

令和7年10月分 給食写真カレンダー (第2調理場)

月	火	水	木	金
		1	2	3
		牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 切り干し大根のおかか和え 豚肉の生姜焼き	牛乳 きのこスパゲティ パパイヤとツナのサラダ 野菜グラタン	牛乳 わかめごはん みそけんちん汁 にんにくの芽ソテー
6	7	8	9	10
				秋休み
牛乳 ごはん ガパオライス(具) 春雨スープ 目玉焼き風オムレツ お月見デザート	牛乳 もちきびごはん アーサと冬瓜のすまし汁 なすと豚肉のみそ炒め 味付のり	牛乳 麦ごはん 白菜のみぞ汁 きんぴらレンコン 黄金芋ジャム	牛乳 あみパン チキンチャウダー（小麦・乳なし） きゅうりと大根のサラダ 黄金芋ジャム	
13	14	15	16	17
スポーツの日 				
牛乳 きのこリゾット キャベツソテー 栗コロッケ ステイックタルト（ブルーベリー）	牛乳 麦ごはん 厚揚げのそぼろ煮 鶏肉の照り焼き	牛乳 ごはん チムシングジ にんじんシリシリ ウムクジアンダギー	牛乳 バーガーパン 豆とポテトのスープ スロベニア風サラダ ハンバーグのトマトソースがけ スライスチーズ	
20	21	22	23	24
牛乳 麦ごはん キーマカレー（小食缶） もやしとコーンのスープ くだもの	牛乳 ゆかりごはん グリーンスープ ひじきサラダ はんぺんフライ	牛乳 ごはん たっぷり野菜のみぞ汁 切り干し大根のキムチ炒め ちくわの磯辺天ぶら	牛乳 コッペパン ベジタブルスープ ●ごまヨサラタ（ごま） さつまいも りんごジャム	牛乳 もちきびごはん スタミナ丼（具） オニオンスープ ジャンボしゅうまい
27	28	29	30	31
牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ ケープイリチー [●] 魚の塩こうじ焼き	牛乳 もちきびごはん 鶏汁 ●五色和え（卵） りんごゼリー	牛乳 みそ煮込みうどん ●ささみとひじきのサラダ（ご） レンコンとひき肉の照焼	牛乳 ひじきジューシー [●] ゴーヤーとおかかの和え物 もずく厚焼き卵	牛乳 紅芋パン パンブキンシチュー [●] タンカンドレッシングサラダ かぼちゃひき肉フライ