相談会へご参加ください。

ホームページをご確認の上、要予約

問 沖縄県委託事業 若年者ジョブトレーニング事務局

那覇市前島2-21-13 ふそうビルディング 11階

☎098-866-3611

(月～金 午前9時30分～午後5時)



▲申込はこちら



## 募 「コザしん創業スクール」 9期生募集!

コザ信用金庫では、沖縄市創業支援等事業計画に基づき特定創業支援事業として創業を予定している方や創業間もない方を対象に創業スクールを開催いたします。

創業に伴う各種手続き、財務会計など創業に関する基礎知識を仲間とともに学ぶことができますので、創業についてお悩みの方はぜひご参加ください。

**期 間** 9月2日(土)～11月11日(土)  
隔週土曜日 全6日間  
午前10時～午後5時

**受講料** 24,000円(税込)

**場 所** コザ信用金庫本店(沖縄市上地 2-10-1)

**定 員** 20人

**申込期間** 6月26日(月)～7月21日(金)

☎コザ信用金庫本店 企業支援部  
☎098-987-6100



▲申込はこちら

## 募 応急手当講習会

※上級救命講習会については7月開催無し。

<b>対象者</b>	「沖縄市在住」又は「沖縄市内で勤務」されている方			
<b>開催場所</b>	沖縄市消防本部 (沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
<b>講習名</b>	普通救命講習会Ⅰ(3時間)	普通救命講習会Ⅲ(3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ(2時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)
<b>定 員</b>	20人	20人	20人	20人
<b>7月の日程</b>	●午後2時～5時 6日(木)・13日(木) 20日(木) ●午前9時～12時 22日(土)	●午後2時～5時 4日(火)・18日(火) ●午前9時～12時 8日(土)	●午後2時～4時 11日(火)	●午後2時～4時 25日(火)

☎沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

市公式ホームページ▶  
応急手当講習会のご案内



## 募 自衛官等採用試験

詳しくはお問い合わせください。

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7/1(土)～10/11(水)	10/21(土)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)		7/1(土)～10/4(水)	10/14(土)
防衛大学校学生(推薦)		9/5(火)～9/8(金)	9/16(土)・17(日)
防衛大学校学生(総合選抜)			9/16(土)
防衛大学校学生(一般)		7/1(土)～10/18(水)	10/28(土)
航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)		
航空学生(海上要員)		7/1(土)～9/7(木)	9/18(月)
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7/1(土)～9/5(火)	9/15(金)～24(日)(いずれか1日)
自衛官候補生(男女)		年間を通じて行っています	受付時にお知らせします

☎自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

### 飲酒運転の根絶は 地域・家庭から

1  
お酒をのんだら  
うんてん  
しないでね

2  
うんてんする人  
にお酒を  
のませないでね

ポクとワタシとおやくそく

3  
お酒をのんだ人  
にはうんてん  
させないでね

4  
お酒をのんだ  
人には車を  
かさないでね

大人は子どものお手本です!!

・沖縄警察署・沖縄地区交通安全協会  
・沖縄市交通安全推進協議会



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

## 募 沖縄市公の施設の指定管理者募集

指定管理者制度とは、民間事業者等に公の施設の管理を委ね、民間能力を活用することで、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応し、市民サービスの向上や経費の削減等を図るものです。

### 応募要項の配布

施設所管課の窓口にて配布します(市公式ホームページからダウンロード可)。

※スケジュール等が確定次第、市公式ホームページへ掲載します。

### 指定管理者募集予定施設一覧

施設名	施設所管課(連絡先)
沖縄市民小劇場あしびなー	文化芸能課(内線3554)
一括指定 沖縄市産業交流センター 沖縄市泡瀬パヤオ交流広場	農林水産課(内線3231)
沖縄市母子生活支援施設レインボーハイツ	こども家庭課(内線3195)
一括指定 沖縄市立総合運動場体育施設 コザ運動公園	観光スポーツ振興課(内線3296)
	公園みどり課(内線2659)

※上記記載内容については変更となる場合がございます。詳しくは、施設所管課へご確認ください

## 催 沖縄市伝統文化体験フェスティバル

日本の伝統文化、書道、茶道、華道、箏と三味線、和太鼓の体験を5日間に渡って無料で開催。

●8/11(金)書道体験、8/12(土)茶道体験、8/13(日)華道体験  
(開場:午後1時/開演:午後1時30分)場所:沖縄市民会館 中ホール

●8/19(土)箏・三味線体験、8/20(日)和太鼓体験  
(開場:午後1時/開演:午後2時)場所:沖縄市民小劇場あしびなー

料 金 無料

問 美らまちづくりネットワーク ☎098-800-1949

## 催 倉敷ダムまつり

沖縄県「森と湖に親しむ旬間」関連イベント

日 時 8月6日(日)午前10時～午後4時

場 所 倉敷ダム

内 容 倉敷ダム資料館見学・ダム探索ツアー(湖にくらす生き物を探そう)・手作り木工・クラフト締め太鼓・多肉寄せ植え教室 など ※一部有料

《シャトルバスあり》

※会場内は駐車場がないため、車は下記の臨時駐車場にお停め下さい。

①倉浜衛生施設組合⇄倉敷ダム

②沖縄職業能力大学校⇄倉敷ダム

※悪天候により中止する場合は、市公式ホームページに掲載します。

問 公園みどり課(内線2658)

