

# 令和4年9月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水	木 1	金 2
				
			牛乳	牛乳
			ごはん	ごはん
			ポロポロジューシー	イナムドウチ
			アドボ	クーブイリチー
			ナタデココフルーツ	グルクンのシークワサーソース
			※台風の為、一部献立変更	
5	6	7	8	9
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ごはん	コッペパン	ポロポロジューシー	ごはん	ごはん
もずくのすまし汁	島野菜のミネストローネ	千切りイリチー	麻婆大根	豆腐のとろみ汁
ピピンバ（ナムル）	野菜のアーモンド和え	さつまいも天ぷら	春雨サラダ	筑前煮
ピピンバ（肉みそ）	チキンのマーメレード焼き		ぶどう	うさぎ型ハンバーグ
12	13	14	15	16
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
秋の香りごはん	コッペパン	ごはん	チキンライス	中華めん（小袋）
白菜のシークワサー和え	●白菜とあさりのクリーム煮 （例）	シカムドウチ	三色和え	みそラーメン～絵本献立「ぼくが ラーメンたべてるとき」～
さばの黒糖生姜焼き	ツナコーンサラダ	豆腐チャンプルー	オムレツ	白菜のゆず和え
	くだもの	ししゃもフライ		豆腐の生姜あんかけ
19	20	21	22	23
<b>敬老の日</b>				<b>秋分の日</b>
	牛乳	牛乳	牛乳	
	ごはん	ごはん	カレーうどん	
	パパイアパンジー	春雨スープ	海藻サラダ	
	マグロの角煮	豚キムチ炒め	レバーのピリ辛揚げ	
	ぶどうゼリー	コーンシューマイ	バナナ（中のみ）	
26	27	28	29	30
				
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
和風スパゲティ	なかよしパン	麦ごはん	ごはん	ひじきごはん
コールスローサラダ	ポトフ	チキンカレー	大根のにつけ	●ごまあえ（ごま）
ミートボール	マカロニのカントリー炒め	フルーツ白玉	アングンスー	さばの竜田揚げ
	いちごジャム	枝豆	ウムじ天ぷら	