



沖縄市から参加の池原青年会

CONTENTS 目次

東海市 “第6回 沖縄フェスティバル” …… 2

第87号 きらめき“女と男” …… 8～9

各種お知らせ等 …… 18～31

“第6回 沖縄フェスティバル”
 姉妹都市の「東海市」で
 開催されました。

7/22~23

第6回 沖縄フェスティバル

姉妹都市「東海市」で池原青年会がエイサーを披露



本市の姉妹都市である愛知県東海市の名鉄太田川駅前の大屋根広場で「第6回 沖縄フェスティバル」が開催され、本市から池原青年会が出演し2日間にわたりエイサーを披露しました。

桑江市長は「年々、東海市との絆が深まってきていると感じます。東海市の皆さん、ぜひ沖縄の雰囲気やエイサーを楽しんでください」とあいさつしました。

22日は「うちなーミュージックナイト」と題し、池原青年会のエイサーから始まり、ハイサイスタンダードやAKI琉球ポリゴンらによる沖縄民謡が披露されたほか、両日にわたる沖縄グルメブースの設置や沖縄市観光物産振興協会による本市をPRする物販が行われ、沖縄づくしの会場に多くの来場者が詰めかけました。



23日の「エイサーナイト」では、愛知県を拠点に活動している愛知エイサー協議会や琉球國祭り太鼓愛知支部、愛知琉球エイサー太鼓連のほか、みやくエイサーが三線の音色と迫力ある太鼓の音を響かせ、初日より多い来場者を魅了しました。

トリの池原青年会のエイサーが始まる頃には場内の熱気が最高潮となり、観客は指笛や大きな拍手を送り会場を盛り上げました。

演舞終了後、来場者の「カチャーシー」の声に応じて曲が始まると、フィナーレを惜しむかのように多くの来場者がカチャーシーを踊り、大盛況のうちに幕を閉じました。

東海市は、「鉄とランの街」と呼ばれ、中部圏最大の鉄鋼基地を持ち、オリジナルの洋ラン栽培を行っているほか、奈良や鎌倉の大仏よりも大きい鉄筋コンクリート製の聚楽園大仏がまちのシンボルとなっています。

ぜひ、皆さんも我が姉妹都市「東海市」へ！



7/9



3年ぶりの熱気！

「愛と平和」を掲げ、沖縄の夏の風物詩と成長した「ピースフルラブ・ロックフェスティバル」が、コザ・ミュージックタウンで3年ぶりに開催されました。

本市の兄弟都市である大阪府豊中市のオーディションを勝ち抜いた「ソラマメです」を皮切りに「サイドウェイズバンド」、「SSカンパニー」、「デラックス×デラックス」、「かっちゃんBAND」、「PRYZM」、「JET」の計7組が出演し、大勢の観客を魅了しました。

大阪から参加した「ソラマメです」は、「みんなが音楽に溶け込んでいてすごいと感じました。これだけのライブハウスなどがあり本当に楽しかった」と笑顔を見せました。



7/8



高原小児童 FIBAトロフィーに感激

FIBAバスケットボールワールドカップの優勝トロフィー「ネイスミストロフィー」が高原小学校で公開され、6年生を対象にバスケットボールについての出張授業が行われました。

世界的バスケットボールの祭典である「FIBAバスケットボールワールドカップ2023」が来年8月に沖縄アリーナで開催されることに先立ち、沖縄の子ども達にトロフィーを通してバスケットボールを身近に感じてもらうことがねらい。

子ども達は、バスケットにちなんだクイズ正解に喜び合うなど、特別授業を楽しみました。

7/30



FC琉球 沖縄市民DAY

2022明治安田生命J2リーグ第29節ロアッソ熊本戦が、沖縄市民DAY(在住・在勤・在学の方を対象に無料招待)として、タピック県総ひやごんスタジアムで行われました。

先着5,000人へ沖縄市とFC琉球のコラボ商品『エコタンブラー』が配布され、キックオフ前に両チームへ特産品セットの贈呈もありました。場外では市内事業者4店舗によるキッチンカーが出店して賑わいました。

試合は2-0でFC琉球の勝利となりました。



8/1



平和月間スタート

平和月間開始式セレモニーが市役所1階ロビーにて行われ、平田副市長の開始宣言とともに平和月間がスタートしました。

セレモニーでは、平和大使を代表して中学生大使の美東中学校2年の比嘉秋寿さんと社会人大使の兼島祐賀子さんがあいさつしたあと、全員で平和大使ソング「時代(とき)の語り部」を手話とともに披露しました。

9月7日の午後6時からYouTubeにて「沖縄市Peace Project」を配信します。第1部は、「沖縄戦の理解」をテーマに平和大使研修に密着した映像。第2部は、各業界のゲストによるスペシャル「平和」トークセッションの配信を予定しています。

7/21



寄付の背景に温かな思い

ウクライナから本市に避難された方々への生活支援として、沖縄商工会議所女性会会員の有限会社嘉手納商事及び有限会社Design Works Onlyoneから家具などの生活用品と、沖縄市青少年国際交流推進協議会より支援金10万円が寄せられ、市役所にて贈呈式が行われました。

沖縄商工会議所女性会の宮城枇呂会長は「何とか支援に関わりたいという企業や団体の思いを、これからも支援を必要としている方に繋げたい」、沖縄市青少年国際交流推進協議会の新里徳雄会長は「支援を協議会で働き掛けたところ、すぐに賛同が得られ寄付に至った。これからも協力できれば」とあいさつしました。

7/8
~10



Koza Terrace 小さな夏まつり

一番街商店街青年会主催による夏まつり「Koza Terrace」が、沖縄市一番街商店街で開催されました。

広く参加者を募った浴衣コンテストでは、色鮮やかな浴衣を着た参加者がPRポーズをとりながら歩き、観客は写真を撮るなど楽しげな様子が見られました。

来夏に開催予定のFIBAバスケットボールワールドカップ2023の優勝トロフィー展示が行われたほか、居酒屋でのジンフェスタ、中の町青年会によるエイサー演舞など多彩なプログラムが行われ、大勢の人で賑わいました。

7/20



金城勉氏「鮫島賞」県内初受賞

「日本港湾協会鮫島賞」を県内初受賞したとして、金城勉氏が市役所を訪れ、受賞報告を行いました。

この賞は港湾に関して優秀な事業を成し遂げた技術者を表彰するもの。金城氏は「沖縄県では、港湾の果たす役割は非常に大きい。荣誉ある賞を県の代表として頂けたことを嬉しく思います。支えてくださった皆のおかげです」と喜びを込めてあいさつしました。桑江市長は「我々にとっても名誉であり誇りに思う。後輩たちの励みにもなります」とお祝いの言葉を述べました。

7/13



2年連続の最優秀賞！仲村兄弟のマンゴー

JAおきなわ中部地区営農振興センターの町田隆センター長等が市役所を訪れ、市内の果樹農家である仲村盛宏さん、政将さん兄弟が、令和4年度沖縄県マンゴーコンテストで2年連続の最優秀賞を受賞したことを報告し、平田副市長に旬のマンゴーを手渡しました。

沖縄県マンゴーコンテストは今年で15回目。果樹外観や糖度等の項目で審査が行われ、仲村兄弟のマンゴーは、糖度が平均値を大きく上回るなど好成績を記録しました。



7/20



おいしい給食に感謝！ 諸見調理場統廃合

市内で唯一の学校敷地内調理場から子ども達に給食を提供してきた諸見調理場が老朽化のため55年の歴史に幕をおろし、諸見小学校内で感謝セレモニーが開かれました。

児童が花道を作り調理場職員らを迎え、花束を贈呈。児童を代表して6年の島袋鈴菜さんは「ずっと温かくて美味しい給食に支えられてきました。毎日の給食が学校で一番の楽しみでした」と感謝の気持ちを伝えました。

夏休み明けからは、第二調理場から給食を提供しています。

7/13



子ども達に夢と勇気を！

県内をホームタウンとして活動しているハンドボールチーム琉球コラソンの水野裕矢代表取締役等が市役所を訪れ、市体育館で開催の2022-23日本ハンドボールリーグ公式戦に市内小中学生を無料招待する報告を行いました。

水野代表取締役は「ハンドボールの練習に励む市内の子ども達に身近な会場で観戦してほしい。市民の方に琉球コラソンを知ってもらえるきっかけになれば嬉しい」とあいさつしました。

*試合は7月18日・8月11日に開催済。次回は11月13日を予定。

7/11



考え・気づきを堂々と発表

沖縄市青少年育成市民会議主催の「第37回沖縄市少年の主張大会」が沖縄市農民研修センターで開催され、市内の中学生代表6人が出場しました。家庭や学校、地域活動など日常生活で考えたこと、感じたことを堂々と発表。審査の結果、最優秀賞に選ばれたのは『ユーモアの境界線』と題して発表した球陽中3年の奥濱真光(まひろ)さんと、『耳を傾けて』と題して発表した沖縄東中3年の永吉盛舟(せいしゅう)さん。2人は、9月5日に開催予定の中頭地区大会に沖縄市代表として派遣されます。

8/1



宮里中 県大会結果と九州派遣を報告

宮里中学校の生徒らが市教育委員会を訪れ、比嘉教育長に県大会の結果と九州大会への派遣を報告しました。

【結果】男子バレーボール部(部長 喜納 靖一朗)優勝・男子バドミントン部(部長 カージョシヤ敬斗)団体戦 優勝・吹奏楽部(部長 島袋 里佳子)金賞・女子硬式テニス部シングルス準優勝(渡久地 杜生)・水泳部(部長 名嘉真 由貴)男子フリーリレー4×100m 2位、男子メドレーリレー4×100m 2位、男子個人100m平泳ぎ 2位(石垣 実秀)、女子個人100m自由形 2位(島田 杏美)・陸上部 2年女子100m 2位(喜友名 心羽)・体操部 個人総合 5位(大城 仁聖)、個人総合 8位(仲宗根 庸太郎)

8/1



コザ中 県大会結果と九州派遣を報告

コザ中学校の生徒らが市教育委員会を訪れ、比嘉教育長に県大会の結果と九州大会への派遣を報告しました。

選手を代表して女子バスケットボール部の宮里くらら副部長は「九州大会でも悔いのないようにベストを尽くして頑張ります。応援よろしくお願いします」と意気込みを語りました。

