

令和5年9月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|--|
| | | | | 1 |
| | | | | |
| | | | | 牛乳 防災炊き込みご飯 乾物で作るサラダ いわしの甘露煮 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | |
| 牛乳 ごはん 麻婆冬瓜 春雨サラダ くだもの | 牛乳 トマトリゾット マカロニサラダ チキンのマーレード焼き | 牛乳 中華めん（小袋） みそラーメン 白菜のゆず和え 小いわしのからあげ | 牛乳 ポロポロジューシー 千切りイリチー ふかしいも | 牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 ビビンバ（ナムル） ビビンバ（肉みそ） ぶどうゼリー |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | | |
| 牛乳 チキンライス 白菜とベーコンの煮込み オムレツ お米de豆乳プリンタルト | 牛乳 なかよしパン ゴロゴロ根菜スープ マカロニのカントリー炒め くだもの ブルーベリージャム | 牛乳 ごはん 田舎汁 ●ごま和え（ごま） 焼き魚のしょうゆレモンかけ | 牛乳 ごはん あさり入り春雨スープ 鶏肉のうまみ炒め 春巻き 国産ももゼリー | 牛乳 カレーうどん 三色和え スタミナ豆腐 バナナ1/2（中学のみ） |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 敬老の日 | | | | |
| | 牛乳 秋の香りごはん 白菜のシークワサー和え さばの黒糖生姜焼き | 牛乳 ごはん シカムドゥチ 豆腐チャンプルー かぼちゃひき肉フライ | 牛乳 コッペパン ●クラムチャウダー（乳） ひき肉のドライカレー ウインナー スライスチーズ（学配） | 牛乳 黒米ごはん イナムドゥチ クーブイリチー 魚のシークワサーソース 黒糖げんまい棒 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | | |
| 牛乳 ミートスパゲティ コールスローサラダ うさぎ型ハンバーグ | 牛乳 コッペパン ひき肉と豆の煮込み ごぼうサラダ 青切りみかん | 牛乳 麦ごはん チキンカレー 手作り福神漬け ゆでたまご | 牛乳 ごはん さつま汁 彩り海藻サラダ 揚げ鶏のレモンソースかけ お月見大福 | 牛乳 ごはん 大根と里芋の煮つけ アンドンスー くるま糰ナゲット |