

おきなわ市民カレンダー 2022 令和4年 12月

Okinawa Citizen Calendar

沖縄市出前児童館

月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越来
水 登川・宮里・海邦町
木 比屋根・明道・泡瀬
金 松本・中の町・池原

お問い合わせ とも相談・健康課
こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時 月～金 16:00～18:00
対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

令和4年度の
市民集団健診は予約制です。
※要予約・定員あり(先着順)

予約受付窓口 (市民健康課)
TEL.098-939-3126 (土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ 固定資産税3期分 納期限及び口座振替日は**12月26日**
介護保険料7期分 後期高齢者医療保険料6期分
国民健康保険料6期分 納期限及び口座振替日は**1月4日**
前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は
 根絶運動の日

3日は
 ちゅうらん運動の日

第3日曜日はファミリー読書の日

広報おきなわ 582号(2022年12月発行)

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**
場所/保健相談センター・沖縄市体育館・沖縄市役所
お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人)**
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
場所/保健相談センター
時間/13:30～15:00
お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等

- 5 乳児健診 ※要予約(アプリ)**
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)**
- 7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)**
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/12:45～14:20
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
時間/10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)/
母子未来センター TEL.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)/子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
- 2 子育て講座 ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
11/27 友引 旧暦11/4	11/28 先負 旧暦11/5	11/29 仏滅 旧暦11/6	11/30 大安 旧暦11/7 1 市民集団健診 場所/保健相談センター	1 赤口 旧暦11/8	2 先勝 旧暦11/9 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	3 友引 旧暦11/10
4 先負 旧暦11/11 5 乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00	5 仏滅 旧暦11/12	6 大安 旧暦11/13 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	7 赤口 旧暦11/14 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	8 先勝 旧暦11/15 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	9 友引 旧暦11/16 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	10 先負 旧暦11/17 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30～12:00 13:30～16:00
11 仏滅 旧暦11/18	12 大安 旧暦11/19 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	13 赤口 旧暦11/20 1 市民集団健診 場所/保健相談センター 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00	14 先勝 旧暦11/21 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 2 子育て講座 時間/10:30～12:00	15 友引 旧暦11/22 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	16 先負 旧暦11/23 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	17 仏滅 旧暦11/24
18 大安 旧暦11/25	19 赤口 旧暦11/26	20 先勝 旧暦11/27	21 友引 旧暦11/28 1 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	22 先負 旧暦11/29 1 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	23 赤口 旧暦12/1 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	24 先勝 旧暦12/2 1 市民集団健診 場所/沖縄市役所
25 友引 旧暦12/3	26 先負 旧暦12/4	27 仏滅 旧暦12/5 8 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/10:00～12:00	28 大安 旧暦12/6	29 赤口 旧暦12/7	30 先勝 旧暦12/8	31 友引 旧暦12/9
1/1 先負 旧暦12/10 元日	1/2 仏滅 旧暦12/11 振替休日	1/3 大安 旧暦12/12	1/4 赤口 旧暦12/13	1/5 先勝 旧暦12/14	1/6 友引 旧暦12/15 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	1/7 先負 旧暦12/16

特集
市政トピックス
連載コラム
市民カレンダー
おでかけカレンダー
お知らせ