

# 11月30日は『いい看取り・看取られ』人生会議の日 ～アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)～

## ■在宅医療・介護連携推進事業

### アドバンス・ケア・プランニングを知っていますか？

将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を中心にご家族や近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いをおこない、本人による意思決定を支援するプロセスのことです。「人生会議」とも呼びます。

### 11月30日は、“いい看取り・看取られ”の人生会議の日です

自分自身、また親や祖父母などの大切な人が、人生の最期まで住み慣れた地域や場所で自分らしく過ごすことができるよう、元気なうちから、好きなこと・嫌いなこと・大切だと感じることなど、ゆんたくしてみませんか？

### 「命しるべ」「エンディングノート」を書いてみませんか

沖縄市地域型地域包括支援センターおよび沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当(本庁 地下2階)で「命しるべ」と「エンディングノート」を受け取ることができます。※数に限りがございます。

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・吉原・城前・越来
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・比屋根・与儀



エンディングノート



命しるべ



QRコードを読み取ると、人生の最後を考える『命の道しるべ～ぬちしるべ～』のアニメーション動画をご覧いただけます

お問い合わせ

介護保険課地域支援担当 (内線 3090・3086)

沖縄市の「今」がわかる  
WEB サイト・SNS

