




沖縄市出前児童館
 月 知花・美里・センター
 火 胡屋・古謝・越来
 水 登川・宮里・海邦町
 木 比屋根・明道・泡瀬
 金 松本・中の町・池原
 お問い合わせ とも相談・健康課
 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)
 利用日時 月～金 16:00～18:00
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

令和5年度の
市民集団健診は予約制です。
 ※要予約・定員あり(先着順)
 予約受付窓口(市民健康課)
 TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ
固定資産税1期分
 納期限及び口座振替日は
5月1日
 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は

 根絶運動の日
 3日は

 ちゅうらん運動の日
 第3日曜日はファミリー読書の日

 広報おきなわ 586号(2023年4月発行)

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

- 健診・健康相談**
- 1 市民集団健診 ※予約制**
 場所/産業交流センター、保健相談センター
 お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
 - 2 市民健康相談(成人) ※予約制**
 場所/市立図書館 まなびの部屋
 時間/14:00～16:00
 お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)
 - 3 市民運動相談(成人)**
 - 4 市民健康・運動相談(成人)**
 場所/保健相談センター
 時間/13:30～15:00
 お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 出産・子ども健診・教室等**
- 5 乳幼児健診 ※予約制(アプリ)**
 場所/沖縄市役所
 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
 お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
 - 6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)**
 - 7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)**
 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
 受付時間/12:45～14:20
 お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
 - 8 産後ママ教室 ※要予約**
 時間/10:00～12:00
 - 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
 時間/13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
 時間/9:30～12:00・13:30～16:00
 場所・お問い合わせ(申込)/
 母子未来センター TEL.098-938-1103
 - 10 離乳食スタート教室 ※要予約**
 - 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
 お問い合わせ(申込)/
 子ども相談・健康課(内線2284)
 ※4月は実施なし
- 児童館・児童センター・各種教室**
- 1 親子リトミック・ベビリトミック体験会 ※要予約**
 ※4月は実施なし
 - 2 子育て講座 親子で体験会 ※要予約**
 ※4月は実施なし
 - 3 トランポリン教室 ※要予約**
 ※4月は実施なし
 場所・お問い合わせ(申込)/
 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
 TEL.098-930-1695
 - 4 トランポリン教室 ※要予約**
 対象・定員/就学前の子と保護者・15組
 - 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・15組
 時間/10:30～12:00
 場所・お問い合わせ(申込)/
 沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
 - 6 親子ピラティス ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・8組
 場所・お問い合わせ(申込)/
 沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
3/26 赤口 旧暦閏2/5	3/27 先勝 旧暦閏2/6	3/28 友引 旧暦閏2/7	3/29 先負 旧暦閏2/8	3/30 仏滅 旧暦閏2/9	3/31 大安 旧暦閏2/10 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	1 赤口 旧暦閏2/11
2 先勝 旧暦閏2/12	3 友引 旧暦閏2/13	4 先負 旧暦閏2/14	5 仏滅 旧暦閏2/15	6 大安 旧暦閏2/16	7 赤口 旧暦閏2/17 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	8 先勝 旧暦閏2/18 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30～12:00 13:30～16:00
9 友引 旧暦閏2/19	10 先負 旧暦閏2/20 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	11 仏滅 旧暦閏2/21 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00	12 大安 旧暦閏2/22 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	13 赤口 旧暦閏2/23 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	14 先勝 旧暦閏2/24 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	15 友引 旧暦閏2/25
16 先負 旧暦閏2/26	17 仏滅 旧暦閏2/27	18 大安 旧暦閏2/28 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	19 赤口 旧暦閏2/29 1 市民集団健診 場所/産業交流センター 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20	20 先負 旧暦3/1 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	21 仏滅 旧暦3/2 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	22 大安 旧暦3/3
23 赤口 旧暦3/4	24 先勝 旧暦3/5	25 友引 旧暦3/6 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	26 先負 旧暦3/7	27 仏滅 旧暦3/8 1 市民集団健診 場所/保健相談センター 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	28 大安 旧暦3/9 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	29 赤口 旧暦3/10 昭和の日
30 先勝 旧暦3/11 5 乳幼児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	5/1 友引 旧暦3/12	5/2 先負 旧暦3/13	5/3 仏滅 旧暦3/14 憲法記念日	5/4 大安 旧暦3/15 みどりの日	5/5 赤口 旧暦3/16 こどもの日	5/6 先勝 旧暦3/17