



暮 11月2日は沖縄市防災訓練
やってみよう!シェイクアウト訓練

令和4年度 沖縄市防災訓練(沖縄県同時開催)

県下全域で、大規模な地震・津波発生を想定した訓練を実施します。
シェイクアウト訓練は、だれでも・どこでも・気軽にできる、地震から身を守る訓練のひとつです。
いざという時のために、自宅や職場などで実践してみましよう。
また、大きな地震や津波が起きた時はどこに避難すれば良いかなど、この機会に家族や友人で防災について考えてみましょう。

「シェイクアウト訓練の実施方法」



緊急地震速報を合図に、自らの身を守る行動を1分間ほど実施する。

日 時 11月2日(水)午前10時～11時45分開始

場 所 市全域(県下全域)

対 象 全市民(自治会・自主防災組織・学校・保育施設・福祉事業所等)

訓練内容 ● 午前10時:緊急地震速報(防災行政無線で放送)を合図にシェイクアウト訓練実施。

● 午前10時3分:大津波警報発表(緊急速報メールで通知)

■間違わないようご注意ください!

訓練中は緊急速報メールや防災行政無線を使用するため、サイレンや警報音が流れます。

実際の災害発生と間違わないようご注意ください。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

シェイクアウト訓練の参加申込みは不要です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ/防災課(内線2349・2047)



健 受診券の利用で健診が1回無料[令和4年度 ハイサイ歯科健診]

8月下旬に発送済の「ハイサイ歯科健診受診券」を利用すると、無料で歯科健診が受けられます(期間内1回限り)。

お手元の受診券に記載された歯科医院に電話予約のうえ受診してください。

利用期間 令和5年1月31日まで

費用 無料(期間内1回限り)

対象 沖縄市にお住まいの令和4年4月1日時点に75歳から79歳の被保険者

※要介護1から5の方および介護施設等に入所中の方を除く

お問い合わせ/沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL.098-963-8013

暮
暮らし

健
健康

¥
税・保険

子
子育て・教育

募
募集講座

催
催し

広報おきなわ 580号(2022年10月発行)



暮 新型コロナウイルスワクチン接種期間延長 オミクロン株対応ワクチンによる追加接種が始まります

○新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種

令和3年2月17日～令和4年9月30日までの期間で従来株ワクチンによる接種が行われてきましたが、今後期間を延長して、オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチンによる追加接種を実施する予定となっております。

【オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種】

| | |
|------|---|
| 対象者 | 1・2回目接種(初回接種)を完了した12歳以上の方で、最終接種から5か月経過した方 |
| メーカー | ファイザー社製(12歳以上)、モデルナ社製(18歳以上) |
| 接種回数 | 1回 接種費用 無料 |
| 接種場所 | 指定医療機関、沖縄県運営の広域ワクチン接種センター |
| 接種期間 | 薬事承認及び法改正後～令和5年3月31日(見込み) |



個別接種(市内個別医療機関)
実施医療機関については市公式ホームページで順次公開中

○接種券の送付

そのまま使用可能: すでにお持ちの未使用の3回目または4回目接種券

再発行をご希望の方: コールセンターまでお問い合わせください。

接種券を送付します: 下記に当てはまる方(接種可能な時期が近づいてから送付)

- ①4回目接種が完了している方
- ②3回目接種が完了しているが、4回目接種券が送付されていない方
- ③2回目接種が完了しているが、3回目接種券が送付されていない方



○インフルエンザとの同時接種可

インフルエンザ以外のワクチンは、前後13日以上の間隔をあける必要があります。

○初回接種(1回目及び2回目)

従来株ワクチン[ファイザー社製・モデルナ社製・武田社製(ノババックス)]のみ使用可能です。

ただし、ファイザー社製の従来株ワクチンは国からの供給がないため、在庫限りで終了となります。

結婚式場NBC、那覇クルーズターミナル等

沖縄県広域ワクチン接種センター専用コールセンター
TEL.098-943-2993 月～土(祝日を除く)午前10時～午後5時

市内医療機関の予約

下記コールセンターにご連絡または
Web予約をご利用ください。

問い合わせ/沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター

沖縄市役所 地下1階 売店となり TEL.098-923-2401(午前8時30分～午後5時)※日・祝日を除く

暮 「おくやみコーナー」を開設しました(事前予約制)

