

令和5年9月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水	木	金
				1
				牛乳 防災炊き込みご飯 乾物で作るサラダ いわしの甘露煮
4	5	6	7	8
牛乳 ごはん 麻婆冬瓜 春雨サラダ くだもの	牛乳 トマトリゾット マカロニサラダ チキンのマーレード焼き	牛乳 中華めん（小袋） みそラーメン 白菜のゆず和え 小いわしのからあげ	牛乳 ポロポロジューシー 千切りイリチー ふかしいも	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 ビビンバ（ナムル） ビビンバ（肉みそ） ぶどうゼリー
11	12	13	14	15
牛乳 チキンライス 白菜とベーコンの煮込み オムレツ お米de豆乳プリンタルト	牛乳 なかよしパン ゴロゴロ根菜スープ マカロニのカントリー炒め くだもの ブルーベリージャム	牛乳 ごはん 田舎汁 ●ごま和え（ごま） 焼き魚のしょうゆレモンかけ	牛乳 ごはん あさり入り春雨スープ 鶏肉のうまみ炒め 春巻き 国産ももゼリー	牛乳 カレーうどん 三色和え スタミナ豆腐 バナナ1/2（中学のみ）
18	19	20	21	22
敬老の日 				
	牛乳 秋の香りごはん 白菜のシークワサー和え さばの黒糖生姜焼き	牛乳 ごはん シカムドゥチ 豆腐チャンプルー かぼちゃひき肉フライ	牛乳 コッペパン ●クラムチャウダー（乳） ひき肉のドライカレー ウインナー スライスチーズ（学配）	牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ クーブイリチー 魚のシークワサーソース 黒糖げんまい棒
25	26	27	28	29
牛乳 ミートスパゲティ コールスローサラダ うさぎ型ハンバーグ	牛乳 コッペパン ひき肉と豆の煮込み ごぼうサラダ 青切りみかん	牛乳 麦ごはん チキンカレー 手作り福神漬け ゆでたまご	牛乳 ごはん さつま汁 彩り海藻サラダ 揚げ鶏のレモンソースかけ お月見大福	牛乳 ごはん 大根と里芋の煮つけ アンドンスー くるま糰ナゲット