

おきなわ市民の皆さまへ

おしらせ

暮 暮らし 健 健康 税・保険

子 子育て・教育 募 募集・講座 催 催し

暮 Jアラート全国一斉情報伝達試験実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

市内に設置の防災行政無線を用いて、一斉情報伝達試験を実施します。

日時 6月7日(水)午前11時頃

場所 市内全域

放送内容

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」

「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしよです。」

(下りチャイム音)

☎防災課(内線2349・2047)

暮 住宅リフォーム支援事業補助金の受付開始

バリアフリー・省エネ等改修工事、ブロック塀等撤去工事の申請が始まります。

受付開始日 6月1日(木)～※予算が無くなり次第終了

申込方法 6階住まい建築課に申請書(添付書類含む)一式提出

主な条件

- ①沖縄市に住民登録し、補助対象住宅に居住する方または、工事完了後の住宅に居住する方
- ②令和4年度にこのリフォーム支援を受けていない方
- ③沖縄市に本社がある法人または、沖縄市に事務所を有し住民登録している個人が行う工事である事
- ④20万円以上の工事である事
- ⑤築年数が1年以上経っている事
- ⑥令和6年2月末までに実績報告が出来る工事である事

☎住まい建築課(内線2686)

暮 保安灯設置事業

本市では、夜間の良好な歩行空間の確保を図り、市民の安心・安全に資するため、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、市内にLED保安灯を改修していきます。令和4年度は95基の改修(LED化)を行いました。

LEDは従来の水銀灯や蛍光灯に比べ省エネルギーです。今後も保安灯のLED化を進め、市民の安心・安全の確保に努めてまいります。

☎市民生活課(内線2298)

暮 私道整備補助制度

公道(市道等)と同等に公共性を有しながら通行に支障がある私道について市民の皆さんが自主的に行う整備工事の工事費の一部を助成する制度です。予算の範囲内かつ応募者多数の場合は優先度判定を行います。

申込期間 4月3日(月)～8月31日(木)
※補助金交付決定は9月以降。

申請方法 申請書を窓口へ持参

対象

下記のすべての要件を満たした私道。

- ①現に一般交通の用に供している。
- ②道路幅員が4m以上であること。(工作物を撤去し4m確保する場合も可)
- ③所有者の異なる4戸以上の住戸が接していること。
- ④築造10年以上経過したものであること。
- ⑤行き止まり道路にあっては、延長が35mを超えていること。

☎道路課(内線2615・2618)



▲詳しくはこちら

暮 5千平方メートル以上の 土地取引の届出

本市で5千平方メートル以上の土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき、契約の締結日を含めて2週間以内に届出が必要となります。

なお、届出をしない場合、法律で罰せられることがありますので、ご注意ください。



▲詳しくはこちら

問 政策企画課(内線2324)

暮 キャンプ瑞慶覧 土地の買取希望申出期間

基地返還後の跡地利用に向けた公共施設用地を確保するため、市が軍用地を買い取る「土地の先行取得事業」について、令和5年度の受付期間を次の通りお知らせします。

対象の土地 キャンプ瑞慶覧 ロウワー・プラザ住宅地区

受付期間 6月1日(木)～7月31日(月)

提出書類 都市計画担当窓口で配布・市公式ホームページからもダウンロード可能



▲詳しくはこちら

問 都市計画担当(内線2516)

暮 令和5年度(令和4年分) 所得証明書等の交付

発行開始 6月1日(木)

対象者 令和5年1月1日時点で市内に在住し、期限内に申告している方及び、その方に扶養されている方(被扶養者)

請求者の範囲 本人または同一世帯の方

場所 資産税課

本人確認に必要な書類

マイナンバーカード、運転免許証、保険証等の身分証(代理人が申請する場合は、請求者本人からの委任状が必要です)

※マイナンバーカードをお持ちの方(被扶養者を除く)は、コンビニエンスストアのマルチコピー機で所得証明書、所得課税証明書の交付が受けられます。コンビニエンスストアでの交付開始は6月1日(木)午後1時となります。市外へ転出された方はコンビニエンスストアでの交付は受けられないのでご了承ください。

問 資産税課(内線2252・2253)

暮 沖縄市営住宅シルバーハウジング 入居募集

シルバーハウジングとはバリアフリーに対応し、手すり・段差の解消・緊急通報システムなど、高齢者に配慮した設備を整えた公営住宅で、生活指導及び相談、安否確認や緊急時対応等のサービスを行う生活援助員を配置したものです。(介護サービスではありません)

