

## 令和5年4月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 10	火 11	水 12	木 13	金 14
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒米ごはん	彩りチャーハン	コッペパン	ゆかりごはん	クワアージュシー
イナムドゥチ	青菜の和え物	キャベツと麦のスープ	冬瓜のすまし汁	野菜のおかか和え
クーブイリチー	ポークシューマイ	チキンとごぼうと豆のサラダ	豚肉とキャベツのみそ炒め	ウムクジアンダギー
花型豆腐バーグの照り焼きソースかけ	お祝いいちごゼリー	ウィンナーのトマトソースかけ	かぼちゃ挽肉フライ	
		みかん（小1のみ）	バナナ1/2（小1年のみ）	
17	18	19	20	21
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンカレー	麻婆大根	肉じゃが	中身汁	もずくのすまし汁
フルーツポンチ	大豆とかえりの蜜がらめ	ひじきのツナ和え	タマナーチャンプルー	ビビンバ（肉みそ）
ハンバーグ	りんごカット	納豆	さばの黒糖生姜焼き	ビビンバ（ナムル）
				アセロラミルク
24	25	26	27	28
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
トマトリゾット（乳なし）	麦ごはん	黒糖パン	中華めん（小袋）	ごはん
グリーンサラダ	けんちん汁	ジュリエヌスープ	とんこつラーメン	みそ汁
チキンの塩麩焼き	きのご豚丼	マカロニのカントリー炒め	五目きんぴら	大根の煮つけ（二品）
元気ヨーグルト	くるま麩ナゲット	彩りきゃべつのメンチカツ	ぎょうざ	小いわしのからあげ
	くだもの（中学校のみ）	ブルーベリー		みかん