

令和8年7月分 給食写真カレンダー （第3調理場）

月	火	水 1	木 2	金 3
				
		牛乳 ごはん うちなーみそ汁 ハンバーグのきのこおろしソースかけ モーウィときゅうりのツナ和え	牛乳 シマナージュシー 鶏肉の照り焼き たんかんドレッシングサラダ ちんすこう	牛乳 ゴッペパン あさりと夏野菜のミネストローネ 野菜コロッケ 冬瓜ジャム
6	7	8	9	10
				
牛乳 沖縄そば（めん） 沖縄そば（しる） うむじアングダー マーミナーチャンプルー	牛乳 ごはん 七タ汁 星のハンバーグ ●ゴーヤーチャンプルー	牛乳 黄金芋のさつま汁 ごはん もずく丼 くだもの	牛乳 いりどりピラフ 白身魚フライ イタリアン豆サラダ 型抜きレアチーズ（小中のみ）	牛乳 ごはん 冬瓜のそぼろ煮 ちくわの磯辺焼き 納豆みそ
13	14	15	16	17
				
牛乳 むぎごはん 夏野菜カレー トマトミートオムレツ フルーツナタデココ	牛乳 ごはん あさりのみそ汁 鯖の塩焼き ゴーヤーのツナマヨあえ	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 焼き目付きようざ きゅうりとしらすのあえもの	牛乳 もずくとじゃがいものみそ汁 ごはん タコミート ●タコライス用サラダ（乳） 冷凍みかん（幼稚園のみ）	牛乳 豚キムチごはん 小いわしの梅香あげ ●バンバンジーサラダ（ごま） 冷凍みかん（小・中学のみ）
20	21	22	23	24
海の日🌊	夏季休	夏季休	夏季休	夏季休
27	28	29	30	31
夏季休	夏季休	夏季休	夏季休	夏季休