募集する市営住宅の概要

市 営 住 宅	室川市営住宅		安慶田市営住宅	
間 取 り	1DK	1LDK	1DK	1LDK
募 集 戸 数	空室待ち	1部屋	1部屋	空室待ち

※抽選で応募者の中から順位を決め、空室が発生したときに上位より入居資格審査のご案内を致します。なお、有効期限内に空室が発生しないと入居できませんので、あらかじめご了承ください。

(有効期限：令和5年10月1日～令和6年3月31日)

応募条件

下記の①～⑦までの項目全てに該当する方が対象となります。

- ① 1DK・・・高齢者(60歳以上)の単身世帯であること
- ② 1LDK・・・高齢者(60歳以上)のみからなる2人以上の世帯又は高齢者夫婦世帯(夫婦のいずれは一方が高齢者)であること
- ③ 現在、住宅に困っていること
- ④ 日常生活(歩行・食事・着脱衣・入浴・排泄等)は自立しており介護は必要ないが、生活機能が低下しているもの(自立～要支援2程度まで)
- ⑤ 電話機能の操作、電話対応が可能であるもの
- ⑥ 生活援助員の受入れ及び利用料負担に承諾を得られたもの
- ⑦ 家族による援助が困難であり、生活援助員の支援が必要と認められるもの
- ⑧ だんらん室での体操等の教室に可能なかぎり参加できる方

緊急通報装置が各居室内に付いており、生活援助員による生活指導・相談・安否確認等のサービスを提供するため、**家賃とは別に、所得に応じて生活援助員派遣費用の自己負担があります。**

(自己負担額 月額0円～4,900円)

※後日、介護保険課 地域支援担当(市役所地下2階)にて面談があります。

募集期間 7月3日(月)～14日(金)

申込方法 市役所6階

沖縄市営住宅指定管理者窓口

問 沖縄市営住宅指定管理者 ☎098-929-3117



暮 介護職員初任者の研修などの 受講費用を助成します

市内の介護サービス提供事業所における新たな介護人材の確保及び、介護職員の資質の向上を図るため、受講費用の一部を予算の範囲内で助成します。

受付期限 令和6年3月8日まで(必着)

※予算がなくなり次第終了

対 象

- ①市内で介護保険サービス事業所を運営している法人であること
- ②①の事業所に勤務中又は勤務予定であるものに対し、研修受講費用(消費税等相当額を除く。)の3/4以上を負担していること
- ③②の要件を満たす者が対象となる研修を修了した日の翌日から起算して1年以内であること
- ④③の要件を満たす者が研修を修了した日以降に対象事業所1ヵ所における介護職としての勤務期間が3ヶ月を経過し、引き続き勤務していること
- ⑤助成を受ける経費について、他からの助成をうけていないこと

助 成 額 上限5万円

※研修を受講する従業者(勤務予定である者も含む)1人あたり負担した受講費用の3分の2(千円未満の端数切捨)

問 介護保険課(内線3168)

暮 マイナンバーカードの休日及び 平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください

日 時 6月7・14・21・28日

水曜日 午後5時15分～7時30分

6月10・17日土曜日 午前9時～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

問 市民課 (内線3128)

暮 ウクライナ人道危機救援金への 協力

ウクライナの人々を人道的な見地から支援するため、「ウクライナ人道危機救援金」の募金受付を行っています。日本赤十字社の受付期間延長に伴い、本市においても募金期間を延長します。引き続き、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

日 時 午前8時30分～午後5時

(土曜・日曜・祝日・6月23日・12月29日～1月3日を除く)

募金箱設置場所 市役所地下2階

市民部 平和・男女共同課窓口

募金期間 令和6年3月22日(金)まで

*本募金は、日本赤十字社を通してウクライナへの救援活動に充てられます。

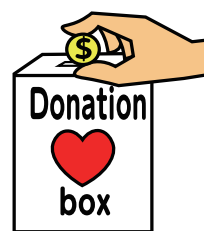
*受領証をご希望の方は、本市ではなく日本赤十字社へお振込みください。

【報告】

令和4年4月11日から令和5年3月24日までに募金額 83,798 円が集まり、全て日本赤十字社へお渡ししました。



▲詳しくはこちら



問 平和・男女共同課(内線2217)

暮 マイナポイント申込期限延長

マイナポイントの申込期限が5月末から9月末に延長されました。

申込方法については、マイナポイント公式ホームページにてご自身で手続きが可能となっております。

(※対象：マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方)

