

図書館だより

定例おはなし会

内容 絵本などの読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ!

日時 3月11日(土)午後3時
・ふってきました(絵本)
・おおかみと7ひきのこやぎ(エプロンシアター)

3月18日(土)午後3時
おはなしボランティアゆいゆい担当
・ランドセルがやってきた(絵本)
・999ひきのきょうだい(エプロンシアター)

3月25日(土)午後3時
・おねぼうさんはだあれ?(絵本)
・タンポポたいへん!(絵本)

場所 沖縄市立図書館 多目的ルーム

対面朗読のお知らせ

内容 音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日
午前10時30分～11時30分

場所 沖縄市立図書館
読書サポート室



お問い合わせ 沖縄市立図書館

TEL:098-929-4919

身近な病院で健診が受けられます

日本人の3大死因である、がん、心臓病、脳卒中をはじめとする生活習慣病は、自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。生活習慣病は、健康診査を受けることで、自覚症状が出る前に気づくことができます。

生活習慣病に着目した健康診査に特定健診がありますが、沖縄市の特定健診の受診率は、令和3年度28.9%でおよそ3.5人に1人の受診となっています。健診を受けない理由の多くが、「時間がとれない」です。「時間がとれない」忙しい方に、病院で受診できる個別健診がおススメです。都合のいい日に、身近な病院で、無料の特定健診が約1時間で

受けられます。4月から令和5年度の受診券が利用できますので、届きましたらぜひご確認ください。

健康は自分自身のためだけでなく、家族や社会にとってもかけがえのないものです。健康診査でからだの状態を確認して、健康管理に役立てていきましょう。



市民健康課

TEL:098-939-1212 (内線2245)

こちら沖縄市立郷土博物館

沖縄の古いお墓は大きなものも多く形も様々で、県外から旅行等で沖縄を訪れた方は、驚かれる方が多くいらっしゃいます。その中でも最も特徴的なものは「亀甲墓」と呼ばれるお墓ではないでしょうか。

「亀甲墓」はお墓の屋根部分が亀の甲羅のような形をしたお墓です。どうして沖縄でこのような墓が造られるようになったのでしょうか?また「亀甲墓」は沖縄本島以外の場所では、どの地域まであるのでしょうか?我々にとって見慣れた「亀甲墓」ですが、よくよく考えてみると不思議なお墓ではないですか?

そんな「亀甲墓」のお話を3月25日(土)に行います。考古学が専門の安里嗣淳先生に「亀甲墓」のルーツから沖縄で

広がっていった道のりについて、お話ししていただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

※お申込み及び詳細はお知らせ28ページをご覧ください。
(学芸員 縄田雅重)



沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882

博物館
コラム