市役所での手続きをサポートします

死亡届提出後に行う年金、税金、手当などの各種手続きについて、担当課をご案内するなどのサポートをいたします。おくやみコーナーを利用せずに、直接担当課で手続きすることも可能です。

《事前予約制》

必要な手続き・書類をお調べします。事前の予約をお願いします。

予約受付 ※平日のみ 午前8時30分～午後5時

利用対象 「亡くなられたときに沖縄市に住民登録があった方」
の家族・親族等

利用時間 ※平日のみ

- ①午前9時 ②午前10時30分 ③午後1時30分 ④午後3時

場所 市役所 1階 おくやみコーナー

お問い合わせ(予約)/市民課(内線3112)





暮

後期高齢者医療被保険者の方へ

◎一定以上の所得がある方(注)の「医療費の窓口負担割合」が変わります

| 令和4年9月30日まで | | 令和4年10月1日から | |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 区分 | 医療費負担割合 | 区分 | 医療費負担割合 |
| 現役並み所得者 | 3割 | 現役並み所得者 | 3割 |
| 一般所得者等* | 1割 | 一定以上所得のある方 | 2割 |
| | | 一般所得者等* | 1割 |

沖繩市の被保険者全体の約13%

令和4年10月1日から、医療費の増大や現役世代の保険料負担の抑制のため、一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

(注) 課税所得 28万円以上で「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上
※被保険者が2人以上の場合は320万円以上

窓口負担割合の見直しについて詳しくは、こちらをご覧ください
*厚労省HPより(リーフレット)



*住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

○窓口負担が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります

令和7年9月30日までの3年間は、1か月の医療の窓口負担の負担増加額を3,000円までに抑えます。

※入院医療費は対象外

例：1か月の外来医療費が50,000円の場合

| | |
|---------------|---------|
| 窓口負担割合1割のとき ① | 5,000円 |
| 窓口負担割合2割のとき ② | 10,000円 |
| 負担増 ③(②-①) | 5,000円 |
| 窓口負担増の上限 ④ | 3,000円 |
| 払い戻し等(③-④) | 2,000円 |

1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます

- ・払い戻しは、高額療養費振込口座として事前に登録された口座へ後日振り込まれます。
- ・高額療養費振込の口座が登録されていない方全員に、沖縄県後期高齢者医療広域連合から登録のための申請書を9月に郵送しましたので、記載内容に沿って口座の登録手続きをお願いします。

◎10月から被保険者証が切り替わります

令和4年10月1日からは、新しい被保険者証を使用してください(簡易書留で9月に郵送済)。

- ・保険料の未納がある方は、窓口での切替となります。現在使用している被保険者証をお持ちください。
- ・有効期限が過ぎた被保険者証は、ご自身で破棄できます。個人情報に留意のうえ、ご自身で判断するなど、確実に破棄してください。

▶被保険者証(みほん)



お問い合わせ／国民健康保険課 後期高齢医療係(内線2101・2118)

暮
暮らし

健
健康

¥
税・保険

子
子育て・教育

募
募集講座

催
催し



健 集団健診日程 病院でも受診できます♪ご希望の方法で受診してください。

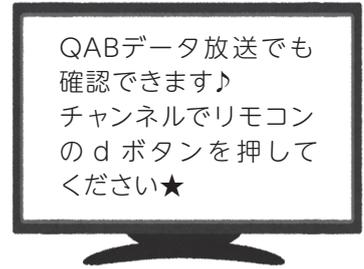
毎年12月～3月は、病院や集団健診の予約が混み合います。ご予約はお早めに！

| 集団健診日程 | | | 会場 | 受付時間 |
|--------|-----|---|-------|---------------------------|
| 10月 | 29日 | 土 | 沖縄市役所 | 午前9時30分～10時30分 午後1時～2時 |
| | 30日 | 日 | 沖縄市役所 | 午前8時～10時30分 |

上記日程以外にも集団健診を実施しています。健診ガイドをご確認ください。
集団健診での受診を希望される方は、お問い合わせ先までお電話ください。

持病のある方も健診の対象です。

定期通院では、主に持病の治療に関する検査を行います。
健康診断では普段受けている検査とは違う検査もございます。
一年に一度、全身を確認する意味でも健診を受けましょう。



