令和8年度 沖縄市家庭教育ユイマール推進事業

「漢方」で家族の健康とママのリラックスタイム

子育て広場
かなさん

第14回目の
お知らせ

朝夕ひんやりしてきましたね…
今回は、家族の健康のために日々奮闘している皆さんに
「漢方の知識」を家庭で取り入れるための学び時間のご案内です。
インフルエンザや風邪予防・発熱 etc.
日頃からできるセルフケアについて学んで
身体にやさしいお茶を飲みながら
座談会で気軽に質問タイム!
ご一緒にいかがですか?





＊日　時 ： **11月24日（火）午前 10時～12時**
＊場　所 ： 沖縄市保健相談センター 2階 和室
（沖縄市知花6−36−17）
＊講　師 ： **仲宗根 望 さん（中医漢方アドバイザー）**
＊材料費 ： 300円

★ 先着６組 ★
お申込みをお待ちしています♪

未就学児を育てていらっしゃる
お母さん・お父さん! 親子で参加（^o^）
これからママになる方、
おじぃちゃん・おばぁちゃんの
参加も大歓迎です !!

沖縄市役所 こどものまち推進部
保育・幼稚園課 支援係
☎ 939−1212（内線3172）