

# 令和6年 10月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

| 月                                                                                   | 火<br>1                                                                              | 水<br>2                                                                              | 木<br>3                                                                                | 金<br>4                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |    |    |     |    |
|                                                                                     | 牛乳<br>ごはん<br>じゃがいものみそ汁<br>ブロッコリーのサラダ<br>キャベツ平つくねの                                   | ごはん<br>けんちん汁<br>きのこ豚丼<br>かぼちゃとさつまいものコロッケ                                            | 牛乳<br>バーガーパン<br>ポトフ<br>フレンチサラダ<br>照り焼きチキンパティ                                          | 牛乳<br>ごはん<br>わかめスープ<br>タコスミート<br>タコスサラダ<br>スライスチーズ                                    |
| 7                                                                                   | 8                                                                                   | 9                                                                                   | 10                                                                                    | 11                                                                                    |
|    |    |    |    | 秋休み<br>🍎                                                                              |
| 牛乳<br>ミートスパゲティ<br>コーンサラダ<br>チキンのハニーマスタード焼き                                          | 牛乳<br>ごはん<br>冬瓜の中華スープ<br>回鍋肉<br>青ざりみかん                                              | 牛乳<br>黒米ごはん<br>イナムドゥチ<br>マーミナーウサチー<br>ホキ天ぷら                                         | 牛乳<br>コッペパン<br>●クラムチャウダー（乳）<br>にんじんのタンカン風味サラダ<br>ブルーベリージャム                            |                                                                                       |
| 14                                                                                  | 15                                                                                  | 16                                                                                  | 17                                                                                    | 18                                                                                    |
| スポーツの日<br>🏃‍♂️                                                                      |  |  |   |  |
|                                                                                     | 牛乳<br>沖縄そば（スープ）<br>沖縄そば（麺）<br>野菜炒め<br>柿                                             | 牛乳<br>わかめごはん<br>根菜のみそ汁<br>●白菜のごまそぼろ炒め（ごま）<br>アジナゲット                                 | 牛乳<br>コッペパン<br>ジュリエンスープ<br>マカロニサラダ<br>オムレツ（トマトミート）                                    | 牛乳<br>クファージュシー<br>冬瓜と鶏肉の煮もの<br>小いわしのからあげ                                              |
| 21                                                                                  | 22                                                                                  | 23                                                                                  | 24                                                                                    | 25                                                                                    |
|  |  |  |  |  |
| 牛乳<br>かやくごはん<br>梅肉あえ<br>さばの塩焼き<br>りんご（小学のみ）                                         | 牛乳<br>キムチうどん<br>ごぼうの和え物<br>さつまいも天ぷら                                                 | 牛乳<br>麦ごはん<br>チキンカレー<br>手作り福神漬け<br>ゆでたまご                                            | 牛乳<br>コッペパン<br>あさりのトマトスープ<br>黄金芋のサラダ<br>ミートボール                                        | 牛乳<br>ごはん<br>麻婆豆腐<br>大豆とカエリの蜜がらめ<br>りんご（幼・中学のみ）                                       |
| 28                                                                                  | 29                                                                                  | 30                                                                                  | 31                                                                                    |                                                                                       |
|  |  |  |  |                                                                                       |
| 牛乳<br>ごはん<br>春雨スープ<br>ガバオライスの具<br>揚げバナナ                                             | 牛乳<br>ごはん<br>あさりのみそ汁<br>肉じゃが<br>ポークシューマイ                                            | 牛乳<br>彩りピラフ<br>ビーンズサラダ<br>チキンカツ                                                     | 牛乳<br>コッペパン<br>●きのこスープ（乳）<br>野菜のカレーソーテー<br>おばげかぼちゃハンバーグ<br>パンパンババロア                   |                                                                                       |