



即実践できる！ 子どもの足もみ講座

今日からの寝かしつけに！
小さな不調の予防に！
お家でできる簡単ケア



***日時:9月11日(木)10時~12時**

***場 所:** 沖縄市立図書館 多目的ルーム
(沖縄市中央2-28-1)BCコザ1階

***講 師:** 大城 友里恵 さん
(台湾式足もみプロ/足もみセルフケア講座講師)

***持ち物:** バスタオル



子育て広場

ひだまり

第7回目のお知らせ



★ 先着 7 組 ★

お申込みをお待ちしています♪

未就学児を育てていらっしゃる
お母さん・お父さん
これからママになる方、
おじいちゃん・おばあちゃんの
参加也大歓迎です!!



沖縄市役所 こどものまち推進部

保育・幼稚園課 支援係

☎ 939-1212(内線3172)

