



ママ・パパができる！ ココロとカラダを整える こどもの薬膳のススメ

薬膳の基本的な考え方、
お子さんの体調に合わせた
食事の整え方などをお伝えします！



＊日 時： 10月 20 日(火) 午前 10 時～12 時

＊場 所： 沖縄市保健相談センター 2階 和室
(沖縄市知花6-36-17)

＊講 師： 管理栄養士 あい さん
(管理栄養士・中医薬膳指導員・離乳食アドバイザー)



子育て広場

かなさん

第10回目の
お知らせ



★ 先着 7 組 ★

お申込みをお待ちしています♪

未就学児を育てていらっしゃる
お母さん・お父さん
これからママになる方、
おじいちゃん・おばあちゃんの
参加も大歓迎です！！



沖縄市役所 こどものまち推進部

保育・幼稚園課 支援係

☎ 939-1212(内線3172)

