

きらめき

Kirameki

OKINAWA

発行 沖縄市役所市民部平和男女共同課
 行 沖縄市男女共同参画センター
 〒904-0003 沖縄市住吉1丁目14番29号(3階)
 (沖縄市社会福祉センターとの複合施設)
 TEL(098)937-0170(平日9時~17時)
 FAX(098)937-0175
 E-mail:a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

こんな時どうするの!?

子どもへの性の伝え方講座

「性」について子どもにどう伝えていいかわからないといった声をよく耳にします。本講座では「子どもの性」への心構えと「性」に関する知識を「正しく、分かりやすく伝える」事について学びます。

日 時	7月9日(土) 14時~16時
講 師	百名 奈保氏(助産院きらきら 助産師)
開催方法	リアル(対面)とオンライン(Zoom)のハイブリッド配信
参加方法	オンライン参加…Zoomを利用
現地参加	沖縄市男女共同参画センターへ来庁
定 員	オンライン視聴…制限無し 参画センター視聴…30名 ※申込多数の場合は抽選
申込期限	7月6日(水)

心の境界線の上手な引き方講座 ~パートナー編~

パートナーとの良好な関係を築くにあたり、心の境界線はとても大切です。お互いを尊重し合える上手な心の線引きについて、技術と実践法を2週に渡って身に付けていきます。

日 時	①8月19日(金) 18時~19時30分 ②8月26日(金) 18時~19時30分 ※2回連続の参加が好ましいが1回のみ参加でも可
講 師	仲地 織江氏(コーチングサロングレイスキャリアコンサルタント)
開催方法	リアル(対面)とオンライン(Zoom)のハイブリッド配信
参加方法	オンライン参加… Zoomを利用 現 地 参 加 … 沖縄市男女共同参画センターへ来庁
定 員	オンライン視聴…制限無し 参画センター視聴…30名 ※申込多数の場合は抽選
申込期限	1回目: 8月10日(水) 2回目: 8月18日(木)



各講座について

対 象	市内在住・在勤・在学の方
受講料	無料
申込方法	電話またはメールでの申込
申込先	沖縄市男女共同参画センター ☎ 098-894-6175 (平日9時~午後5時)
MAIL	a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

受講者募集

※メールでの申し込みの際には、件名を「●月●日講座申し込み」とし、本文に氏名を記載して下さい。当センターにてメールを確認後、必要事項の聞き取りを行うため折り返しの連絡を行います。

※オンライン(Zoom)講座に係るweb環境の整備およびzoomへの接続環境設定については、申込者各自で行うものとします。

※沖縄市男女共同参画センター(3階会議室)にて参加者が視聴を行う場合は、新型コロナウイルス感染症に係る沖縄市主催イベントガイドラインに準じた開催となります。但し、感染状況や、国や県からの新型コロナウイルス防止に関する宣言が発令された場合、受講参加人数の制限やWeb視聴のみとする場合もあります。

【男性向け】 安心呼吸のセルフケアメソッド講座

怒りや不安などのネガティブな感情を、呼吸法によって安心へと導き出す講座です。

日 時	9月22日(木) 18時30分~20時
講 師	山城 美優喜氏(心と呼吸セルフケアメソッド)
場 所	沖縄市男女共同参画センター会議室
定 員	30名 ※申込多数の場合は抽選
申込期限	9月15日(木)



講座開催報告

日 時	5月27日(金)
受講者	14名
講 師	山城 美優喜氏(心と呼吸セルフケアメソッド代表)
内 容	「不安」や「怒り」などの感情を整理しながら、自分の呼吸のクセや心の状態について学びました。

受講者感想

- ①好きな言葉を取り入れて怒りを出す。素晴らしい方法を教えていただきありがとうございました。
- ②誰でも怒りや不安の感情があって、当たり前なんだ〜とホッとしました。



職員対象 LGBTを含む性の多様性研修会を開催しました

日 時	5月30日(月)
受講者	13名
講 師	竹内 清文氏(NPO法人レインボーハートokinawa理事長)
内 容	誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指すため、行政職員に求められている多様な視点と役割について学びました。