【結果】女子バスケットボール部(部長 ウエアーケイリー・ミア)優勝・男子剣道部 個人優勝(又吉 来紀)・女子新体操 個人総合 1位(渡慶次 梨夢)・男子体操 個人総合 7位(久場 孔貴)





7/6 **トラックアート海峽道塾沖縄支部(支部長 新田 晋作)**
こどもの居場所へ 寄付金 10万円

～寄付・寄贈等～

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。
寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。
いただいた寄付金等は、有効活用いたします。



7/11 **医療法人タビック沖縄(理事長 宮里 好一)**
比屋根自治会へ エンジン式芝刈り機 1機



琉球ゴールデンキングス
市内公園へ
バスケットリングネットの寄贈

7/15

宮里 加代子 氏

沖縄市社会福祉協議会へ
寄付金10万円、
介護用品や
食料品など



7/15

「お～きな輪」実行委員会
(委員長 久高 清美)

沖縄市社会福祉協議会へ
寄付金73,165円
食品・飲料38.1kg



7/25



7/26 **沖縄市軍用地等地主会(会長 瑞慶山 良明)**
沖縄市育英会へ 寄付金10万円



7/27 **株式会社ドーム(総務企画部長 森広 晴康)**
障がい者支援施設や児童施設などへ
スポーツシューズ1,000足



7/29 **上門工業株式会社(代表取締役 上門 信孝)**
子どもたちへの支援へ 米5kg×700袋



8/2 **日本生命保険相互会社(代表取締役社長 清水 博)**
市内小学校16校へ 小学生向けDVD 3種類
(①再生可能エネルギー編②リサイクル編③食育編)



広報おきなわ 579号(2022年9月発行)

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。
お気軽にどうぞ!

9月10日(土)午後3時

- ・ぐりとぐらのえんそく(大型絵本)
- ・ブレーメンのおんがくたい(エプロンシアター)

9月17日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

*内容は当日のお楽しみ♪

9月24日(土)午後3時

- ・くいしんぼうのまんまるおに(紙芝居)
- ・サンドイッチサンドイッチ(大型絵本)

場 所 沖縄市立図書館 多目的ルーム



2022平和月間プログラム

平和について考える資料展

期間 9月7日(水)まで

時間 火～金:午前9時30分～午後8時
土・日:午前9時30分～午後6時

場 所 沖縄市立図書館

平和を考える特別おはなし会

日時 9月3日(土)午後3時～3時30分

場 所 沖縄市立図書館 多目的ルーム

お問い合わせ 沖縄市立図書館

TEL.098-929-4919



はたち 20歳からの子宮頸がん検診

～受診券を利用して、受診しよう～

子宮頸がんは、20～30歳代の女性に増加傾向がみられるがんです。早期のうちにはほとんど自覚症状がありませんが、気付いた時には、子宮をとらなければならないほど進行していることがあります。

しかし、がん検診でがんが早期発見されれば、簡単な手術で処置ができ子宮をとらなくて済むため、多くは妊娠・出産が可能です。

『子宮頸がん検診』では、ごく初期のがんや、がんになる前の「前がん病変」を高精度に発見できます。

沖縄市では20歳以上の女性に2年に1回
『子宮頸がん検診』受診券を発行しています

検診の費用

- ・自己負担なしの方:無 料
- ・自己負担ありの方:2,000円
(がん検診受診券「がん検診料金区分」参照)

詳しくは市公式ホームページをご覧ください

市民健康課

TEL.098-939-1212 (内線 2246)



健康
コラム

こちら沖縄市立郷土博物館

9月7日の「市民平和の日」にちなんで、千人針をご紹介します。

千人針は武運長久を願い出兵する人に持たせるものです。この千人針はチョッキの形で、背中には「大義」「武運長久」と刺繍されています。出兵した方のお母さんが作ったと記録されています。

裏地には赤い布が縫い付けられていて、何か封入していたようです。お守りでしょう。

とくに興味深いのは、表裏の2か所に緑の毛糸を結び付けていたことです。これは幼い子どものマブイ(魂)を繋ぎ止める「マブヤーウー」というおまじないで、人目を避けるように、しかし取れないようしっかりと縫い付けていました。本来は表側の襟首に縫い付けますが、そこには「大義」の刺繍があります。表で「大義」

と言っても、陰で懸命に我が子の無事を祈る親心が見えるようです。
(文:学芸員 川副 裕一郎)



▲裏地の赤い布とマブヤーウー

◀マブヤーウー(緑の糸)は「武運長久」の刺繍(玉止め)に紛れ込ませている

沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882

博物館
コラム



Kirameki きらめき

2022年9月

第87号

ひとひと
女と男

発行 沖縄市 市民部 平和・男女共同課
沖繩市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29(3階)〈沖縄市社会福祉センターとの複合施設〉
TEL.098-937-0170(午前9時～午後5時) FAX.098-937-0175

OKINAWA

広報おきなわ9月号より定期的に男女共同参画に関する情報コーナー「きらめき」が仲間入りします。
どうぞよろしくお祈りします。

沖縄市男女共同参画センター主催講座のお知らせ

当センターでは沖縄市民の方へ向けて様々な啓発講座を開催しております。

男性向け
講座

パーソナルカラーで 自分に似合う色を見つける 印象アップ講座

自分に似合う色を見つけて印象アップしてみませんか？

講師：石垣 あきえ 氏（骨格診断アドバイザー）

日時：11月18日（金）午後6時～7時30分

場所：沖縄市男女共同参画センター3階会議室

対象：市内在住・在勤・在学の男性

定員：15人（先着順）



男性向け
講座

男性のための心と呼吸の セルフケア講座

怒りや苛立ち、モヤモヤした気持ちに、余裕を持って付き合うための『新しい心と呼吸の習慣』を身に付けてみませんか？

講師：山城 美優喜 氏（心と呼吸セルフケアメソッド代表）

日時：9月22日（木）午後6時～8時

場所：沖縄市男女共同参画センター3階会議室

対象：市内在住・在勤・在学の男性

定員：15人（先着順）

家族と見直す片付け講座

自分に合った片付けの方法を知る事で、長続きしやすい片付け法を身に付けていきます。タイプの違う者が集まる家庭内で、どうしたらストレスを溜めずに片付けができるのかを一緒に考える講座です。

講師：石垣 あきえ 氏

（片付けサポート『emon』／整理収納アドバイザー）

日時：10月14日（金）午後6時～7時30分

開催方法：ハイブリッド配信

参加方法：オンライン参加又は、現地参加

（沖縄市男女共同参画センターにて）

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：オンライン参加…制限無し

現地参加…30人（先着順）

※オンライン（Zoom）講座に係るWeb環境の整備およびZoomへの接続環境設定については、申込者各自で行うものとします。

※沖縄市男女共同参画センター（3階会議室）にて参加者が視聴を行う場合は、新型コロナウイルス感染症に係る沖縄市主催イベントガイドラインに準じた開催となります。ただし、感染状況や国や県からの新型コロナウイルス防止に関する宣言が発令された場合、受講参加人数の制限やWeb視聴のみとする場合もあります。

※新型コロナウイルス感染状況により、人数や視聴方法の変更となる可能性、中止又は変更する場合がございます。

各講座共通

受講料：無料

申込方法：電話またはメールでの申込

申込先：沖縄市男女共同参画センター（住吉1-14-29 3F）

TEL.098-894-6175

E-mail：a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

メールでお申込みの際は

件名を「●月●日講座申込」とし、本文に氏名を記載してください。当センターにてメールを確認後、必要事項の聞き取りを行うため折り返し連絡いたします。

例）9月講座申込を希望「9月22日講座申込」と記載してメールを送信

『だれもがその人らしく いきいきと暮らせる
男女共同参画社会をめざす』ため、当センターで行っている研修や、
パネル展などの取り組みをご紹介します。

今後開催を予定している 催しのご案内

女性に対する暴力をなくす運動パネル展

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

本来、暴力はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。暴力の現状や男女の置かれている社会構造の実態を直視するとき、特に女性に対する暴力について早急に対応する必要があります。

この運動を一つの機会ととらえ、沖縄市では女性に対する暴力の問題について意識啓発するためにパネル展の開催を予定しております。

期 間:11月14日(月)~18日(金)

開催場所:沖縄市役所 1階 市民ホール ほか

開催内容:パネルやポスターの展示、
関連啓発チラシ設置、
パープルリボン(啓発バッジ)
配布 ほか



開催のようす

沖縄市男女共同参画センター 会議室の利用について

利用日の7日前までに沖縄市男女共同参画センターに「利用許可申請」を提出してください。
利用方法など詳しくは、当センターまでお問い合わせください。

沖縄市女性団体 連絡協議会役員研修

沖縄市女性団体連絡協議会では、“地域で輝く女性力！
リーダーシップを学ぶ”をテーマに講師に株式会社フレンズ&5代表取締役の崎原末子様をお招きし、7月より全3回の研修を行っています。本協議会や各団体の課題、問題解決を目指していきます。

第1回 7月14日(木) 「リーダー像、男女共同参画とは、 会議の進め方」

参加者同士の自己紹介から始まり、男女共同参画についてや、ダイバーシティ社会における女性リーダー像の話題を取り上げていただきました。参加された8人の役員メンバーの皆さんは、日頃から女性活躍の場に従事している事もあり熱心にお話を聞かれていました。

《今後の研修予定》

第2回「沖縄市の男女参画やSDGs」

第3回「私たちができること、女団協や各団体の課題や解決にむけて」



講師紹介

さきはら すえこ

崎原 末子 氏(株式会社フレンズ&5代表取締役)

1963年本部町で生まれる。高校までを地元で過ごし、大学は日本女子体育大学へと進学。1984年に株式会社琉球新報開発へ入社、販売促進部や広告事業部、保険事業部へ携わった後、2007年アフラック募集代理店として独立し、2016年には株式会社フレンズ&5を設立し代表取締役として就任。

ボランティア活動においても様々な場所へ参加し、2019年にはジョイネス沖縄設立10周年の実行委員長を務める。現在は一般社団法人 沖縄県女性の翼の副会長として男女共同参画に関する活動を多数行っている。

