

# 令和4年11月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火 1	水 2	木 3	金 4
			文化の日 😊	
	牛乳 麦ごはん 冬瓜のすまし汁 納豆みそ れんこん入り平つくね	牛乳 煮込みうどん おかか和え 鶏の照り焼き		牛乳 麦ごはん わかめスープ タコスミート タコスサラダ スライスチーズ(学配)
	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
				
	牛乳 きのこごはん きゅうりとわかめの酢の物 魚のみそだれ	牛乳 ごはん 魚そうめん汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 手作り黒糖ピーンズ	牛乳 ごはん 冬瓜の中華煮 もやしのナムル ぎょうざ	牛乳 麦ごはん チキンカレー ピーンズサラダ りんご1/8
	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
				
	牛乳 紅いも入り炊き込みご飯 白菜のシークワサー和え 山芋入り豆腐ハンバーグ	牛乳 ごはん 根菜汁 三色丼(そばろ) 三色丼(和え物)	牛乳 ごはん ●クーリジシ(卵) ヌンクグワ	牛乳 コッペパン 揚げパン(きなこ) カチャトーラ 野菜のアーモンド和え
	<b>21</b>	<b>22</b>	勤労感謝の日 😊	<b>24</b>
				
	牛乳 大根めし 梅肉和え 和風肉団子	牛乳 ごはん さつまい 大豆入りひじきカレー炒め ちくわ磯部天ぷら		牛乳 コッペパン ●おばあさんのたまごスープ ドライカレー(小食缶)
	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
				
	牛乳 カレーピラフ ごぼうサラダ オムレツ	牛乳 ごはん 沢煮椀 手作りふりかけ きびなごフライ	牛乳 ごはん もずくスープ 野菜のオイスター炒め	