

令和5年11月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水 1	木 2	金 3
				文化の日
		牛乳 パイヤ入り炊き込みごはん 野菜のおかか和え チキンの塩麴焼き	牛乳 ごはん けんちん汁 きのご豚丼 小いわしのからあげ みかん1/2小	
6	7	8	9	10
牛乳 クファージュシー きゅうりとわかめの酢の物 焼きさんまボン酢かけ みかん1/2（幼・中）	牛乳 スパゲティナポリタン ツナコーンサラダ 焼き栗コロッケ チーズ	牛乳 ごはん 鶏すき焼き ●しらす和え（ごま） りんご1/6	牛乳 紅芋パン ●クラムチャウダー（乳） ビーンズサラダ サクサクメンチカツ	牛乳 ごはん 冬瓜の中華スープ 回鍋肉 ぎょうざ アセロラミルク
13	14	15	16	17
牛乳 キムタクチャーハン シューマイ バナナ1/2（中学のみ）	牛乳 麦ごはん チキンカレー 大根甘酢漬け ゆでたまご	牛乳 ごはん 冬瓜汁 クービーリチー 焼きさばボン酢かけ	牛乳 コッペパン 島野菜とあさりのトマトスープ カラフルソテー ハンバーグのソースかけ	牛乳 ごはん さつまい ごぼうサラダ サーモンフライ
20	21	22	23	24
			勤労感謝の日 	
牛乳 ごはん あさりのみそ汁 肉じゃが（2品） さばのカレー風味焼き	牛乳 ごはん イナムドウチ ゴエクイリチー ちきあぎ 柿（幼・中のみ）	牛乳 五目ごはん 白菜のゆず和え あんかけ豆腐		牛乳 麦ごはん 沢煮椀 青菜の和え物 魚のみそ幽庵焼き
27	28	29	30	
牛乳 彩りピラフ ●まごわやさしいサラダ（ごま） 鶏肉のにんにくみそ焼き	牛乳 ごはん 麻婆大根 ●大豆とカエリの蜜がらめ（ご） 春巻き 柿1/4（小のみ）	牛乳 中華麺 醤油ラーメン 鶏肉とキャベツのみそ炒め 肉まん	牛乳 コッペパン ミネストローネ（大根） やさいソテー トマトオムレツ デキシー国産黒豆きなこクリーム	