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

各種相談窓口が一覧できます！

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068 (木曜日午後の予約 受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 TEL.098-937-3385
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線 4713・4714
男女共同参画相談 家庭や職場等での性別による差別的な扱いなど男女共同参画に関する相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター (相談室) TEL.098-937-0196
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	(予約) TEL.098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198-2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月～金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 沖縄市精神療養者家族 会おあしすコール TEL.098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 楓葉館	TEL.098-938-5443
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター	
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・ 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・ 吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・ 室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・ 中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・ 山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・ 比屋根・与儀



ま ち の 話 題 ～市産ブランド和牛づくりに全力を注ぐ人～



沖縄市ふるさと納税の返礼品として認定されている牛肉をつくり、焼肉店の経営者でもある佐渡山安廉さんにお話を伺いました。

佐渡山さんは、祖父の代から続く和牛農家の3代目。店で扱う牛肉のすべてを自家農場で生産し、上質なお肉になるよう日々情熱を注いでいます。特に肉質に大きな影響を与えるエサには強いこだわりがあり「低い温度でも脂身が溶ける肉になるよう、エサを個別に調整して与えています。パイン粕やビール粕、バガスなどのエコフィードも取り入れています」と話す佐渡山さん。その姿勢が実を結び、肉の品評会である「沖縄県畜産共進会」で、2016年に1位、2018年には2位と高い評価を得ました。

佐渡山さんのつくる牛肉は「佐渡山牛」という新たなブランドとなっています。「こだわり抜いてつくった牛肉。これからはコロツケやハンバーグなどの加工品にもチャレンジして、よりたくさんの方に食べて欲しい」と思いを語りました。

(取材:仲村 洋也)



さどやま やすきよ
佐渡山 安廉さん

(肉のサブロー店主)

肉のサブロー TEL.098-938-0120

お問い合わせ／農林水産課 TEL.098-939-1212 (内線 3236)

防災まめ知識



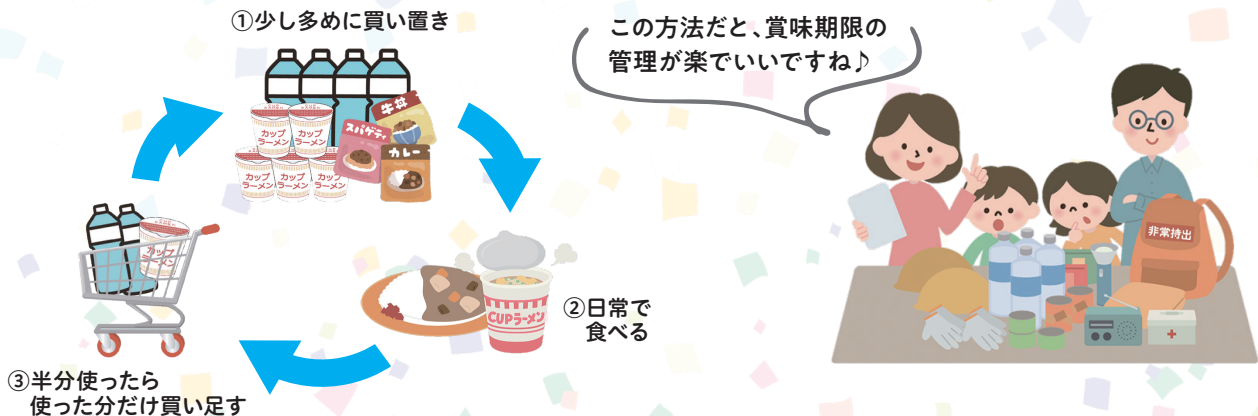
vol.5

～家庭内の食料品備蓄はローリングストック法がおすすめ！～

備蓄食と聞くと長期保存可能な食料をイメージすると思いますが、賞味期限の管理が難しく、備蓄していることを忘れてしまい、いつの間にか賞味期限が切れていたなどの事例があります。

ローリングストック法とは、日頃食べているインスタントラーメンやレトルトカレー、缶詰、ミネラルウォーターなどを、少し多めに買い置きしておき、「使い切る前に買い足す備蓄方法」です。

大規模災害や台風に備えて、家族の3～7日分程度を備蓄しておきましょう。



お問い合わせ／防災課 TEL.098-939-1212 (内線 2047・2349)

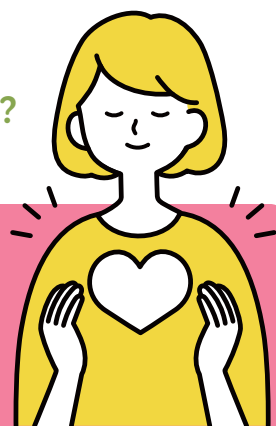


毎年9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です！

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- ・誰にも話せない悩み・・・
- ・身近な人には話にくいことなど・・・

もしあなたが悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず相談してみませんか？
あなたの悩みをきいてくれる人たちがいます。



沖縄いのちの電話

☎ **098-888-4343**

相談時間(毎日 午前10時～午後11時)

こころの電話

☎ **098-888-1450**

*全国統一こころの健康相談統一ダイヤル ☎ **0570-064-556**

相談時間: 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(火曜日・土日祝日・慰霊の日・年末年始はお休みです)



よりそいホットライン

☎ **0120-279-338**

相談時間: 24時間年中対応



いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0570-783-556**

相談時間: 毎日午前10時～午後10時

☎ **0120-783-556**

相談時間: 毎日午後4時～9時
(毎月10日のみ: 午前8時～翌朝8時)



#いのちSOS

☎ **0120-061-338**

相談時間:

月木 夜12時～翌日夜12時(24時間)

火水金土日 午前8時～夜12時

*水曜午前8時～木曜夜12時まででは連続対応



こころのほっとチャット(東京メンタルヘルス・スクエア)



LINE



Twitter



Facebook



チャット

相談時間

第1部 昼12時～午後3時50分(受付:午後3時まで)

第2部 午後5時～8時50分(受付:午後8時まで)

第3部 午後9時～11時50分(受付:午後11時まで)

月曜日 午前4時～6時50分(受付:午前6時まで)

毎月1回/最終土曜日～日曜日

夜12時～翌朝5時50分(受付:翌朝5時まで)



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

あなたは、ゲートキーパーを知っていますか？

ゲートキーパーとは「命の門番」です。

自殺を考えるひとは、何かしらのサインを出しています。

そのサインに、いち早く気づき、声掛け話しを聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

ゲートキーパーによって、救える命があります。

特別な資格は必要
ありません。
誰でもできます。



ゲートキーパーって
誰でもなれる？

ゲートキーパーのポイント！

気づき

- 最近元気がない
- 表情が暗い
- 失業した
- 酒の量が増えた
- 食欲がない
- 眠れていない

いつもと違うなと気づいたら声かけをして、話しを聴くようにしましょう。

声かけ 声かけの内容

- 「最近元気がないけどどうしたの？」
- 「何か悩んでいるの？よかったら聞かせて」
- 「大丈夫？疲れているんじゃない？」

あなたの勇気が、話すきっかけになることもあります。

傾聴

傾聴するために、必要なこと

- 相手の悩みを真剣な態度で受け止める
- 相手の話すペースで聞いてあげる
- 相手の話に共感しながら気持ちに寄り添って
- 「大変だったね」「よくやってきたね」とねぎらいの言葉をかける

言ってはNGな言葉

- 「もっと頑張って！あなたなら大丈夫」
- 「あなたに原因があるのでは？みんな辛いよ」
- 「命を粗末にしたらだめ。気持ちの持ちようだよ」

つなぎ

傾聴することで、悩んだ人の気持ちは軽くなり、前向きになります。問題をきちんと解決することが大切です。

できるかぎり、**専門機関につなぐことをお勧めします**。本人の意思を尊重しながら、相談する場所や日時を具体的に決めてあげ、可能であれば付き添ってあげることで、本人も心強く相談ができます。

見守り

専門機関につなげたあとも、あなたが見守っていることで、相手も「ひとりじゃない」と前向きに進むことができます。**是非、可能な限り見守ってあげてください。**

最後に 自殺を考えている方でも、心の中では「死にたい」という気持ちと「生きたい」という気持ちが葛藤しています。誰かに気持ちを打ち明けられずに「死ぬしかない」という思考回路になり自殺される方がいます。

身近な大切な命を救うために「ゲートキーパー」が必要です！特別な資格は必要ありません。誰もができます。あなたも身近に悩みを抱えた人を見かけたら勇気を出して「ゲートキーパー」の役割をぜひ担ってください。

お問い合わせ 障がい福祉課（内線 3164）

沖縄市の「今」がわかる
WEB サイト・SNS



16	金	和楽器の音楽会2022 和太鼓×津軽三味線 FKB爆裂ライブ in 沖縄市 ●開演/18:30 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/前売 大人3,000円 小人 1,500円 ●お問い合わせ/そらなりStudio TEL.098-914-4315
17	土	
18	日	日本・世界のいきもの『爬虫類ってなに?』 ●時間/14:00~ ●場所/沖縄こどもの国
19	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
20	火	あしびなーシアター映画『洗骨』 《シアタードーナツ企画協力》(21日まで) ●開演/①10:30 ②13:00 ③15:30 ④19:00 ●入場料/一般1,000円 小中高校生・専門学校生・大学生 500円 *学生証の提示が必要です。 ●場所・お問い合わせ/沖縄市民小劇場あしびなー TEL.098-934-8487 休館 市立図書館
21	水	休館 エイサー会館
22	木	
23	金	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
24	土	あしびなーテアトル 2022 Vol.3 海勢頭 豊×佐渡山 豊 ゆたかゆたかコンサート in KOZA2022 ~あの感動をもう一度~ ●開演/18:00 ●場所/沖縄市民小劇場あしびなー ●入場料/前売 大人 2,500円 小人1,000円 ●お問い合わせ/ 特定非営利活動法人美らまちづくりネットワーク TEL.098-800-1949 どうぶつ探偵アニマルン ~どうぶつ図鑑を作ろう~(25日まで) ●時間/10:00~16:00 ●場所/沖縄こどもの国
25	日	
26	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
27	火	
28	水	休館 エイサー会館
29	木	休館 市立図書館
30	金	

イベント & NEWS



沖縄こどもの国イベント情報♪

9・1・7(クイナ)の日イベント 「遊ぼう!知ろう!