## 催 くらはまリユース市

沖縄市・宜野湾市・北谷町で組織する倉浜衛生施設組合では、ごみの減量、再資源化、再利用を推進することを目的に、くらはま「リユース市」を開催します。

リユース市は再利用(リユース)家具が当たる抽選会や重機の展示、ごみ処理施設や重機の見学などがあります。

日 時 8月6日(日)午前9時～午後4時

場 所 倉浜衛生施設組合敷地内(沖縄市字池原3394)

対 象 沖縄市・宜野湾市・北谷町在住の方で、当選した品を持ち帰りいただける方(営利目的を除く)



※悪天候により中止する場合は、市公式ホームページにてお知らせします。

▲詳しくはこちら

問 倉浜衛生施設組合 総務課 ☎098-937-9942

## 催 ゆたかゆたかコンサート

沖縄を代表するフォークシンガー、海勢頭豊、佐渡山豊によるフォークソング平和コンサートを開催します。

日 時 8月13日(日) 開場:午後3時30分 開演:午後4時

場 所 沖縄市民小劇場あしびなー

料 金 大人 3,000円 高校生以下 1,500円

問 美らまちづくりネットワーク ☎098-800-1949



## 催 コザ工芸館 ふんどう・ピックアップ展

沖縄市の人気工芸作家作品を展示販売しているアンテナショップ、コザ工芸館「ふんどう」では、沖縄市工芸産業振興会の会員にスポットを当てた『ピックアップ展』を開催しています。新たに会員となった「かぼんの琉工房」の作品を展示します。

期 間 7月6日(木)～8月1日(火) 午前11時～午後7時  
(月曜定休)

場 所 コザ工芸館 ふんどう (沖縄市中央1-11-2)

問 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)  
☎098-934-2213

## 催 ハンドボール女子日本代表 「おりひめジャパン」の合宿見学

おりひめジャパンのオリンピックに向けた合宿が沖縄市で行われます。練習の様子が間近で見学できます。

期 間 7月8日(土)～13日(木) 午前9時～午後5時

場 所 沖縄市体育館

入 場 無料

問 コザハンドボール協会 ☎090-4358-3050(神里)

## 催 ヒストリート企画展 「戦後 人々の移動とコザ」

今回の企画展は、戦前移民はもちろんのこと、戦後移民や八重山開拓移住がなぜ発生したのか、その背景を追うとともに、「基地のまちコザ」が誕生するプロセスにも触れています。こうした幾重もの移民(移住)の背景や意義、その歴史の結果としての「現在」を、考える機会にしてみませんか。

期 間 5月16日(火)～7月9日(日)

場 所 沖縄市戦後文化資料展示館「ヒストリート2階」

問 総務課 市史編集担当 (内線2275・2273)

## 催 絵画展 小さな水族館

市内幼稚園・保育園の児童741人が描いた海に住む生き物の絵を展示します。ステキな絵を見に来てください。

隣の泡瀬パヤオ交流広場では、7月15日・16日の2日間に『にじいろマート』が同時開催されます。

期 間 7月15日(土)・16日(日)・17日(祝月)

時 間 午前10時～午後8時(展示会)

場 所 沖縄市産業交流センター(沖縄市泡瀬1-11-25)

入 場 無料

問 沖縄市産業交流センター ☎098-929-1166

## 催 マリーwith メデューサ&ウイスパーズ展

オキナワン・ロックの女王と言われ、全国的に人気の高いマリーの写真を中心に、関連グッズやウイスパーズの写真も展示します。

期 間 7月5日(水)～30日(日) 正午～午後6時

場 所 沖縄市音楽資料館おながく村館内

料 金 無料

問 沖縄市音楽資料館おながく村 ☎098-923-3224

## 7月は「県産品奨励月間」です!

「県産品 みんなで創る 島の価値」をテーマに、積極的な県産品の愛用で、地産地消を推進しましょう。

期 間 7月1日(土)～31日(月)

問 公益社団法人 沖縄県工業連合会 ☎098-859-6191

### 編集後記

キングスファンの中に飛び込んで、人の波にもまれながら取材をしてきました。普段、写真で活躍する姿を見ている選手は実際に見ても輝いていました。(根)

いくつものイベントがコロナ禍で中止になってきましたが、今年は各イベントが復活することに加え、バスケットボールワールドカップ2023があり楽しみな夏です。(仲)

夏の夜の風物詩。公民館からエイサーの三線や太鼓の音が聞こえてきます。今年は全島エイサーまつりも行われるので、今からちむどんどんしています。(亜)

元気な子どもたち、地域で活躍している方々と取材で関わり、エネルギーをもらっています。今年の夏は、取材を通してたくさんの笑顔がみられますように。(夏)

Editor's Note

Starting over 新たな始まり。Goalは止まり木ではなくて、新しいスタート。煌めく1番星のような君達に憧れ幾人が勇気を貰ったか。Keep trying 感動をありがとう。(莉)

### 8月1日より沖縄市公式LINEがリニューアル!

#### ★情報に素早くアクセス!

トーク画面下部にリッチメニューを追加し、各種情報へアクセスしやすくなります。

#### ★ほしい情報だけ届く!

受信設定することで、ご自身で選択した項目の情報のみ受信することができます。

### 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課  
(内線2047・2349)

### ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」  
FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜～金曜日  
午前 9時～9時10分

「沖縄市だより」  
オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜～金曜日  
午後 2時50分～3時

### 10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信中!

Delivering Multi Languages!

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket(カタボケ)」(無料)をご利用ください。

\* 広報おきなわ7月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