受講者感想

LGBTの子達が(子供の時から)偏見なく生活を送れる環境作りは今後沖縄市も大切だと感じました。



男女共同参画推進に関する施設の実施状況

令和3年度の沖縄市男女共同参画に関する施策の実施状況を公表します。

普及・啓発講座	20回(受講者数750名)
●家庭向け講座2回	●ワーク・ライフ・バランス4回
●性の多様性6回	●男性に対する意識啓発2回
●リプロダクティブ・ヘルス/ライツ3回	
●DV・性暴力等の防止に向けた意識啓発3回	
相談業務	相談件数39件 (LGBTQ8件、男女共同参画相談31件)
貸館業務	利用者数1,627名
図書資料数	蔵書1,370冊
パネル展	2回開催
●男女共同参画週間パネル展(6月)	
●女性に対する暴力をなくす運動パネル展(11月)	
主な啓発事業	きらめきフェスタ2021開催(10月)

沖縄市女性団体連絡協議会の役員のご紹介

去る5月23日(月)に令和4年度沖縄市女性団体連絡協議会総会が開催され、新役員が決まりました。

令和4年度沖縄市女性団体連絡協議会役員	
会 長	沖縄商工会議所女性会
副会長	沖縄市女性防火クラブ
会 計	沖縄市母子保健推進員協議会
監 事	沖縄市更生保護女性会
監 事	沖縄市 PTA 連合会

沖縄市女性団体連絡協議会は、今年度より「KOZ女性の翼の会」が新たに加入し、14団体(うち1団体休会、1団体は活動停止)が加盟となりました。平等・発展・平和の理念の下、会員の資質向上と男女共同参画社会の実現および沖縄市の活性化を図ることを目的に活動しています。

男女共同参画に関する講座を開催してみませんか!

沖縄市男女共同参画センターでは、男女共同参画に関する講座を開催する市内の企業や団体・学校を募集しています。男女共同参画は、人権やワーク・ライフバランス、ジェンダー、性教育、DV、ハラスメント、性の多様性などあらゆる分野があります。社会通念、慣習、しきたりなどから生じる課題について考える場(講座)の開催を支援します。

対 象	市内の企業・団体・学校 ※受講者20名以上からの受付
支援内容・方法	開催日時や受講者数、講座内容を聞き取りのうえ、講師紹介・開催場所の提供、講師謝礼金についてご相談に応じます。 ※講師謝礼金は、予算の範囲内で市報償費支払い基準に準じたものとなります。
申込期間	令和4年6月～11月
問合せ先	沖縄市男女共同参画センター 〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(3F)
電話番号	098-937-0170
FAX番号	098-937-0175

2021年度沖縄県女性の翼海外・国内セミナー 「女性の翼」第38期 研修報告

みんな違って、みんないい！

與座 美香（沖縄市）

結婚と同時に両親の経営する事業を担って早18年。親族による会社経営の壁に直面している10年ほど前に、初めて「女性の翼」へお声掛けいただきました。当時は、海外研修で、費用と時間を作るのが困難でお断りしていました。

「21世紀は女性の世紀！社会を良くしていくには、女性の力が重要になるのよ。」との先輩の言葉が心に響き、会社の経営の道筋ができた頃に、最初は、地域女性団体の活動を始めようになりました。

学びと交流の中で思ったことは、女性の柔軟な発想と闊達な意見、決めたことをやり遂げるパワー、それが束になったときすごい力を発揮するということでした。「女性の翼」で学ぶことが、未来の社会を良くするためにつながるのならと、今回38期生として参加させていただきました。

「意思決定の場に女性力を！！」をテーマに開催された県内セミナーで、事前研修や本研修を通して、ジェンダー平等の社会を築くことが、世界の直面する様々な課題を解決することにつながる！ということを実感しました。