ヤンバルクイナとやんばるの自然

ヤンバルクイナについて楽しく知ることができ
るパネル展示やワークショップを実施します。

●日時 9月17日(土)・18日(日)
10:00~16:00

※パネル展示は開園時間中随時

●場所 アークおきまる付近
●料金 無料(ワークショップのみ有料)

沖縄こどもの国長寿動物祝い

敬老の日にジェフロイクモザルなどのご長寿動物
たちへ、日ごろの感謝を込めたプレゼントを行
います。関連企画「ご長寿クイズOO」に挑戦して
くれたお友達にはオリジナルステッカーをプレ
ゼントします。

●日時 9月19日(月) 10:00~16:30

●場所 園内
●料金 無料

飼育員と獣医のスマホの中の写真展6

日ごろ動物たちのお世話をしている飼育員や獣
医は、動物たちのどんな様子を写しているのだ
しょう。スマホの中をちょっと覗いてみよう!一
般公募の中から選ばれた作品も展示します。

●展示期間 9月1日(木)~10月2日(日)

●場所 各動物舎周辺

オンラインサポーター

沖縄こどもの国

ゆんたくコミュニティ限定配信

マレーグマの放飼場を「植物でもっさもさ計画」進行中
マレーグマの環境エンリッチメントについてお話
します。マレーグマのくらす環境を良くするため
に、沖縄ならではの暖かい気候を活かして生息地
に生育しているような植物を植え、生息地に近い
環境を再現できるように現在取り組んでいます。
その様子をお話しながら、配信中にも植えます!

●日時 9月11日(日) 15:00~

●月額 1,000円

お問い合わせ
— 沖縄こどもの国 —
TEL 098-933-4190

その他の情報は
公式ホームページをご覧ください。
www.okzm.jp/



あまはい! くまはい! どこ行く?

イベント&NEWS



FC琉球 ホーム戦 試合日程
会場 / タピック県総ひやごんスタジアム

VS ブラウブリッツ秋田

9月3日(土) 試合開始18:30

VS レノファ山口FC

9月18日(日) 試合開始18:30

VS 横浜FC

10月1日(土) 試合開始18:30

公式サイト / 「FC琉球」で検索!!

ランチタイムロビーコンサート ハーモニカ演奏

ハーモニカの心地良い音色をお楽しみください。

- 出演 / ハーモニカサークルゆいまーの会
- 日時 / 9月30日(金) 12:00~13:00
- 場所 / 市役所 1階 市民ホール

お問い合わせ
文化芸能課
(内線3561)

第45回記念 沖縄市文化祭 展示発表 ~未来への創造 躍進する文化~

11部門が作品を展示発表! 体験コーナーもあります。

- 発表作品 / 華道・書道・美術・写真・フラワーデザイン・陶芸部・文芸・茶道・盆栽・琉歌・「工芸」
- 期間 / 10月28日(金)~30日(日)
- 時間 / 10:00~18:00
- *開会式は28日10:00から、最終日は17:00まで
- 会場 / 沖縄市体育館
- 主催 / 沖縄市・沖縄市文化協会
- 後援 / 沖縄県文化協会・沖縄タイムス社・琉球新報社・中部連合文化協会・まちづくりNPOコザまち社中

お問い合わせ
沖縄市文化協会事務局
TEL.098-932-6883

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	<p>あしびなーテアトル 2022 Vol.1 三船 優子×堀越 彰 OBSESSION in 沖縄</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開演 / 14:00 ● 場所 / 沖縄市民小劇場あしびなー ● 入場料 / 前売 大人 2,500円 小人 1,000円 ● お問い合わせ / 特定非営利活動法人美らまちづくりネットワーク TEL.098-800-1949 <p>琉球のいきもの『世界中で沖縄にしかないカメ』</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 時間 / 14:00~ ライブ配信 / 14:40~ ● 場所 / 沖縄こどもの国
5	月	<p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
6	火	
7	水	<p>休館 エイサー会館</p>
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	<p>あしびなーテアトル 2022 Vol.2 前川守賢&饒辺愛子チャリティーコンサート</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開演 / 14:00 ● 場所 / 沖縄市民小劇場あしびなー ● 入場料 / 無料 ● お問い合わせ / 特定非営利活動法人美らまちづくりネットワーク TEL.098-800-1949 <p>第48回 沖縄県ボディビル・フィットネス選手権大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開演 / 調整中 ● 場所 / 沖縄市民会館中ホール ● 入場料 / 調整中 ● お問い合わせ / 沖縄県ボディビル・フィットネス連盟 TEL.090-7399-6084 <p>動物9月合同バースデー!</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 時間 / 10:00~16:30 ● 場所 / 沖縄こどもの国
12	月	<p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>
13	火	
14	水	<p>休館 エイサー会館</p>
15	木	



令和4年度の
市民集団健診は**予約制**です。
※要予約・定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ 国民健康保険料3期分
介護保険料4期分 後期高齢者医療保険料3期分
納期限及び口座振替日は**9月30日** 前日までに残高確認をお願いいたします。


水	木	金	土
8/31 赤口 旧暦8/5	1 先勝 旧暦8/6	2 友引 旧暦8/7 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	3 先負 旧暦8/8
7 先勝 旧暦8/12 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30	8 友引 旧暦8/13 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 10 妊産婦のための歯の健康教室 時間/13:30~15:30 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	9 先負 旧暦8/14 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	10 仏滅 旧暦8/15 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30~12:00・13:30~16:00
14 友引 旧暦8/19	15 先負 旧暦8/20	16 仏滅 旧暦8/21 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	17 大安 旧暦8/22
21 先負 旧暦8/26 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30 2 子育て講座(全4回) 時間/10:30~12:00 7 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00	22 仏滅 旧暦8/27 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	23 大安 旧暦8/28 秋分の日	24 赤口 旧暦8/29
28 大安 旧暦9/3 2 子育て講座(全4回) 時間/10:30~12:00	29 赤口 旧暦9/4	30 先勝 旧暦9/5 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	10/1 友引 旧暦9/6 1 市民集団健診 場所/沖縄市役所
10/5 赤口 旧暦9/10 2 子育て講座(全4回) 時間/10:30~12:00	10/6 先勝 旧暦9/11	10/7 友引 旧暦9/12 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	10/8 先負 旧暦9/13

毎月
1日は

根絶運動の日
飲酒運転の

3日は

ちゅらさん運動の日

第3日
曜日はファミリー読書の日


広報おきなわ
579(号)2022年9月発行

おきなわ市民カレンダー 9月

Okinawa Citizen Calendar 2022 令和4年

沖縄市出前児童館

お問い合わせ 子育て相談・健康課
 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
 ご利用日時 月～金 16:00～18:00
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越来
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原

健診・健康相談

1 市民集団健診 ※予約制

場所/沖縄市役所
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)

2 市民健康相談(成人)

場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

3 市民運動相談(成人)

4 市民健康・運動相談(成人)

場所/お問い合わせください
時間/13:30～15:30
お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室 等

5 乳児健診

受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
 ・ブックススタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
 子ども相談・健康課(内線2283)

6 1歳6か月児健診

7 3歳児健診

場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00～14:00
子ども相談・健康課(内線2283)

8 産後ママ教室 ※要予約

時間/13:20～16:00

9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約

時間/10:00～12:00

すこやか教室(両親学級)③ ※要予約

時間/9:30～12:00・13:30～16:00

10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約

時間/13:30～15:30

場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL.098-938-1103

11 離乳食スタート教室 ※要予約

12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約

時間/13:30～16:00

場所/沖縄市福祉文化プラザ

子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約

時間/10:30～11:30

対象・定員/お問い合わせください

2 子育て講座(全4回) ※要予約

時間/10:30～12:00

対象・定員/子育て中の保護者・8人

3 トランポリン教室 ※要予約

時間/10:30～12:00

対象・定員/1歳～5歳の親子・15組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695

4 トランポリン教室 ※要予約

対象・定員/就学前の子と保護者・10組

5 親子deヨガ教室 ※要予約

対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組

時間/10:30～12:00

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655

6 親子ピラティス ※要予約

時間/10:30～12:00

対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組

場所・お問い合わせ(申込)

沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火
8/28 先負 旧暦8/2	8/29 仏滅 旧暦8/3	8/30 大安 旧暦8/4
4 仏滅 旧暦8/9	5 大安 旧暦8/10	6 赤口 旧暦8/11
11 大安 旧暦8/16	12 赤口 旧暦8/17	13 先勝 旧暦8/18
18 赤口 旧暦8/23	19 先勝 旧暦8/24 敬老の日	20 友引 旧暦8/25
25 先勝 旧暦8/30	26 先負 旧暦9/1	27 仏滅 旧暦9/2
10/2 先負 旧暦9/7	10/3 仏滅 旧暦9/8	10/4 大安 旧暦9/9

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ



暮 令和5年度 一斉申し込みのご案内

暮 暮らし
健 健康
¥ 税・保険
子 子育て・教育
募 募集講座
催 催し

保育所等入所・沖縄市立幼稚園入園・預かり保育

- 受付期間** 保育園：10月3日(月)～21日(金)(土日・祝日を除く)
幼稚園：10月3日(月)～7日(金)(土日・祝日を除く)
午前9時30分～11時30分 午後1時～4時 ※10月16日(日)のみ休日受付を行います。
- 受付場所** 新規申込・幼稚園希望：市役所2階 保育・幼稚園課
在園継続児童：在園中の市内認可保育施設・市立幼稚園
- 申込書等配布** ・在園中の市内認可保育施設・市立幼稚園
・保育・幼稚園課窓口にて配布 ※9月中旬より配布予定
※必要書類は市公式ホームページからもダウンロード可能です。
※申し込み要件、対象施設等詳しくは、市ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードをお持ちの方はPC・スマートフォンからお申し込みが可能です！