■マイナポイント申込支援ブース

本市ではご自身での手続きが困難な方へ申込支援を行うブースを設置しております。

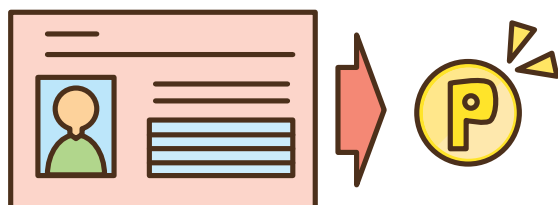
開設時期 9月29日(金)まで

開設時間 平日午前8時30分～午後5時15分
(水曜日は午後7時30分まで受付)

場 所 市役所 地下1階ラウンジ

必要書類等 マイナンバーカード、暗証番号(数字4桁)、通帳あるいはキャッシュカード(本人名義)、保険証(本人名義)、キャッシュレス決済(本人名義※15歳未満は保護者名義可)

マイナポイントの申込期限である令和5年9月末に向けて混み合うことが予想されますので、早めのお手続きをお勧めいたします。



詳しくはこちら
マイナポイント公式ホームページ▶



問 マイナポイント申込支援ブース(内線4500)

暮 ジョブカフェ(就労等支援事業)の移転

街の就活スポット“ジョブカフェ”が5月8日(月)に移転しました。車でお越しの方はセンター駐車場をご利用ください。※ジョブカフェ利用者無料

新住所 沖縄市中央1-3-5(沖縄市一番街商店街組合1階)



▲ジョブカフェ
ホームページ

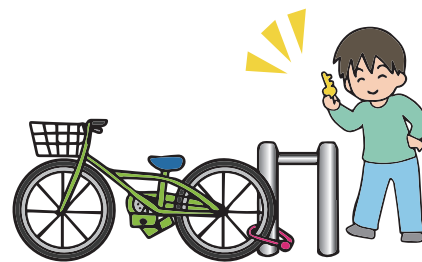
問 企業誘致課(内線3244)

暮 自転車の盗難防止に カギかけ・ツーロックをしましょう!!

自転車の無施錠での盗難被害が増えています。県内では約300件発生した内、210件が無施錠での被害。沖縄警察署管内では約40件発生した内、約30件が無施錠での被害。※令和5年3月末現在

自転車を盗難被害から守るためのポイント

- 自転車は車庫や見えにくい場所に保管するか、固定されている柱などと車体をワイヤー錠でくくりつけましょう。
- 自転車備付のカギだけでなく、別のカギ(ワイヤー錠、U字ロック)でツーロックしましょう。
- 短時間でも確実にカギをかけましょう。
- 路上に止めずに、管理されている駐車場にとめましょう。



問 沖縄警察署 生活安全課 ☎098-932-0110



健 新型コロナワクチン接種

5月8日から、『令和5年春開始接種』による追加接種を行っています。接種対象者の方で、ワクチン接種をご希望の方は、お早めにご予約ください。



▲
市内医療機関について
市公式ホームページで
公開中

接種期間 令和5年8月31日まで(予定)

接種対象者

初回接種(1・2回目接種)が完了した5歳以上の方で、前回接種から3か月経過した下記のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方→4月下旬に接種券発送済
 - ②基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ③医療従事者等や高齢者施設等の従事者
- 上記②～③に該当する方でワクチン接種をご希望の方については、**接種券発行申請が必要**となります。下記コールセンターまでご連絡ください。

※**基礎疾患のない一般の方への追加接種は、9月から始まる『令和5年秋開始接種』にて行われる予定です。**
(対象:5歳以上)

接種回数 期間中に1回

使用ワクチン

原則、オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)。武田社製(ノババックス)従来株ワクチンも使用可。

予約方法

接種券が届きましたら、WEB、電話、窓口受付にてご予約下さい。
接種券がお手元にない方は、下記までお問い合わせください。



▲WEB予約は
こちらから

☎ 沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談
コールセンター 市役所 地下1階 売店となり
☎098-923-2401(午前8時30分～午後5時)
土日・祝日を除く
※電話のお掛け間違いにご注意ください。

¥ 障害年金の請求

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

請求要件(次の3つ全て満たしていること)

- ①年金制度加入中に初診日があること
20歳前または日本国内在住で60歳以上65歳未満の年金未加入期間に初診日があるときも含みます。
- ②一定の障害の状態にあること
- ③保険料の納付要件を満たしていること