QABデータ放送でも
確認できます♪
チャンネルでリモコン
のdボタンを押して
ください★

※ 胃がん検診の受付は
終了しました。

【要予約】 2週間前までに予約された方には健診に
必要なキット等を事前にご自宅へ郵送します。



市ホームページ

お問い合わせ／市民健康課 健診係(内線2246)

健 高齢者インフルエンザ 定期予防接種

市内在住の65歳以上で対象となる方、希望する方へ
『インフルエンザ定期予防接種のお知らせ』を送付しま
す(10月より順次発送)。

接種回数 1回 ※2回目以降の接種は全額自己負担

実施時期 10月1日(土)～令和5年2月28日(火)

実施場所 指定医療機関

『インフルエンザ定期予防接種のお知らせ』にて、市内の
指定医療機関を掲載しています。

市外やその他の指定医療機関については市ホームページ
へ掲載します。

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同
時接種が可能になりました。

ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、
新型コロナワクチンと同時に接種できませんのでご
注意ください。

※同時接種については必ず医師にご相談ください。

お問い合わせ／
こども相談・健康課(内線2232・2233)

子 定期予防接種は 対象期間内に接種しましょう!

こどもの定期予防接種の対象期間は、感
染症にかかりやすい年齢などを考慮して決
められています。特に、生後2か月から予防
接種を受け始めることは、乳幼児がかかり
やすい感染症からお子さまを守るために、
とても大切です。

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念
されていますが、**予防接種は「不要不急」で
はありません。**感染症対策をしっかりと行
い、対象期間内に接種するようお願いいた
します。

**予防接種を受けるときは、事前に予約しま
しょう。**

※診療の患者さんと別の時間やスペースで
受けられる医療機関もあります。

お問い合わせ／
こども相談・健康課(内線2232・2233)



暮 要件を満たす方は上乗せして支給 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

ご案内や事務手続きは日本年金機構(年金事務所)が実施します。

＜対象者＞

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ①65歳以上である
- ②世帯員全員の市町村住民税が非課税となっている
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円」以下である。

＜請求手続き＞

■年金受給中の方で、新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します(9月初旬頃から順次発送)。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項をご記入の上、期限までにご提出ください。

■年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、コザ年金事務所または市民課国民年金担当窓口で請求手続きをしてください。

■現在、給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

お問い合わせ／

給付金専用ダイヤル
TEL.0570-05-4092(ナビダイヤル)

コザ年金事務所
TEL.098-933-2267

市民課 国民年金担当
(内線2133・2134)



暮 マイナンバーカード 平日夜間・休日交付

日時

〔夜間交付〕10月12日(水)・26日(水)
午後5時15分～7時30分

〔休日交付〕10月8日(土)・9日(日)
午前9時～11時30分

場所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／

市民課 マイナンバー担当(内線3128)

暮 コンビニ交付サービス 「交付制限」

市役所全庁停電のため、コンビニ交付のサービス制限を行います。

日時 11月19日(土)終日～
11月20日(日)午前10時

制限内容 沖縄市発行分の各証明書(住民票の写し、戸籍証明書、戸籍の附票、印鑑登録証明書、所得証明書、所得課税証明書)

※沖縄市以外の市町村発行分の証明書は通常通りサービスをご利用頂けます。

お問い合わせ／市民課 管理係(内線3121)

暮 10月31日まで 「水難事故防止運動」実施中

海や河川の利用には、常に水難事故の危険が!

- ・魚とり、魚釣り、マリンレジャーをするときは、必ず「ライフジャケット」を着用しましょう
- ・荒天時、体調不良時、飲酒時には、海や河川に入らないようにしましょう
- ・子どもだけの遊泳・水遊びは危険です!見かけたらず注意しましょう

お問い合わせ／
指導課(内線2753)



暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

広報おきなわ 580号(2022年10月発行)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



子 令和5年度 一斉申し込みのご案内

保育所等入所・沖縄市立幼稚園入園・預かり保育

受付期間 保育園:10月3日(月)～21日(金)(土日・祝日を除く)
 幼稚園:10月3日(月)～7日(金)(土日・祝日を除く)
 午前9時30分～11時30分 午後1時～4時
 ※10月16日(日)のみ休日受付を行います。

