

## 図書館だより

### 定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。  
お気軽にどうぞ!

8月13日(土)午後3時

- ・うみまでいけるかな?(絵本)
- ・おべんとうバス(エプロンシアター)

8月20日(土)午後3時

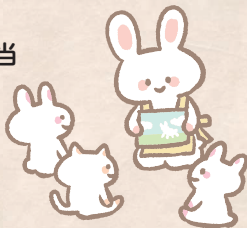
おはなしボランティアゆいゆい担当

\*内容は当日のお楽しみ♪

8月27日(土)午後3時

- ・ぼくちカレーライス(絵本)
- ・はらぺこソーダくん(絵本)

場所 沖縄市立図書館 多目的ルーム



### 親子で楽しむ絵本とピアノの音楽会

県内ピアニストの演奏&図書館職員による絵本の読み聞かせ♪



日時 8月17日(水)午後4時

場所 沖縄市立図書館まなびの部屋

定員 80人【申込方法 電話・窓口(受付開始:7月29日)】

主催 沖縄市立図書館・沖縄市民小劇場あしびなー



お問い合わせ 沖縄市立図書館

TEL.098-929-4919



## 今月の「黄金人」 / くがにんちゅ なかむら やすお 仲村 泰雄さん



市の体育指導員を13年務め、様々な種目の社会人チームの立ち上げに尽力された仲村泰雄さん(84歳)は、自身が長年続けている太極拳を通して、楽しみながら健康作りの場を広めたい、と『泡瀬健康太極拳愛好会』を結成しました。活動は30年以上続いており、県総合運動公園で毎週日曜日の朝8時から演武しています。

介護保険課 地域支援担当

TEL.098-939-1212 (内線3091)

太極拳の魅力を仲村さんに何うと「自然の中で清らかな水が流れるような、ゆったりとした動作で足腰が鍛えられ、高齢者には最適です」と教えていただきました。

「普段の食事に気を配り、40年間太極拳を続けているおかげで元気に過ごせている。これからは料理の勉強もしたい」と意気込む仲村さん。

「メンバー同士の仲が良いので、お互いの見守りにもつながっています。みなさんも気軽に参加してください」と笑顔を見せました。



太極拳「馬のたてがみを分ける」ポーズ

※「くがに」とは、大切なものが輝いているさま。「くがにんちゅ」=輝いている人

## こちら沖縄市立郷土博物館

待ちに待った夏休みがやってきました。夏休みには様々な生き物とのつきあいが増えますね。学校で飼育していたメダカ、ホームセンターで売っている本土のカブトムシなど、お家で生き物を飼う人も多いでしょう。他の島へお出かけして、生き物を持って帰ってくることもあるかもしれません。そんな時に気を付けてほしいのが外来生物の問題です。島ごとに独自の生き物を育む沖縄は、たとえ県内であっても違う場所から連れてきた生き物を外に放すと、外来生物になってしまいます。

好きな生き物を“悪者”にしないためにも、一度飼育すると決めた生き物は最期まで面倒を見ること、飼育

に使った昆虫マットなどは燃えるゴミに捨てることを心掛けましょう。生き物の捕まえ方や育て方などの相談がありましたら博物館へどうぞ。

(学芸員 刀禰浩一)



オキナワヒラタクワガタ  
同じ種でも、島ごとに少しずつ違いがあります

沖縄市立郷土博物館 TEL.098-932-6882

博物館  
コラム