◆詳しくは各担当窓口でご相談ください。

- ・障害基礎年金 → コザ年金事務所または市民課 国民年金担当
- ・障害厚生年金 → コザ年金事務所

◆相談には時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。

- ・コザ年金事務所:電話にてご予約のうえご来所ください。
- ・市民課 国民年金担当

受付時間:午前8時30分～11時 午後1時～4時15分

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、判定基準が異なるため、障害者手帳の交付を受けても障害年金は受けられないことがあります。

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
市民課 国民年金担当 (内線2133・2134)

子 モバイルルーター貸与

市立小中学校に在学する児童生徒が、家庭でタブレット端末を活用したオンライン学習や家庭学習等を実施するうえで通信環境(Wi-Fi環境)が必要になります。その環境整備の支援を目的として、無償でモバイルルーターを貸与いたします。
※通信料は自己負担

貸与条件

- ①ご家庭にインターネット接続環境が整っていない。
 - ②沖縄市立小中学校に在学する児童生徒の保護者
 - ③生活保護法に規定する要保護者
 - ④沖縄市就学援助費の支給認定を受けている保護者
- ※①②の両方に該当+③か④どちらかに該当する方が対象
詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 沖縄市立教育研究所 ☎098-989-6566

子 少年団体育成事業

沖縄市インリーダー研修会～いろんなことにチャレンジしてリーダーになろう！～

日 時 事前研修①：7月22日(土)午後1時～5時
※ジュニアリーダーの中高生は午前10時～午後5時 <昼食持参>
事前研修②：8月5日(土) 午前9時～午後5時 <昼食持参>
本 研 修：8月11日(金)～12日(土)1泊2日
事後研修：8月19日(土) 午前10時～午後5時 <昼食持参>

場 所 事前研修・事後研修 (沖縄市青少年センター)
本研修 (石川青少年の家)

応募条件 全日程参加

対象・定員 市内の小学5年生～6年生 30人程度 ※先着順
市内の中学1年生～高校3年生 12人程度 ※先着順

申込期間 6月12日(月)～22日(木)
午前9時～午後5時15分 ※土日祝除く

申込方法 青少年センターへ電話または直接来所にて申し込み。
後日、健康調査票等書類提出・参加費支払い。

問 沖縄市青少年センター ☎098-930-1336
〒904-0031 沖縄市上地3-4-5

募 多胎児交流会

双子・三つ子育児のあれこれをお喋りしましょう！多胎児育児経験のある助産師に質問もできます。

日 時 6月21日(水) 午前10時～12時

場 所 沖縄県助産師会 母子未来センター

対 象 沖縄市に住所のある双子以上を妊娠中の方、
1歳6ヶ月までの双子以上の子と保護者

定 員 5組程度(定員に達し次第締切)
※1家族大人は2人まで

申込期間 6月6日(火)～20日(火)

申込方法 電話

問 沖縄県助産師会 母子未来センター ☎098-938-1103

募 思春期子育て講座

「親も幸せになる子育て講座～叱る回数を減らして自分自身を大切にする実践心理学のポイント～」なぜ子育て本はあるのに「親育て本」がないのか。親子関係が変わるコミュニケーションを学び、自分に合った子育てを見つけよう。

問 生涯学習課 (内線2744)

募 博物館講座

■ふれてみよう! 地域の織物

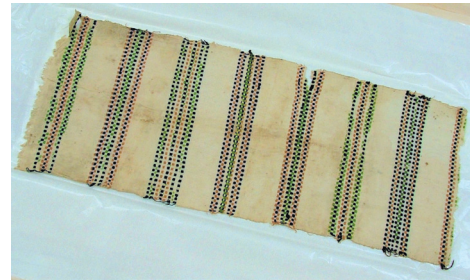
芭蕉布や知花花織など、地域で作られてきた織物を実際に観察しながら紹介します。

講 師 川副 裕一郎 (沖縄市立郷土博物館)

日 時 6月11日(日) 午後2時～4時

定 員 15人

申込期間 5月22日(月)～6月9日(金)まで



宇久田のティサージ

■沖縄市のグスク

国の名勝アマミクヌムイに指定された越來グスクを中心に、沖縄市内にあるグスクを紹介します。

講 師 縄田 雅重 (沖縄市立郷土博物館)

日 時 7月9日(日) 午後2時～4時

定 員 15人

申込期間 6月19日(月)～7月7日(金)

場 所 沖縄市文化センター4階 芸能館研修室1
(博物館の上階)