QRまたは「ぴったりサービス」で検索してお申し込みください。*マイナポータルアプリが必要です
申請受付：10月3日から



ぴったりサービス 検索

《期間内の申込にご協力を》

新型コロナウイルス感染症拡大防止策のため、希望園(第一希望)ごとに受付日を設けています。期間内の申し込みにご協力をお願いします。

日付	入所希望施設名	地域
10月3日(月) ┆ 10月7日(金)	安慶田幼稚園、泡瀬幼稚園、北美幼稚園、越來幼稚園、コザ幼稚園 島袋幼稚園、高原幼稚園、中の町幼稚園、比屋根幼稚園、美東幼稚園 美里幼稚園、美原幼稚園、宮里幼稚園、室川幼稚園、諸見幼稚園、山内幼稚園	幼稚園等
10月11日(火) ┆ 10月14日(金)	アイビス知花保育園、あおば保育園、明道いぶき保育園、恵育保育園、縁保育園、おとは保育園、カフー美里保育園 かまらきらきら保育園、かりゆし諸見保育園、キディー保育園、越來保育所、こばと保育園、さかえ保育園 諸聖徒保育園、杉の子保育園、すみれっ子保育園、白鳥保育園、白鳥保育園分園白鳥っ子、スマイリー保育園 たんぼぼ保育園、ちばなハイサイ保育園、知花保育所 美ら里保育園、でいご保育園、登川みらい保育園 光の子保育園、ふくっこ保育園、みさと保育園、みはら保育園、みはら保育園分園きらり、松本保育園、みらいの森保育園 めぐみ野保育園、もものき保育園、ヤクルトわくわく宮里保育園、山内保育所、山里リブラ保育園、夢の園保育園 わかば保育園、もりのなかま保育園美里園、もりのなかま保育園美原園、もりのなかま保育園美原パング園	北部・西部 (中学校区) 美里・宮里 越來・山内
10月16日(日)	休日受付【平日に受付できない方】	保育園・幼稚園全域
10月17日(月) ┆ 10月21日(金)	愛香保育園、愛の泉保育園、愛の星保育園、愛星幼稚園(2号)、あおぞらっ子保育園、アリス保育園、泡瀬保育所 海の子保育園、海の子保育園分園花、エンジェル保育園、大芽保育園、大芽保育園分園大地、オリーブ保育園 おきなわ地球こども園(2号、3号)、かなで保育園、かなでフィル保育園、かりゆし保育園、きらきらくども園Ageda こころのねっこ保育園、ことぶき保育園、胡屋保育園、胡屋あけぼの保育所、さん保育園、サムエル保育園、さざなみっこ保育園 シャローム保育園、すこやか未来保育園、ていっず保育園、とこいく保育園、ともわ乳児園泡瀬園、ともわ乳児園泡瀬第2 どりーむ保育園、ニチキッズこじゃ保育園、ハレルヤ保育園、ひやごん保育園、ひまわり保育園おきなわ、ぶどうの木保育園 ほっぺるランド沖縄海邦、マラナタ保育園、美浦保育園、みちしお保育園、みちしお保育園分園viorus、みらいおきなわ保育園 室川保育園、室川夜間保育園、若松保育園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬さざなみ園	東部・西部 (中学校区) 美東・沖縄東 コザ・安慶田

※希望する園によって受付日を指定していますが、指定日以外に申込みすることも可能です。

お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線 保育園3135・幼稚園3174)



令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金申請はお済みですか？

住民税均等割非課税世帯や新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」(1世帯あたり10万円)を受給するためには、手続きが必要です。

申請期限近です。お早目の申請をお願いいたします。

※令和3年度に本給付金の対象であった世帯、すでに本給付金を受給済みの世帯は対象外となります。

給付金の支給時期 市が確認書(または申請書)を受理した日から30日以内が目安です。

支給対象と申請期限

世帯全員の「令和4年度 住民税均等割が非課税」の世帯

市から「確認書」をお送りしています。
必要事項を記入し、返送してください。

申請期限:令和4年10月20日(木)

※他市町村からの転入や、市県民税の未申告などにより、課税状況が不明の方がいる場合は、「申請書」をお送りしています。

令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員の年間収入見込額が「住民税非課税相当」の世帯(家計急変世帯)

「申請書」「収入(所得)見込額の申立書」等での申請が必要です。

【申請書配布場所】

沖縄市役所 5階 非課税世帯給付金担当窓口
沖縄市公式ホームページ など

申請期限:令和4年9月30日(金)



※書類の記入もれや必要書類の添付もれ等の不備がある場合は、受理することができません。

確認のため、電話連絡等をする場合がありますので、ご対応くださいますようお願いいたします。

お問い合わせ

- ・沖縄市非課税世帯給付金担当窓口 TEL.098-923-0206 受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土日・祝を除く)
- ・内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター TEL.0120-526-145

健 健診のお知らせ ～あなたの対象項目は?～



受診券を使うと対象項目が本来かかる費用より安く受診できます。

女性の対象項目	基本健診	胃がん	大腸がん	肺がん	肝炎ウイルス	胃がんリスク	骨粗しょう症	子宮頸がん	乳がん
18歳以上	○						○		
20歳以上	○						○	※2	
30歳以上	○	○	○	○			○	※2	
40歳の方	※1	○	○	○	※3	○	○	※2	※2
40歳以上	※1	○	○	○	※3		○	※2	※2

男性の対象項目	基本健診	胃がん	大腸がん	肺がん	肝炎ウイルス	胃がんリスク	前立腺がん
18歳以上	○						
20歳以上	○						
30歳以上	○	○	○	○			
40歳の方	※1	○	○	○	※3	○	
40歳以上	※1	○	○	○	※3		
50歳の方	※1	○	○	○	※3		○

沖縄市民は、30歳からがん検診がお得に受けられます。



- ※1…基本健診→40～74歳の社会保険の方は加入している保険者にお問い合わせ下さい
- ※2…子宮頸がん・乳がん→前年度受診していない方(2年に一回)
- ※3…肝炎ウイルス→今までに1度も受診していない方

がんは早期発見が大切です！

「がん検診は不要不急ではなく必要な外出です」の動画



ご不明な点はお問い合わせいただくか、市公式ホームページでご確認ください。



お問い合わせ/市民健康課 健診係(内線2246)



暮 後期高齢者医療被保険者の方へ

◎一定以上の所得がある方(注)の「医療費の窓口負担割合」が変わります

令和4年9月30日まで		令和4年10月1日から	
区分	医療費負担割合	区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等*	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等*	1割

沖縄市の被保険者全体の約13%

令和4年10月1日から、医療費の増大や現役世代の保険料負担の抑制のため、一定以上の所得のある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

(注) 課税所得 28万円以上で「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上
※被保険者が2人以上の場合は320万円以上

窓口負担割合の見直しについて詳しくは厚労省ホームページをご覧ください。



※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

○窓口負担が2割となる方には、負担を抑える配慮措置があります

令和7年9月30日までの3年間は、1か月の医療の窓口負担の負担増加額を3,000円までに抑えます。

※入院医療費は対象外

例：1か月の外来医療費が50,000円の場合

負担割合	窓口負担額	負担増額①	負担増の上限②	払い戻し
1割のとき	5,000円	5,000円	3,000円	2,000円
2割のとき	10,000円			

- ・払い戻しは、高額療養費振込口座として事前に登録された口座へ後日振り込まれます。
- ・高額療養費振込の口座が登録されていない方全員に、沖縄県後期高齢者医療広域連合から登録のための申請書を9月中旬頃に郵送します。
- ・申請書が届いたら、記載内容に沿って口座の登録手続きをして下さい。

◎「後期高齢者医療被保険者証」2回目の切替

- ①10月に2回目の切替を行います。新しい被保険者証は、簡易書留で9月に郵送します。
- ②保険料の未納がある方は、窓口での切替となります。現在使用している被保険者証をお持ちください。

今年度の後期高齢者医療被保険者証の切替

切替	切替	郵送時期	被保険者証の色	有効期限
1回目	8月	済み(7月)	若草色	令和4年9月30日
2回目	10月	9月中	桃色	令和5年7月31日

③有効期限が過ぎた「被保険者証」「減額証」「限度証」

ご自身で破棄できます。個人情報に留意のうえ、ご自身で裁断するなどし確実に破棄してください。

お問い合わせ／国民健康保険課 後期高齢者医療係(内線2101・2118)

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



暮 対象者は全額公費負担で受けられます 高齢者の肺炎球菌予防接種

対象1 令和4年度に対象年齢になる方

市内在住の、これまでに一度も肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方で、下表《令和4年度の到達年齢》にあてはまる方

対象2 次の全てに当てはまる方

- ①60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはH1Vにより免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)
- ②過去に一度も高齢者肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方

《令和4年度の対象者》

令和4年度の到達年齢	対象となる方の生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生まれ

公費で接種できる期間 該当年度の1年間のみ

接種回数 1回 **実施期間** 令和5年3月31日(金)まで

実施場所 指定医療機関

※指定医療機関以外で接種を受けた場合は公費負担の対象になりません。

予診票 65歳となる方には4月に予診票を送付いたします。紛失した方・65歳以外の対象者で予診票が必要な方はご連絡ください。

【注意】新型コロナウイルスワクチンを接種される場合は、接種間隔に注意が必要です。詳しくは担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ／
こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

暮 後期高齢者医療被保険者の方へ 「減額証」「限度証」の切替

令和4年8月から、「減額証」と「限度証」が切り替わりました(有効期限:令和5年7月31日)。医療機関の窓口で提示することで、窓口でのお支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

取得には、市役所窓口での申請が必要です。

証の種類	減額証 後期高齢者医療限度額適用 ・標準負担額減額認定証	限度証 後期高齢者医療限度額 適用認定証
該当する方	住民税非課税世帯の方	住民税課税所得が「145万円以上690万円未満の被保険者」と「その方と同じ世帯の被保険者の方」
場申請所 交付	場所:後期高齢医療係窓口 ※被保険者証をお持ちください。 ※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証等)も必要です。	

※世帯構成員に所得不明者(未申告者等)がいる方は交付できない場合があります。市民税課にて申告後に申請してください。

《「減額証(区分Ⅱ)」長期入院該当候補者の方》

申請するとさらに食事代が減額されます。

*一食50円減額(210円⇒160円)

該当者 過去12か月以内の入院日数が90日を超える方

ただし、「減額証(区分Ⅱ)」に該当する期間

申請場所 後期高齢医療係窓口

持参するもの ・医療機関が発行した入院日数が確認できるもの(領収書など)

・被保険者証

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証等)も必要です。

お問い合わせ(申請)／国民健康保険課 後期高齢医療係(内線2101・2118)

暮 新型コロナウイルスワクチン

○武田社ワクチン(ノババックス)の接種対象年齢引き下げ

接種回数	対象年齢
1・2回目	12歳以上
3回目	18歳以上

令和4年7月22日から、初回(1・2回目)接種の対象年齢が「12歳以上」に引き下げられました。

※12歳～15歳は保護者の同伴が必要です。

4回目接種 接種会場(令和4年8月1日時点)

