

おきなわ市民カレンダー 9月

2022 令和4年

Skinawa Citizen Calendar

沖縄市出前児童館

お問い合わせ とも相談・健康課
 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
 ご利用日時 月～金 16:00～18:00
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越來
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原

令和4年度の市民集団健診は予約制です。

※要予約・定員あり(先着順)
 予約受付窓口(市民健康課)
 TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ 国民健康保険料3期分
 介護保険料4期分 後期高齢者医療保険料3期分
 納期限及び口座振替日は9月30日 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は

 根絶運動の日

3日は

 ちゅうらん運動の日

第3日曜日はファミリー読書の日


広報おきなわ 579号(2022年9月発行)

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**
 場所/沖縄市役所
 お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)**
 場所/市立図書館 まなびの部屋
 時間/14:00～16:00
 お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
 場所/お問い合わせください
 時間/13:30～15:30
 お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室等

- 5 乳児健診**
 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
 こども相談・健康課(内線2283)
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**
 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
 受付時間/13:00～14:00
 こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
 時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
 時間/10:00～12:00
- すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**
 時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
 時間/13:30～15:30
 場所・お問い合わせ(申込)
 母子未来センター TEL.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
 時間/13:30～16:00
 場所/沖縄市福祉文化プラザ
 こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**
 時間/10:30～11:30
 対象・定員/お問い合わせください
- 2 子育て講座(全4回) ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
 TEL.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
 対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
 時間/10:30～12:00
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

17

日	月	火	水	木	金	土
8/28 先負 旧暦8/2	8/29 仏滅 旧暦8/3	8/30 大安 旧暦8/4	8/31 赤口 旧暦8/5	1 先勝 旧暦8/6	2 友引 旧暦8/7	3 先負 旧暦8/8
4 仏滅 旧暦8/9	5 大安 旧暦8/10	6 赤口 旧暦8/11	7 先勝 旧暦8/12	8 友引 旧暦8/13	9 先負 旧暦8/14	10 仏滅 旧暦8/15
11 大安 旧暦8/16	12 赤口 旧暦8/17	13 先勝 旧暦8/18	14 友引 旧暦8/19	15 先負 旧暦8/20	16 仏滅 旧暦8/21	17 大安 旧暦8/22
18 赤口 旧暦8/23	19 先勝 旧暦8/24 敬老の日	20 友引 旧暦8/25	21 先負 旧暦8/26	22 仏滅 旧暦8/27	23 大安 旧暦8/28 秋分の日	24 赤口 旧暦8/29
25 先勝 旧暦8/30	26 先負 旧暦9/1	27 仏滅 旧暦9/2	28 大安 旧暦9/3	29 赤口 旧暦9/4	30 先勝 旧暦9/5	10/1 友引 旧暦9/6
10/2 先負 旧暦9/7	10/3 仏滅 旧暦9/8	10/4 大安 旧暦9/9	10/5 赤口 旧暦9/10	10/6 先勝 旧暦9/11	10/7 友引 旧暦9/12	10/8 先負 旧暦9/13

16