

# 市民相談窓口

各種相談窓口が一覧できます！

| 相談内容   | 相談日時   | お問い合わせ先  |
|--|--|--|
| <b>市民相談</b><br>日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など                 | 毎週月～金曜日<br>(木曜日午後は電話相談のみ)<br>9:00～12:00<br>(受付11:45迄)<br>13:00～17:15<br>(受付16:45迄) | 市民相談室<br>内線 2067・2068<br>(木曜日午後の予約受付は電話のみ)                                 |
| <b>法律相談</b><br>金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)                     | 毎週木曜日<br>14:00～16:20<br>※要予約   |  |
| <b>行政相談</b><br>国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談               | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:15  | 行政苦情110番<br>TEL.098-867-1100   |
| <b>ちゅうぶ司法書士総合相談センター</b><br>登記・相続・多重債務など                      | 第2金曜日<br>14:00～16:00<br>※要予約   | 沖縄県司法書士会<br>TEL.098-867-3577   |
| <b>法律相談</b><br>司法書士による法律相談                                   | 第3木曜日<br>14:00～16:00<br>※要予約<br>(予約受付 平日9:00～17:00)                                | かけはし無料法律相談<br>(沖縄県社会福祉協議会内)<br>TEL.098-937-1500                            |
| <b>成年後見専門相談</b><br>司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談                      | 第1木曜日<br>14:00～16:00<br>※要予約   | 沖縄県社会福祉協議会<br>権利擁護係<br>TEL.098-937-3385                                    |
| <b>特設人権相談所</b><br>市民相談窓口の相談内容「特設人権相談所」の「相談日時」について            | 7月3日(月)<br>8月2日(水)<br>10:00～16:00<br>※予約不要・先着順                                     | 平和・男女共同課<br>内線(4712)<br>※相談所は市役所1階ロビーに開設                                   |
| <b>男女共同参画相談</b><br>家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談         | 第2・4水曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>※予約優先                                     | 沖縄市<br>男女共同参画センター<br>(相談室)<br>TEL.098-937-0196<br>(予約)<br>TEL.098-937-0170 |
| <b>LGBTs相談</b><br>自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談      | 第1水曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00<br>※予約優先                                       |  |
| <b>女性相談</b><br>DVや家庭内での問題、離婚相談など                             | 毎週月～金曜日<br>9:00～16:00<br>※予約優先   | こども相談・健康課<br>内線3199  |
| <b>消費生活相談</b><br>悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談                  | 毎週月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>※予約優先                                      | 消費生活センター<br>内線2209   |
| <b>就労支援</b><br>若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援                 | 毎週月～金曜日<br>第2・4土曜日<br>8:30～17:30   | ジョブカフェ<br>TEL.098-938-6511   |
| <b>就職相談</b><br>職業紹介、職業訓練の受講などの相談                             | 毎週月～金曜日<br>8:30～17:15  | ハローワークプラザ沖縄<br>TEL.098-939-8010<br>※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄                     |
| <b>若者の就労支援</b><br>15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能) | 毎週月～金曜日<br>第3土曜日<br>10:00～17:00<br>(金曜日のみ 10:00～12:00)                             | サポートステーション<br>沖縄<br>TEL.098-989-4224                                       |
| <b>生活困窮者自立支援</b><br>生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援            | 毎週月～金曜日<br>8:45～16:00  | 沖縄市就職・生活支援<br>パーソナル<br>サポートセンター<br>TEL.098-923-3624                        |
| <b>成人健康相談</b><br>生活習慣病予防等に関する相談                              | 毎週月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>※要予約                                       | 市民健康課<br>内線2237  |

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

| 相談内容   | 相談日時  | お問い合わせ先  |
|--|---|--|
| <b>母子健康相談</b><br>乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談            | 毎週月～金曜日<br>9:00～16:00<br>※要予約   | こども相談・健康課<br>TEL.098-939-1252  |
| <b>子育て相談</b><br>子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談    | 毎週月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>毎週月～土曜日<br>9:30～16:00                   | あけぼの<br>子育て支援センター<br>TEL.098-933-9330<br>たんぼぼ広場<br>TEL.098-934-3568  |
| <b>家庭児童相談</b><br>子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談 | 毎週月～金曜日<br>9:00～12:00<br>13:00～16:00  | こども相談・健康課<br>内線3198・2285   |
| <b>教育相談</b><br>心因性による不登校児童生徒の教育相談                | 毎週月～金曜日<br>9:00～16:30<br>※来所相談は要予約  | 教育研究所<br>教育相談室<br>TEL.098-989-6565   |
| <b>青少年・若者相談</b><br>家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談         | 毎週月～金曜日<br>9:30～12:00<br>13:00～16:00  | 少年相談テレホン<br>おきなわ<br>TEL.098-930-1355   |
| 39歳までの若者の相談                                      | 毎週月～金曜日<br>9:30～12:00<br>13:00～16:00  | 若者相談窓口<br>TEL.098-933-8636   |
| <b>障がい当事者及び家族による相談</b><br>ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談   | 毎週月～金曜日<br>9:30～16:30<br>毎週月・火・木・金曜日<br>13:00～17:00<br>毎週月・水・金曜日<br>10:00～15:00 | ピアサポートセンター<br>つなぎ<br>TEL.098-938-3485<br>沖縄市精神療養者家族会<br>おあしすコール<br>TEL.098-933-2011<br>沖縄市手をつなぐ育成会<br>TEL.098-939-6031 |

| 障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること |              |                  |
|------------------------------------|--------------|------------------|
| 毎週<br>月曜日～金曜日<br>9:00～17:15        | 相談支援事業所 あらかき | TEL.098-931-9244 |
|                                    | 相談支援事業所 おきなわ | TEL.098-930-1703 |
|                                    | 相談支援事業所 ふうよう | TEL.098-938-5443 |
|                                    | 相談支援事業所 ナイス  | TEL.098-955-5076 |

| 沖縄市地域型地域包括支援センター<br>高齢者の介護・福祉に関すること<br>※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。 |                              |
|---|------------------------------|
| 沖縄市地域包括支援センター北部<br>TEL.098-929-3919                                 | 池原・登川・知花・明道・松本               |
| 沖縄市地域包括支援センター中部北<br>TEL.098-987-8025                                | 美里・東・宮里・吉原・城前・越來             |
| 沖縄市地域包括支援センター中部南<br>TEL.098-923-0603                                | 嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋             |
| 沖縄市地域包括支援センター西部北<br>TEL.098-988-5525                                | 八重島・センター・中の町・胡屋・園田           |
| 沖縄市地域包括支援センター西部南<br>TEL.098-982-2020                                | 諸見里・久保田・山内・山里・南桃原            |
| 沖縄市地域包括支援センター東部北<br>TEL.098-937-1100                                | 古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三 |
| 沖縄市地域包括支援センター東部南<br>TEL.098-923-0553                                | 高原・泡瀬・比屋根・与儀                 |



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