令和8年10月分　給食写真カレンダー　（ 第1調理場 ）

月	火	水	木	金
			1	2
				
			牛乳	牛乳
			ごはん	ミートスパゲティ
			根菜汁	スイートポテトサラダ
			青菜の和え物	チキンのハニーマスタード焼き
			キャベツ平つくねのお好みソース	
5	6	7	8	9
				秋季休
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
ごはん	麦ごはん	ごはん	紅芋パン	
豚肉とじゃがいものみそ汁	黒糖チキンカレー	とり汁	●美らキャロットスープ（乳）	
もずく丼	手作り福神漬け	大根の梅肉和え	タンカンドレッシングのサラダ	
くだもの（梨）	目玉焼き	さんまのゆずみそ煮	ウインナー	
12	13	14	15	16
スポーツの日				
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	彩りピラフ	煮込みうどん	ごはん	きびごはん
	ブロッコビーサラダ	じゃがいもタシヤー	具だくさんみそ汁	中身汁
	カップトマトグラタン	ししゃものアーサマヨ焼き	千切りイリチー	ウサチ
	ブルーベリーゼリー	卵入り米粉ドック	芋くじ天ぷら	魚の梅みそがけ
				ころりん黒糖豆
19	20	21	22	23
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	沖縄そば（めん）	ごはん	全粒粉パン	ごはん
キムチ鍋	沖縄そば（スープ）	さつまいものみそ汁	あさりのトマトスープ	麻婆大根
手作りからしなふりかけ	●ごぼうのごま和え（ごま）	白菜のそぼろ炒め	グリーンサラダ	春雨サラダ
ひじき入り厚焼き玉子	かぼちゃひき肉フライ	さばのカレー風味焼き	照り焼きチキンパティ	ポークシューマイ
		国産りんごゼリー		冷凍パイン（中学校のみ）
26	27	28	29	30
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	麦ごはん	ごはん	バーガーパン	トマトリゾット
わかめと冬瓜のスープ	沖縄風みそ汁	冬瓜汁	フェジョアーダ風（ブラジル料理・	魔女のサラダ
●キングス丼（卵）	五目きんぴら	タマナーチャンプルー	お肉とお豆の煮込み料理）	ハロウィンハンバーグ
（沖縄市健康レシピコンテスト献立）	くだもの（柿）	豚肉の生姜やき	コーンとアーモンドサラダ	元気ヨーグルト
イカたっぷり小判	味付けのり		白身魚フライ	