受付場所 新規申込・幼稚園希望:市役所2階 保育・幼稚園課
 在園継続児童:在園中の市内認可保育施設・市立幼稚園
申込書等配布 在園中の市内認可保育施設・市立幼稚園・保育・幼稚園課
 窓口にて配布

※必要書類は市公式ホームページからもダウンロード可能です。

≪期間内の申込にご協力を≫

新型コロナウイルス感染症拡大防止策のため、希望園(第一希望)ごとに受付日を設けています。期間内の申し込みにご協力をお願いします。

申し込み要件、対象施設等詳しくは、市ホームページをご確認ください。

お問い合わせ/保育・幼稚園課(内線3135 幼稚園3174)



マイナンバーカードをお持ちの方は
 PC・スマートフォンから
 お申し込みが可能です!

QRまたは「ぴったりサービス」で検索してお申し込みください。
 ※マイナポータルアプリが必要です
 申請受付:10月3日から



ぴったりサービス

検索

子 令和5年度 新小学1年生が対象 就学時健康診断(内科健診・歯科健診)

期間 10月20日(木)～12月1日(木)
場所 各小学校体育館(越来小学校のみ、地域連携室)※駐車場がないため、バスやタクシーなどをご利用ください。
対象 次の全てに当てはまる方
 ・沖縄市に住んでいる
 ・令和5年度に新小学1年生になる
 ・就学時健康診断受診時点で、沖縄市に住所がある

| 入学予定校 | 実施日 | 受付時間 |
|-------|-----------|-------------------------|
| 中の町小 | 10月20日(木) | 午後1時15分～1時45分 |
| 室川小 | 10月20日(木) | 午後1時50分～2時15分 |
| コザ小 | 10月26日(水) | 午後1時45分～2時15分 |
| 諸見小 | 10月27日(木) | 午後1時45分～2時15分 |
| 越来小 | 10月28日(金) | 午後1時15分～1時45分 |
| 美原小 | 10月28日(金) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時30分～3時15分 |
| 山内小 | 10月31日(月) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時45分～3時15分 |
| 比屋根小 | 11月2日(水) | 公立園児 午後2時15分～2時45分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後3時～3時15分 |
| 美東小 | 11月2日(水) | 公立園児 午後1時45分～2時 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時30分～3時15分 |
| 高原小 | 11月10日(木) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時45分～3時15分 |
| 北美小 | 11月10日(木) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時45分～3時15分 |
| 泡瀬小 | 11月16日(水) | 公立園児 午後1時30分～2時 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時30分～3時 |
| 美里小 | 11月24日(木) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時45分～3時30分 |
| 島袋小 | 11月24日(木) | 午後1時45分～2時15分 |
| 宮里小 | 12月1日(木) | 公立園児 午後1時45分～2時30分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後3時～3時45分 |
| 安慶田小 | 12月1日(木) | 公立園児 午後1時45分～2時15分 |
| | | 公立幼稚園以外の児 午後2時30分～3時 |

お問い合わせ/指導課(内線2758)

暮 10月1日は「浄化槽の日」

ご自宅の浄化槽は適切に維持管理されていますか?
 維持管理がきちんに行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。

浄化槽法では、浄化槽設置者の3大義務が定められています

1. 保守点検・・・一般家庭では、年に3回以上行うこと。
 お問い合わせ/
 沖縄県 中部保健所 環境保全班
 TEL. 098-989-6610
2. 清掃(くみ取り)・・・年1回以上行うこと。
 お問い合わせ/
 沖縄市役所 環境課 クリーン係
 TEL.098-939-1212(内線2223～2226)
3. 法定検査・・・使用開始後3～8カ月の間に受ける初めての検査と、1年に1回受ける定期検査を行うこと。

お問い合わせ/公益社団法人
 沖縄県環境整備協会
 TEL. 098-835-8833

※保守点検業者・清掃業者名簿は、県環境整備課のホームページでご確認いただけます。





募 赤い羽根共同募金運動

毎年10月1日から12月31日までの『赤い羽根共同募金運動』期間中は、全国一斉に募金運動が行われます。みなさまのご協力よろしくお願いします。

赤い羽根共同募金パネル展

期 間 10月10日(月)～14日(金)
時 間 午前8時30分～午後5時15分
※14日は午後4時まで
場 所 沖縄市役所 市民ホール

お問い合わせ／
沖縄市共同募金委員会(沖縄市社会福祉協議会内)
TEL.098-937-3385

募 保留地公売案内 「美里第二土地区画整理事業」

公売筆数 住宅地2筆
公売場所 ①東1丁目24番内(106街区-⑪)
②東1丁目17番内(120街区-⑩)
公売面積 ①212.97㎡(64.42坪)
②100.13㎡(30.28坪)
公売価格 ①25,769,000円
② 8,591,000円