越來グスク全景

申込方法 電話

問 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



▲申込はこちら

募 自衛官等採用試験

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日 (1 次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の 高卒者(見込含) または 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土)～10月11日(水)	10月21日(土)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		7月1日(土)～10月4日(水)	10月14日(土)
防衛大学校学生(推薦)		9月5日(火)～9月8日(金)	9月16日(土)・17日(日)
防衛大学校学生(総合選抜)			9月16日(土)
防衛大学校学生(一般)		7月1日(土)～10月18日(水)	10月28日(土)
航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満の 高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(土)～9月7日(木)	9月18日(月)
航空学生(海上要員)			
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日(土)～9月5日(火)	9月15日(金)～24日(日) (いずれか1日)
自衛官候補生(男女)		年間を通じて行っています	受付時にお知らせします

詳しくはお問い合わせください。 問 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

募 沖縄市観光ガイド養成講座

沖縄市の歴史、観光の現状、観光ガイドの心得、まち歩き実践など、沖縄市の魅力を伝える観光ガイド養成講座です。講座終了後は、市観光物産振興協会が提案する着地型体験メニューのプログラムにおいて、ボランティア・ガイドとして活動します。

日 時 6月26日・28日・30日・7月3日・5日
午後2時～4時 ※予定(全5回)

場 所 沖縄市観光物産振興協会事務所
(コザ・ミュージックタウン1階)

定 員 10名程度

申込期限 6月16日(金) 午後5時

問 (一社)沖縄市観光物産振興協会
☎098-989-5566



▲申込はこちら

募 春秋叙勲の候補者の
一般推薦制度

内閣府では、一般の方から春秋叙勲の候補者としてふさわしい方の推薦を受け付けています。

候補者の要件 長年(概ね20年以上)地域で幅広く公共のために活躍した方で、70歳以上の方等

推薦方法 ① 推薦者1名、賛同者2名により推薦(ともに20歳以上)
② 推薦書(指定様式)を下記担当窓口まで郵送
③ 自分自身や二親等内の親族関係にある方の推薦は不可

問 内閣府賞勲局 一般推薦担当
〒100-8914
東京都千代田区永田町1-6-1
☎03-3581-2868



▲詳しくはこちら

募 市民平和講座
夏休み企画「親子で学ぶ、沖縄市戦跡めぐり」

日 時 8月17日(木) 午前8時45分～12時30分

集 合 沖縄市立図書館前バス停(図書館側)
※8時15分までに集合

対 象 市内在住の小中高生及び
その保護者(日本国籍を有する方のみ)

定 員 40人(先着順・申込必須) ※定員に達し次第終了。

参 加 費 行事保険加入費等100円(戦跡めぐり当日に納付)

申込期間 6月5日(月)～7月3日(月)

※嘉手納基地へ立入るため、公的機関発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード+保険証のいずれか※学生証不可)の写しを提出することが必須となっており、申込時までに取得されている方が対象。

問 平和・男女共同課(内線2216)



▲詳しくはこちら



募 お金について学ぶ最初の一步! お金の入門講座(全4回)

資産運用や節約、家計の見直しなど、身近なお金のことで不安や分からないことはありませんか? 行動できていない方も実践できるよう基礎知識から具体的な方法までを学びます。

講 師 兼島 良太 氏
(お金の学校『セカンドマネー』代表)

日 時 7月6・13・20・27日(毎週木曜日)
午後7時~8時30分

定 員 40人 ※抽選(4回参加できる方優先)

申込期限 6月23日(金)まで

託 児 無料(6ヶ月以上・要予約)

募 大人も楽しめるドローン体験講座

内 容 ①ドローンの現状を知る。
②ドローンをシミュレーターで動かしてみる。
③実機を動かし、その性能を知り身近に感じてもらう。

講 師 ドローン検定協会公認指導員CRPI
新垣 賀津治 氏(株)あっぷる代表取締役社長・
與那嶺 直司 氏・西 剛 氏・富里 亮太 氏

日 時 7月22日(土)
①午前9時30分~12時 ②午後1時~3時30分
①②同じ内容。どちらかにお申込みください。

定 員 各10人 ※抽選

申込期限 6月27日(火)まで

応募資格 公民館の同講座を受講されたことがない方

募 講話「心と体に優しい ハーブのある生活!」(全3回)

講 師 知念 伽央梨 氏
(沖縄アーユルヴェーダスパ&スクール主宰)
7月31日(月) 薬効など、様々なハーブの魅力
8月 7日(月) 虫除けなど、暮らしに役立つ使い方
8月14日(月) 日焼け、白髪ケアなど、ハーブを使った
美容法

定 員 20人 ※抽選(3回参加できる方優先)