集団接種会場

日程 9月4日(日) 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

場所 沖縄市体育館(コザ運動公園内)沖縄市諸見里2-1-1

使用ワクチン モデルナ社ワクチン

個別接種(市内個別医療機関)

実施医療機関については沖縄市公式ホームページで順次公開中です。
1～3回目接種、小児(5～11歳)接種も引き続き実施しています。



お問い合わせ／沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター
(沖縄市役所 地下1階 売店となり) TEL.098-923-2401 (午前8時30分～午後5時) ※日曜・祝日を除く

暮

平成31年2月1日以降に出産した方が対象 国民年金「産前産後期間の 保険料免除制度」

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が
出産した際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が
免除されます。

《手続きをするメリット》

届出により認められた産前産後免除期間は、保険
料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反
映されます。

届出を行う期間について、すでに国民年金保険料
免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場
合でも、届出をすることで受給額に反映されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が
平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出
産のことで、早産、死産、流産、人工妊娠
中絶を含みます。

免除期間 ・出産予定日又は出産日が属する月の前
月から4か月間

・多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出
産日が属する月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前～(出産後も届出
が可能)

必要書類 ・母子健康手帳または医療機関が発行し
た出産日が確認できる証明書

・顔写真付き身分証明書
※代理人が申請する場合、代理人の身分
証明書(代理人が同一世帯でない場合は
委任状も必要)

お問い合わせ(届出先)／コザ年金事務所
TEL.098-933-2267
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

暮

9月11日は沖縄県知事選挙 及び沖縄市議会議員選挙

投票

日 時 9月11日(日) 午前7時～午後8時

持参するもの 投票所入場整理券
入場整理券が無い場合は、身分を証
明できるもの

《沖縄市より転出されたかたへ》

令和4年4月25日～9月9日に沖縄
市より転出された方は、沖縄県知事
選挙の投票で、居住証明書の提出ま
たは口頭による確認が必要なため、
お待ちいただく場合があります。

期日前投票

■沖縄市役所 1階 市民ホール

8月26日(金)～9月10日(土)

※沖縄市議会議員選挙は9月5日(月)～
午前8時30分～午後8時

■沖縄市産業交流センター 1階 ロビー

9月5日(月)～10日(土) 午前9時30分～午後8時

■沖縄市農民研修センター 2階 第3研修室

9月5日(月)～10日(土) 午前9時30分～午後8時

不在者投票

出張や旅行等で市外に滞在されている方や、県が
指定する病院等に入院中の方など投票所で投票で
きない方は、不在者投票を行うことができます。

**不在者投票を行うためには、事前に手続きが必要
です。**詳しくは、沖縄市選挙管理委員会事務局まで
お問い合わせください。

お問い合わせ／沖縄市選挙管理委員会事務局
(内線2057・2058)

子

毎年提出が必要です 幼児教育・保育無償化の現況確認

幼児教育・保育の無償化の認定を受けている方は、必要書類を提出してください。現況の確認がとれない方は無償化の対象外となりますので、期間内の手続きをお願いします。

対象施設・事業 ・認可外保育施設 ・一時預かり事業
・病児保育事業
・預かり保育事業(公立幼稚園、私立
幼稚園、認定こども園)
・ファミリー・サポート・センター事業

受付期間 9月1日(木)～30日(金)

提出先 利用施設または保育・幼稚園課

※次の方は保育・幼稚園課に提出

市外の認可外保育施設等、一時預かり
事業、病児保育事業、ファミリー・サポ
ート・センター事業のみをご利用の方

必要書類 ご利用の施設または市公式ホームペ
ージでもご確認いただけます。

お問い合わせ／保育・幼稚園課(内線3137・3174)

暮
暮らし

健
健康

¥
税・保険

子
子育て・教育

募
募集講座

催
催し



暮 夜間・休日交付もご利用ください マイナンバーカード

日 時

(夜間交付) 9月7日～28日(毎週水曜日)
午後5時15分～7時30分

(休日交付) 9月17日(土)
午前9時～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課
マイナンバー担当(内線3128)

暮 令和4年 就業構造基本調査

調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査期間 8月下旬～10月下旬

調査対象 無作為に選ばれた全国の54万世帯(15歳以上の世帯員108万人)

調査内容 就業・不就業の実態(仕事の形態や育児・介護と就業の関係等)
*調査員は「調査員証(顔写真付)」を身に着けています。

お問い合わせ／政策企画課
統計担当(内線2326・2327)

暮 行政相談

国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日 時 9月14日(水)午後2時～午後4時

場 所 諸見里自治会公民館(沖縄市諸見里1-29-15・駐車場あり)

対 象 市内在住の方

相 談 料 無料(予約不要)

お問い合わせ／総務省沖縄行政評価事務所
TEL.098-867-1100

行政苦情110番(全国統一番号)
TEL.0570-090110 市民生活課(内線2212)

子 令和5年度の新小学1年生が対象 視力検査・聴力検査 (就学時健康診断)

日程	受付時間	対象校区
9月7日(水)	午後1時30分～2時	コザ・美原・山内
	午後3時～3時30分	安慶田・比屋根
9月8日(木)	午後1時30分～2時	諸見・北美・宮里
	午後3時～3時30分	島袋・越來・美東
9月9日(金)	午後1時30分～2時	泡瀬・高原
	午後3時～3時30分	室川・中の町・美里

※受付後、健診終了までに1時間半程度かかる場合もありますのでご了承ください。

場 所 沖縄市民会館 中ホール

対 象 令和5年度に新小学1年生となるお子さん(私立幼稚園・保育園・家庭保育等)

※沖縄市立幼稚園に在籍しているお子さんは、各幼稚園で検査を行います。日程等は、通っている幼稚園にお問い合わせください。

お問い合わせ／指導課(内線2758)

暮 20歳以降も治療を継続している方へ 「小児慢性特定疾病医療費助成 制度終了者支援金」を支給します

小児慢性特定疾病医療費助成制度、または小児慢性特定疾患治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ、支援金を支給します。

支給要件 令和4年9月1日現在、沖縄市に居住し、沖縄市の住民基本台帳に記録されている方で、次の全てに該当する方。

- ①現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
- ②沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
- ③特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 令和4年9月1日～令和5年3月31日

支給金額 年額10,000円

必要書類 お問い合わせください

お問い合わせ(申請)／障がい福祉課
給付係(内線3157)



募 花いっぱい潤いのある街づくりを 沖縄市花いっぱい推進運動

■令和4年度 第2回 沖縄市花いっぱい推進運動

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期間 9月20日(火)～10月18日(火)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
※先着210団体まで。申込団体に花の苗を配布します。

花の苗配布 11月下旬(予定)

申込方法 公園みどり課管理係に応募用紙(*)を提出。

応募用紙 公園みどり課で配布。市公式サイトでもダウンロードできます。
※必ず最新版の応募用紙をご提出ください。
※郵送受付可(送料等をご負担ください)。
申込状況によっては受付できない恐れがあります。

留意事項 活動終了後は「活動状況報告書」をご提出ください(必須)。

報告書提出 令和5年1月27日(金)まで

お問い合わせ(申込)／
公園みどり課 管理係(内線2659)

募 沖縄市生涯学習フェスティバル 参加団体募集

体験コーナーの実施や屋外ステージへの出演を希望する団体を募集します。

日時 12月4日(日)午前9時30分～午後4時

場所 沖縄市体育館・周辺施設・屋外

対象 教育・文化・芸術・環境・スポーツ等に関する活動をおこなう団体(2人以上)
*申込多数の場合は抽選

申込期限 9月26日(月)

お問い合わせ(申込)／生涯学習課(内線2744)

暮 ご自宅のみかん木は大丈夫？ カンキツグリーンング病

カンキツグリーンング病はみかん木の病気で、ミカンキジラミが媒介、病気の木からの取り木・接ぎ木で病気が広まります。治療方法がないため、まん延を防ぐためには速やかに伐採処分することが重要です。

感染木の特徴

- ・一部の枝が枯れる
- ・葉が全体的に黄色または色に濃淡がある

ご自宅のみかん木に感染の疑いがある場合はご連絡ください。

お問い合わせ／農林水産課(内線3233)

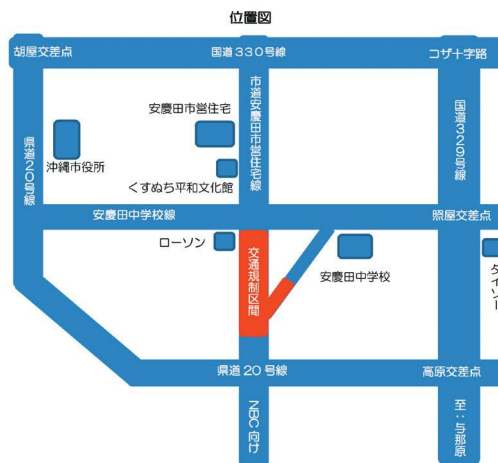
暮 市道安慶田市営住宅線 道路改良工事に伴う交通規制

道路改良工事のため、次のとおり市道の交通規制を行っています。工事期間中は通行止めや片側交互通行などによりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

交通規制期間 9月初旬～令和5年3月(予定)

工事名 安慶田中線(6工区)道路改良工事(R4-1・R4-2)

場所 市道安慶田市営住宅線(安慶田3丁目ローソン付近～NBC向け)



お問い合わせ／道路課 TEL.098-989-9138

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



暮 受講費用を一部助成 沖縄市介護職員初任者研修等 受講費用助成金

市内の介護サービス提供事業所における新たな介護人材の確保と介護職員の資質の向上を図るため、受講費用の一部を予算の範囲内で助成します。
※予算がなくなり次第終了となります。

■助成対象研修

・介護職員初任者研修 ・介護福祉士実務者研修

■助成金の交付対象

申請時点で次のすべて要件を満たす者

- ① 沖縄市内で介護保険サービス事業所を運営している法人
- ② ①の事業所に勤務中又は勤務予定である者に対し、研修受講費用(消費税等相当額を除く)の4分の3以上を負担していること
- ③ ②の要件を満たす者が対象となる研修を修了した日の翌日から起算して1年以内であること
- ④ ③の要件を満たす者の勤務期間が介護職として3か月を経過し、引き続き勤務していること
- ⑤ 助成を受ける経費について、他からの助成を受けていないこと

■助成額 上限5万円

研修を受講する従業者(勤務予定である者も含む)1人あたり負担した受講費用の3分の2(千円未満の端数切捨)。

■受付期限 令和5年3月10日まで ※予算がなくなり次第終了

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線3168)