公売方法公開抽選

抽選申込期間 令和4年10月24日(月)～
令和4年11月18日(金)
抽選申込場所 建設部区画整理課(午前9時～午後
5時)※土日・祝日を除く
抽 選 日 広報おきなわ11月号及び市公式ホーム
ページでお知らせします。

申込条件など詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ／
区画整理課(内線2550・2546)

募 無料法律相談

沖縄公証人役場では、遺産相続問題、遺言、離婚の法律問題でお悩みの方々の無料法律相談を行っています。

相談内容 交渉事項に関連した次の事項
①遺言、遺産相続、贈与、信託
②金銭貸借
③土地、建物の売買
④土地、建物の賃貸借
⑤離婚、財産分与、慰謝料、養育費
⑥債権譲渡、リース、売掛金、賃料不払等
⑦任意後見契約、委任契約
⑧その他

日 時 年末・年始等を除く毎週月～金曜日
午前9時～午後4時30分

場 所 沖縄公証人役場

お問い合わせ／沖縄公証人役場
TEL.098-938-9380 FAX.098-938-5131

募 ハレの日を一緒に彩ろう! 「はたちの集い」司会者等募集

「令和5年沖縄市はたちの集い(旧成人式)」の、司会者・抱負発表者・パンフレットデザイン制作者を募集します。

募集人数 司会者:2人
メイン司会の補助・式典の進行
抱負発表者:2人
将来の夢・感謝の気持ちなどを発表
パンフレットデザイン制作者:1人
パンフレットのデザイン(B4版)

対 象 市内在住の平成14年4月2日～平成15年
4月1日生まれの「はたちの集い」に参加
される方

募集締切 10月31日(月)午後5時
デザイン画 データ提出:11月中旬

お問い合わせ／生涯学習課(内線2743)

募 暮らし

健 健康

募 税・保険

募 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



暮 生ごみ処理機器等を購入する方へ 補助金を交付しています

■補助金額

| | | |
|---------|------|--|
| 生ごみ処理機 | 購入額が | 6万円以上の場合…上限3万円 6万円未満の場合…購入額の半額 |
| 生ごみ処理容器 | 購入額が | 6,000円以上の場合…上限3,000円 6,000円未満の場合…購入額の半額 |
| 生ごみ処理菌等 | 購入額が | 3,000円以上の場合…上限1,500円 3,000円未満の場合…購入額の半額 |

※交付予定額に到達次第終了します。

■補助の対象者

- (1) 市内に住所を有し、かつ居住している方
- (2) 生ごみ処理機器の適切な管理ができる方
- (3) 堆肥化された生ごみを自家処理できる方
- (4) 市税の滞納のない方

■申請方法

申請書と見積書等を環境課へ提出

【注意】

商品購入後に申請した場合は、補助金の交付を受けることはできません。

販売指定店や資格要件など、詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ(申請) /
環境課 クリーン係(内線2223~2226)

※取り扱い商品については販売指定店へお問い合わせください。

子 軽度・中等度の聴覚障害がある児童が対象 補聴器購入または 修理費用の一部を助成します

＜対象＞

本市に住所を有する方で、次の要件をすべて満たす方

- ① 申請日時時点で18歳未満の方
- ② 両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない方
- ③ 補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が見込めると身体障害者福祉法第十五条第一項に規定する耳鼻咽喉科の指定医師から判断されている方

●次の場合は対象外です

- ・助成対象者及び助成対象者の属する世帯員のうち、市民税所得割額が46万円以上である方がいる場合
- ・他の法令等の規定(障害者総合支援法など)による給付が受けられる場合

＜助成額＞

補聴器の購入費用または修理費の2/3(1,000円未満の端数は切り捨て)

※ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯であるときは、全額を助成します。

※必ず購入前にご相談ください。購入後の助成は受けられません。

お問い合わせ(申請) / 障がい福祉課(内線3157)

