

令和8年度 沖縄市家庭教育ユイマール推進事業年間活動予定表



*場 所:沖縄市保健相談センター 2階
(沖縄市知花6-36-17)

*日 時:下記の通りです(午前10時~12時)

令和8年8月現在

回数	月 日(曜日)	活 動 内 容	講師名(敬称略)
1	5月26日(火)	開講式 & 感覚遊び in English	豊平 成実
2	6月12日(金)	心地よい 抱っことおんぶ 相談体験会	前田 亜利菜
3	6月26日(金)	親子プチカラーセラピー&アロマ(※台風のため7月7日へ変更)	砂川 志希乃
4	7月 7日(火)	簡単!ふりかけ作り(※日程調整中)	
5	7月 9日(木)	いきいき子育て交流会 (場所:沖縄市武道館)	ビビデバビデブー
6	7月28日(火)	心が育つ IQ 絵本講座	伊禮 恵里奈
7	8月14日(金)	子どもの歯の健康を保つ歯みがき仕上げみがきのコツ	比嘉 みどり
8	9月18日(金)	親子フラダンス体験	高宮城 葵
9	9月29日(火)	ウクレレ演奏を楽しもう♪	前森 ひとみ
10	10月20日(火)	ママ・パパができる! ココロとカラダを整える こども薬膳のススメ	喜屋武 愛
11	10月27日(火)	親子リトミック♪🎵	仲宗根 由紀子
12	10月29日(木)	子育て講演会 (場所:沖縄市武道館)	調整中
13	11月13日(金)	うちなーベビマ	大城 智賀
14	11月24日(火)	「漢方」で家族の健康とママのリラックスタイム	仲宗根 望
15	12月11日(金)	心と身体を整えるヨガ	
16	12月22日(火)	クリスマス親子テアトリック	アミコン 香織
17	1月15日(金)	簡単!ふりかけ作り	
18	1月26日(火)	即実践できる! 子どもの足もみ講座	大城 友里恵
19	2月19日(金)	子どもがもしものの時の救急救命	調整中
20	3月 5日(金)	五感を育むふわふわ風船あそび	
21	3月19日(金)	子どもの発達と運動あそび & 閉講式	知念 諒

★ 日時や内容、場所等は変更になることがあります。事前にお問合せください!

★ 参加費は無料です。但し、講座で必要な材料費は自己負担となります。
また、飲み物等のお出かけセットは各自でご持参ください。

★ お問い合わせ・お申込みは・・・沖縄市役所 こどものまち推進部 保育・幼稚園課 支援係
電話: 939-1212 (内線 3172)

