

令和4年6月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水 1	木 2	金 3
		牛乳 煮込みうどん ごぼうの和え物 みそカツ バナナ（中学校）	牛乳 五目ごはん ●しそ昆布和え（ごま） 魚の西京焼き	牛乳 ごはん 煮つけ あまがし グルクンのからあげ
6	7	8	9	10
牛乳 五穀ごはん とうがんのそぼろ煮 納豆みそ 焼き魚（ししゃも）	牛乳 黒糖パン ●パンプキンスープ(乳) ビーンズサラダ 魚のトマトソースかけ	牛乳 麦ごはん へちまと豆腐のみそ汁 クープイリチー 高菜入り卵焼き	牛乳 きびごはん すき焼き ●小魚ナッツの ミニトマト	牛乳 キムタクチャーハン パンバンジー 魚の香味がけ カルシウムたっぷりゼリー
13	14	15	16	17
牛乳 麦ごはん ほっこり肉じゃが 手作りふりかけ いかの照焼き	牛乳 コッペパン ポトフ スラッピージョー 魚のガーリック焼き	牛乳 ごはん チムシンジ スンシーイリチー ひじきと野菜の豆腐揚げ	牛乳 麦ごはん 麻婆冬瓜 ひじきのツナ和え りんご	牛乳 鶏ごぼろおこわ 野菜のおかか和え わかさぎから揚げ アーモンド(中学校)
20	21	22	23	24
			慰霊の日	
牛乳 ごはん 沖縄風みそ汁 ひじきの五目煮 さばのカレー焼き	牛乳 なすときのこのミートスパゲティ ツナコーンサラダ コロケ 冷凍パン	牛乳 ポロポロジュシー 千切りイリチー ふかしいも【読谷村産】		牛乳 きびごはん ●クーリジシ（卵） ウンチー炒め ミヌダル
27	28	29	30	
牛乳 クファジュシー モーウイとアーサのツナ和え 魚の塩麴焼き バナナ（幼稚園・小学校）	牛乳 コッペパン ミネストローネ コールスローサラダ ハンバーグのソースかけ	牛乳 中華めん（小袋） 醤油ラーメン 野菜炒め ゆでたまご	牛乳 ごはん ハヤシライス シーカーサー白玉 ゴーヤーチップス	