¥ 売上高が減少した路線バス・タクシー事業者さまへ 沖縄市公共交通運行継続支援金交付

本市の地域公共交通の継続的な運行と市民の日常的な移動手段を確保するため、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上高が減少した公共交通事業者に対し支援金を交付します。

交付申請期間 令和5年1月31日まで

支援金額 **路線バス** 交付対象1系統あたり10万円
タクシー(法人、個人、福祉) 交付対象車両1台あたり3万円

対象事業者 ・本市を經由する定期路線バス事業者(高速バスを含む)
・市内タクシー事業者(法人、個人、福祉)
※令和4年4月1日から同年8月1日までの期間に売上高が平成31年(令和元年)同月と比較して20%以上減少している月があること等。

申込方法 必要書類を都市交通担当に提出

申請書類は都市交通担当窓口で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードもできます。

お問い合わせ(申込) / 都市交通担当(内線2519・2520)



市公式
ホームページ



募 自衛官等採用試験

| 種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日(1次) |
|-------------------|----------------|--------------------------|------------------------------------|
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦) | 中卒(見込)17歳未満の男子 | 10月1日(土)~12月2日(金) | 令和5年 1月5日(木)~7日(土) *いずれか1日 |
| 陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般) | | 10月1日(土)~ 令和5年1月6日(金) | 令和5年 1月14日(土)・15日(日) *いずれか1日 |
| 自衛官候補生(男女) | 18歳以上33歳未満 | 年間を通じて行っています | 受付時にお知らせします |

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ/自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 TEL.098-937-1608

募 親子ボール遊び教室

親子で楽しくボール遊びを体験しながら、お子さんの運動神経を高めることができます。

日時 10月29日(土) 午前10時~11時30分
場所 コザ運動公園多目的運動場
対象 4歳~小学3年生のお子さんと保護者
定員 先着12組

募 それぞれのレベルで楽しめる! 卓球交流会

日中の空いた時間や仕事終わりの時間に、卓球を通してリフレッシュしませんか?

日時 《昼の部》10月18日(火)・11月14日(月)
午後2時~3時30分
《夜の部》10月20日(木)
午後7時~8時30分

場所 沖縄市体育館
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 先着16人

*お持ちの方はラケットを持参してください(無料貸出あり)

《各講座共通》

参加費 1人100円(保険料)
持ち物 室内シューズ・飲物



LINE申込み用
QRコード

お問い合わせ(申込) /
 総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
 TEL.098-989-4695

募 AEDの取扱い・心肺蘇生などを学ぼう

■普通救命講習I

日時 10月6日~27日の毎週木曜日
*いずれか1日を選択
時間 午後2時~5時
定員 10人

■普通救命講習II

日時 10月22日(土)午前9時~12時
10月25日(火)午後2時~5時
*いずれか1日を選択
定員 7人

※上級救命講習(開催未定)

■e-ラーニング実技講習I

日時 10月11日(火)午後2時~4時
対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で、普通救命講習Iの内容を学びたい方
定員 10人

■e-ラーニング実技講習II

日時 10月18日(火)午後2時~4時
対象 e-ラーニングweb講習を受講された方で、普通救命講習IIの内容を学びたい方
定員 7人

《各講座共通》

場所 消防署(美里) **受講料** /無料

お問い合わせ(申込) /
 沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



募 家族と見直す片付け講座

自分に合った片付けの方法を知る事で、長続きしやすい片付け法を身に付けていきます。

タイプの違う者が集まる家庭内で、どうしたらストレスを溜めずに片付けができるのか一緒に考える講座です。

講師 石垣 あきえ氏
(片付けサポート『emon』/整理収納アドバイザー)

日時 10月14日(金)午後6時～7時30分

場所 沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室
(オンライン配信あり)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 センターにて受講:30人(先着順)
オンライン視聴:制限無し

申込締切 10月12日(水)

申込方法 電話またはメール(件名「10月14日講座申し込み」本文に氏名を記載)

E-mail a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

お問い合わせ(申込) /
沖縄市男女共同参画センター
TEL.098-894-6175 (住吉1-14-29 3F)

