

令和7年7月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火 1	水 2	木 3	金 4
				
	牛乳 クファジュシー 元気サラダ さつま芋天ぷら	牛乳 ごはん 冬瓜のみそ汁 千切りイリチー 焼きさばボン酢かけ	牛乳 コッパン g 夏野菜のミネストローネ カレー風味サラダ くるま麩と鶏肉のナゲット	ゆかりごはん g 七夕そうめん汁 g タマナーチャンブルー g 星のコロッケ 七夕ゼリー
7	8	9	10	11
				
牛乳 チキンライス ●ごまじゃこ和え（ごま） 星のハンバーグ	牛乳 沖縄そば（麺） 沖縄そば（スープ） モンクーグラー g くだもの	牛乳 ごはん シカムドゥチ g 納豆みそ g 魚の南蛮漬け	牛乳 バーガーパン 五穀米スープ 島野菜ラトウユ ささみカツ スライスチーズ（学配） g	牛乳 ごはん あさりの中華スープ ヘチマーボー丼（R6健康レシ 美らキャロットぎょうざ
14	15	16	17	18
				
牛乳 旨辛うどん ブロッコリーのアーモンドのサラダ 国産野菜のかき揚げ バナナ（中学のみ1/2） g	牛乳 ごはん 中華コーンスープ タットリタン（韓国風みそ煮込） 千草焼	牛乳 うちんライス 小いわしのからあげ g ウサチ	牛乳 コッパン g ●冬瓜とあさりのクリームスープ 手作り黄金芋のジャム チキンの県産塩麹焼き	牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー g 大根のおかか和え お米deシークワサータルト
21	22	23	24	25
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
28	29	30	31	
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	