申込期限 6月30日(金)まで

【各講座共通】

場 所 沖縄市立中央公民館

対 象 市内在住在勤の18歳以上

受 講 料 無料

記載事項 件名「〇〇講座」・氏名・住所・連絡先・年代・
託児(氏名・年齢)・ドローン希望時間

問 沖縄市立中央公民館

☎098-894-6129

FAX:098-939-0035

E-mail:

tykoum@city.okinawa.lg.jp



▲申込フォーム

募 キッズクッキング教室

●自分で食材を選んでオリジナル焼きそばを作ろう♪

日 時 6月24日(土) 午前10時~午後1時

場 所 沖縄市社会福祉センター

対 象 市内在住の小学生

定 員 12人

申込期限 6月14日(水)まで

募 郷土料理教室

●クファージュシー・クーリジシ・ウサチ・クンペン

日 時 7月8日(土) 午前10時~午後1時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

対 象 市内在住20代~40代優先

定 員 16人

申込期限 6月21日(水)まで

●気軽に学ぼう♪郷土料理(琉球菓子含む)

講 師 幸良 真沙代 氏

日 時 7月14日(金) 午後6時30分~9時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

対 象 市内在住20代~40代優先

定 員 16人

申込期限 6月28日(水)まで

【各講座共通】

申込方法 電話 問 市民健康課(内線2242)

募 第2回「健康レシピコンテスト」 参加者募集

食育および地産地消と食文化の形成の推進を目的とした沖縄市産品・県産品を活用した「健康レシピコンテスト」を開催。手軽に作れて、広い世代に親しみやすい、健康的なレシピを募集致します。

部 門 ・小中学生の部 ・一般の部(高校生以上)

応募条件 ・沖縄市在住、在勤または在学の方(プロ・素人は不問)
・沖縄市産品・県産品を1品以上使用し、その特徴を活かした応募者のオリジナルレシピであること。

表彰等 最優秀賞・優秀賞(賞状及び副賞があります)

申込方法 応募チラシ(市ホームページからもダウンロード可)「沖縄市産品・県産品を活用した健康レシピコンテスト」応募用紙に必要事項を明記し、下記の問い合わせ先へ、郵送、e-mail、または直接市民健康課までご持参ください。

※応募用紙と一緒に必ず料理の写真を添付してください。

応募期間 6月19日(月)~8月31日(木)

応募先 沖縄市役所 健康福祉部市民健康課

〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号

E-mail: a47@kenko@city.okinawa.lg.jp

問 市民健康課(内線2242・2241)



マチロ



マイ広報誌



子育て



健康



募 ブックスタート支援員募集

市役所で乳児検診後の親子に絵本の楽しさを伝え、読み聞かせのアドバイスを行い、絵本を手渡す支援員を募集します！

日 時 毎月1回 (日曜日)
※午前または午後の約4時間
場 所 沖縄市役所

問 市立図書館 ☎098-929-4919

募 エッセイ講座(全2回)

エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます。
講師の添削指導あり！高校・大学生大歓迎！

講 師 崎山 多美 氏(作家)
日 時 7月13日(木)・10月5日(木)
午後7時～8時30分
場 所 沖縄市文化センター4階ホール
参 加 料 2,000円
(添削指導料込み、受付時に徴収します)
申込方法 電話

問 沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

募 認知症の人と家族の会講座 「優しい認知症ケアユマニチュード～入門編・前編～」

「ユマニチュード」とは、フランス語で「人間らしさ」を意味します。

初めて学ぶ方の入門編です。認知症介護の技法をDVDを視聴しながら学びます。

講 師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 世話人)
日 時 6月30日(金)午後1時～3時
場 所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室
定 員 8人(定員に達し次第締め切り)

問 介護保険課(内線3091)

募 犯罪被害者支援ボランティア 初級養成講座受講生募集

事件事故の被害者・家族の方を支える活動に関心のある方・広く社会全体で被害者を支援する方に、基礎的な内容を学んでいただく講座。

日 時 7月1日(土)・8日(土)
午前9時30分～午後5時
場 所 沖縄県総合福祉センター 東棟502教室
対 象 年齢25歳以上65歳未満で被害者支援に関心がある方、全日程を受講可能な方を優先。
定 員 20～30人
受 講 料 無料
申込期間 5月22日(月)～6月22日(木)
申込方法 郵送・FAX

公益財団法人 沖縄被害者支援ゆいセンター事務局
〒900-0029
那覇市旭町116-37 沖縄県南部合同庁舎5階
電話・FAX(兼用)098-951-2408



▲沖縄被害者支援
ゆいセンターホームページ

問 市民生活課(内線2212)