先進国日本のジェンダー指数の低さ、改善されるどころかさらに悪化している現状に愕然とする一方で、SDGsの示された2030年に対する意識は、あらゆる分野で広がりつつあり、私たち女性が社会のあらゆることに関心を持ち、学び目覚めて行動を起こせば、変えられると希望を持っています。

ただ、そのためには女性が自己肯定感をもち、自分の置かれた場所で、積極的に意思決定の場に参加してゆくこと。

また、ジェンダー平等の仕組み作りをするために声をあげていくことが大事だと思いました。知識も大事ですが心のベクトルを広げてゆくことの重要性も学ぶことが出来ました。

結びに、今回の研修を進めるにあたり、テーマに沿った講師選び・資料作成・そのための会議・当日朝早くから運営に取り組んでくださった、各委員会の先輩方の影の真心の一つ一つに感謝いたします。本当にありがとうございました。個性豊かな38期生の皆さんとのお縁にも感謝いたします。緊張しましたが、あっという間の3日間でした。本当にありがとうございました。私の好きな言葉に「みんな違ってみんないい！」という言葉があります。世のすべての生命が尊重され、誰もが安心して暮らせる心豊かな未来を築くため、皆さんと一緒に束になって尽力したいと思います。これからもよろしくお願い致します。

令和4年度男女共同参画週間パネル展を開催しました

沖縄市では6月20日から24日までの間、男女共同参画週間パネル展を市役所市民ホール、沖縄市男女共同参画センターにて開催しました。今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小しての開催となりましたが、皆さまへ向けて男女共同参画に関する情報や市の取組み等の情報提供をしていきます。



令和3年度のパネル展の様子

女性や若年層におけるコロナ禍の影響について

新型コロナウイルス感染症の流行が始まった2020年から現在の2022年に至るまで、未だ収束の目途が立たない状況が続いています。自粛期間や隔離期間も相まって、孤独や閉塞感、先行きの心配や不安等、多くの人々が様々なストレスを抱える状態になりました。

警察庁は令和3年度の自殺者数を、21,007人と発表し、女性や若者の自殺者数が増加している事も挙げています。

女性の悩み・DV・児童虐待・性暴力被害相談窓口

主な相談窓口	電話番号	受付時間等
沖縄県警察本部警察安全相談	#9110 または 098-863-9110	24時間受付◎緊急時は110番へ
沖縄県警察本部 性犯罪被害者相談電話	#8103 または 098-868-0110	24時間受付◎緊急の場合は110番へ
沖縄市男女共同参画センター 男女共同参画相談室	098-937-0196	毎月第2・4週の水曜日 ◎予約優先 10:00～12:00、13:00～16:00
沖縄市こども相談・健康課 家庭児童相談室	098-929-3135	月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
沖縄県男女共同参画センター ているる相談室	098-868-4010	火～土 10:00～17:00
沖縄県性暴力被害者ワンストップ with you おきなわ	#8891 または 098-975-0166	24時間 365日体制 (台風時には閉所します)
強姦救済センター・沖縄 REICO (レイコ)	098-890-6110	毎週水 19:00～22:00 毎週土 15:00～18:00
沖縄県女性相談所 沖縄県配偶者暴力支援センター	098-854-1172	月～金 8:30～17:15 土・日・祝(年末年始を除く)
中部配偶者暴力相談支援センター	098-989-6603	月～金 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始除く)
沖縄被害者支援ゆいセンター	098-866-7830	月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
沖縄いのちの電話	098-888-4343	毎日 10:00～23:00
自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日 8:00
那覇地方法務局 女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日 8:30～17:15
那覇地方法務局 子どもの人権110番	0120-007-110	平日 8:30～17:15
沖縄県警 ヤングテレフォンコーナー	0120-276-556	※緊急の場合は110番へ 平日 9:30～18:15
沖縄弁護士会 法律相談センター【沖縄支部】	098-934-5722	電話予約受付時間 平日 10時～午後3時 ※通話分の通話料は相談者負担

どこに聞いたらいいかわからない、相談してもいいのかな？
と不安に思っている場合でも、
まずは上記の相談機関へ問い合わせをしてみてください。