令和8年10月分　給食写真カレンダー　（ 第2調理場 ）

月	火	水	木	金
			1	2
				
			牛乳	牛乳
			ごはん	ごはん
			アーサ入りゆし豆腐	がんもどきとひじきのうま煮
			筑前煮	彩り納豆和え
			大学芋	ごぼう巻き
5	6	7	8	9
				秋季休
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
きのこリゾット	玄米ごはん	青菜ごはん	紅芋パン	
かぼちゃとアーモンドのサラダ	あさりとわかめのスープ	ごろごろ豚汁	ポトフ	
魚のバジルソース焼き	●チャプチェ（ごま）	さばの香味野菜だれ	切干大根のナポリタン風	
		くだもの	ミートボール	
12	13	14	15	16
スポーツの日				
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	麦ごはん	秋鮭ときのこの雑炊	もちきびごはん	赤飯
	ハヤシライス	厚あげのみそ炒め	チムシンジ	中身汁
	ほうれん草オムレツ	うむくじ天ぷら	シークヮーサーサラダ	●にんじんシリシリー（卵）
	ヨーグルッペムース		いわしの甘露煮	紅芋コロッケ
19	20	21	22	23
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
秋の香りごはん	ピタパン	もちきびごはん	沖縄そば（めん）	ごはん
切干大根のマヨ和え	キャベツとベーコンのスープ	●スーミータン（卵）	沖縄そば（汁）	つぼん汁
いか小判焼き	チリビーンズ	酢豚	マーミナーチャンプルー	きんぴらレンコン
	ウインナー【幼・小】		野菜かき揚げ	魚のゆずみそソースがけ
	ウインナー【中】			
26	27	28	29	30
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーうどん	海のスタミナ丼（ごはん）	麦ごはん	コッペパン	ターメリックライス
彩りナッツサラダ	海のスタミナ丼（具）	●マーボー大根（ごま）	アクアパッツァ	ジャイアンシチュー
小いわしのからあげ	なめこ汁	ターサイパオズ	●アマトリチャーナ（乳）	●豆のコロコロサラダ（ごま）
	くだもの			パンプキンババロア