募 AEDの取扱い・ 止血法などを学ぼう

■普通救命講習Ⅰ

日 時 ①9月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)
午後2時～5時
②9月24日(土) 午前9時～12時

定 員 10人

■普通救命講習Ⅲ

日 時 9月27日(火) 午後2時～5時

定 員 7人

※上級救命講習(開催未定)

■e-ラーニング実技講習Ⅰ

日 時 9月6日(火) 午後2時～4時

定 員 10人

■e-ラーニング実技講習Ⅲ

日 時 9月13日(火) 午後2時～4時

定 員 7人

《各講座共通》

場 所 消防署(美里) 受講料 無料

お問い合わせ(申込)／沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900

暮 ゆいワーク福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用することができます。

お問い合わせ／公益財団法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター(ゆいワーク)
TEL.098-929-4001

暮 令和4年度 沖縄市営住宅 入居(空室待ち)募集

沖縄市営住宅「空室待ち募集」を行います。
*空室待ち募集とは、これから発生する空室を見込んで募集を行うものです。

入居募集期間・しおり配布期間

10月3日(月)～17日(月)

配布場所 市役所6階 沖縄市営住宅指定管理者窓口

市役所1階 総合案内
沖縄市福祉文化プラザ(高原7-35-1)
沖縄市農民研修センター(登川2380)

住宅名	住宅区分
泡瀬 (エレベーター有り)	一般住宅
	多子住宅
	高齢者住宅
	高齢者住宅(単身可能)
	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)
登川	一般住宅
	多子住宅
	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)
久保田	一般住宅
	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)
室川 (エレベーター有り)	一般住宅
	多子住宅
	高齢者住宅
安慶田 (エレベーター有り)	一般住宅
	多子住宅
	高齢者住宅(単身可能)
	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)

(注1)単身で応募できる住宅は60歳以上の方に限りません。

(注2)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、抽選会は来場者なしで実施させていただきます。

お問い合わせ／沖縄市営住宅 指定管理者
TEL.098-929-3117



募 自衛官等採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込)21歳未満 または 高専3年次修了(見込)	7月1日(金)~10月12日(水)	10月22日(土)
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日(金)~10月5日(水)	10月15日(土)
防衛大学校学生(一般)		7月1日(金)~10月26日(水)	11月5日(土)・6日(日)
自衛官候補生(男女)	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (推薦)	中卒(見込)17歳未満の男子	10月1日(土)~12月2日(金)	令和5年 1月5日(木)~7日(土) *いずれか1日
陸上自衛隊高等工科学校生徒 (一般)		10月1日(土)~ 令和5年1月6日(金)	令和5年 1月14日(土)・15日(日) *いずれか1日

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ/自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 TEL.098-937-1608

募 知花花織体験講座

知花花織事業共同組合員の指導のもと、花びん敷を作ります。

- 日 時** 10月8日(土)
①午前9時30分~11時
②午前11時~午後0時30分
①②どちらかにお申し込みください。
- 場 所** 知花花織事業共同組合(沖縄市知花5-6-7)
- 対 象** 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 定 員** ①②各4人
- 材 料 費** 1,500円
- 申込期限** 9月16日(金)

募 2つのデザインから選んで作るソーイング体験講座(2回講座)

①フレアショートジャケット ②フリル袖ブラウス
③ワンショルダーバッグ ④ポケットトートバッグの中から1つを選び、作ります。

- 講 師** 山本 桂子 氏・浜元 順子 氏
(FABRIC SHOP MINAMI ソーイング
クラス講師)
- 日 時** 10月19日(水)・26日(水)
午後1時30分~4時30分
- 場 所** FABRIC SHOP MINAMI (沖縄市八重
島3-5-1)
- 対 象** 市内在住または在勤の18歳以上の方
※FABRIC SHOP MINAMI に布地・デ
ザイン等を選びに行ける方(申込多数の
場合は抽選。当選後4日以内)
- 定 員** 8人
- 材 料 費** ①②4,600円~8,600円
③④4,100~6,100円
※型紙代を含む。選ぶ生地やサイズ(調整
可能)によって金額が変わります。
- 申込期限** 10月3日(月)

募 気軽に自然を楽しもう! 初心者向けキャンプのあれこれ講座

テント・タープ設営や基本的なロープワーク、キャンプ道具の説明、車中泊スタイルの実物を紹介します。

- 講 師** 德里 豪隼 氏
(アウトドアショップNEOSマネージャー)
久高 友嗣 氏
(キャンプ沖縄事業協同組合専務理事)
- 日 時** 10月29日(土) 午後1時~5時
- 場 所** 八重島公園(市立中央公民館となり)
- 対 象** 市内在住または在勤の18歳以上
- 定 員** 10人
- 申込期限** 10月14日(金)

募 がんじゅう学級 初心者向け 健康マージャン(4回講座)

健康マージャンについての講話や、マージャンとはどんなゲームなのかを話し、4枚マージャンから13枚マージャンを実践します。

- 講 師** 前花 正樹 氏(沖縄県健康マージャン連盟)
- 日 時** 10月4日~25日 毎週火曜日 午前10時~12時
- 場 所** 沖縄市立中央公民館 研修室
- 対 象** 市内在住または在勤の18歳以上の方
(50歳以上の方を優先)
- 定 員** 28人
- 申込期限** 9月20日(火)

《各講習共通》

- 受講料** 無料
*申込多数の場合は抽選
- 申込方法** 電話・メール・FAX
記載事項: 件名「〇〇講座」・氏名・
住所・連絡先・年代



E-mailアドレス
QRコード

お問い合わせ(申込)/沖縄市立中央公民館
TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

広報おきなわ 579号(2022年9月発行)



募 料理教室

●キッズクッキング教室

日 時 ①9月23日(金) ②10月8日(土)
午前10時～12時
場 所 沖縄市福祉文化プラザ
対 象 市内在住の小学生 **定 員** 8人
申込期限 ①9月7日(水) ②9月21日(水)午後3時

●親子料理教室

日 時 10月14日(金) 午前10時～12時
場 所 沖縄市社会福祉センター
対 象 市内在住の未就学児とその保護者
定 員 3組
申込期限 9月28日(水)午後3時

《各教室共通》

受講料 無料
持ち物 エプロン・ずきん・マスク・各自手拭きタオル・飲み物

お問い合わせ(申込) /
市民健康課 健康推進係 内線(2242)

募 生活支援サポーター養成講座 〔4回講座〕

支援が必要な高齢者のために掃除や洗濯、買い物などの手助けをする生活支援サポーターを養成します。全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

講座内容 ・ボランティアとしての心得
・認知症高齢者への理解とコミュニケーション技術
・生活支援に必要な知識・技術など

日 時 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・
25日(火) 午前9時～12時10分
*25日のみ午前10時15分～午後4時

場 所 沖縄市福祉文化プラザ(沖縄市高原7-35-1)
対 象 市内在住の18歳以上の方
定 員 15人
申込期限 10月3日(月)

お問い合わせ(申込) / 医療法人安心会
愛聖ヘルパーステーション TEL.098-937-0659

募 思春期の子どもの気持ちに寄り添う性教育講座

子どもたちの環境に合わせて、性の知識とココロへのアプローチを共に学び、親も一緒に成長できる参加型講座です。

日 時 10月15日(土) 午前10時～12時
場 所 市役所 大ホール(地下2階)
定 員 30人程度
申込期限 10月13日(木)

お問い合わせ(申込) / 生涯学習課(内線2744)

募 高齢者元気教室 第4クール 〔全14回〕

介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

期 間 10月18日～令和5年1月24日
午前10時～12時
毎週火曜日(1月3日を除く)

場 所 モーリアクラシック沖縄迎賓館
対 象 65歳以上の市民

※①～③に1つでも該当する方は利用できません
①医師より運動制限を受けている
②要介護1～5の認定を受けている
③介護保険における通所系サービスを利用している

定 員 20人(定員を超えた場合は新規の方を優先)
料 金 1回100円
送迎要相談、別途1回200円
※非課税世帯・生活保護世帯は無料

申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口で申込。
申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください(お薬手帳持参)。

申込期間 9月5日(月)～9日(金)
午前10時～午後5時15分

お問い合わせ(申込) / 介護保険課
地域支援担当 (内線3144・2194)

募 学芸員と語る沖縄市『貝塚時代の土器づくり』〔3回講座〕

市内あちこちで見つかる土器。土をこねて形を作り、野焼きを行います。

講 師 縄田 雅重(沖縄市立郷土博物館)
日 時 9月17日(土) 午後2時～午後4時
9月18日(日) 午前10時～午後4時
12月17日(土) 午前10時～午後4時

場 所 沖縄市文化センター4階 芸能館ホール(博物館の上階)
*12月17日は東南植物楽園(予定。別途入園料がかかります)

定 員 20人(上記日程すべて参加できる方)
申込締切 9月12日(月)午後5時

お問い合わせ(申込) / 沖縄市立郷土博物館
TEL.098-932-6882



QRコードを読み込み
「メール作成画面はこちら」
からお申し込みください。



募 ダイエットセミナー (2回講座)

肥満になるメカニズムや痩せるための体づくりの方法、ダイエットをやっているのに痩せないのはなぜか?などを講話します。

講師 比嘉直子氏(じねんこどもクリニックダイエットアドバイザー/[卒デブ]著者)
日時 10月8日(土)・29日(土)午後2時~4時
場所 コザ運動公園 陸上競技場会議室
対象 成人
定員 30人(定員に達し次第締切)
参加料 3,000円
申込 コザ運動公園公式ホームページからお申し込みください。

コザ運動公園
公式ホームページ▶



お問い合わせ/
コザ運動公園総合受付 TEL.098-932-0777

募 それぞれのレベルで楽しめる! 卓球交流会

日時 10月13日(木) 午後7時~8時30分
場所 沖縄市体育館
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 先着16人
参加費 1人100円(保険料)
持ち物 室内シューズ・飲物・ラケット
*ラケット無料貸出あり



LINE申込み用
QRコード

お問い合わせ(申込)/
総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
TEL.098-989-4695

募 樹木自然観察会

コザ運動公園内散策路沿いには、沖縄を代表する樹木ばかり。公園散策を楽しみながら様々なエピソードを解説します。

お問い合わせ(申込)/コザ運動公園総合受付 TEL.098-932-0777

募 5感育タッチケア講座

愛着形成の在り方を学び、子どもに「あなたを大切に思っている」というメッセージを伝えます。

講師 知念 徳子 氏(日本5感育協会代表)
日時 9月15日(木)
午前10時30分~12時
場所 沖縄市あげだ児童館
対象 3か月~就学前の子と母親
定員 親子8組
持ち物 バスタオル
申込方 電話または直接

お問い合わせ(申込)/
あげだ児童館 TEL.098-934-4643

募 地域型保育園 大見学ウィーク2022 ~園長はりきりSP~

次年度入園へ向けた大見学会です。「地域型保育園ってどんなところなんだろう?どんな保育や保育士さんが働いているのかな?」等の疑問・質問に園長先生方が答えてくれます!実際に見て質問して、安心して保育園を探してみませんか?

