

令和4年7月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水	木	金
				1
				
				ごはん イナムドゥチ 島野菜さんぴら 魚のピリ辛焼き
4	5	6	7	8
				
牛乳 麦ごはん シカムドゥチ スタミナ納豆（鳥取） きびなこの南蛮漬け	牛乳 沖縄そば（麺） 沖縄そば（スープ） ゴーヤーとしらすの和え物 千草焼	牛乳 ごはん 七夕そうめん汁 豚肉とキャベツのみそ炒め 星のコロッケ 七夕ゼリー	牛乳 ウッチンライス 青じそ和え 魚のごまマヨ焼き オレンジ（中学校のみ）	牛乳 ごはん 麻婆茄子 パンサンスー ポークシューマイ
11	12	13	14	15
				
牛乳 麦ごはん ABCスープ チリコンカン オムレツ	牛乳 ごはん もずくのすまし汁 こんにゃくの甘辛炒め	牛乳 コッパン ●へちまのクリームスープ（乳） 手作り冬瓜ジャム 魚のラビョットソース	牛乳 ゆかりごはん 魚汁 ●小松菜のごま和え（ごま） 青のりポテトビーンズ	牛乳 ババイヤ炊き込みごはん ごぼうサラダ ハンバーグおろしソース 冷凍みかん
18	19	20	21	22
海の日			夏休み 	夏休み 
	牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー 野菜のアーモンドサラダ グレープフルーツ	牛乳 バーガーパン ●クラムチャウダー（乳） 島野菜ラタトゥイユ フィッシュカツ シークワーサーシャーベット		
25	26	27	28	29
夏休み 	夏休み 	夏休み 	夏休み 	夏休み 