

令和8年7月分 給食写真カレンダー （第1調理場）

月	火	水 1	木 2	金 3
				
		牛乳 ごはん デークニー汁 タマナーチャンプルー さばのカレー風味焼き	牛乳 ごはん 麻婆冬瓜 春雨サラダ 鶏ぎょうざ	牛乳 沖縄そば（小袋） 沖縄そば（スープ） ヌンクーグラー 紅芋ごま大福
6	7	8	9	10
				
牛乳 チキンライス マカロニサラダ 星のハンバーグ ミルク キaramel	牛乳 ゆかり梅ごはん 七夕魚そうめん汁 筑前煮 星のコロッケ 七夕ゼリー	牛乳 ごはん 中華コーンスープ チャプチェ風炒め 中華ポテト	牛乳 バーガーパン ●へちまとあさりのクリームスープ（乳） タンカンドレッシングのサラダ ささみカツ スライスチーズ	牛乳 麦ごはん シカムドゥチ 納豆みそ 魚のみぞれあんかけ
13	14	15	16	17
				
牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー フルーツポンチ オムレツ	牛乳 旨辛うどん ●まごわやさしいサラダ（ごま） ちくわいそべ天ぷら アーモンド(中学のみ)	牛乳 ごはん もずく汁 ゴエクイリチー きびなごの南蛮漬け琉球on123 (R7年度沖縄市健康レシピコンテスト優秀賞)	牛乳 紅芋パン 五穀米スープ カラフルソテー チキンの県産塩麹焼き シークワサーシャーベット	牛乳 わかめごはん 具だくさんみそ汁 パパイライリチー すいか
20	21	22	23	24
海の日🌊	夏季休	夏季休	夏季休	夏季休
27	28	29	30	31
夏季休	夏季休	夏季休	夏季休	夏季休