

令和7年10月分 給食写真カレンダー （第3調理場）

月	火	水	木	金
		1	2	3
				
		牛乳 大豆入り炊き込みご飯 さばの塩焼き ひじきとブロッコリーの和風マヨ和	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ぎょうざ パパイヤと春雨の和え物	牛乳 スパゲティナポリタン 鶏肉のバジル焼き イタリアン豆サラダ ベビーチーズ（中学のみ）
6	7	8	9	10
				秋休み
牛乳 さつまいもごはん うさぎ型ハンバーグ きゅうりとしらすのあえもの お月見ゼリー	牛乳 ごはん 春雨と肉だんごスープ シュウマイ 豚肉と野菜のオイスターソース	牛乳 野菜そば（麺） 野菜そば（汁） チキアギ パパイヤとパインの和え物	牛乳 コッペパン（小学校） あげパン（中学校） ABCマカロニスープ ビーンズサラダ スラッピージョー（小学校のみ）	
13	14	15	16	17
スポーツの日				
	牛乳 むぎごはん 秋野菜カレー プレーンオムレツ フルーツミックス	牛乳 コッペパン（中学校） あげパン（小学校） ベジタブルスープ アーモンド入りサラダ チリカンコン（中学校のみ）	牛乳 ごはん そばろ丼（具） あさりとキャベツのみそ汁 くだもの	牛乳 ごはん ●沖縄みそ汁（卵） いわしの甘露煮 野菜チャンプルー
20	21	22	23	24
				
牛乳 五目うどん いも天ぷら 野菜の塩昆布和え	牛乳 ●高菜チャーハン（ごま） 鶏肉の照り焼き もやしの中華あえ	牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁 厚揚げのそぼろあんかけ カラフル五目きんぴら	牛乳 ごはん アーサ入り中華スープ 厚揚げの豚キムチ炒め ひとくち桃まん	牛乳 ごはん 肉じゃが 雑穀入りアэндンスー くだもの
27	28	29	30	31
				
牛乳 ゆかりごはん ソーキ汁 ●スーナー（ごま） 黒糖ちんすこう	牛乳 秋のかおりごはん 白身魚フライ ちくわと野菜のあえもの	牛乳 ごはん 秋野菜のみそ汁 さんまのかば焼き風 お豆たっぷりとうろみ炒め	牛乳 ごはん ロコモコ丼（具） ポルチギービーンズスープ ロミロミサラダ	牛乳 コッペパン ●紅芋のモンスタースープ ウインナーのケチャップがらめ かぼちゃとアーモンドのサラダ