募 子育て講演会 軽やかに子育てをしたいあなたへ… 折れない心の作り方!「レジリエンス × 勇気づけ」

講師 大嶺 本子氏
(国家資格 キャリアコンサルタント)

日時 10月27日(木)午前10時～12時

場所 沖縄市民会館 中ホール

対象 乳幼児～小学生の子をもつ
保護者等、子育てに関心のある方

定員 40人(要申込・受講料無料)

お問い合わせ(申込) / 保育・幼稚園課(内線 3137・3138) E-mail a102sien@city.okinawa.lg.jp

募 あなたに合った運動・栄養をご提案! ウェルネススタジオ KOZA(第3クール)

期間 12月14日～令和5年3月1日 毎週水曜日

時間 午後7時～9時

場所 ペアール沖縄・タピック(沖縄市松本1-8-1)

定員 20人 ※定員に達し次第受付終了

申込期間 10月3日(月)～28日(金)

お問い合わせ(申込) / 市民健康課(内線2262)

募 あなたの目標に合わせてサポート 「パーソナルトレーニング」

トレーニングで挫折した、フォームがあっているのかわからない、などのお悩みはありませんか?そんなあなたの目標や目的に合わせたトレーニングサポートを行います。

講師 Rena氏(パーソナルトレーナー・ANIMAL FLOW認定インストラクター)

日時 毎週木曜日 ひる12時～午後5時

場所 コザ運動公園トレーニングルーム

参加料 60分6,000円(ペアでも可)

申込方法 コザ運動公園公式ホームページ
またはQRコードより

申込締切 希望日の前日午後8時まで

お問い合わせ /
コザ運動公園総合受付
TEL.098-932-0777



▲申し込みは
コチラ

記載事項

件名に「子育て講演会申込」
本文に①氏名②住所③連絡先④現在の悩み事や困り事
※託児希望の場合は⑤乳幼児名(ひらがなで)と年齢(月齢)



▲Emailアドレス
QRコード





募

きちんとケア できていますか？ 男の子おちんちんケア講座

男の子のママ必見！身体のケアに大切な、欲しい情報が
いっぱい講座です。

講師 平良 ありさ氏(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
日時 10月20日(木) 午前10時30分～12時
場所 沖縄市あげだ児童館
対象 3か月～就学前のお子様と母親
定員 親子8組
申込方法 電話または直接

お問い合わせ(申込)／沖縄市あげだ児童館
TEL.098-934-4643

募

令和4年度 第1回 沖縄市保育施設等就職説明会

各施設の担当者から話を聞くことができる就職説明会です。

日時 10月8日(土)午後1時30分～3時30分
場所 沖縄市体育館(コザ運動公園内)
料金 参加無料(予約不要)
共催 沖縄県保育士・保育所総合支援センター

*3つのブースから説明を受けた方
にはQUOカードをプレゼント

お問い合わせ(申込)／
株式会社 琉球新報開発
TEL.098-865-5270



▲参加施設の
PR動画はこちら

募

優しい認知症ケア ユマニチュード 「ユマニチュードってなんだろう～入門編・前編～」

認知症ケア・ユマニチュードを初めて学ぶ人のための講座
です。DVDを視聴して入門編を学びます。

講師 八部 千尋氏(認知症の人と家族の会 世話人)
日時 10月28日(金)午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 8人(介護中の方を優先)

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線3091)

募

三板体験教室

沖縄三板協会講師が、三板の基礎的な扱い方から応用
までを楽しく講習いたします。

日時 10月23日(日)午後3時～4時
場所 沖縄市音楽資料館おんがく村
定員 10人(定員に達し次第締切) ※要予約

お問い合わせ(申込)／
沖縄市音楽資料館おんがく村 TEL.098-923-3224



マチイロ



マイ広報誌

募

子育てサポーター 養成講習会

保育の心、子どもの世話・遊び、心の発達についてや、
病気の対処、小児看護の基礎知識などを学びます。講座
修了後は、有償ボランティアとして子育て世帯のお手
伝いをさせていただきます。

日時 11月7日(月)・12日(土)・14日(月)・17日(木)・24日(木)
午前10時～午後3時
場所 沖縄市福祉文化プラザ(高原7-35-1)
沖縄市男女共同参画センター(住吉1-14-29)
※沖縄市男女共同参画センターは12日(土)のみ
定員 25人
申込期限 11月3日(木)

