

# Kirameki きらめき

2022年9月

第87号

ひとひと  
女と男

発行 沖縄市 市民部 平和・男女共同課  
沖繩市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(3階)〈沖縄市社会福祉センターとの複合施設〉  
TEL.098-937-0170(午前9時～午後5時) FAX.098-937-0175

OKINAWA

広報おきなわ9月号より定期的に男女共同参画に関する情報コーナー「きらめき」が仲間入りします。  
どうぞよろしくお祈りします。

## 沖縄市男女共同参画センター主催講座のお知らせ

当センターでは沖縄市民の方へ向けて様々な啓発講座を開催しております。

男性向け  
講座

### パーソナルカラーで 自分に似合う色を見つける 印象アップ講座

自分に似合う色を見つけて印象アップしてみませんか？

講師：石垣 あきえ 氏（骨格診断アドバイザー）

日時：11月18日（金）午後6時～7時30分

場所：沖縄市男女共同参画センター3階会議室

対象：市内在住・在勤・在学の男性

定員：15人（先着順）



男性向け  
講座

### 男性のための心と呼吸の セルフケア講座

怒りや苛立ち、モヤモヤした気持ちに、余裕を持って付き合うための『新しい心と呼吸の習慣』を身に付けてみませんか？

講師：山城 美優喜 氏（心と呼吸セルフケアメソッド代表）

日時：9月22日（木）午後6時～8時

場所：沖縄市男女共同参画センター3階会議室

対象：市内在住・在勤・在学の男性

定員：15人（先着順）

### 家族と見直す片付け講座

自分に合った片付けの方法を知る事で、長続きしやすい片付け法を身に付けていきます。タイプの違う者が集まる家庭内で、どうしたらストレスを溜めずに片付けができるのかを一緒に考える講座です。

講師：石垣 あきえ 氏

（片付けサポート『emon』／整理収納アドバイザー）

日時：10月14日（金）午後6時～7時30分

開催方法：ハイブリッド配信

参加方法：オンライン参加又は、現地参加

（沖縄市男女共同参画センターにて）

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：オンライン参加…制限無し

現地参加…30人（先着順）

※オンライン（Zoom）講座に係るWeb環境の整備およびZoomへの接続環境設定については、申込者各自で行うものとします。

※沖縄市男女共同参画センター（3階会議室）にて参加者が視聴を行う場合は、新型コロナウイルス感染症に係る沖縄市主催イベントガイドラインに準じた開催となります。ただし、感染状況や国や県からの新型コロナウイルス防止に関する宣言が発令された場合、受講参加人数の制限やWeb視聴のみとする場合もあります。

※新型コロナウイルス感染状況により、人数や視聴方法の変更となる可能性、中止又は変更する場合がございます。

### 各講座共通

受講料：無料

申込方法：電話またはメールでの申込

申込先：沖縄市男女共同参画センター（住吉1-14-29 3F）

TEL.098-894-6175

E-mail：a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

### メールでお申込みの際は

件名を「●月●日講座申込」とし、本文に氏名を記載してください。当センターにてメールを確認後、必要事項の聞き取りを行うため折り返し連絡いたします。

例）9月講座申込を希望「9月22日講座申込」と記載してメールを送信

『だれもがその人らしく いきいきと暮らせる  
男女共同参画社会をめざす』ため、当センターで行っている研修や、  
パネル展などの取り組みをご紹介します。

## 今後開催を予定している 催しのご案内

### 女性に対する暴力をなくす運動パネル展

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

本来、暴力はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。暴力の現状や男女の置かれている社会構造の実態を直視するとき、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。

この運動を一つの機会ととらえ、沖縄市では女性に対する暴力の問題について意識啓発するためにパネル展の開催を予定しております。

期 間:11月14日(月)~18日(金)

開催場所:沖縄市役所 1階 市民ホール ほか

開催内容:パネルやポスターの展示、  
関連啓発チラシ設置、  
パープルリボン(啓発バッジ)  
配布 ほか



開催のようす

## 沖縄市男女共同参画センター 会議室の利用について

利用日の7日前までに沖縄市男女共同参画センターに「利用許可申請」を提出してください。  
利用方法など詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

## 沖縄市女性団体 連絡協議会役員研修

沖縄市女性団体連絡協議会では、“地域で輝く女性力！  
リーダーシップを学ぶ”をテーマに講師に株式会社フレンズ&5代表取締役の崎原末子様をお招きし、7月より全3回の研修を行っています。本協議会や各団体の課題、問題解決を目指していきます。

### 第1回 7月14日(木) 「リーダー像、男女共同参画とは、 会議の進め方」

参加者同士の自己紹介から始まり、男女共同参画についてや、ダイバーシティ社会における女性リーダー像の話題を取り上げていただきました。参加された8人の役員メンバーの皆さんは、日頃から女性活躍の場に従事している事もあり熱心にお話を聞かれていました。

《今後の研修予定》

第2回「沖縄市の男女参画やSDGs」

第3回「私たちができること、女団協や各団体の課題や解決にむけて」



### 講師紹介

さきはら すえこ

崎原 末子 氏(株式会社フレンズ&5代表取締役)

1963年本部町で生まれる。高校までを地元で過ごし、大学は日本女子体育大学へと進学。1984年に株式会社琉球新報開発へ入社、販売促進部や広告事業部、保険事業部へ携わった後、2007年アフラック募集代理店として独立し、2016年には株式会社フレンズ&5を設立し代表取締役として就任。

ボランティア活動においても様々な場所へ参加し、2019年にはジョイネス沖縄設立10周年の実行委員長を務める。現在は一般社団法人 沖縄県女性の翼の副会長として男女共同参画に関する活動を多数行っている。