募 がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマに
コザ運動公園では「がんじゅう教室」を開催！

グラウンドゴルフで体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう！

日 時 毎週月曜日 午前9時30分～11時
6月5日・12日・19日・26日
場 所 コザ運動公園 コザしんきんドーム
参 加 料 1人1回100円(当日受付)
定 員 定員無し
申込期間 随時募集

問 コザ運動公園総合受付 ☎098-932-0777

募 第59回 沖縄県 身体障害者スポーツ大会への 出場者募集について

標記のスポーツ大会が以下の日程で開催されます。出場をご希望の方は、下記にてお問い合わせ・お申込みください。なお、募集は定員に達し次第締め切りとなります。

開催日・種目・場所

- ① 8月6日(日)
アーチェリー／沖縄県立鏡が丘特別支援学校
- ② 8月19日(土)
水泳／奥武山運動公園
- ③ 9月2日(土)
フライングディスク／沖縄県総合運動公園レクドーム
- ④ 9月16日(土)
卓球(一般・STT)／豊見城市民体育館
- ⑤ 10月14日(土)
陸上(本大会)／沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)

申込期限 ①②:6月23日(金)まで ③④⑤:7月7日(金)まで

問 沖縄市障がい者福祉協会

☎ 098-938-3480/FAX 098-988-5554

メール: okishokyo@sage.ocn.ne.jp

募 ウェルネススタジオKOZA 第2クールのご案内(全12回)

梅雨が明け、夏から始める健康づくり♪今年こそ自分に合った健康的な食生活と運動習慣について一緒に見つてみませんか。

- 日 時** 毎週日曜 午前10時～12時
8月20日・27日 9月3日・10日・17日・24日
10月1日・8日・15日・22日・29日 11月5日
- 場 所** スタジオ・カシータ(沖縄市古謝津嘉山町)
- 対 象** おおむね30～60歳代の市内在住で下記に該当する方
①令和4～5年度の健康診断で有所見があり、
生活習慣改善したいと考えている方
②健康づくりに関心がある方
- 定 員** 15人
- 申込期間** 6月5日(月)～30日(金) ※定員に達した場合は抽選
- 申込方法** 電話



問 市民健康課(内線2262)



募 日中に楽しめる卓球教室

日中の空いた時間に卓球を通してリフレッシュしませんか? 初心者の方も、久しぶりに行う方も、普段からされている方も、それぞれのレベルで卓球を通して楽しめる教室です。ラケットの無料貸出もあるので、道具を持っていない方でも気軽にご参加できます♪

- 日 時** 6月20日(火) 午後2時～3時30分
- 場 所** 沖縄市体育館
- 対 象** 市内在住・在勤の18歳以上
- 定 員** 先着16人
- 持 ち 物** 室内シューズ・飲み物・ラケットをお持ちの方はご持参ください。
- 申込期限** 6月19日(月) 午後6時まで

募 親子でエンジョイ♪ 親子サッカー教室

サッカーを始める「初めの一步」にオススメのサッカー教室! 親子で楽しみながらサッカーを体験できる教室です。

- 日 時** 6月10日(土) 午前10時～11時半
- 場 所** 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)
- 対 象** 市内4歳～小学校3年生までのお子様とその保護者
- 定 員** 先着12組
- 持 ち 物** 室内シューズ、飲み物
- 申込期限** 6月9日(金) 午後3時まで

募 バレーボール交流会

初心者の方も、久しぶりの方も楽しめるバレーボール交流会です! バレーボールを通して運動不足の解消、ストレスの発散を行いませんか?

- 日 時** 6月12日(月) 午後7時～8時30分
- 場 所** 沖縄市体育館
- 対 象** 18歳以上の男女
- 定 員** 先着20人
- 持 ち 物** 室内シューズ、飲み物
- 申込期限** 6月11日(月) まで

【各教室共通】

- 参 加 費** 1人100円(保険料)
- 申込方法** 電話・LINE



▲申込はこちら

問 総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
☎098-989-4695



募 応急手当講習会

対 象 者	「沖縄市在住」又は「沖縄市内で勤務」されている方		開催場所	沖縄市消防本部 ※受講料無料	
講 習 名	普通救命講習会Ⅰ	普通救命講習会Ⅲ	e-ラーニング実技講習Ⅰ	e-ラーニング実技講習Ⅲ	
6月の日程	●午後2時～5時 8日(木)・15日(木) 22日(木)	●午後2時～5時 6日(火)・20日(火) ●午前9時～12時 24日(土)	●午後2時～4時 13日(火)	●午後2時～4時 27日(火)	