お問い合わせ(申込)／
沖縄市ファミリーサポートセンター
TEL.098-921-1234

募

思春期子育て講座 キャリア教育の観点から見る 子育て論(2回講座)

問題に直面した時、親としてどう接したら良いのかを
考え、子どもの能力を伸ばす子育て方法を学びます。
様々な問題についてのグループワークも行います。

日時 11月7日(月)・21日(月)午前10時～12時
場所 沖縄市福祉文化プラザ 交流ホール
定員 15人
申込期限 11月1日(火)

メール作成
QRコードは
コチラ▶



お問い合わせ(申込)／
生涯学習課(内線2744) FAX.098-937-3548
E-mail kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

募

学芸員と語る沖縄市 『武人伝説～鬼大城から 本部サーラーまで』

沖縄に残る伝説の中から、各時代の豪傑にまつわるもの
をあつめて紹介します。

講師 八田夕香(沖縄市立郷土博物館)
日時 10月16日(日)
午後2時～4時
場所 沖縄市文化センター
4階芸能館ホール
(博物館の上階)
定員 30人



お問い合わせ(申込)／
沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882



子育て



健康

暮
暮らし

健
健康

¥
税・保険

子
子育て・教育

募
募集講座

催
催し

広報おきなわ 580号(2022年10月発行)

募 玄米味噌・万能調味料作り講座

玄米味噌(持ち帰り)や万能調味料作り、サラダの試食を行います。

講師 久場 さやか 氏
(発酵菌活生活推進協会EXインストラクター・
ナチュラルフードコーディネーター)

日時 ①11月11日(金) ②15日(火) ③19日(土)
午前10時～12時
※①②③同じ内容です。いずれかにお申し
込みください。

対象 市内在住または在勤の18歳以上の方
(初めての方を優先)

定員 各15人
材料費 1,300円

記載事項: 件名「〇〇講座」・氏名・住所・連絡先・年代
E-mail: tykoum@city.okinawa.lg.jp

募 初めてのぬか床作り講座

ぬか床作り(持ち帰り)やアレンジ料理の試食などを行います。

講師 相良 歩実 氏
(発酵ライフ推進協会 沖縄校 校長)

日時 11月9日(水) 午前10時～12時
対象 市内在住または在勤の18歳以上
定員 24人
材料費 1,500円

《各講座共通》

場所 沖縄市福祉文化プラザ(調理室)
受講料 無料
申込期限 10月24日(月)
申込方法 電話・メール・FAX



E-mailアドレス
QRコード

お問い合わせ(申込) / 沖縄市立中央公民館 TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035

催 消防フェア2022

レスキュー体験、放水体験、防災映像などを行います。

日時 11月13日(日) 午前9時～12時
場所 沖縄市消防本部(美里5-29-1)
対象 市内在住の子ども(保護者同伴)

参加方法 当日、会場にて直接申込
(午前11時に受付終了)

臨時
駐車場 沖縄市上下水道局、県立美咲特別支援学校

お問い合わせ /
沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

催 声と手話で歌います♪ ホワイトハンドコーラス NIPPON発表会

〔令和4年度「音楽によるまちづくり推進事業補助金」事業〕

日時 12月25日(日) 午後3時
場所 沖縄市民会館 大ホール

《発表会出演者》

声で歌う「声隊」と、手話で歌う「サイン隊」の出演者を募集します。

対象 ・沖縄県内のろう者、難聴児、CODA、SODAなど
・視覚障害、弱視の児童やその兄弟
・身体障害、ダウン症の児童生徒
・上記の子どもたちとの関わりによって成長した
子どもたち

対象年齢 小学1年生～高校3年生
(声隊の男子は声変わりまで)

*活動日程やオンライン練習など
詳しくはお問い合わせください。



▲申込
フォーム

お問い合わせ(申込) / 一般社団法人 El Sistema Connect E-mail okinawa@elsistemaconnect.or.jp

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)
毎週 月曜～金曜日
午前9時～9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)
毎週 月曜～金曜日
午後2時50分～3時

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、
電話(フリーダイヤル)で確認することが
できます。ぜひ、ご利用ください。

オキナワ キュウキュウ
0120-0978-99

お問い合わせ /
防災課(内線2047・2349)

広報おきなわ10月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防や荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。

広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