期間 9月1日(木)~30日(金)
時間 午前10時~11時(1組30分間)
場所 各地域型保育園
定員 1日2組(1世帯3人まで)
*事前予約制(希望園にお問い合わせください)



参加園など詳しくは、公式 Facebook ページをご覧ください

お問い合わせ(申込)/
沖縄市地域型保育協議会連絡事務局
(かなでフィル保育園 担当:今野)
TEL.098-989-6656
E-mail okikids2019@gmail.com

募 樹木自然観察会

コザ運動公園内散策路沿いには、沖縄を代表する樹木ばかり。公園散策を楽しみながら様々なエピソードを解説します。

お問い合わせ(申込)/コザ運動公園総合受付 TEL.098-932-0777

講師 比嘉正一氏(中城公園学芸員)
日時 9月17日(土) 午前9時30分~11時
場所 コザ運動公園内
対象 成人
定員 10人(定員に達し次第締切)
参加費 1,000円



コザ運動公園
公式ホームページ

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し



催 9月は「世界アルツハイマー月間」～認知症普及啓発パネル展～

「認知症になっても共に支えあい、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるまちづくり」を目指し、認知症啓発シンボルカラーのオレンジ色を集めた展示会を開催します。

- 内 容**
- ・本人の声や家族の気持ちを知ろう
 - ・沖縄市認知症施策事業の紹介
 - ・医療機関や介護事業所の紹介
 - ・本人座談会DVD放映
 - ・オレンジ色の写真展 など

期 間 9月15日(木)～22日(木)
時 間 午前8時30分～5時15分
 *15日は午後1時から、22日は午後4時まで
場 所 市役所 1階 市民ホール

お問い合わせ／介護保険課(内線3091)

催 オープンデータシンポジウム2022～データを活用した地域課題の解決～

誰もが自由に活用できる「オープンデータ」をテーマにしたシンポジウムを開催します。

国内のオープンデータ第一人者である福島健一郎氏(一般社団法人コード・フォー・カナザワ代表)ほか、医療・観光等の分野で活躍中の方々による最新事例紹介と可能性を語るパネルディスカッションを行います。

日 時 9月19日(月)午後1時30分～3時30分
場 所 沖縄市民会館中ホール
定 員 100人
参加費 無料
申込期限 9月12日(月)



▲申込など詳しくは公式ホームページをご覧ください

お問い合わせ／政策企画課 デジタル化推進担当(内線2322)

募 双子&三つ子の保護者の方へ多胎児交流会

日 時 10月1日(土)
場 所 沖縄県母子未来センター
定 員 5組程度(要予約)
申込期限 9月20日(火)～30日(金)

お問い合わせ(申込)／沖縄県母子未来センター TEL.098-938-1103

募 一般成人&シニア対象パソコン教室(全12回)

期 間 10月1日(土)～12月22日(木)
場 所 沖縄市シルバー人材センター
定 員 各講座10人(先着順)
受講料 10,800円
 ※パソコンは各自でお持ちください。
申込期間 9月12日(月)～16日(金)
申込時間 午後1時～4時

曜日	時間	午前 10 時～ 12 時	午後 1 時～ 3 時
火		Word・Excel 総合	Excel クラス
木		Word 入門クラス	Word クラス
土		Word・Excel 総合	

お問い合わせ(申込)／沖縄市シルバー人材センター TEL.098-929-1361

募 障がい者委託訓練 はじめてのパソコン訓練科

訓練期間 令和4年11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
訓練場所 チャレンジドセンターていだ(うるま市)
対 象 身体(上肢、下肢、内部障害)、知的、精神、発達、高次脳機能障害、難病
受講料 無料(教科書・検定料・保険料等は自己負担)
定 員 7人
募集期間 9月1日(木)～27日(火)

お問い合わせ(申込)／具志川職業能力開発校 TEL.098-973-6680



催 美ら島おきなわ文化祭2022

第37回 国民文化祭・
第22回 全国障がい者芸術・文化祭

開催期間 10月22日(土)~11月27日(日)

市役所前の広場でも大会セレモニーを開催!

日時 9月26日(月)午後2時~2時30分



◀申込など詳しくは公式ホームページをご覧ください

お問い合わせ/文化芸能課 (内線3553)

催 第58回 沖縄県身体障害者スポーツ大会

フライングディスク競技

日時 9月3日(土)午前9時30分

場所 沖縄県総合運動公園レクドーム

STT・卓球

日時 9月17日(土)

STT午前9時30分

卓球午後1時30分

場所 豊見城市民体育館

陸上競技

日時 10月8日(土)午前10時

場所 沖縄県総合運動公園陸上競技場

お問い合わせ/沖縄市障がい者福祉協会
TEL.098-938-3480 FAX.098-988-5554
E-mail okishokyo@sage.ocn.ne.jp

催 スポーツの持つチカラ&楽しさを体験! 沖縄市スポーツデイ

日時 10月10日(月)
午前9時~(競技により異なります)

場所 コザ運動公園

対象 市内在住または在学・在学

参加料 無料(定員に達し次第締切)

申込方法 QRコードよりご予約ください



催 コザ工芸館 ふんどう・ピックアップ展

9月は革細工の「うちな~工芸」をピックアップ。知花花織や紅型と連携したオリジナル商品開発も多数取り揃えています。*エイサー商品券も利用できます。

期間 9月8日(木)~10月4日(火)

時間 午前11時~午後7時

場所 コザ工芸館 ふんどう

お問い合わせ/
沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)
TEL.098-934-2213
(午前11時~午後7時・月曜定休)

催 潮乃森ビーチフェスタ2022

開催日 9月17日(土)・18日(日)

潮乃森ビーチフェスタ事務局
TEL.080-4076-2327(月~金、午前10時~午後5時)

▲詳しくはコチラ

野球、サッカー、バスケ、バレー、ダンス、スケートボードなど様々なジャンルのスポーツを体験できます。



◀コザ運動公園公式ホームページ

お問い合わせ/
コザ運動公園総合受付 TEL.098-932-0777

暮 暮らし

健 健康

¥ 税・保険

子 子育て・教育

募 募集講座

催 催し

催 9月20日はバスの日 「沖縄市循環バス」に乗ってみよう!

この日は、どなたでも、何回でも、無料でご利用いただけます。

「沖縄市循環バス」は地域の皆さま、市内の企業・事業者さまに支えられながら、運行しております。多くの皆さまに、ご利用いただけるバスを目指し、運行の継続を図ってまいります。

- 路線図・時刻**
- ・令和4年度 沖縄市循環バスご利用案内
 - ・市公式ホームページ
 - ・バスロケーションシステム (QRコード) をご覧ください。

このバス停が目印です!



バスの接近情報がわかる!

※ご乗車後は、ぜひ、ご意見・ご感想をお寄せください。
[QRコードよりバス予報→メニュー→ご意見]

～全ルートが対象です～

北部ルート



東部ルート



中部ルート



西部ルート



■注意事項とお願い

- ・定員を超えた場合、乗車できない場合があります。
- ・体調の悪い方は、ご利用をお控えください。
- ・マスクを着用し、大きな声での会話は、ご遠慮ください

お問い合わせ/
都市交通担当(内線2519・2520)

あそびば

じどうかんは、0さいから18さいのこどもたちの「あそびば」です!
(4つの施設は無料で利用できます)

★沖縄市あげた児童館

住 所 安慶田2-17-10(2階)
T E L 098-934-4643



★桃山公園内体験学習施設やまっち

住 所 山内4-13-2
T E L 098-989-6067



そなえた体験施設
児童館機能を



★沖縄市宮里児童センター

住 所 東2-7-24
T E L 098-989-4655



★沖縄市福祉文化プラザ児童センター

住 所 高原7-35-1(2階)
T E L 098-930-1695



ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」

FMコザ(76.1MHz)

毎週 月曜～金曜日
午前9時～9時10分

「沖縄市だより」

オキラジ(85.4MHz)

毎週 月曜～金曜日
午後2時50分～3時



防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、
電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

オキナワ キュウキュウ

0120-0978-99

お問い合わせ/
防災課(内線2047・2349)



広報おきなわ9月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防や台風・荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。

広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。



2022 沖縄市民平和の日記念行事

おひらき No.579

2022 SEP 6



この印刷物は個人情報保護でネジメントシステム (オンライン/コミュニティ) を認証された事業所が印刷しています。

編集・発行/沖縄市役所総務部 秘書広報課
沖縄市仲宗根町26番1号 TEL(098)939-1212(代)
印刷/丸正印刷株式会社 TEL(098)835-8181

OKINAWA CITY 沖縄市

Peace Project

ピースプロジェクト

沖縄市平和イメージキャラクター キューナ

沖縄市民平和の日とは？

1945年9月7日に、旧越來村森根にて米軍と南西諸島の日本軍との間で降伏調印式が行われ、公式に沖縄戦が終結しました。沖縄市では、9月7日を平和に向けて新たな第一歩を踏み出した日として「沖縄市民平和の日」と定め、毎年9月7日に記念行事を実施しています。

スペシャルゲスト

上間 綾乃

オープニングセレモニー 市長あいさつ

第1部 平和大使による発信

第2部 **OKINAWA HEIWA café**
各業界ゲストによるスペシャル「平和」トークセッション

MC 宮島 真一

GUEST 賀数 仁然

GUEST 平 一紘

GUEST 真栄平 仁(ひーぷー)

2022.9.7 水

18:00よりYouTubeでLIVE配信スタート ▶

見逃し配信は11/30まで ※koza webでもやっています！