※上級救命講習会については、開催未定。

☎ 沖縄市消防本部 警防課 098-929-0900

市公式ホームページ
応急手当講習会のご案内▶



募 心と呼吸
セルフケアメソッド講座

心身の不調に影響すると言われている自律神経。
その乱れを整える、呼吸のセルフケア術を学んでいきます。

講 師 山城 美優喜 氏
(心と呼吸セルフケアメソッド代表)

日 時 6月28日(水)午後6時～8時

場 所 沖縄市男女共同参画センター
3階会議室(住吉1-14-29 3F)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人

申込期限 6月27日(火)午後4時まで

申込方法 電話・メール・申し込みフォーム(下記QRコードから)



▲申込はこちら

☎ 沖縄市男女共同参画センター(内線4711)
098-894-6175
メール: a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

催 男女共同参画週間パネル展

毎年6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

日 時 6月26日(月)午後1時～30日(金)正午
場 所 市役所1階市民ホール

☎ 沖縄市男女共同参画センター 098-937-0170

催 令和5年度
ハートフル福祉フェア物産展

障がい者福祉、精神保健福祉に対する理解と認識を深め、社会参加の促進や就労意欲を支援するために、市内福祉団体等で生産した作品・商品等の販売会を行います。

日 時 6月12日(月)～22日(木)の平日
午前10時～午後3時
場 所 沖縄市役所1階市民ロビー、市民広場

※ご来場される方につきましては、マスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

☎ 障がい福祉課 (内線3159)

催 普久原恒勇を語る トーク&ライブ

普久原恒勇にゆかりのある、作詞家のそけいとき(「豊年音頭」「チョッチョイ子守唄」ほか)、歌者ひがけい子、島唄解説人の小浜司氏が普久原恒勇作品と思い出を語るトーク&ライブ。

出演 小浜 司(島唄解説人)、そけい とき(作詞家)
ひが けい子(でいご娘・島太鼓・シュビーズ)
日時 6月25日(日)午後3時~4時
定員 20人
申込期間 定員に達し次第受付を終了いたします
申込方法 電話予約必須

【共通】

場所 沖縄市音楽資料館おながく村館内

入場料 無料

催 普久原恒勇の世界展

昨年11月1日に他界した、沖縄を代表する音楽家普久原恒勇氏を偲び、氏の残した多大な功績を改めて振り返る特別企画展。

代表曲「芭蕉布」をはじめとする名曲のレコード、CDなどの音源、写真、関連書籍等、おながく村所有の貴重な収集物を一堂に展示。

日時 6月7日(水)~30日(金)
午後12時~6時



問 沖縄市音楽資料館おながく村

☎098-923-3224(午後12時~6時)

催 Koza City Jazz 2023 "Beyond Jazz, Beyond Borders" コザ・シティ・ジャズ 2023 "ビヨンド・ジャズ, ビヨンド・ボーダーズ"

沖縄、台湾、韓国の個性豊かなジャズバンドが競演します。アジア発の新しいジャズを堪能できます。

出演 element of the moment(沖縄) / Gray by Sliver(韓国) with special guest Aragaki Mutsumi(沖縄) / OC experiment(台湾)

料金 一般前売3,000円 当日3,500円
沖縄市民割引2,500円(前売のみ・枚数限定)
一般(障がい者)割引(介助者同料金)1,500円
(要手帳提示) 高校生以下1,000円
※要1ドリンクオーダー(500円)

日時 6月10日(土)
時間 開場:午後5時 開演:午後6時 終演予定:午後8時30分
場所 ミュージックタウン音市場

問 ミュージックタウン音市場 ☎098-932-1949

10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料

FREE APP



※【音声読み上げ】ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」《無料》をご利用ください。

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。



0120-0978-99

お問い合わせ/防災課
(内線2047・2349)

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)

月曜~金曜日
午前9時~9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)

月曜~金曜日
午後2時50分~3時



編集後記 Editor's Note

4月から広報に配属されました。沖縄市の多彩な魅力に触れる仕事にワクワクしています。(根)
6月号はこどもの国の里山の迷宮が表紙です。ぜひ絵本に登場する動物達に逢いに行ってみては。(亜)
白い雲を眺めて想う。この夏は大勢の人の「会いたい」が沖縄の海を越えてゆけますように。(莉)
暮らしを豊かにする記事をお届けします。広報紙を楽しんでもらえるよう、取材も頑張ります。(夏)

※広報おきなわ6月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

