

# 令和7年10月分 給食写真カレンダー（第3調理場）

月	火	水	木	金
		1	2	3
		牛乳 大豆入り炊き込みご飯 さばの塩焼き ひじきとブロッコリーの和風マヨ和	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 ぎょうざ	牛乳 スパゲティナポリタン 鶏肉のバジル焼き イタリアン豆サラダ
				パパイヤと春雨の和え物 ベーチーズ（中学のみ）
6	7	8	9	10
牛乳 さつまいもごはん うさぎ型ハンバーグ きゅうりとしらすのあえもの お月見ゼリー	牛乳 ごはん 春雨と肉だんごスープ シュウマイ 豚肉と野菜のオイスターソース	牛乳 野菜そば（麺） 野菜そば（汁） チキアギ パパイヤとパインの和え物	牛乳 コッペパン（小学校） あげパン（中学校） ABCマカロニスープ ビーンズサラダ	牛乳 スラッピージョー（小学校のみ）
13	14	15	16	17
牛乳 むぎごはん 秋野菜カレー ブレーンオムレツ フルーツミックス	牛乳 コッペパン（中学校） あげパン（小学校） ベジタブルスープ アーモンド入りサラダ	牛乳 ごはん そぼろ丼（具） あさりとキャベツのみぞ汁 くだもの	牛乳 ごはん ●沖縄みそ汁（卵） いわしの甘露煮 野菜チャンプルー	牛乳 ごはん ●沖縄みそ汁（卵） いわしの甘露煮 野菜チャンプルー
20	21	22	23	24
牛乳 五目うどん いも天ぷら 野菜の塩昆布和え	牛乳 ●高菜チャーハン（ごま） 鶏肉の照り焼き もやしの中華あえ	牛乳 ごはん じゃがいものみぞ汁 厚揚げのそぼろあんかけ カラフル五目きんぴら	牛乳 ごはん アーサ入り中華スープ 厚揚げの豚キムチ炒め ひとつ桃まん	牛乳 ごはん 肉じゃが 雑穀入りアンダンスー
27	28	29	30	31
牛乳 ゆかりごはん ソーキ汁 ●スーネー（ごま） 黒糖ちんすこう	牛乳 秋のかおりごはん 白身魚フライ ちくわと野菜のあえもの	牛乳 ごはん 秋野菜のみぞ汁 さんまのかば焼き風	牛乳 ごはん ロコモコ丼（具） ポルチギービンズスープ	牛乳 コッペパン ●紅芋のモンスタースープ ワインナーのケチャップがらめ
				かばちゃんとアーモンドのサラダ
				お豆たっぷりとろみ炒め ロミロミサラダ