

おきなわ市民カレンダー 7月

2022 令和4年

Skinawa Citizen Calendar

沖縄市出前児童館

月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 比屋根・明道・泡瀬
金 松本・中の町・池原

お問い合わせ とも相談・健康課
子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時 月～金 16:00～18:00
対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

令和4年度の
市民集団健診は予約制です。

※要予約・定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ 国民健康保険料1期分
固定資産税2期分 後期高齢者医療保険料1期分
介護保険料2期分 納期限及び口座振替日は**8月1日**
前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は
 根絶運動の日

3日は
 ちゅらさん運動の日

第3日曜日はファミリー読書の日

広報おきなわ 577号(2022年7月発行)

- 健診・健康相談**
- 1 市民集団健診 ※予約制**
※8月に予定しています。
お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人) ※予約制**
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
時間/13:30～15:30
場所/お問い合わせください
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 出産・子ども健診・教室等**
- 5 乳児健診**
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/とも相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
時間/10:00～12:00
- すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
時間/13:30～16:00
場所/沖縄市福祉文化プラザ
お問い合わせ(申込)/とも相談・健康課(内線2284)
- 児童館・児童センター・各種教室**
- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
6/26 友引 旧暦5/28	6/27 先負 旧暦5/29	6/28 仏滅 旧暦5/30	6/29 赤口 旧暦6/1	6/30 先勝 旧暦6/2	1 友引 旧暦6/3	2 先負 旧暦6/4
3 仏滅 旧暦6/5	4 大安 旧暦6/6	5 赤口 旧暦6/7	6 先勝 旧暦6/8	7 友引 旧暦6/9	8 先負 旧暦6/10	9 仏滅 旧暦6/11
10 大安 旧暦6/12	11 赤口 旧暦6/13	12 先勝 旧暦6/14	13 友引 旧暦6/15	14 先負 旧暦6/16	15 仏滅 旧暦6/17	16 大安 旧暦6/18
17 赤口 旧暦6/19	18 先勝 旧暦6/20 海の日	19 友引 旧暦6/21	20 先負 旧暦6/22	21 仏滅 旧暦6/23 慰霊の日	22 大安 旧暦6/24	23 赤口 旧暦6/25
24 先勝 旧暦6/26	25 友引 旧暦6/27	26 先負 旧暦6/28	27 仏滅 旧暦6/29	28 大安 旧暦6/30	29 先勝 旧暦7/1	30 友引 旧暦7/2
31 先負 旧暦7/3	8/1 仏滅 旧暦7/4	8/2 大安 旧暦7/5	8/3 赤口 旧暦7/6	8/4 先勝 旧暦7/7	8/5 友引 旧暦7/8	8/6 先負 旧暦7/9