

親子まるヨガ体験

子育て広場

ひだまり

第16回目のお知らせ



日頃、子育てや家事etc.に頑張っている皆さんが...

自分自身と向き合い、
カラダとココロをつなぎ、
自分自身を大切に...

子育てをより楽しくしていけるきっかけになれば♪

***日時:2月19日(木)10時~12時**

* 場 所 : 沖縄市立図書館 多目的ルーム
(沖縄市中央2-28-1)BCコザ1階

* 講 師 : 花井千春 さん(ヨガインストラクター)

* 持 ち 物 : 飲み水・ヨガマットもしくは、バスタオル



★ 先着5 組 ★

お申込みをお待ちしています♪

未就学児を育てていらっしゃる
お母さん・お父さん
これからママになる方、
おじいちゃん・おばあちゃんの
参加也大歓迎です!!



沖縄市役所 こどものまち推進部

保育・幼稚園課 支援係

☎ 939-1212(内線3172)

