# 令和8年10月分　給食写真カレンダー　（ 第3調理場 ）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 |
| | | |  |  |
| | | | 牛乳 | 牛乳 |
| | | | ごはん | 麦ごはん |
| | | | 秋野菜のみそ汁 | 麻婆豆腐 |
| | | | ちくわの磯辺焼き | ポークシューマイ |
| | | | お豆たっぷりとろみ炒め | 山菜の中華ナムル |
| | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  | 秋季休 |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | |
| 秋のかおりごはん | ごはん | 煮込みうどん | コッペパン（幼・小学校） | |
| さばの塩焼き | あさりときのこのみそ汁 | もずく入厚焼きたまご | 揚げパン（中学校） | |
| たんかんドレッシングサラダ | 厚揚げのそぼろあんかけ | れんこんの和風マヨあえ | ABCマカロニスープ | |
| | 小松菜のあえもの | ブルーベリーゼリー | まめっこサラダ | |
| | ゴマなしミニフィッシュ | | スラッピージョー（幼・小学校） | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| スポーツの日 |  |  |  |  |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 麦ごはん | コッペパン（中学校） | ごはん | ごはん |
| | 秋野菜カレー | 揚げパン（幼・小学校） | 春雨と肉だんごスープ | 中身汁 |
| | プレーンオムレツ | ジュリエンヌスープ | 焼き目付ぎょうざ | いわしの梅煮 |
| | フルーツミックス | アーモンド入りサラダ | ホイコーロー | クーブイリチー |
| | | チリコンカン（中のみ） | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  |  |  |  |  |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | ミートスパゲティ | 中華風ピラフ | ごはん | ごはん |
| もずく丼の具 | 鶏肉のバジル焼き | 紅芋ごまだんご | シカムドゥチ | スタミナ豚丼【具】 |
| ●沖縄みそ汁（卵） | ●野菜のごまサラダ（ごま） | キャベツのしらすあえ | ササミカツ | あさりと小松菜のみそ汁 |
| くだもの | ベビーチーズ（中のみ） | | グンボーンブシー | 大根とパインの甘酢あえ |
| | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  |  |  |  |  |
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ●鶏ごぼうごはん（ごま） | 沖縄そば（めん） | ごはん | ごはん | 黒糖パン |
| 魚のもみじ焼き | 沖縄そば（汁） | 肉じゃが | ポークニラガ | ●紅芋のモンスタースープ |
| さつまいものサラダ | チキアギ | カリカリ小いわしたつたあげ | チキンアドボ | ウインナーのケチャップがらめ |
| | 野菜チャンプルー | 雑穀入りアンダンスー | くだもの | かぼちゃとアーモンドのサラダ |
| | | | | |